

THE STAR FESTIVAL



南部保育所の子供たち(7月7日)



北部保育所の子供たち(7月7日)

広報みしま

7月号 vol.424

発行/三島町役場 [代表:遠藤鐵四郎]

編集/総務課(庶務係)

〒940-2392

新潟県三島郡三島町大字上岩井1261-1

TEL 0258-42-2221

FAX 0258-42-2154

http://www.town.mishima.niigata.jp/

E-mail syomu@town.mishima.niigata.jp

印刷/あかつき印刷株式会社

ダイヤル案内

ガス企業団 ☎42-2671

水道企業団 ☎72-2259

みしま中央会館 ☎42-2222

与板郷消防署(斎場) ☎72-2572

みしま交流センター ☎42-2223

三島町体育館 ☎42-2756



▲高さ70.5cm程の自然石を使った西國四國巡礼供養塔。

逆谷にかつて伝乗庵があり、その跡地は畑地になっているが、一角が微かに昔日を伝えている。町史によれば、与板徳昌寺の末庵で元禄期に開創という。昭和四十七年以降、無住になり昭和六十一年暮れに建物が整備された。跡地に、石仏と立派な巡礼供養塔が一基残っている。この供養塔は自然石を使い表面を滑面にして、上部には実に柔らかな顔立ちの観音像が浮き彫り

石が語る

伝乗庵(でんじょうあん)の巡礼供養塔(逆谷)



▲裏山にある②、③の庵住さんの墓碑。側面に生地が刻んである。

にされている。その下には④、裏面には⑤の如く刻んである。



▲直径14cmの円の中に浮き彫りにされた観音像。

④ 西國 世三番塔
四國 八十八ヶ所塔
明治四拾壹年 申戌
九月新添

⑤ 當 中興孝保淳貞尼首座
同 中興大貞梅林尼首座

◎

①戒深法尼

・蒲原郡中条村杉本対馬出生
・慶応2年(1866)没

②孝保淳貞尼

・天保14年(1843)南蒲原郡傍所出生
・入庵 慶応3年 以来在庵56年
・大正12年 80歳没

③貞梅林尼

・弘化2年(1845)頃、長岡・新町出生
・昭和7年 米寿祝
・昭和9年 90歳没

④智性孝禪尼首座

・昭和15年 没

⑤室賀孝順尼

・昭和20年 ②、③、④の遺忌を行なう
・昭和47年 没

この庵地の裏山には庵住さんの墓石がある。又世話人だった小津津治宅には数点の香典帳類

が残されている。それらを基に、幕末以降の庵住さんを辿り、整理してみると◎の様である。明治四十一年に二人の庵住さん(②、③)が西國と四國の巡礼を果たした記念に巡礼供養塔を建てたものである。二人共五十六、七歳であった。どのくらいかけて巡礼をしたのだろうか。とここで蓮花寺の男衆五人が明治三十四年に西國巡礼をして(弘報 平成十五年三月号に記事)多分伝乗庵の二人も西國巡礼のことを色々とこれらの人に聞いたろう。そして、二人は、どんな願いを込めて巡礼をし、旅先で何を語り合ったのだろうか。②の孝保淳貞尼の生家が今も傍所(見附市)にある。それにしても、この巡礼供養塔は、この石工が造ったものか。二人が注文したものであろうか、ともすればらしい出来である。(文 中村勝榮)

みしまの植物 ④

ネムノキ(マメ科)

方言 こうこうのき、こうこう

町内山地の日当たりのよい林縁や、川岸などに普通に見られる。マメ科植物のなかには、就眠運動をするものがあるが、本種の葉も昼夜の周期的明暗により、開閉する運動反応をしめす。

夕方になると小葉が合わり、葉柄が垂れ下がる。つけねの細胞中の液体移動により生ずる、膨圧変化によるものといわれている。花は、葉が閉じられる夕方開く、多数の紅い糸状の雄しべが目立ち、ふんわりした優しい雰囲気となる。



撮影日 一九八七年七月四日
場所 鳥越字後谷
(写真・文 奈良場正二)



れいになるリサイクルはいいなと思いましたが、まだ使えるものもたくさんあってもったいないので、フリーマーケットを開いてほしいです。

鳥越上原西 小方 武尊
ぼくは、どうやってベットボトルを服にするのか知れたかったです。ぼくは、手作業でベットボトルやピンを分けるのは大変だなあーと思いました。なので、これからは家のごみを家で何かに変えて、ごみを減らしたいと思えます。ぼくは、古くなって捨てられた物を新品みたいにさせるのはすごいなーと思いました。ぼくは、リサイクルした物はまたリサイクルできるのかなーとおもいました。また見学してみたいです。

