



## 8人寄れば100万馬力 第7回町民綱引大会



今年で7回目となる町民綱引大会が、3月3日、町体育館で行われました。体重制限付き、本格的ルールのもと9チームが参加し、熱戦を展開しました。結果は、優勝「七日市B」、準優勝「新保ファイターズ」、3位は「七日市A」と「大野」となりました。

## スロー、クイックと軽やかステップ ラウンドダンス教室



30人を超える参加者を集め、「ラウンドダンス教室」(ふるさと講座)が、1月から毎週金曜日開かれています。ラウンドダンスは社交ダンスと比べ、動きがやさしく踊りやすいのが特徴。講師の永井さん(長岡市)と越前(中条)さんの指導のもと、参加者のステップも日に日に軽やかになっています。

### 編集後記

▼9年度予算案が審議された国会では、民法の改正案も協議されています。この改正案が成立し施行されると、届出により、結婚後もパスポートや免許証、登記簿などの公的場面で旧姓を使用できるようになる(選択的夫婦別姓制度)といわれています。現在は、夫婦が同じ姓を名乗るの、当然といった感もありませんが、もとより日本は鎌倉幕府の創始者源頼朝と、その妻北条政子の例にもあるように、夫婦別姓で生活した例は、江戸時代まで、姓を持っていたのは貴族や武士など一部の階層に限られ、庶民が姓を持てようになつたのは明治維新後のこと。この時点でも夫婦別姓で、同姓となつたのは1898年に明治民法が施行されたからとなります。私たちの意識に深く刻みつけている夫婦別姓も、歴史をひもとけば、実は今年でちょうど100年の歴史にすぎません。明治民法では「妻は夫の家に住し、主及びその家族はその家の名を称す」と規定され、「家制度」が確立されました。その結果生まれたのが、夫婦同姓の姓事情はともゆるやかです。米國ニューヨーク州では、①夫の姓②妻の姓③別の姓④ミドルネーム⑤全く新しい姓、の5つの姓が名乗ることができ、中国では、男女平等の現れとして、夫婦同姓は1952年以降廃止されました。夫の姓しか名乗れないスイスでも、ミドルネームとして、妻の姓を残すことができます。▼戦後「家制度」が廃止されてから50年以上経つ日本。セクシャルハラスメント(性的いやがらせ)による提訴が起き、男女雇用機会均等法が施行されるなど、真の男女平等社会を築こうという動きのなかで、「家制度」の名残である夫婦同姓が変えられようとするのも、当然の成り行きであり、夫婦別姓は、今後のひとつの生き方として展開されていく気がします。

◎広報みしま 平成9年3月号 No.348 ◆発行/三島町 ◆編集/三島町役場企画調整課 〒940-23 新潟県三島郡三島町大字上岩井1261番地1 電話 0258(42)2221

## 史実再発見

町の歴史好きが集まり、昔から伝承されている話、言い伝えなどをお年寄りから聞き出し、いまだに知られていない町の歴史を探っているグループがあります。中永集落の成り立ちを調べようと、「郷土史研究会」のみなさんは、このほど、中永公民館で、地元のお年寄りから協力してもらい、聞き取り調査を行いました。

やっていない男性の庚申講、女性の地藏講についてや、中永の神社のご神体とか、目の病気にきく湧水のそばに祭つてあるお不動様のこと、また「元地田」と言つたような俗称地など、いろいろな話が聞かれました。町の歴史については、「三島町史」などの文献なども発刊されていますが、今後、明らかにっていい町史実が、この会の活動から見つかるかも知れません。

日本一を目指し、  
3年間にわたり事業を展開

三島町は早くから「フッ素洗口」「フッ素塗布」によるむし歯予防対策を導入し、児童、生徒のむし歯が、県内で最も少ない好ましい状況にあります。いわば歯科保健の先進地ともいえる三島町は、国（厚生省）の指定と補助を受け「地域保健推進特別事業」を平成6年から3年間の予定で実施しています。

