



幼なじみになれるかな！ にこにこクラブが結成

町内の幼児とその保護者が集まり、一緒に楽しく遊ぼうと、「にこにこクラブ」が結成されました。

小子化社会といわれ、三島町でも年々出生数が減少傾向にあります。地区によっては、「遊び相手になってくれる同じ年齢の幼児がいなくて困る」といった悩みを持つ保護者の方もいます。

「にこにこクラブ」は、幼児と保護者を一堂に集め、広い場所で一緒に遊ばせたり、子育てにあたる保護者の話し合いの場を提供したりするために発足されたものです。

参加申込が殺到した初回の7月15日は、中央会館前駐車場で水遊びを楽しみ、子どもたちが歓声を上げていました。

暑い夏だからこそ体力^{アップ}UP

運動教室

[公民館オープン講座]

あつい夏に汗流してダイエットしませんか?! 多数の参加をお待ちしています。

日 時 8月19日(火)・26日(火)
時間はいずれも午後8時から

場 所 みしま交流センター
インストラクター 青柳 淳子さん(気比宮)

注意事項 運動のできる軽装で、運動靴、バスタオル、ダンベル(お持ちの方)を準備してください。

詳しいことは、教育委員会(内線343)へ。



この夏、ひとつの思い出! みしま園納涼盆踊り大会

夏の恒例行事「みしま園納涼盆踊り大会」が下記のとおり開催されます。踊りに先立ち、今年は入居者の家族の方々や園職員から集めた物品を安価で販売する「フリーマーケット」を開催します。

期 日 8月23日(土)
場 所 みしま園駐車場
(雨天の場合は園内)

内 容

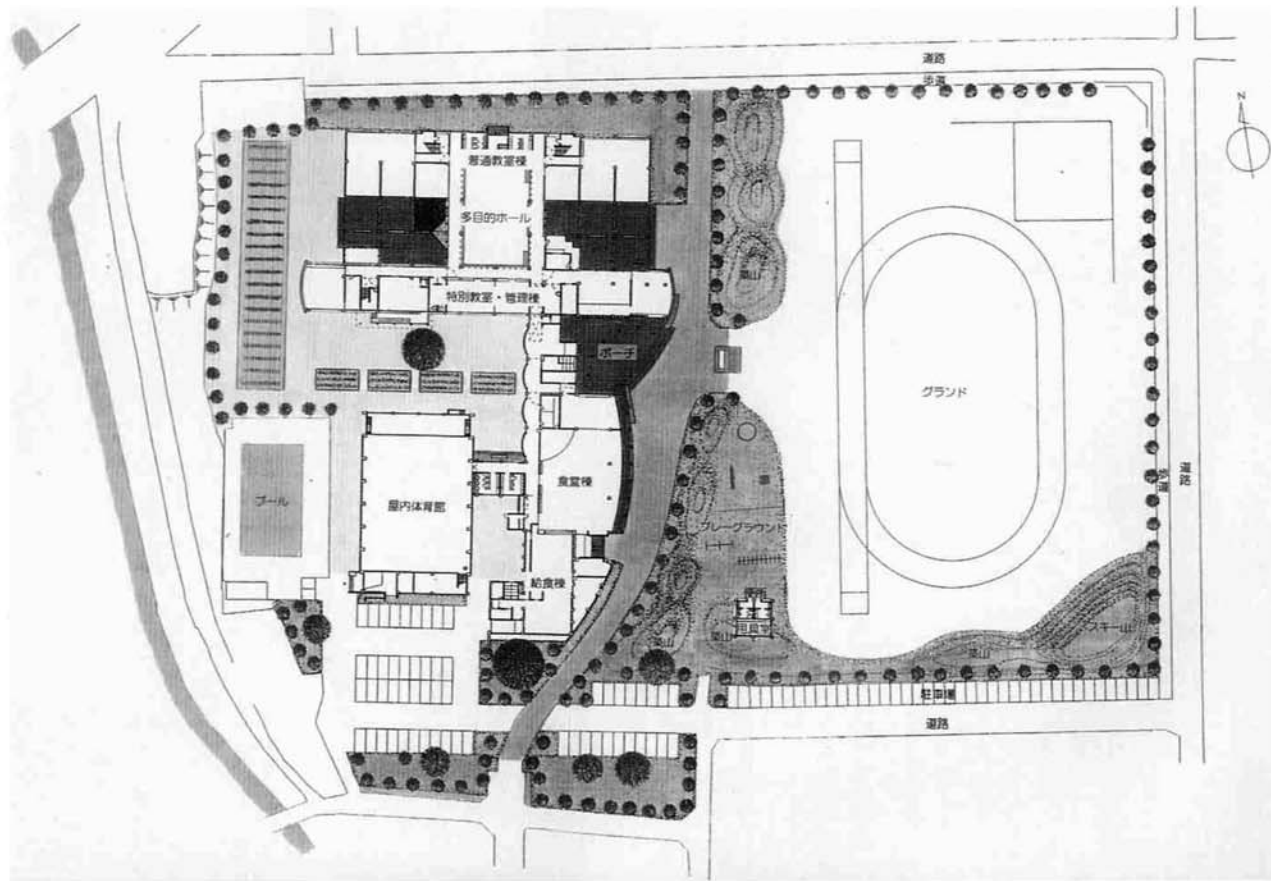
- フリーマーケット 午後6時～6時40分
- 盆踊り大会 午後6時45分～
 - ①踊り(三島音頭、出雲崎町おけさ、長岡甚句ほか) ②花火打ち上げ
 - ③飲食物(焼きそば、綿あめ、ポップコーン)のサービス
 - ④お土産に花火、お菓子、ジュースを進呈