これから心がけていくこと

木内 裕之先生
児童は、これまでに「鳥越事業所」「リサイクルプラザ」の2つの施設を見学しました。また、鳥越地内ですが、自分たちの足で地域を歩き実際に落ちているごみを集めて回るといふ活動も行いました。その後、自分が追究していききたいテーマから考え始めました。そのテーマとは、「わたしたちの三島町を〇〇〇したい」という子供たちの夢・願いです。以下に子供たちが実際に考えたテーマを紹介いたします。

「わたしたちの三島町をきれいな町にしたい」
「わたしたちの三島町のごみをへらしたい」
「わたしたちの三島町でリサイクルをよびかけたい」
「わたしたちの三島町をポイ捨てのない町にしたい」
「わたしたちの三島町のごみをへらしたい」
「わたしたちの三島町のごみをへらしたい」

これらのテーマを追究するために、今後7月～9月にかけて情報収集活動が始まります。地域のごみについての再リサーチです（社会科で行った内容を、再度自分

のテーマに照らして追究していきます）学校・家庭・役場・地域の人間への質問、アンケート、インタビュー活動、他の市町村の取り組みを調べる活動、自分たちで行うリサイクル体験、などが今の段階で考えられますが、これらは全て児童が計画し実行していきます。教師側としては、あくまでも児童が追究したいテーマに沿うように助言・方向付けをしていきます。

（ここが教科の指導と総合的な学習の時間の違いでしょうか）そして、10月にまとめを行い11月の「校内発表会」で自分たちの取り組みを学校の友達や親に紹介していきます。これは、全校児童が行うものであり学習参観にもなっています。また、自分たちの取り組みについて学校ホームページにおいて紹介したり他の団体で発表したりしていく場合もあります。（昨年度は「ふるさと講座」において発表させていただきました）以上が今後の取り組みの予定です。心がけていくことは、児童の追究意欲を持続させ、ごみ問題を自分の生活と絡めながら考えさせ、私たちの住む三島町の未来、もっと大きく考えていけば地球の未来を考えさせていくことでしょうか。

後書き
児童と一緒に見学していると、真剣なまなざしと、ごみ問題の意識が高いことに気がきました。現在、三島町では平成16年度開始予定の、家庭ごみの有料化に向けて取り組みを行っているところです。今回、日吉小学校4年生の児童より、ごみ問題をテーマに学習されましたが、町民の皆様も、ごみを分別し、リサイクルできるものについては、リサイクルを心がけてごみの減量化に努めていきましょう。

環境問題については、総合的な学習の時間を使って4年生の活動のほかに、社会科や理科、道徳の時間などを使いながら学年に応じて指導を行っています。また、日常生活での意識化としてはつぎのようなことを取り組んでいます。

- ・教室やトイレの電気を使わないときに消す
- ・節水に心がける
- ・ごみはきちんと分別して出す
- ・給食の野菜くずなどは、飼育動物の餌とする

などです

まちのNEWS

このコーナーでは、町政の動きや町の行事・話題を紹介します。あなたの身近なところに話題がありましたら、役場広報担当へ連絡ください。

日吉小学校 4年生 総合学習の紹介

テーマ 地域の環境、ごみ問題に意欲的にかかわり、問題を見出し、考え、判断し、環境保全に進んで行動ができる子供の育成を目指して。



ごみ問題を考える

6月11日（水）、日吉小学校4年生、担当の木内先生は児童を引率して、リサイクルプラザを見学し、昨年度から実施されている「総合的な学習の時間」の中で、身近で関心の高い「ごみ問題」「環境問題」に取り組みました。自分たちで考え・判断し、何ができるのか意欲的に学習いたしました。

長岡地区衛生処理組合・リサイクルプラザを見学してー

視察が終わって

多くの児童が「リサイクルの大切さ」を感じたようです。リサイクルプラザで集められているごみの量にあらためて驚きを表すとともに、ごみの出し方を守らないことよってせつかくリサイクルできるものもごみとして捨てられてしまうことに驚いた様子です。また、所員の方の説明にもあらまじりながら、リサイクルよりもさらに望ましい手段として、ごみを出さない生活を心がけるといふことに興味をもった児童もいました。

何人かの児童の感想を紹介します

鳥越上村 渡邊 真帆
リサイクルプラザはとてもしずかしく、ごみがいっぱいありました。私たちも、まだ使えるものをかき集めようと、全然考えもしないで捨てたり

していました。あと、ビデオを見て思ったことが2つありました。1つ目は環境のことです。ごみを減らしたりリサイクルをすれば、環境や自然が守れます。2つ目はリサイクルのことです。私たちは、何も考えずにボンボンと捨てていたの、リサイクルのことも考えなくちゃと思いました。

