

三島支所からのお知らせ

2008 11 月号

三島の特産大集合！11/3 みしま産業まつり



チェーンソーだけで丸太がクマに大変身!

ましまのNEWS

保育園でさつまいもの収穫と焼きもを行いました。春に心を込めて植えた苗には大きなさつまいもがたくさんついていました！焼きもはとても熱そうだったけど、みんな上手に食べていましたよ。あんまりおいしくっておかわりする子もいました。



こんなにおっきなのが採れたよ!
(みしま北保育園/10月8日)



ホクホクで甘くておいし〜!
(みしま南保育園/10月9日)



要援護世帯に除雪費を助成します

高齢者世帯、母子世帯、障害者世帯などで、次の全てに該当する世帯に除雪費を助成します。

- ①自力で除雪することが困難な世帯
- ②世帯全員の市民税が非課税の世帯
- ③親族から労力または経済的な援助が受けられない世帯



※生活保護を受けている世帯は除きます。

事前登録 助成を受けるには事前に登録が必要です。地区の民生委員・児童委員をとおして12月22日(月)までに申請してください。

問合せ 地区の民生委員・児童委員または保健福祉課福祉係
☎42-2221 (内線 231) /FAX42-2154

あなたの健康相談室

保健師が健診結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの健康に関する相談に応じます。

日時 12月25日(木)
午後1時30分～3時30分

会場 三島保健センター

持ち物 健康手帳(持っている人)

申込み 先着順に受け付けます。12月22日(月)までに電話で下記問合せ先まで申し込んでください。

問合せ 保健福祉課保健係
☎42-2221 (内線 233) /FAX42-2154



～製造事業所の皆さんへ～ 工業統計調査にご協力ください

平成20年工業統計調査を12月31日を基準日として行います。12月中旬頃から来年1月上旬頃にかけて調査員が事業所にお伺いします。統計法に基づき秘密は厳守されますので、正確な記入のご協力をお願いします。

問合せ 地域振興課地域振興・防災係
☎42-2221 (内線 324) /FAX42-3534

生活習慣病予防教室オープン講座 《生活習慣病とメタボリックシンドロームを知ろう》

糖尿病、脂質異常症(高脂血症)、高血圧などの生活習慣病とメタボリックシンドロームについての医師の講話です。お気軽にお申込みください。

講師 高木内科クリニック 高木正人医師

日時 12月6日(土)
午後2時～3時30分
(受付は午後1時40分～)

会場 三島保健センター

参加費 無料

定員 20人

申込み 11月25日(火)までに電話で下記問合せ先まで

問合せ 保健福祉課保健係
☎42-2221 (内線 233) /FAX42-2154



三島地域体育祭の写真展を開催中

9月28日(日)に開催された三島地域体育祭の写真展を開催しています。どの写真も笑顔あふれるものばかり!皆さんのハッスルプレーも盛りだくさん!写真の中から自分の活躍シーンを見つけてみませんか。当日参加できなかった方もぜひご覧ください。

時間 午前8時30分～午後5時30分
(平日のみ)

会場 三島支所
1階ホール



問合せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎42-2221 (内線 324) /FAX42-3534

三島の民話を紙芝居や絵本にしました

三島に伝わる民話を紙芝居・絵本・DVDにしました。いつもの絵本やアニメもいいですが、たまには三島の民話もどうですか?貸し出していますので、ご家庭での読み聞かせなどにご利用ください。

貸出作品

紙芝居 1種類 / 絵本 2種類 /

DVD 1種類 (紙芝居と絵本の3作品の映像データにナレーションとBGMを収録)

貸出場所 三島支所地域振興課

貸出期間 1週間



テレビ放送についての**重要なお知らせ**です

2011年（平成23年）7月24日までに、今までのテレビ放送（地上アナログ放送）は終了し、地上デジタル放送になります。アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送を見ることができなくなります。

地上デジタル放送を見るには、次の方法があります。

- ① 地上デジタル放送に対応しているテレビに買い換える
- ② 地上デジタルチューナーを買って取り付ける
- ③ 地上デジタル放送に対応しているケーブルテレビで見る

※①、②の場合はUHFアンテナが必要です。

なお、BSアナログ放送も同様に2011年7月24日までに見ることができなくなります。詳しくは下記までお問い合わせください。



デジタル放送に関するお問い合わせ先

- ・総務省地デジコールセンター（地上デジタル放送について）

☎0570-07-0101（ナビダイヤル）

IP電話などで、ナビダイヤルが繋がらない場合は☎03-4334-1111へ
平日：午前9時～午後9時 土日祝日：午前9時～午後6時

- ・BSデジタル放送お問い合わせセンター（BSデジタル放送について）

☎0570-01-2011（ナビダイヤル）

IP電話などで、ナビダイヤルが繋がらない場合は☎045-345-4080へ
平日：午前9時～午後9時 土日祝日：午前9時～午後6時

- ・（社）デジタル放送推進協会ホームページ <http://www.dpa.or.jp>

↓**ケーブルテレビに加入している方はこちらも重要です！**

アナログ専門チャンネルの放送終了のお知らせ

ご家庭で黒い箱型の機械（ホームターミナル）を通して視聴しているアナログ専門チャンネルは、2009年（平成21年）3月31日で終了します。引き続き専門チャンネルをご希望の方には、デジタル専門チャンネルをご案内していますので、下記までお問合せください。なお、アナログ放送（NHK・民法・コミュニティチャンネル）及びアナログBS放送（BS1・2）は、2011年（平成23年）7月24日まで見ることができます。