問い合わせは、みしま園(☎42-3131)へ。



▼「二百十日」は立春から数えて二百十日目にあたる日で今年9月1日になります。「二百十日って何の日?」と思う子どもさんもいるかもしれません。二百十日は「農家の厄日」。このころに台風の影響が多く、稲の開花時期と重なることから特に恐れられてきました。一部の農村では、風祭などと呼ぶ、風水を防ぐ祭りが行われています。この日を中心に地元の人々が、もちや赤飯、酒などを用意し、神社やお堂におこもりをする風習があります。しかし、最近稲の品種改良が進んで、二百十日ということに以前ほどこだわらなくなり、恐れられなくなりました。品種改良で早稲米ができたことで、出穂時期が早くなったことが原因かもしれません。また、「伊勢湾台風」「狩野川台風」など大きな台風は9月下旬に比較的多くきます。さて、二百十日の9月1日は「防災の日」でもあります。この機会に改めて風水害対策、地震対策など、防災に対する関心を深めるようにしたいものです。

脇野町小学校新校舎の 基本設計概要が決まる



平成10年度の工事着工を計画している脇野町小学校新校舎の基本設計中間案が、このほどまとまりました。

この中間案は議会との協議を踏まえ決定した基本方針をもとに、PTAや学校関係者らの意見を反映させてまとめたものです。

伝統を守り 「南向き片廊下」の基本形

今日、千差万別の学校建築があり、デザインの流行もめまぐるしく変わっています。こうした中、脇野町小学校新校舎については、学校建築基本法（明治24年制定）を遵守し、「南向き片廊下」の形となっています。これは、「つちかわれてきた伝統を重んじ、風土に根付いた息づきを守る」というコンセプト（基本的な考え方）によるものです。

また、次のような特徴があります。

- ①教室を1つの単位としてワーキングスペース（副室）を設ける。これより多目的な活動に対応し、ゆとりのある教育を旨とする。
- ②敷地が大きいことを生かして、草花や樹木を植樹し、公園的な要素を取り入れる。このことで、親子連れ、一般の町民が訪れたい学校とする。
- ③校舎と校舎の間を張り柱でつなぎ、一棟的な形とする。
- ④校舎棟と校舎棟の真ん中、求心的な位置に「多目的スペース」を置く。この回りに「図書」「コンピュータ」「生活科」の特別教室を配置し、児童が主体的に自由に使えるスペースとする。
- ⑤南北を貫く廊下（モール）設け、多目的ホールや特別教室、食堂、体育館などあらゆる空間に接する中心軸とすることで、出会いの広場とする。

以上、児童の利便性を考えた内容となっています。

新校舎設計については、「緊急時における避難場所としての機能を発揮するための耐震性」「給食室の衛生対策」「内装での木材の使用範囲」など細かな課題が残されています。町では、公共建築の基本である「傷みにくく、使いやすい」校舎に仕上げよう、これらの課題を検討し、今年中に校舎の設計を完了したいと考えています。



トピックス

まちかどトピックスでは、町政の動きや町の行事・話題を紹介します。あなたの身近なところに話題がありましたら、役場広報担当へ連絡ください。

雨の中 珍問に挑む 町民ウォークラリー

7月13日、第11回町民ウォークラリー大会が行われました。梅雨時期の開催ということもあり、時折、雨の降るあいにくの天候となりましたが、家族連れなど28組、100人が参加。10のチェックポイント含む約5キロメートルの距離を、辺りの風景ながめたり、史跡を探索したりしながら、ゆっくりと歩きました。各チェックポイントでは、問題を解き、頭と体をリフレッシュしました。