七日市二班 中野 愛
見学はとても楽しかったです。画面でごみの出し方とかを見せてもらいうれしかったです。そのおかげで、ごみの出し方も詳しく分かりました。ちよつとまだジュースが残っているものをごみに出して最低だと思いました。もし、それを私が出しているなら、自分も最低だと思えます。自分が出しているなら、今度からはちゃんときれいに洗ってかわかしてからごみに出そうと思いました。リサイクルプラザに行つて、とつても助かりました。



鳥越下原 瀧澤 信哉
リサイクルプラザでは、ベットボトル・ビン・カンを集めていることが分かりました。

ベットボトルは△に1と書いてあって、2と7はそれ以外だと書いていました。ぼくは知らなかったの、今度からいろいろ調べていきたいと思います。ピンを細かく砕いてアスファルトにうめこんであり、きれいだと思いました。き

住民基本台帳ネットワークシステム

8月25日から
第2次サービス開始

住民票の写しの広域交付

全国どこの市区町村でも、本人や世帯の住民票の写し（戸籍表示なし）の交付が受けられるようになります。そのときは、本人確認をするため官公署が発行している写真の添付された証明書（運転免許証）などをお持ちください。

転入転出手続きの簡素化

住民基本台帳カードの交付を受けている場合は、前もって転出届を転出地市町村に郵送します。その後、引越先の市町村に行き住民基本台帳カードを提示し、転入届を行います。そうすることに、窓口へ行くのが一回で済むようになります。

住民基本台帳カード交付開始

住所地の市町村で申請し交付されます。写真付のものは、公的な本人確認の証明書として利用できます。転入転出手続きが簡素化されます。

三島町で申請する場合は、本人

首都圏みしま会総会開催される

6月1日、東京上野の上野精養軒で平成15年度の首都圏みしま会の総会が開催されました。会員162名中42名の出席があり、前年度の決算、本年度事業計画及び予算案等すべての議案が全会一致で承認されました。



引き続き遠藤町長、佐藤副議長、廣川東京新潟県人副会長（長岡市雲出町出身）を囲んだ懇親会が、終始和やかな雰囲気で開催されました。ふるさとへの思い、懐かしさ、同郷の団結、結束を再確認し、更なる会とふるさとの発展と会員相互の親睦・健康を誓い、また、来年の総会での再会を約束して閉会しました。また、首都圏みしま会では、新

規会員を募集しております。定期総会に併せての懇親会や広報みしまの送付、会員同士の交流事業など多数の活動を計画していますので、ふるさとを離れて暮ら



(原寸大)

確認をするため官公署が発行している写真の添付された証明書（運転免許証）などと顔写真1枚（役場でもご用意できます）、手数料500円をご持参ください。申請後、2〜3週間後にカード交付案内が届き、窓口にて交付します。