事業実施にあたっては、町民ぐるみで歯科保健の水準を「県内トップ」から「日本一」に引き上げることを目標とし、スローガンを「健康歯づくり日本一運動」としました。

そして、この事業では、歯科保健の対象を学童中心から、生まれたばかりの乳幼児から高齢者までの生涯にわたる範囲に拡大したり、健康歯ッピー展（産業まつり協賛事業）などの開催による啓蒙活動を実施したりして、歯科保健対策の充実を図りました。（下表参照）

区分	事業内容
乳幼児（0～3歳）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お誕生歯科健診</li> <li>・1歳6か月児歯科健診</li> <li>・2歳児歯科健診</li> <li>・2歳6か月児歯科健診</li> <li>・3歳児歯科健診</li> <li>・3歳6か月児歯科健診</li> <li>・保育所児の食生活状況調査を、保護者と父母に行う</li> <li>・食後の歯みがきに、フッ素入りの歯磨剤を使用</li> <li>・年2回の歯科健診の実施</li> </ul>
小学生・中学生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・正しい歯のみがき指導</li> <li>・小学6年生、中学1年生に歯肉炎健診</li> <li>・歯肉炎予防の講話と、歯みがき指導</li> <li>・中学生への、フッ素洗口開始</li> </ul>
成人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・三島町歯科保健実態調査</li> <li>・お誕生歯科健診時のお母さんの歯科健診</li> <li>・基本健診における歯科相談、歯みがき指導</li> <li>・歯に関する健康教育、健康相談会</li> <li>・健康展での歯科健診、歯科相談、正しい歯みがき指導やパネル展示等による啓蒙事業</li> <li>・広報による健康な歯づくりの啓蒙</li> </ul>

# 健康歯づくり に 歯科健診 のすすめ



講師の佐久間汐子先生（左）と清田義和先生（右）



事業の締めくくりとして、講演会を先月26日、保健センターで開きました。最初の「健康な歯づくりの進め」と題した講演は、歯のはじめからの手入れの仕方や、むし歯になる科学的なメカニズムなどについての内容。引き続きの講演は、町が平成6年と8年に実施した歯科保健実態調査や検診結果を参考に、3年間の事業成果を中間発表として分析した内容でした。

講師は、この運動を進めるにあたって指導を受けた新潟大学予防歯科学教室の2人の歯科医師で、集まった保健委員や学校保健関係者など、「健康歯づくり日本一運動」の推進役となった方々を前に、歯についての科学的な内容をわかりやすく話していただきました。今月号の誌上で、その要約を紹介します。

## 大切な時期に フッ素を使って むし歯予防

佐久間汐子先生

①むし歯になり、どんな高価な金属を入れて処置しても、生体はそれを異物として排除しようと反応する。したがって、いかに「健康な歯を残していくか」が課題で、20歳までに喪失歯「0」を目標とし、30代からは定期的に歯科検査を受けるのが望ましい。

②むし歯菌が歯につき、酸が強くなると、歯の表面からカルシウムイオンが飛び出す（脱灰）。生体は脱灰が起きると、唾液などの働きで、それを修復しようとする。再石灰化の反応を起こそうとする。再石灰化の時間が十分にあればむし歯にはならないが、間食をとると、脱灰と再石灰化のバランスが崩れ、むし歯になりやすくなる。子どもへのおやつは1日1回が限度で、3度の食事を補う考えを持ち、あまい飲み物を与えすぎないことが大切。

③脱灰を抑制し再石灰化を促進するのがフッ素である。フッ素塗布は継続することが重要で、歯のはじめの早い時期に始めるのがよい。三島町で「お誕生歯科健診」を導入し、フッ素塗布を実施しているのは大きな効果が期待できる。

④フッ素洗口は4・5歳ころから永久歯の生えそろう13・14歳ころまで続け

るとよい。昨年からは三島中学校でもフッ素洗口が実施されることになり、一層の効果が期待できる。

⑥37都道府県で導入され、世界90か国で実施されているフッ素洗口は十分に確立されたむし歯予防であり、やめても効果がある。20歳を過ぎるとむし歯になりにくくなり、乳幼児から学童期の高校生くらいまでの重要な時期に、正しい予防活動を行うことが大切。