◎家族の部

優勝 ガンバルズチーム
2位 ポケモンズチーム
3位 優AND愛チーム

◎友達の部

優勝 コイヌネコチーム
2位 ゴーゴードンクチーム
3位 ドラミちゃんチーム



高齢者が集まり楽しいひととき 地域参加型機能訓練



地域ぐるみでお年寄りの健康維持を図ろうと、鳥越、新保、蓮花寺で月一度、「地域参加型リハビリ」が催されています。

これは集落センターなどに集まり、地域の高齢者が共に簡単な体操や軽作業、ゲームなどをして過ごすものです。みしま園の指導員や町の保健婦も参加し、血圧測定などの健康チェックや保健指導にあたります。とかく家に閉じこもりがちの高齢者にとっては、簡単なリハビリ、体の機能維持を兼ねるもので、お年寄り同士がふれあう機会でもあります。

お年寄りの世話役は、地域の民生委員や保健委員さんのほか、ボランティアの皆さんで、高齢者が安心して暮らせるまちづくりの一役かっ

NHK総合テレビ「おはよう日本」で三島町が紹介されます
日時=8月16日(土) 朝7時30分ころ NHK総合テレビ(8チャンネル)で、三島町の手引鋸産業や郷土資料館、全日本丸太早切選手権大会について紹介されます。

歯の健康 一口メモ 25

歯医者さんから“キーキー”音が消えた!?

歯医者さんという、あのガリガリ、キーキーという歯を削る音を連想し、「死んでも歯医者さんには行きたくない」という人がけっこういるのでは?でも、それは昔の話。現在の歯医者さんは、痛い思いやこわい目にあわせることはまずありません。歯を削る前に、軽く麻酔をかけて痛みを取り除いてくれるからです。さらに、歯を削る機械の主流はエタービンといって、振動が少なく、能率もぐんと向上したものが使われてきています。どうしても機械で削るのがいやだという人には、薬剤で虫歯の部分の部分を溶かしたり、レーザーで病巣を取ってしまう方法もあります。

一方、麻酔の進歩も日進月歩。麻酔注射がこわい人は、歯の周囲に麻酔剤を塗って感覚を鈍らせてから注射してもらうことも可能。さらに、注射針を使用しないで、圧力で麻酔薬を歯茎に入れ込む方法も開発されています。

昔に比べれば、いまや歯医者さんは“痛くもこわくもない”場所。安心して扉をたたいてください。

抜くか? 抜かぬか?? 親知らず!!

現代人はあごが小さくなってきているせいか、親知らずがまともには生えてこない人が多いようです。斜めに生えてきたり、隣の歯の下に潜り込んでしまうこともあります。また、まともには生えてきても、一番奥にあるためブラッシングが十分にできず、虫歯になってしまうことが多いもの。

そこで、そんな親知らずは抜いてしまう方がよいという意見が出てきます。しかし、親知らずは、将来入れ歯が必要となるときの“支え”にする場合もあります。ですから、むやみに抜いてしまうのは考えものです。

よい歯医者さんは、親知らずがかむ役に立っているか、隣の歯に悪い影響は与えていないか、歯磨きを熱心に行う患者さんか、あるいは将来親知らずが必要になるかなどを、総合的に判断して、抜くかどうかを決めてくれます。親知らずが虫歯になったら、信頼できる歯医者さんにまかせるのが賢明でしょう。

また、親知らずを抜く手術はかなりの大仕事なので、いづれにしても歯磨きを十分にを行い、虫歯にしないという心構えが肝心です。

三島町健康な歯づくり推進委員会

保健行事のおしらせ



対象	内容	日時	会場
H8.12~9.1 月 出生児	乳児相談	8月21日(木) 受付 9:00~9:30	保健センター
H9.5~6月 月 出生児			
H6.7~8月 月 出生児	3歳児健診	9月10日(木) 受付 13:00~13:15	保健センター
H8.2~3月 月 出生児	1歳6か月児健診	9月10日(木) 受付 13:15~13:30	
H8.7~9月 月 出生児	お誕生歯科健診	9月10日(木) 受付 13:15~13:30	

〈お知らせ〉 2~3か月乳児相談は、神経芽細胞腫検査セットを渡します。7~8か月乳児相談は、医療機関での乳児健診無料券を渡します。必ずおいて下さい。

9月からバス路線が一部変更

「長岡出雲崎線」(1日2往復)が日赤病院前経由となります

9月から路線バス「長岡出雲崎線」の2往復が日赤病院前経由となります。(下図参照)長岡赤十字病院は千秋が原地区に移転し、9月4日より業務を開始します。これに併せ、町では越後交通(株)に対し路線バスの同院乗り入れを要望していました。病院経由となるバスの発車時刻は、下記のとおりです。

[長岡行き]			
中永発	脇野町発	日赤病院発	長岡到着
7:16	→ 7:25	→ 7:44	→ 7:55
9:16	→ 9:25	→ 9:44	→ 9:55
[長岡発]			
長岡発	日赤病院発	脇野町発	中永着
11:40	→ 11:52	→ 12:11	→ 12:20
13:25	→ 13:37	→ 13:56	→ 14:05