▼問い合わせ
町民課 受付住民係
TEL 42-222-1
内線 246

している親戚の方やお知り合いの方などいらつしやいましたら、是非ご紹介してみてください。

▼年会費 3千円

▼問い合わせ・申込先

総務課企画係

TEL 42-222-1

内線 322

FAX 42-3534

E-mail

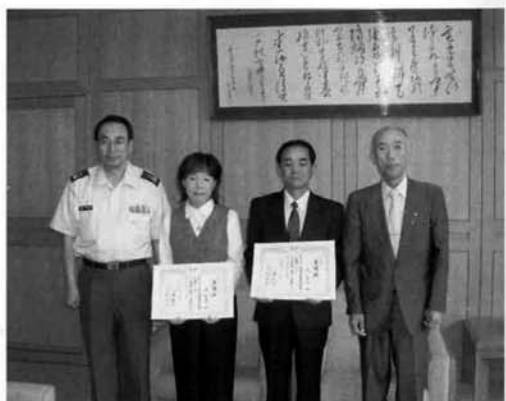
soumu@town.mishima.nigata.jp



自衛官募集相談員に 柳 吉茂さんと原 知恵子さん

平成13年に自衛官募集相談員として三島町長・自衛隊新潟地方連絡部長の連名による委嘱を受けられた鳥越の柳吉茂さんと、脇野町の原知恵子さんが、このほど任期

満了にともない、継続して募集相談員に委嘱されました。（任期2か年）
募集相談員は、自衛官志願者の増加を目的として公立中学校単位



に置かれ、自衛官適格者の推薦や志願者への志願手続きの説明などを行います。自衛官を志す方はお気軽にご相談ください。募集種目は上記のとおりです。

▼連絡先

■自衛隊柏崎募集事務所

（柏崎市穂波町1-36号）

TEL 0257-2413000

■柳 吉茂さん（鳥越）

TEL 47-10539

■原 知恵子さん（脇野町）

TEL 42-21122

募集種目	資格	受付期間	試験期日
2等陸・海・空士	18歳以上 27歳未満の者	男子：年間を通して 女子：8月4日～9月10日	受付後に 指定します
曹候補士	18歳以上 27歳未満の者	8月4日～9月10日	一次試験 9月20日
一般曹候補学生	18歳以上 24歳未満の者	8月4日～9月10日	一次試験 9月20日
航空学生	高卒（見込み含む） 21歳未満の者	8月4日～9月10日	一次試験 9月23日
看護学生	高卒（見込み含む） 24歳未満の者	9月12日～10月10日	一次試験 10月19日
防衛大学校 （一般）	高卒（見込み含む） 21歳未満の者	9月12日～10月10日	一次試験 11月8・9日
防衛大学校 （推薦）	高卒（見込み含む） 21歳未満の者推薦 については高等学校 校長の推薦等、別途 資格が必要です。	9月5日～9月9日	一次試験 9月20・21日
防衛医科大学校	高卒（見込み含む） 21歳未満の者	9月12日～10月10日	一試験 11月1・2日



毎年恒例となりました「みしま園納涼盆踊り大会」を次の日程で開催いたします。

併せて、同会場におきまして、フリーマーケットも開催しますので、皆様お誘い合わせの上ご来園ください。

その他、各種イベントを企画しておりますので、是非とも足をお運びください。

みしま園 納涼盆踊り大会

日時 8月23日(土)
午後6時45分～

場所 みしま園駐車場
(雨天時みしま園施設内)

フリーマーケット実施時間
第1回 午後5時45分～6時15分
第2回 午後7時45分～8時5分

▼問い合わせ先
みしま園 納涼盆踊り大会担当
(星野・若杉)
TEL 42-3131



夏祭りシーズンを前に、越後三島みこし会ではみこしの担ぎ手を募集しています。

あなたも まつりの主役！ みこし担ぎ手 募集！

三島まつりはもちろん、長岡まつり、栃尾まつり、中之島まつりにも出かけ楽しい交流もたくさんあります。

今年の夏から勇壮かつ荘厳な越後三島のおみこしをあなたも担いでみませんか？

▼問い合わせ・参加希望
越後三島みこし会事務局
TEL 42-2221
内線322



生涯学習サロシ



6月14日(土) ねらえ!ホールインワン!

6月14日(土)、ウィークエンド夢事業・スポーツ教室の「ゴルフチャレンジ」が開かれました。日吉小学校ゴルフを会場に新保ゴルフクラブの皆様から指導を受けながら全16ホールを回りました。

初めての方でも手軽に楽しめるゴルフとあつてホールインワンを達成した参加者もいたようです。



6月10日(火) ふるさと講座 「町内寺社巡り」



6月10日(火)、ふるさと講座生37名で町内の寺社巡りを実施しました。

当日は浄覚寺、根立寺、西照寺、寛益寺、七社宮、法華寺を拝観、御住職様たちから丁寧な説明をいただき、参加者の皆様は文化の偉大さ、重さ、伝統の素晴らしさを心に刻まれたようです。

生涯学習の参考に 「ラ・ラ・ネット」 をご活用ください!

学習機会情報、施設情報、指導者情報など生涯学習に役立つ情報が満載です。是非ご利用ください。

ホームページ
アドレスは…

<http://www.lalanet.gr.jp/>



6月22日(日) こねた分だけおいしくなる?

6月22日(日)、ウィークエンド夢事業・スペシャル教室の「笹だんごづくり教室」が開かれました。当日の参加者は190名、今回初めての方から笹だんごづくりには一言も持っていないから参加した。慣れない作業に悪戦苦闘する参加者もいましたが、ベテランの方の指導により皆さん美味しい笹だんごを作られて満足されていたようでした。



『子育てママの 集い』の ご案内

町では、1歳未満のお子さんを
お持ちの母さん・おばあちゃん
の仲間づくり、気軽に話し合える
情報交換の場として、『すくすく
広場』を年6回実施しています。

参加者の皆さんから、「育児の
気分転換をしたい」「すくすく広
場以外にも子供を連れて出かけ
る場がほしい」との声が多くあり
ますので、下記の日程で保健セン
ターを開放します。スタッフはい
ませんが、日頃感じていることを
話しに遊びにきませんか？

1. 日 時

- 8月26日(火)
- 10月9日(木)
- 12月17日(水)
- 1月8日(木)
- 2月12日(木)
- 3月25日(木)

※全て9時30分～11時

2. 会 場

保健センター2階母子健診室

3. 対 象 者

平成14年4月2日以降に誕生したお子さんと、そのお母さん・おばあちゃん。

4. そ の 他

申し込みは不要です
・会場の後かたづけ等は、参加者の皆さんでお願いします。
・歩き始めたお子さんは、ひよこクラブにご参加いただいてもかまいません。
ただし、会費の関係もあるため、参加は会費の徴収月(7月・10月・1月)からお願います。
参加を希望される方は、事前にご連絡下さい。