⑦歯と歯のかみ合わせを磨くには、歯間ブラシが必要である。歯肉の深いところにある歯石は専門家に取ってもらうよう習慣づけした方がよい。

⑧歯ぐきをはれて血が出ていたり、色が悪かったりする。口臭が出たり、冷たい物が染みる。歯がういてブヨブヨしたりするなどの症状があれば歯周病の危険信号。

## ポイントを絞り 受診者を増やす ことが大切

清田義和先生

①歯肉炎健診の経年変化の結果をみると、「歯ぐき」の状態については「健康」の者が増え、1人平均の出血部位数は減少していることが分かり、効果が上がっている。（グラフ1・2参照）

②歯をみがく回数や歯石を取ったことがある回数をみると、若干よくなっていることが分かる。（グラフ3・4参照）

③全国的には、11歳で平均40％に歯石がある。12、13歳になると数値が上がりがちだ。12、13歳になると数値が上がりがちだ。12、13歳になると数値が上がりがちだ。12、13歳になると数値が上がりがちだ。

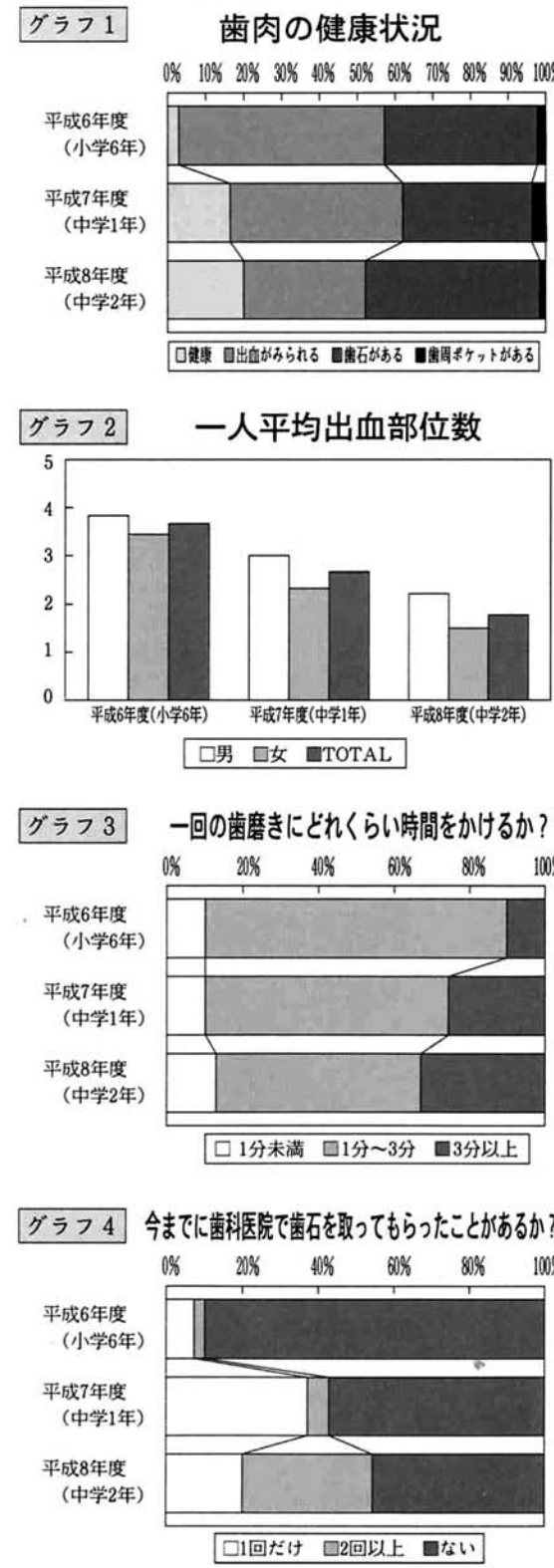
④歯みがきの状況を見ると「朝食後」

というのが一番多くなっている。ライフスタイルの都合もあろうが、歯磨きは「就寝前」が一番効果的である。1日1回時間をかけて磨くことを指導したい。

⑤歯磨き時間の状況を見ると、意識調査では、1～3分が一番多くなっているが、実際はほとんど1分くらいなの。できれば5分、最低3分は磨くよう指導してほしい。

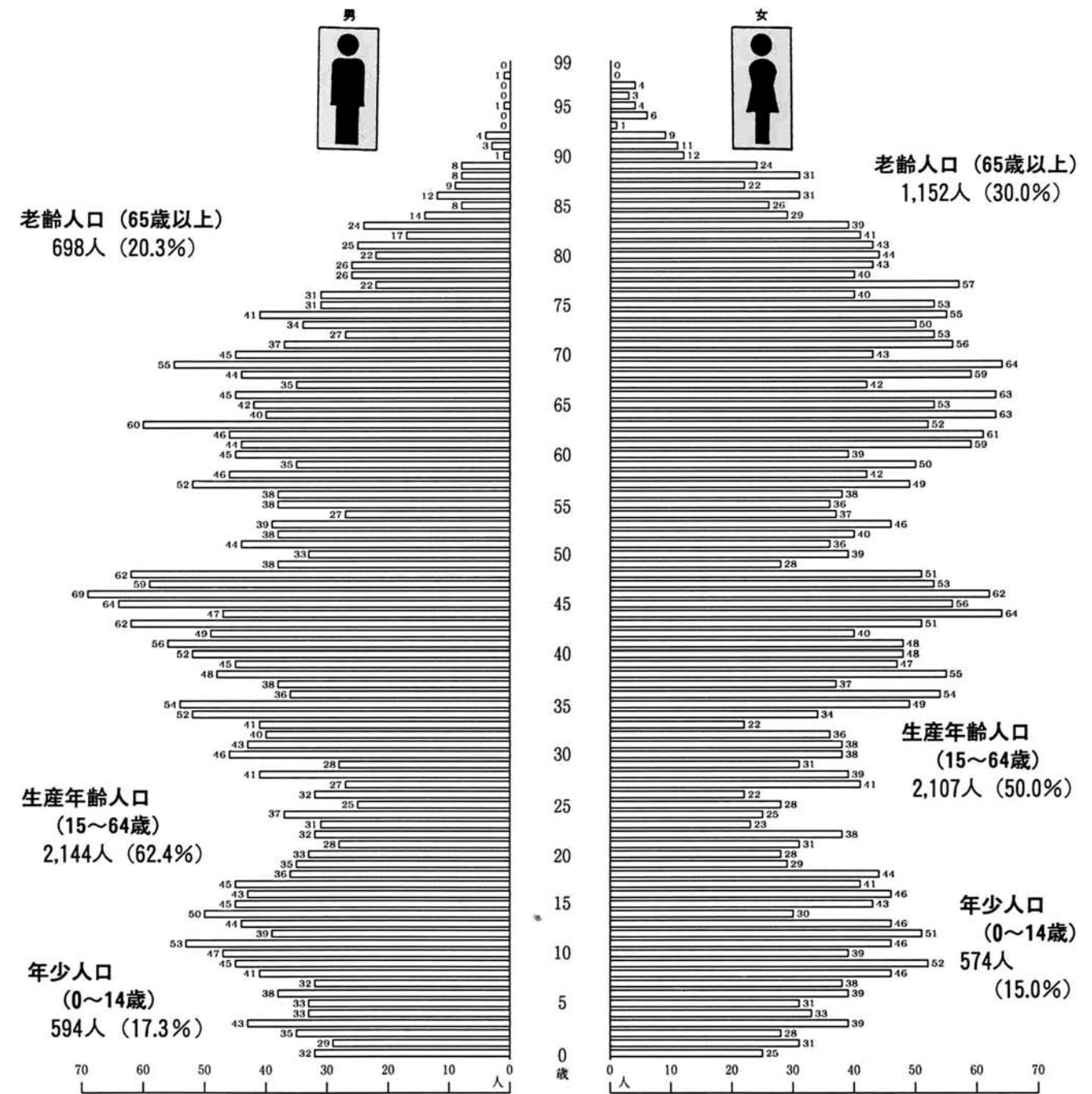
⑥歯磨き指導を受けた状況を見ると、「受けたことがある」という人が増えており、成果があった。

⑦アンケート調査の結果をみると、効果が上がっているものもあったが、あまり変化のない項目も多かった。健診などの参加数をみても、多いとはいえず、今後はポイントをしぼった指導で、歯科健診をより多くの町人に受けてもらうよう対策を進めるべきだ。