長岡赤十字病院移転の主な日程

新病院一般見学会	8月20日(木)	10時~14時
外来休診期間	8月26日~9月3日	
外来診療開始	9月4日	

8月18日から9月4日は移転準備のため、救急診療も制限されます。

敬老会(町主催)のご案内

日時=9月15日(月) 11時~ 場所=みしま中央会館 対象=大正12年12月31日以前生まれの方。対象者には後日招待状でご案内します。問い合わせは保健福祉課(内線232)へ。

三島町役場 ☎42-2221 (代表)



役場から

老人医療受給者証の更新手続のご案内

住民課 内線242

老人保健法の一部改正に伴い、老人医療受給者証の様式が有効期限のないものに変更になりました。

そこで、今年は全部の人が一斉更新することになりましたので、次の場所にて手続きをお願いします。

●8月25日 鳥越集落センター

●8月26日 役場保健センター

●8月27日 上条公民館

時間はいずれも9時から12時までです。当日は健康保健証、医療受給証、健康手帳を必ず持参ください。

身近な最新情報が満載 98県民手帳の予約受付

企画調整課 内線322

11月初旬に発行予定の1998年版県民手帳の予約を受け付けます。

過去3年間の天気記号付き各月の行事予定表、年間予定表、一口メモ、ふるさとなどの主な行事予定などが掲載された日記欄、県内の公共機関、文化レジャー情報など、身近な最新情報が掲載された便利な手帳です。

表紙は紺色とアイボリー(象牙色)薄茶色の2色で、価格は430円。申込期限は8月30日まで。

8月は児童扶養手当・特別児童扶養手当の届出月

住民課 243

8月は児童扶養手当の現況届け・特別児童扶養手当の所得状況届けの提出月です。

児童扶養手当は何らかの理由で、父親と生計を一にしている18歳未満の児童を育てている母親等に支給される手当で、特別児童扶養手当は、重度またはそれに準ずる程度の障害のある20歳未満の心身障害児を育てている父母等に支給される手当です。

そして、手当の支給を受けている人は、毎年8月1日現在の児童の養育状況や所得状況などを記載した現況届等を提出することになっていきます。現在受給している人にはそれらの書類をお送りしてありますので、忘れないで提出してください。

提出されないこと、支給停止になることがあります。児童扶養手当の父親と生計を同じくできない理由は次のとおりです。

- 離婚・死亡・未婚・重度の障害・生死不明・刑務所等への拘禁・養育などで出生事情が不明・一年以上の遺棄

ただし、母親が事実上の婚姻関係にあるとき、対象児童が遺

族年金等を受けているとき等、支給しない要件がいくつかあります。

特別児童扶養手当のおおよその程度は次のとおりです。

- ・両眼の視力の和が0.08以下
- ・両耳の聴力レベルが90デシベル以上
- ・音声または言語機能の著しい障害
- ・両上肢のおや指及びひとさし指又はなか指を欠く(ほかにありません)

ただし、対象児童が障害を理由とする公的年金を受けることができるとき、養育者が対象児童が国内に住所を有しないとき、児童福祉施設に入所しているとき等、支給停止要件があります。



募集

第9回三島町芸術祭 美術展の作品募集

美術クラブ事務局(高橋さん) ☎42-2602

生活の中で絵や書道、写真などを楽しみ、その楽しさを人にも伝えたい!そんな皆さんの私たちの作品を美術祭で展示しませんか。あなたの感性(作品)で、美術祭をおもしろくしましょう。今から作品の製作、準備をお願いします。

▽作品搬入 10月3日(金) 16時~19時

▽作品搬出 10月5日(日) 15時30分より

第9回 三島町芸術祭

芸術の秋を演出する「芸術祭」の開催日時が下記のとおり決定しました。

▽芸術祭 10月5日(日) 午後1時30分~

▽美術祭 10月4日(土) 午後5時(日)

新潟ふれあい農学校 参加者の募集

産業課 内線222

都市と農村の若者の交流を目的として「新潟ふれあい農学校」を実施します。頸城地方を舞台に、雄大な自然とさわやかな風情にふれながら、出会いと農業・農村の体験の場をあなたにおくります。