▼問い合わせ先

保健福祉課 保健指導係
TEL 42-2221
内線235



◎生涯学習に関するお問合せ・
ご相談は右記までお気軽にどうぞ。

三島町教育委員会 社会教育係
電話 0258-42-2221 / FAX 0258-42-3534
メールアドレス kyoikuiinkai@town.mishima.niigata.jp

シリーズ②
下水道

下水道のしくみはどうなっていますか？



○下水道は大別して排水設備、下水道管、ポンプ場、下水道処理場などから構成されています。

1. 下水道管について

家庭のトイレや台所などから出るし尿や生活雑排水は、各家庭に設置された排水設備を通して下水道管に流れ込みます。下水道管は道路の下などに埋められていて、下水を下水道処理場まで運ぶ役目をしています。下水を運ぶ方式には、合流式と分流式があります。合流式は、汚水と雨水を同じ管で運ぶものです。分流式は、汚水と雨水をそれぞれ別の管で運ぶもので、三島町は分流式となっています。汚水は下水道処理場で運ばれ、そこで処理されて浄化されますが、処理をしなくてもよい雨水は川などに直接放流されます。

2. ポンプ場について

下水道管は勾配（傾き）をついて埋められており、水が自然に流れるしくみになっていますが、下水道管が地表よりあまり深くならずすぎると、下水道管を埋める費用が高くなるばかりでなく、清掃や修理がしにくくなります。そこで、下水道管があまり深くならないように、所々にポンプ場を設けて下水をくみ上げ、再び下水道管の勾配に沿って流れるしくみになっています。三島町では、脇野町汚水中継ポンプ場と16箇所のマンホールポンプが設置されています。

3. 処理場について

下水道管を流れてきた下水をきれいにし、川や海に放流する施設が下水道処理場です。現在、比較的人口の少ない市町村で、最も多くの下水道処理場で採用されている処理の方法は、オキシデーションディッチ法です。この方法は、溝状の長円形（ほかに馬蹄形、円心円形もあります）の池に下水を

流し、微生物を含んだ泥（活性汚泥）を混ぜ、微生物に下水中の有機物を食べ（分解）させた後、活性汚泥を沈殿させて汚れを取り除くものです。三島町で集めた下水は、新潟県が建設した流域下水道の幹線管渠を流れて長岡浄化センターに運ばれ、標準活性汚泥法により処理され、きれいな水に生まれ変わります。

○不審な排水設備点検業者にご注意ください

最近、役場から頼まれたと偽って、各家庭の宅内排水管の詰まりを点検・清掃して、代金を請求する業者がいるという情報が寄せられています。宅内排水管の維持管理は各家庭で行うこととなりますので、三島町が業者に宅内排水管の点検や清掃を依頼することはありません。役場から頼まれたらといって業者が訪問したときは、断ったうえで、建設課工務係へお知らせください。

○建設課からのお知らせ

次のような場合は、三島町建設課工務係まで必ずご連絡ください。

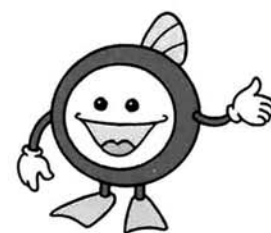
- ・町内転居、転入、転出などで

下水道の使用を開始（または中止）するとき、使用者の名義、口座振替先等が変わるとき、井戸水を利用していて量水器がない場合で、使用者（家族）の人数が変わるとき。

▼問合せ先

建設課窓口⑤番
TEL 4212221
内線 216

※問合せ先は、下水道・三島町、上水道・与板町外2ヶ町村水道企業団となります。



与板郷消防・斎場組合
の出棺時刻の
変更について

火葬炉の老朽化に伴い、現在一日最大6回の受け入れを行ってまいりましたが、8月1日から1日最大5回となります。

- 出棺時刻は次のとおり変更となります。
1. 10時出棺
 2. 10時30分出棺
 3. 12時30分出棺
 4. 14時出棺
 5. 14時30分出棺

▼問い合わせ先

与板郷消防斎場事務組合
TEL 7212572

行方不明の人を
探す相談所（無料）
開設のお知らせ

新潟県警察本部では、8月中旬「行方不明の人を探す巡回相談所・特別相談所」を次のとおり開催いたします。

当相談所では、ご家族やお知り合いの方が
○病気を苦にして家出された。

○外出されて、そのまま行方がわからない。
○出稼ぎ先からの便りが途絶えたなどの理由で、その後の消息がわからずお困りの方のため、所在確認の調査を行うとともに、全国各地で亡くなられ、身元のわからない方の写真や持ち物等の資料を多数用意して、皆様のお越しをお待ちしております。