# あなたの年齢には何人?

## 平成7年国勢調査確定数



老齢人口 (65歳以上)  
698人 (20.3%)

老齢人口 (65歳以上)  
1,152人 (30.0%)

生産年齢人口 (15~64歳)  
2,144人 (62.4%)

生産年齢人口 (15~64歳)  
2,107人 (50.0%)

年少人口 (0~14歳)  
594人 (17.3%)

年少人口 (0~14歳)  
574人 (15.0%)

平成7年10月1日現在で実施された国勢調査の確定数が公表されました。

これによると、三島町の総人口は速報どおり7,269人(男3,436人、女3,833人)となりました。

上の図は、人口の年齢構成などを見る場合に使われる「人口ピラミッド」と呼ばれるもの。若年層が多くなると、この形は「富士山型」となり、老齢人口が多くなると「ツポ型」になりますが、三島町の場合、25歳と50歳前後に大きくくぼみがある「つりがね型」となりました。

全人口に占める65歳以上の老齢人口の割合は25.5%、前年調査に比べ2.7%増加、15歳未満の年少人口の割合は16.1%で5年前に比べ1.1%減少し、高齢化と少子化が進んでいます。

また、平均年齢を5年前の前調査と比べてみると、全体で43.6歳から44.9歳、性別で男性41.4歳から42.2歳、女性45.6歳から47.3歳と、いずれも上昇し、医療技術の進歩等による寿命の伸びを裏付けています。

### 役場からのお知らせ

☎ 42 2221

ふるさとニュース  
送ります

企画調整課 内線323  
「広報みしま」をふるさとニュースとして、町を離れて暮らしている子どもさんや兄弟、縁者の方々に郵送します。

希望される方は、郵送先の郵便番号、住所、氏名を適当な用紙に書いて、郵送実費1,000円(1年分)を添え、企画調整課へお申込ください。

なお、首都圏のみし会員の方は、申込される必要はありません。

町オリジナル名刺(台紙)を販売しています

企画調整課 内線323  
木々や草花が芽吹き始める春は転動や異動の季節。町オリジナルの新しい名刺で、自分と三島町をアピールしませんか。

企画調整課では「蓮花寺の大スギ」、町の花「カタクリ」



人気の高い「カタクリ」の名刺

はかりの定期検査が行われます

産業課 内線224  
計量器(はかり)の定期検査が4月10日、11日の2日間、みしま交流センターで実施されます。

商取引または証明用に使用する計量器(はかり)は、2年毎に計量法に規定する定期検査を受けることとされています。

検査を受けずに取引、証明に使用すると50万円以下の罰金に処せられることがあります。

の罰金に処せられることがあります。

該当すると思われる方には検査の案内と実態調査書をあらかじめお届けしてありますが、該当すると思われる方でまだ調査書が届いていない方は、産業課までお問い合わせください。

緑の募金運動

「家庭募金」にご協力を

産業課 内線224  
4月1日から1か月間に行われます。

皆さんからお寄せいただく募金は、緑を守り育てるための緑化事業に充てられるほか、例年、町内の公共施設の緑化にも大きな力となっています。

今年も中学校生徒徒による街頭募金と併せて、家庭募金をお願いします。

後日、募金用封筒を配布しますので、趣旨にご賛同のうえ、ご協力をお願いします。

### ガス・水道・下水道料金の消費税等が5%に改定されます

4月1日から消費税等が5%に引き上げられることに伴って、ガス、水道、下水道料金も5月分から新税率によりご負担をいただくことになりましたので、ご理解とご協力をお願いいたします。

今回の税制改正では経過措置があり、4月中に確定する公共料金については旧税率(3%)が適用されます。新税率5%が適用される5月分とは、5月中の計量器検針によって算出されたものとなります。ただし、4月1日以降に下水道等を新規に利用される方は、5%の消費税等をご負担いただくことになります。詳しいことはガス企業団・水道企業団・役場建設課にお問い合わせください。

### 水道料金納付書請求月の表示を変更

水道料金については、前月分の料金を翌月(請求月)に徴収していますが、4月から、納付書(請求書)の表示月を、実際に使用した月に変更します。(右表参照)