ケーブルテレビのデジタル化に関するお問合せは、エヌ・シー・ティ☎0120-080-009まで

伐採した樹木を無償で提供します

工事に伴って伐採した樹木を希望者に無償で提供します。主に、太さ10～60cm、長さ約1mの雑木です。手続き不要ですので、ご自由にお持ちください。

提供期間 11月25日（火）～28日（金） 午前9時～午後4時

提供場所 中永トンネル側の油処理施設の脇（出雲崎町に向かって左側）

その他 狭い場所ですので、搬出には軽トラック程度の車両を利用し、けがには十分注意してください。

問合せ 与板維持管理事務所工務課☎72-3187



第37回三島地域駅伝大会の結果
優勝:吉崎 準優勝:七日市 第3位:脇野町

秋の深まりが感じられる11月3日(文化の日)、三島地域駅伝大会が盛大に開催されました。

午前9時の号砲とともに、多くの声援を受けながら第1走者が勢いよくスタート。小学生から大人までチーム一丸となって、熱い思いのこもったタスキをしっかりとつなぎ、地域内を駆け抜けた走者たち。各チームとも力走の末、最終の第11走者まで、けがもなくゴールしました。

順位	チーム名	記録(時・分・秒)
1	吉崎	1:41:04
2	七日市	1:47:44
3	脇野町	1:49:22
4	鳥越	1:49:48
5	気藤宮	1:51:28
6	上岩井	1:57:23
7	天津	2:04:38
8	瓜生	2:10:05



問合せ 教育委員会三島分室(担当:三島公民館)
☎42-2221(内線334) / FAX42-3534

三島郷土資料館を無料開放しました

11月3日の文化の日に三島郷土資料館を無料開放し、親子連れなど約520人が来館しました。大工道具や民具の展示、また、かつて鋸鍛冶職人だった人による興味深い説明に耳を傾け、三島地域の文化に触れていました。

問合せ 教育委員会三島分室
☎42-2221(内線333) / FAX42-3534



参加者募集中
ふるさとセミナー12月の講座案内

《料理講座～ちょっとおしゃれな一品～》

お肉を使って豪華な一品を作りましょう。

日時 12月2日(火)
午前の部 午前9時30分～正午
午後の部 午後1時30分～4時

会場 三島保健センター2階調理室

講師 吉川徹さん(イタリア料理店オーナー)

定員 各部とも12人(先着順)

持ち物 エプロン・髪を覆うもの・
食材費として1,000円・
付合せの野菜



申込期限 11月26日(水)

《おもいきり歌いませんか》

唱歌を中心に季節の歌や流行の歌と一緒に歌いましょう。

日時 12月19日(金) 午前10時～11時30分
会場 みしま会館

講師 遠山社会教育指導員

定員 15人(先着順)

参加費 無料

申込期限 12月15日(月)

申込み・問合せ

みしま会館(担当:三島公民館)

☎42-2222 / FAX42-2248



三島公民館図書室から新刊入荷のお知らせ

話題の本など新刊が続々と入荷。

本の借用は、三島体育センターまで。



書名等	著者名等
子どもが育つ条件	柏木恵子
育育児典	毛利子来・山田真
ガリレオの苦悩	東野圭吾
流星の絆	東野圭吾
隸属国家日本の岐路	北野幸伯
地の日天の海(上・下)	内田康夫

問合せ 三島体育センター(担当:三島公民館)

☎42-2756 / FAX42-2053

エアロビクスクラブの会員を募集中

体を動かすことが好きな人、運動不足でダイエットを始めたい人、エアロビクスで気持ちいい汗を流しませんか。一緒に活動してくれる会員を募集しています。初心者も大歓迎！

活動日時 毎週火曜日の午後8時～9時 会場 みしま交流センター1階ホール

会費 3,000円(3か月分) + スポーツ保険1,500円(年1回)

申込み・問合せ 会長 櫻川さゆりさん ☎47-3586 または遠藤早苗さん ☎42-2141 まで



くらしのカレンダー(12月)