風疹の
予防接種は
お済みですか？

昭和54年4月2日～昭和62年10月1日生まれの皆様
現在、予防接種法に基づいて、風疹の予防接種を受けることができる期間は、生後12か月～90か月未満です。

しかし、平成6年の予防接種法改正により、昭和54年4月2日～昭和62年10月1日生まれの方は、予防接種法に基づいた、風疹の予

防接種を受けることができます。期限は平成15年9月30日までです。

特に昭和54年4月2日～昭和56年4月1日生まれの学年は、中学2年生の女性が対象だったので男性の方でまだ風疹になっていない方は、この機会に予防接種をおすすめします。

接種を希望される方は、必ず保健福祉課に申し出てください。料金は、町が負担します。

▼問い合わせ先

保健福祉課 保健指導係
TEL 4212221
内線 235

1. 巡回相談（午前9時30分～午後5時まで）

開催日時	開設場所
8月1日(金)	上越北警察署 電話(0255)43-0110
8月4日(月)	三条警察署 電話(0256)33-0110
8月6日(水)	新発田警察署 電話(0254)23-0100
8月8日(金)	長岡警察署 電話(0258)38-0110

2. 特別相談（午前9時～午後5時まで）

開催日時	開設場所
土曜・日曜を除く 8月中1ヶ月間	新潟市新光町4番地1(県庁となり) 新潟警察署本部 鑑識課 電話(025)258-0110 (内線4641・4642)

町議会議員
一般選挙
投票日

きれいな選挙は
明るいまちの
第一歩
みんなでつくる
明日のみしま

8月10日は、三島町議会議員一般選挙の投票日です。議員として町政に参加する人を選ぶことも身近で大切な選挙です。みなさんが日ごろもっている町政への関心を一票に託し、町民参加のまちづくりを実現しましょう！

- ①告示日 8月5日(火)
- ②投票日 8月10日(日)
午前7時から
午後8時
- ③不在者投票
●期日 8月5日から9日

朝鮮半島・台湾出身
の旧軍人・軍属で
あった方とその
遺族の皆様へ

弔慰金が支給されます。現在、先の大戦において旧日本軍の軍人・軍属等として戦死された方の遺族や重度戦傷病者の方々に弔慰の意等を表すため弔慰金等が支給されています。ご遺族には弔慰金・260万円、重度戦傷病者の方には見舞金400万円。弔慰金等につきましては、平成16年(2004年)3月31日が請求期限とされています。請求期間内に請求されない方には弔慰金が支給されませんので、十分注意してください。

▼問い合わせ先
新潟県福祉保健部福祉保健課
給室
TEL 025128515511
内線2633
総務省弔慰金等支給業務室
TEL 031353917830

●時間 午前8時30分から
午後8時まで

●場所 役場2階選挙事務室
※投票所入場券をお持ちください。

④病院等での不在者投票

病院等に入院されている方は早めに病院長に投票したい旨を申し出てください。体が不自由な方のために自宅で投票できる「郵便による不在者投票」制度があります。

身体障害者手帳をお持ちの方で、選挙管理委員会が発行する証明書の交付が必要ですので、詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

⑤投票できる人

満20歳以上の方で引き続き3ヶ月以上三島町に住所を有し、選挙人名簿に登録されている人。
転入や転出等された人は、次のとおりです。

◎他市町村から転入された人

平成15年5月4日以前に転入届けをした人は投票できます。

5月5日以降に転入された人は投票できません。

◎転出された(される)人

投票日前日までに他市町村へ転出された場合は、投票できません。

⑥その他

ご不明な点がありましたら、選挙管理委員会までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

TEL 4212221
内線312



七月俳句(紅葉吟社)

◎かたつむり長子たりしを家継がず

原 遊子

風鈴を風の高さに吊しけり

棚橋 比呂志

風鈴の家庭団樂始まれり

桜井 草子

風鈴の音の気になる添寝かな

結城 老松

縁日の江戸風鈴を求めけり

小林 終子

病院へ回り道して杜若

中村 遊雲

家毎に風鈴の鳴る夕べかな

稲垣 和江

撫林の水を蓄う余裕かな

安達 南風

雨晴れて蓮の浮葉に真珠玉

丸山 むつ

夏草の繁るにまかせ旧国道

難波 千代女

風鈴や晴耕雨読 難しき

大滝 菁風

たばこは百害あって一利なし

吸う人も吸わない人も、
たばこの害についてよく知っておきましょう。

たばこの害について、どのくらいご存知ですか？

日本人の死因の第1位はがんですが、たばこは多くのがんの発症にかかわっていることが調査結果でも明らかになっています。狭心症や心筋梗塞、歯周病、骨粗しょう症、老化の促進、さらに生まれてくる子どもへの影響…。あげればきりがありません。からだへの害をもっていることが指摘され、まさに「百害」のもと。だからこそ、たばこの害について多くの知識をもち、自分なりに考えて行動することが必要なのです。