この変更により、今年は「3月分」と表示された納付書が2回発行されますが、重複負担をお願いするものではありませんので、ご理解ください。

納入月	使用期間	現行表示	新表示
平成9年3月	1月下旬	平成8年度3月分	—
平成9年4月	2月下旬	平成9年度4月分	平成9年3月分
平成9年5月	3月下旬	—	平成9年4月分
平成9年6月	4月下旬	—	平成9年5月分
	5月下旬	—	

(納付書は毎月中旬頃にお届けします。)

5. し尿の収集料金が4月から消費税分引き上げられて、10ℓあたり54円となります。

品名	数量	単価	金額
...	...	...	...

固定資産課税  
台帳の縦覧

税務課 内線253  
平成9年度固定資産課税  
台帳の縦覧は次のとおりで  
す。

今年は特別の事情で、例  
年より一か月遅れの縦覧と  
なります。

▽縦覧期間 4月2日(土)21  
日 午前9時～午後5時  
(ただし、土・日曜日は除  
く)

▽縦覧のできる人  
○納税者本人○納税者の同  
意、委任を受けた人○納  
税管理人

▽縦覧場所 役場税務課  
縦覧されるときは、印鑑  
をご持参ください。納税者  
本人以外の人は所有者本人  
の委任状が必要です。

※固定資産税(都市計画税)  
の第1期分は5月発送とな  
ります。

バイク等の登録・廃車  
の手続きを

税務課 内線253

軽自動車税は、毎年4月  
1日現在の軽自動車やバイ  
クなどの所有者(登録者)  
に課税されます。廃車した  
り、所有者が変わっても、  
届け出がない限り登録者が  
納税することになります。  
バイクや小型特殊車(トラ  
クター、コンバイン、ティ  
ラーなど)を新たに所有し  
たり、故障などにより処分  
したときは、税務課に手続  
きをしてください。

▽バイクなどを所有した人  
印鑑と車名、車台番号、  
排気量などの分かるものを  
お持ちのうえ、新規登録を  
してください。

▽バイクなどを処分した人  
印鑑、標識、標識交付証  
明書をお持ちのうえ、廃車  
届をしてください。

※軽自動車協会などで、  
125ccを超える二輪車や  
軽自動車の異動手続きをす  
るときは、必ず軽自動車税  
の変更申告も一緒に行っ  
てください。

引っ越しの季節  
各種届け出はお早めに

住民課 内線245

春は転勤、進学などで、  
引っ越しのシーズン。忙し  
さに追われて、つい忘れが  
ちなのが転勤や転居、転入  
に伴う各種の届け出です。  
住所を移したときは、忘  
れずに届け出をしてくださ  
い。

□町外に転出するとき  
町外に転出するときは、  
あらかじめ住民課に届け出  
て、転出証明書をお受け取  
りください。転出する2週  
間くらい前から手続きがで  
きます。

▽持ち物  
・国民健康保険証(加入し  
ている人のみ)

・印鑑登録証(登録してあ  
る方) 老人・乳児医療受  
給者証(該当する人のみ)

□町内で住所が変わったと  
き  
町内で住所を移したとき  
は、転居した日から14日以  
内に転居届を提出してくだ  
さい。

▽持ち物  
・国民健康保険証(加入し  
ている人のみ)

・国民健康保険証(加入し  
ている人のみ)

・国民年金手帳(加入して  
いる人のみ)

・老人・乳児医療受給者証  
(該当する人のみ)

□町内に転入したとき  
町外から転入したときは、  
実際に転入した日から14日  
以内に転入届を提出してく  
ださい。

▽持ち物  
・転出証明書(前住所地の  
市区町村で交付したもの)

・国民年金手帳(加入して  
いる人のみ)

・加入している保険の健康  
保険証

・実印と登録手数料300  
円(本人が窓口にて印  
鑑登録をしたい人)

国民健康保険の加入・  
脱退手続きを忘れなく

住民課 内線242  
次に該当する人は、忘れ  
ずに届けましょう。

■加入  
○職場の健康保険をやめた  
とき

○子どもが生まれたとき  
○生活保護を受けなくなっ  
たとき

たとき  
加入の届出が遅れると、  
それまでの保険税をさかの  
ぼって払う必要があります。また、  
保険証がないため、医療費  
が全額自己負担となること  
があります。