▽期日 9月20日(出)21日(回) そば道場、パラグライダー体験、稲刈り体験、地引き網体験など

▽場所 中頸城郡大潟町「鶴の浜ニューホテル」

▽参加資格 18~40歳の独身女性、農村地域在住の独身男性

▽定員 男女各40人

▽参加費 男性11万6千円 女性7千円

▽申込方法 9月12日(金)までに電話、ハガキなどで住所、氏名、性別、年齢、電話番号を産業課にお知らせください。

新潟県下水道公社 職員の募集

新潟県下水道公社 ☎025-271-1151

▽勤務地区 長岡市・六日町・堀之内町の範囲を原則

▽職務内容 流域下水道の電気設備(弱電・強電)全般の維持管理業務

▽採用条件

- 次のいずれかに該当する者
- ①学校教育法による大学または高等専門学校において電気工学科(電気事業法に規定に基づく主任技術者の資格等)の課程を修めて卒業した者、または、平成10年3月卒業見込みの者
- ②学校教育法による高等学校以上の学校において電気工学課程を修めた者で、かつ、電気事業法の規定による第三種電気主任技術者免状を有する者
- 普通自動車免許を有し、区域内の電気設備の維持管理業務に従事できる者

▽申込方法 9月1日まで次にかける書類を添えて申し込んでください。封書には「職員選考申込(長岡地区電気技術職)」と書き添えてください。

①履歴書②健康診断書③免許証資格証等の写し④最終学校の卒業証明書または、卒業見込み証明書⑤戸籍抄本

▽採用時期 10年4月1日

▽給与等 新潟県職員に準じ、民間経歴がある者の給与は一定の調整を行って決定されます。

納税メモ

8月の町税等の口座振替日は8月27日、納期限は9月1日となります。



樹種名 オッコウ

所在地 逆谷 所有者 小熊基弘

立ち性のものをイチイ、低木性のものをキャラボクとよそでは分けている。いわゆるタチオッコウでは最大のもの。

郷土資料館特別展 「県展入選作品展」開催中

郷土資料館特別展として、今年度の県展入賞者の作品展を開催しています。

期日 8月24日(日)まで 最終日は15時終了
会場 三島町郷土資料館(役場隣中央会館内)

作品名・作者

【日本画】「凧」 高橋 浩さん(脇野町)
「この里にも山鳥の声が聞こえる(雅歌2-12)」 原 武嗣さん(脇野町)

【工芸】

「佳 日」佐藤 光男さん(上岩井)

【書道】

「良寛詩」奈良場正一さん(鳥越)

【写真】

「止まり木」高埜 修治さん(宮沢)
「夏の空間」平原 正幸さん(藤川)
-その他の作品を展示-



※入場の際は、整理券をお受け取り入場ください。入場料は無料です。なお、期間中は郷土資料館入館料も無料となります。

三島町の名木

- ①見附卓球フェスティバル
②見附市アルカディア
③男子世界卓球チャンピオンと福原愛ちゃん、世界的デザイナー、コンノジュンコさんを迎える卓球フェスティバル
④6月21日17時00分
⑤レーザーディスク無料映画会
⑥8月21日18時30分
⑦長岡市中央図書館講堂
⑧「ブラックジャック流水、キマイラの男」「ブラックジャック葬列遊戯」(コロンビア)一般対象 ④32・0658
⑨レーザーディスク無料映画会
⑩8月22日14時
⑪長岡市中央図書館講堂
⑫「ドラえもん」のび太と竜の騎士(87・東宝)児童対象
⑬32・0658
⑭建築セミナー(無料)
⑮8月22日14時
⑯ホテルニューオータニ長岡
⑰講師 渡辺篤史さん(俳優)
演題「住みやすい家とはどんな家か」。申込みは、8月20日までにがきに住所、氏名、電話番号、年齢、職業を記入し、〒940長岡市弓町1の8の37長岡情報ビジネス専門学校「建築セミナー」へ
⑱35・1055
⑲とちお祭

- ①8月23日24日 ②栃尾市市街地一円 ③栃尾甚句の大民謡流し、町内ごとの趣向を凝らして市街を巡る仁和賀行進、樽みこし綱引き、鳩峰山頂の大火火
④52・5827
⑤おぢやまつり
⑥8月23日25日 ⑦小千谷市本町ほか ⑧からくり万灯行列、統一パレード、市民総参加花火大会、④83・3512
⑨利雪・遊雪・克雪フェア
⑩8月24日 ⑪小千谷市錦鯉の里 ⑫克雪住宅コーナー、ゆきんこステージ、サンタステージ、真夏のアイスキャンドルほか
⑬83・3514
⑭国指定重要無形文化財「牛の角突き」
⑮8月24日13時 ⑯小千谷闘牛場 ⑰雨天決行、まつり協賛行事で入場無料
⑱83・3512
⑲出雲崎町おけさ全国チャンピオン大会
⑳8月24日10時 ㉑出雲崎町民体育館 ㉒出雲崎町おけさ唄・踊の全国チャンピオンを決定、ゲスト一節太郎
㉓78・3111
㉔灯籠押し合い
㉕8月25日20時 ㉖中之島町中之島 ㉗7基の大燈籠を結び付け若衆がそれを激しく押し合う
㉘61・2015
㉙レーザーディスク無料映画会
㉚8月29日 14時 ㉛長岡市中央図書館講堂 ㉜「ガメラ2 レギオン襲来」(96・大映)
㉝日本歌曲ガラ・コンサート