たばこの有害物質は、漂う煙のほうが多く含まれます。

たばこの有害物質は、周囲に流れる煙のほうが多く含まれます。吸い込む煙はフィルターを通していきますが、漂う煙はフィルターを通さないうえ、有害物質がそのまま漂うからです。そうした煙の成分には、発がん物質を50倍近く含むものもあり、周囲の人への健康も脅

シリーズ
たばこ②

かしていることを頭に入れて、周囲への配慮を忘れないようにしましょう。

●思い立ったら即、禁煙

平成11年度の国民栄養調査によると、男性49.2%、女性の10.3%に喫煙習慣がみられます。また厚生労働省の調査では、禁煙したい、本数を減らしたいと思っている人は喫煙者の6割以上にのぼるそうです。「わかってはいるけどやめられない」のは、ニコチン中毒や精神依存症が深くかかわっているから。ですから、禁煙は失敗にめげずに何度でもチャレンジする心意気大切です。

●歩きながらのたばこはやめましょう。

●置きたばこをやめましょう。

●吸い殻の始末をきちんとしましょう。

たばこを吸う人と吸わない人が良い関係を保つためには、お互いの思いやりや理解を深めることが大切です。気持ちよく生活していくために、ちょっとした気配りを心がけましょう。

発がん物質が多く含まれ、肺やのど、気管などのがんの原因に。また、肺機能を低下させる。

ニコチン 血圧をあげたり心拍数を増やして心臓に負担をかける。血糖値をあげる可能性も。

胃がん 1.5倍
すい臓がん 1.6倍
全がん 1.7倍

一酸化炭素ヘモグロビンと結びついて血液が酸素を運ぶのを妨げるため、心臓の負担が大きくなる。

咽頭がん 3.3倍
喉頭がん 32.5倍
食道がん 2.2倍
肺がん 4.5倍
肝臓がん 1.5倍
ぼうこうがん 1.6倍



平山 雄による計画調査(1966~82)
※吸わない人と比べた場合の危険度：男性の場合

CALENDER



くらしのサロン

月	日	曜日	行事	場所	時間
7	19	日	航空防除(1回目) 応急手当講習会 (講師: 日本赤十字社新潟県支部)	町内中央会館	日の出~7:30 9:00~11:30
	20	日	町民バトミントン大会	三島中学校体育館	8:30~
	22	火	心配ごと相談	中央会館	13:30~15:30
	23	水	お気軽だれでも パソコン相談室	みしま交流センター	9:00~12:00
	24	木	ふるさと講座「古文書」 三島まつり 野球大会組合抽選会	みしま交流センター 三島町体育館	13:30~15:00 19:30~
	25	金	お気軽だれでも パソコン相談室	みしま交流センター	9:00~12:00
	27	日	いきいきウイークエンド夢事業 ネイチャー教室「地引き綱」	寺泊町野積	8:00~15:00
	28	月	ふるさと講座OPEN講座 「小木ノ城にまつわる話」	みしま交流センター	13:30~15:00
	29	火	心配ごと相談	中央会館	13:30~15:30
	30	水	お気軽だれでも パソコン相談室	みしま交流センター	9:00~12:00
	31	木	固定資産税(第2期) 国民健康保険税 下水道使用料	口座振替日	
8	1	金	お気軽だれでも パソコン相談室	みしま交流センター	9:00~12:00
	2	土	航空防除(2回目) 町体育協会クリーン作戦	町内町体育館ほか	日の出~7:30 6:30~
	3	日	三島まつり 野球大会予選会	スポーツ広場 三中グラウンド	7:30~
	5	火	心配ごと相談	中央会館	13:30~15:30
	6	水	お気軽だれでも パソコン相談室	みしま交流センター	9:00~12:00
	8	金	お気軽だれでも パソコン相談室	みしま交流センター	9:00~12:00
	12	火	心配ごと相談	中央会館	13:30~15:30
	15	金	成人式 三島まつり前夜祭 三島まつり野球大会 準決勝・決勝戦	みしま交流センター 中央公園 スポーツ広場 三中グラウンド	13:30~ 8:00~
	16	土	三島まつり	中央公園	
	17	日	ジュニアリーダー研修会 (~19日)	中条町県少年 自然の家	
	19	火	心配ごと相談	中央会館	13:30~15:30
	20	水	お気軽だれでも パソコン相談室 わんぱくネイチャーランド (~22日)	みしま交流センター 小国町森林公園	9:00~12:00
	22	金	お気軽だれでも パソコン相談室	みしま交流センター	9:00~12:00