1	月	
2	火	・行政相談 (9:00～12:00 みしま交流センター) ・ふるさとセミナー「料理講座」(午前の部) (9:30～12:00 三島保健センター) ・ふるさとセミナー「料理講座」(午後の部) (13:30～16:00 三島保健センター)
3	水	・1歳6か月児健診 (13:00 三島保健センター) ※対象=H19年4、5月生まれ
4	木	人権週間
5	金	
6	土	・生活習慣病予防教室オープン講座 (14:00～15:30 三島保健センター) ・生活習慣病予防教室「ヘルスアップ教室①」 (14:00～15:30 三島保健センター)
7	日	大雪
8	月	
9	火	
10	水	世界人権デー ・第3回三島地域委員会(15:00 三島支所)
11	木	・冬の交通事故防止運動(20日まで)
12	金	・赤ちゃん相談(9:00 三島保健センター) ※対象=H20年5、6月生まれ ・米百俵号巡回(9:30 みしま北保育園) (10:30 みしま南保育園)
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	・生活習慣病予防教室「ヘルスアップ教室②」 (9:30～11:45 みしま会館)

18	木	
19	金	・ふるさとセミナー「おもいっきり歌いませんか」 (10:00 みしま会館)
20	土	
21	日	冬至
22	月	
23	火	天皇誕生日
24	水	クリスマス・イブ ・米百俵号巡回(10:40 三島体育センター)
25	木	クリスマス ・あなたの健康相談室 (13:30～15:30 三島保健センター)
26	金	官庁仕事納め
27	土	
28	日	
29	月	・年末臨時窓口開設 (8:30～17:30 市民生活課・保健福祉課)
30	火	・年末臨時窓口開設 (8:30～17:30 市民生活課・保健福祉課)
31	水	大晦日



三島地域の世帯数と人口 (11月1日現在)



世帯数

2,204 世帯
(-1)



人口

7,396 人
(-16)



男

3,549 人
(-10)



女

3,847 人
(-6)

※()内は前月比

編集・発行：長岡市三島支所地域振興課

〒940-2392 長岡市上岩井1261番地1

電話：0258-42-2221 / FAX：0258-42-3534 / メール：msm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

「三島支所からのお知らせ」のカラー版は、インターネットでご覧になれます。

アドレス：<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/o-misima/>



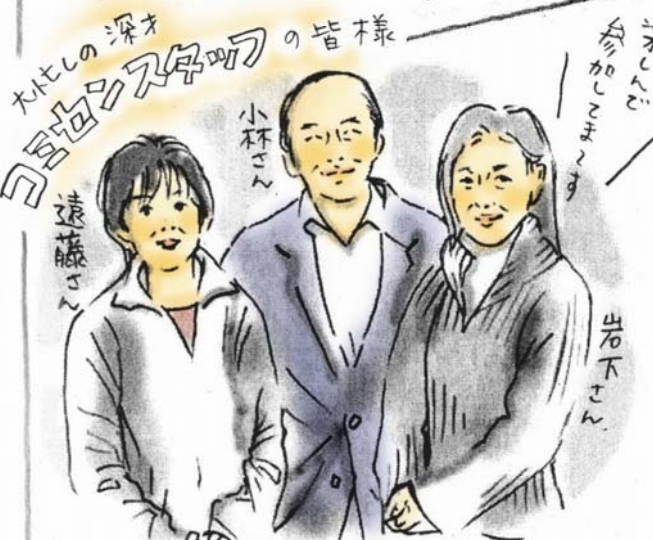
前より前! 長岡
人が育ち地域が輝く

コミセンめぐり

Vol.1



ファミリーウォーク



平成21年4月 三島コミュニティセンター スタート!

それに先駆け、長岡地域の先輩コミセンの活動を、毎月レポートします!

深オコミセンにおじゃましました!

深オコミセンには、長岡技術科学大学や新産センターがある地区です。深沢、才津の2つの小学校区があり、世帯数は2千百世帯。人口は5千5百人です。

深オコミセンでは、地域の人がやりたい行事をどんどん計画。どんどん実行! ウォーキング大会、登山、写生大会…。今までもどこに隠れてた? と思うほど、**ポーン**と人が集まってびっくりするそうです。年齢性別さまざまですが、誰とでも一緒に楽しめるのが、コミセン行事のいいところですね。

秋に行われた**ファミリーウォーク**は、小中学生とその家族、総勢180人が参加。深オウオーキングマップからコースを選び、歩きながらゴミ拾い♪ 難問続出**ウルトラクイズ!**で盛り上がったら、昼食は**中学生が作るカレシ**をおいしくいただきます。(学校の先生もおかわりするほど、美味!) 大人も子どもも中学生も、ニコニコ笑顔なのが印象的でした。楽しそう!

しっかり地域に密着している深オコミセンは、サークル活動の場だけでなく、世代を超えた**交流の場**にもなっているようです。毎日大忙しというスタッフさん曰く、「やりたいことがすぐ出来る。それが**コミセン!**裏方は大変だけどね(笑)」なるほど。