- ①9月6日18時30分
②長岡リリックホール
③入場料2,000円/2,500円
④29・7711
⑤種芋原まつり(牛の角突き)
⑥9月6日13時 ⑦山古志村種芋原会場 ⑧1トもある牛と牛との迫力ある格闘に期待。雨天決行。入場無料
⑨59・3002
⑩種芋原まつり(奉納相撲)
⑪9月7日13時 ⑫山古志村種芋原会場 ⑬小学生から大人まで、激しい相撲が奉納される。
⑭59・3002
⑮片貝まつり
⑯9月9日10時19時30分
⑰小千谷市片貝 ⑱世界一の正四尺玉2発、正三尺玉4発をはじめ、2日間で約2万発の花火が打ち上げられる花火の祭典
⑲83・3512
⑳与板まつり
㉑9月13日16日 ㉒与板町
㉓民謡流しを皮切りに、鼓笛隊、プラスチックバンドパレード、たいまつ流行、登り屋台
㉔72・3100
㉕リサイクルフェアIN見附
㉖9月14日10時 ㉗見附市中央公民館 ㉘環境問題に関する各種イベント開催
㉙62・2334
㉚謙伸公まつり
㉛9月14日 ㉜栃尾市秋葉公園
㉝栃尾ゆかりの武将上杉謙伸公の遺徳をしのび、献吟、献舞、献茶などのほか、剣道の野試合記念茶会、野宴会などが開かれる
㉞52・4191

中小企業従事者に対する「暮らしのローン」「災害ローン」や自己の責任によらない理由の離職者に対する「離職者生活ローン」があります。問い合わせは、長岡労政事務所 ☎38-2546 へ。

安定生活者労働資金

すず虫の縁組会のご案内

町内の鈴虫愛好家のみなさん、交換会をしましょう。飼育箱を持って集まってください。また、鈴虫を飼ってみたい方は、虫カゴを用意しておいでくださればお分けいたします。日時=8月20日(木) 午後7時 場所=みしま中央会館(役場隣) 連絡先=斎藤(中条) ☎42-2751/椋澤 ☎42-2260



千葉麗子さん●ちば・れいこ
インターネットについての講演やマルチメディアイベントを全国で展開するほか、通産省ヒューマンメディア技術調査委員等の要職を歴任。最近ではNHK教育テレビ・趣味悠々「千葉麗子の親子で入門インターネット」に出演中。

親子でチャレンジインターネット
長岡地域広域行政組合 ☎37・6067
「親子でチャレンジインターネット」の生活はこう変わる」をテーマにインターネットとはどういうものか、また、インターネットを始めとするマルチメディアが私たちの暮らしをどのように変えていくのか、親子と一緒に考えてみませんか。気軽にインターネットを体験できるコーナーもあります。
▽日時 9月27日(土) 13時30分~15時30分
▽場所 長岡市中央図書館(長岡)

- ▽内容 千葉麗子さん講演、インターネット体験コーナーほか
▽対象・定員 小・中学生とその親190名。一般の方も可
▽申込方法 往復ハガキの往復の裏に住所、氏名(一枚につき2名まで。小中学生は学年も記入)、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所幸町分室2階 長岡地域広域行政組合マルチメディアセミナー係まで9月16日必着でお申し込みください。申込者多数の場合は抽選とします。入場は無料です。
まなびのふれあいコンサート
長岡市民音楽祭
長岡教育委員会生涯学習課 ☎39・2240
▽青少年のための音楽祭
▽日時 10月11日(土) 15時~17時
▽内容 フルート独奏、バイオリン独奏、弦楽器合奏、合唱等
●第九演奏会
▽日時 10月12日(日) 14時~16時
▽内容 ソプラノ・中澤桂、アルト・保永尚子、テノール・内山信吾、バス・佐藤藤弘、合唱
長岡第九合唱団 管弦楽・長岡交響楽団
▽入場申込方法 往復はがきに①希望日②住所③氏名④連絡先電話番号を記入のうえ、9月20日までに左記事務局あてお申し込みください。入場整理券(はがき刷り込み)をお送りいたします。入場無料。
▽申込先 〒940 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市教育委員会生涯学習課内 長岡市音楽協会事務局
自然に親しむ親子の集い
新潟県少年自然の家 ☎0254・462224
▽期日 9月27日~28日
▽内容 ハゼつりとアウトドアッキング、肝試し等
▽参加対象 小・中学生とその親100人
▽募集日時 8月28日~9月2日 日 9時~17時
▽申込方法 電話でお申し込みください。
▽会場 新潟県少年自然の家(北蒲原郡中条町)
▽参加費 3,700円
▽持ち物 内ばき用運動靴、長靴、着替え、雨具、軍手2組、洗面用具、保険証、水筒、つり竿や網(持参できる人)
▽前売入場券の特典
①お楽しみ抽選会
購入された方がハガキで応募されると、抽選で海外旅行などの素敵な景品があります。抽選は2回あり、第1回の抽選ではずれた方も2回目の抽選の対象となりますので、お早い購入がおすすめです。
②前売入場券施設割引協賛
購入された方が前売入場券を提示することにより、県内の協賛施設の利用料金が割引されます。