介護予防

月	日	曜日	行事	場所	時間
7	22	火	いきいき広場	ディサービスセンター2階	9:00~15:00
	24	木	藤宮会	藤宮センター	9:00~
	25	金	上岩井ふれあい会 下河根川さつき会	上岩井センター 下河根川センター	9:00~
	29	火	いきいき広場	ディサービスセンター2階	9:00~15:00
8	5	火	いきいき広場	ディサービスセンター2階	9:00~15:00
	6	水	逆谷 ほたるの会	逆谷センター	9:00~
	8	金	下河根川さつき会 瓜生くつろぎ会 七日市つるかめ会	下河根川さつき会 瓜生センター 七日市公民館	9:00~
	12	火	いきいき広場 鳥越いきいき教室	ディサービスセンター2階 鳥越南集会所	9:00~15:00 9:00~
	18	月	上条 つくし会	上条公民館	9:00~
	19	火	いきいき広場 新保なかよしクラブ	ディサービスセンター2階 新保センター	9:00~15:00 9:30~
	20	水	蓮花寺 ひまわり会 気比宮あすなろ会	蓮花寺センター 気比宮センター	9:00~
	21	木	藤宮 藤宮会	藤宮センター	9:00~
	22	金	上岩井ふれあい会	上岩井センター	9:00~

保健

月	日	曜日	行事	場所	時間
7	23	水	2歳6か月歯科健診 3歳6か月歯科健診	保健センター	13:15~13:25 13:35~13:45
	24	木	にこにこクラブ	北部保育所	9:30~11:00
	31	木	禁煙フォローアップ教室	保健センター	14:00~16:30
8	5	火	三種混合予防接種	保健センター	13:45~14:30
	6	水	乳児相談	保健センター	9:00~9:20
	7	木	ひよこクラブ	中央会館	9:30~11:00
	21	木	にこにこクラブ	中央会館	9:30~11:00

~予防接種・母子健診を受けられるお子さんの保護者様へ~
 ★予防接種を希望される方で、治療中、服薬中の場合は、必ず主治医の許可をもらってください。
 ★健診はお子さんの体調を整えておこください。体調が悪い場合は、次回の健診のご案内をしますので、保健師までご連絡ください。

日曜・祝日当番医

月	日	曜日	内科・外科	歯科
7	20	日	長岡中央総合病院	休日急患歯科診療所
	21	月	立川総合病院	場所:長岡健康センター
	27	日	長岡赤十字病院	受付時間
8	3	日	長岡中央総合病院	9:00~11:30
	10	日	立川総合病院	13:00~15:30
	17	日	長岡赤十字病院	

7月1日現在

人口 7,474人(-5) 男 3,578人(-4)

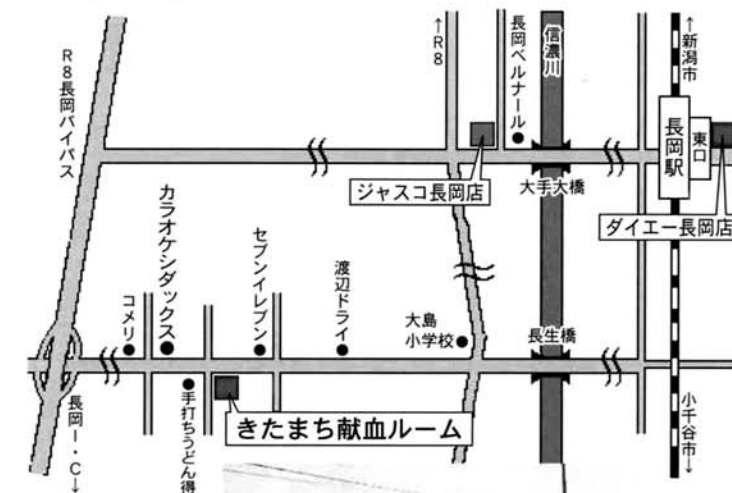
世帯数 2,097世帯(-1) 女 3,896人(-1)

平成15年7月1日現在

交通死亡事故 **0** は
連続667日です。



献血の
ご協力をお願いします



きたまち献血ルーム

受付時間 9:30~17:00
 年中無休 (大晦日、元旦を除く)
 〒940-2121
 長岡市喜多町 1113-1
 フリーダイヤル 0120-056-339

55周年を迎えた 検察審査会

今年には検察審査会法が施行されて55周年を迎えました。交通事故などの被害にあったのに、検察官が事故の加害者を裁判にかけてくれない(不起訴処分)。

このような場合に、その不起訴処分のよしあしを審査する、それが検察審査会制度です。詳しくは、長岡検察審査会事務局(TEL 35-2141)までお問い合わせ下さい。

『京都議定書』関連の 森林売買にご注意を!

最近「京都議定書」に基づいた補助事業で、森林所有者に「森林を買わせてほしい」という業者が営業活動をしています。環境省に問い合わせたところ、そのような補助事業は思い当たらないそうです。森林所有者のみなさん、安易に土地の権利書など見せたり渡したりしないよう注意してください。

三島町役場産業課 産業振興係