与板法務局が長岡支局に統合されます
新潟県法務局与板出張所は、本年10月6日をもって新潟地方



ご案内

法務局長岡支局に統合され、廃止されることになりました。つきましては、10月6日以降、土地、建物、会社、法人等の登記申請、登記簿の謄本・抄本・閲覧、会社・法人の印鑑証明等の事務は、長岡支局において取り扱われることとなります。
全国都市緑化にいがたフェア前売券を販売
にいがたフェア実行委員会 ☎025・2855511
第15回全国都市緑化にいがたフェア「にいがた緑のものがたり98」は、来年8月1日から10月18日までの大日開催される花と緑の大イベントです。現在、お得意の特典のついた前売入場券を販売しています。
▽前売入場券販売期間
平成10年7月31日まで
▽販売場所 JR東日本新潟支社管内の駅、またはびゅうプラザ、旅行代理店、有名ブレイガイド
▽前売入場券の特典
①お楽しみ抽選会
購入された方がハガキで応募されると、抽選で海外旅行などの素敵な景品があります。抽選は2回あり、第1回の抽選ではずれた方も2回目の抽選の対象となりますので、お早い購入がおすすめです。
②前売入場券施設割引協賛
購入された方が前売入場券を提示することにより、県内の協賛施設の利用料金が割引されます。

俳句
◎朝顔や体操会へ見守る
小林 隆子
短夜の動き出したる信号機
安立 南風
一本の著て吸れり心太
丸山 義広
千梅の色良く上り姿笑う
中村 遊雲
幼子の真深かに被る夏帽子
結城 老松
今日と云ふ日付の桶に梅を漬く
棚橋 比呂志
空飛ぶトンネル工事灯りるて
難波 千代女
草取りのぐるり木立や蟬時雨
木戸 忠津
ひとり言二つ重なる端居かな
原 遊子
向日茶や面会時間限られて
小林 守門
それぞれに着こなしたる浴衣
松井 羊子
覆れたての梅の実配り喜ばれ
遠藤 カズ
押入に母の日傘と日和下駄
大池 良平
短歌
池の面に青き灯ともす雲べア
愛の軌跡を映しつつ舞ふ
山口 俊夫

弁護士会 法律相談

土地、家屋のトラブル、会社の倒産・再建、夫婦・親子相続のもめごと、サラ金、金銭の貸借などでお困りの方はご相談ください。長岡相談所 ☎35-8373 相談日時=毎週水曜日 10時~12時まで。

広報カレンダー

	日	月	日	水	木	金	土
8 AUG	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
9 SEP	31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13

- 8/14 赤口 木 リハビリ 13:00~ みしま園
- 15 先勝 金 三島まつり野球大会準決勝・決勝 8:00~ スポーツ広場 平成9年成人式 13:30~ 交流センター
- 16 友引 土 三島まつり
- 17 先負 日
- 18 仏滅 月 にこにこクラブ 9:30~ みしま中央会館
- 19 大安 火 ソフトボール教室 20:00~ 三島中体育館 心配ごと相談 13:30~ みしま中央会館 高齢者リハビリ 9:00~ 保健センター
- 20 赤口 水 糖精密検査 8:00~ 交流センター
- 21 先勝 木 リハビリ 13:00~ みしま園
- 22 友引 金 胃癌検診 8:00~ 藤宮センター 胃癌検診 8:00~ 大野寿荘 結核・肺癌検診 9:00~14:30 与板地区プレイ教室 9:30~ 与板町保健センター
- 23 先負 土
- 24 仏滅 日
- 25 大安 月 ぬくみ会交歓会 10:30~ 出雲崎町
- 26 赤口 火 ソフトボール教室 20:00~ 三島中体育館 ジュニアリーダー研修会 ~28日 中条・県少年自然の家 保健委員研修 9:00~ 保健センター
- 27 先勝 水



9月 (長月)

「長夜月を略して」

★花暦=ふよう (繊細な美) ★誕生石=サファイヤ (賢明・誠実)

★書簡用語
初秋、秋冷、涼風、秋晴れ、名月、二百十日、台風、台風、残暑もようやくうすらいで、灯下親しむの候、スポーツの秋

ダイヤル案内
ガス企業団 42-2671
水道企業団 72-2259
与板郷消防署(斎場) 72-2572
みしま中央会館 42-2222
みしま交流センター 42-2223

- 28 友引 木 糖精密検査 8:00~ 交流センター リハビリ 13:00~ みしま園
- 29 先負 金 与板地区プレイ教室 9:30~ 与板町保健センター
- 30 仏滅 土 防災週間 ~9月5日
- 31 大安 日
- 9/1 赤口 月 献血 10:00~ 保健センター 防災の日
- 2 友引 火 ソフトボール教室 20:00~ 三島中体育館 心配ごと相談 13:30~ みしま中央会館 地域参加型リハビリ 新保なかよしクラブ 9:00~ 新保集落センター
- 3 先負 水 女性セミナー (昼)
- 4 仏滅 木 リハビリ 13:00~ みしま園
- 5 大安 金 与板地区プレイ教室 9:30~ 与板町保健センター
- 6 赤口 土
- 7 先勝 日
- 8 友引 月 にこにこクラブ 9:30~ みしま中央会館
- 9 先負 火 ソフトボール教室 20:00~ 三島中体育館 地域参加型リハビリ 鳥越いきいき教室 9:00~ 南集会所
- 10 仏滅 水



色やデザインで靴を選ぶ人が少なくありません。でも、靴を買うときには注意を払わなければならぬのは、靴の形とサイズです。

「少しきつめだけど、はいているうちに丁度よくなるさ」という思い込みは、後々の後悔のタネ。はき始めから足にぴったり合うサイズのものを選ぶようにしてください。なお、靴選びの時間帯は、足が充血し、膨張している午後夕方ごろが適しています。

足には、路面の硬さや凸凹を感じてバランスを取る役割があるほか、内蔵など体のさまざまなツボが集中しています。足に合わない靴は、靴ずれや足の変形を引き起こすだけでなく、あらゆる病気の原因になりかねません。

自分の足に合った靴を選ぶには、とにかく試しはきをくり返すこと。片足だけでなく、必ず両足にはいて店内を歩き回ってみましょう。歩きながらいくつ

奥さまのための ワンポイントアドバイス

かポイントをチェックします。まず、足のどこにも違和感や痛みがないこと。つま先や足首が動かしやすいかどうかを試します。靴の中で足の裏が滑ったり、かかとがぐらついたります。不安定な靴は避けましょう。

土踏まずが靴の中底にフィットしているか、かかとがしっかりと包み込まれているかどうかもチェックポイントです。靴底の弾力性や耐久性はどうか、吸湿性・通気性はあるかなど、品質自体の確認も欠かせないことはいまでもありません。

靴選びは健康にかかわる大事な作業です。最近足に適した靴を選んでくれる専門店「シュー・フィッター」のいる靴屋さんも増えています。専門家の意見を聞きながら、気の済むまで靴をはき比べて、あなたに合った靴を探してください。

足に合った靴を選ぶ



生活データファイル DATA OF MISHIMA

人口と世帯 (8月1日現在)	
人口	男 3,482人(-2)
	女 3,740人(-3)
	計 7,222人(-5)
世帯数	1,920 (+3)
()は7月1日との比較	

人口動態 (7月)	
出生	6人
死亡	8人
転入	12人
転出	15人

気象データ (7月)	
平均気温	26.0℃
最高気温	36.0℃
最低気温	17.0℃
降水量計	207.5mm
最大風速	北西 18.0 m/s
湿度	平均 85%
天候	
晴れ	16日
曇り	9日
雨	6日
雪	-日
観測：与板郷消防署 天候は午前9時現在	

家庭ごみの収集量 (7月)			
燃やすごみ	132,110 kg	資源ごみ	4,850 kg
燃やさないごみ	19,760 kg	大型ごみ	9,080 kg
合計		165,800kg	
ごみの減量化を進めましょう			

消防救急出動状況			
	7月	9年累計	前年同月累計
火災	0件	0件	1件
救急	8件	70件	67件
資料提供：与板郷消防署			

交通事故発生状況			
	7月	9年累計	前年同月対比
件数	3件	15件	+25%
死者	0人	0人	±0%
傷者	4人	18人	+20%
飲酒運転	0人	6人	+50%
資料提供：与板警察署			

腎臓患者を救う 腎臓バンク
全国で10万人以上いる腎不全患者さんのため、腎臓バンクに登録しませんか。腎臓バンクは年齢、性別の関係なく意思表示カードを持つことでだれでも登録できます。問い合わせ ☎025-283-4880へ。