■脱退  
○職場の健康保険に加入し  
たとき  
○死亡したとき  
○生活保護を受け始めたとき

ほかの健康保険に加入し  
ても、手続きをしないと国  
保を脱退したことになります。  
また、二重加入となります。  
また、やめる届出が遅れ  
ると、あとで給付を受けた  
医療費を返さなくてはなり  
ません。  
異動があった日から、14  
日以内に届け出しましょう。



健康診査をすすんで受け病気の  
早期発見につとめましょう

納めて受けよう  
国民年金

福祉課 内線234



●急いで！急いで！第三号  
被保険者の「特例届」  
第三号被保険者の特例の  
届出は、平成9年3月末ま  
です。

今までに届出がされてい  
なかつた期間や、届出が遅  
れたために第三号被保険者  
期間のうち保険料納付済期  
間とみなされなかつた期間

について、特例の届出を行  
えば第三号被保険者制度が  
できた昭和61年4月以降の  
第三号被保険者に該当した  
すべての期間が、保険料納  
付済期間とみなされます。

第三号被保険者の特例の  
届出は既に年金を受けてい  
る人も対象になり、年金の  
額が増えます。

大切な届出です。今一度  
確認の上、特例の届出を行  
っていない人はすぐに届出  
てください。

●国民年金の保険料額が変  
わります  
国民年金の保険料は平成  
9年4月から12,800  
円に改定されます。(付加  
保険料は今までと同額の

400円です)

国民年金は、被保険者が  
老齢になったとき、事故や  
病気で万一の障害の状態に  
なったとき、亡くなったと  
きに、ご本人や遺族に生活  
の支えとして支給される大  
切なものです。その年金の  
支払いに要する財源は、被  
保険者のみなさんが納めた  
保険料と国庫負担金でまか  
なわれています。

国民年金制度を健全に運  
営していくための保険料の  
改定ですので、みなさんの  
ご理解をお願いします。

●割引があつて便利な「前  
納制度」をご利用ください  
国民年金には、将来の一  
定期間の保険料を前もって

納めることのできる「前納  
制度」があります。

保険料を前納すると、年  
5分5厘(複利現価法)の  
割引が受けられます。ま  
た、毎月保険料を納めると  
いう手数料が省け、納め忘れ  
もなくなります。

留守がちな人、収入が一  
定期間に片寄る人など、ぜ  
ひ前納制度をご利用くださ  
い。

○平成9年4月に平成10年  
3月までの一年間の保険料  
を前納するときは、次の金  
額です。

定額保険料  
14万9,890円

定額保険料+付加保険料  
15万4,570円

○平成9年4月に平成10年  
3月までの一年間の保険料  
を前納するときは、次の金  
額です。

定額保険料  
75,950円

定額保険料+付加保険料  
78,320円

○保険料を前納しようとす  
る月から、平成10年3月ま  
でのすべての保険料。

○平成10年3月までに60歳  
になる人は、保険料を前納  
しようとする月から、60歳  
になる前月分までの保険料  
前納を希望される人は、  
福祉課国民年金担当窓口で  
お尋ねください。

○4月29日(みどりの日)  
9時30分～11時30分  
長岡保健所裏(駐車場)  
注)登録・予防注射を済ませなかつたり、  
死亡届・登録事項変更届を提出しなかつ  
た場合処罰されることがあります。

出かけて  
みませんか  
近くのまちへ  
長岡地域広域圏イベント情報

①期日②場所③主な内容④問い合わせ先(電話番号)

- 横山操・加山又造 展
①3月23日まで②新潟県立近代美術館
③戦後の日本画壇が生んだ先鋭的な2人が、日本画にこだわり新しい展開を試みた1950年代から1960年代の作品に焦点をあて、戦後日本画の流れの一端を明らかにします。④☎28-4112
●生涯学習フェスティバル
①3月22~23日②見附市中央公民館③ケント・ギルバート講演会(22日)桂小金治講演会(23日)、山口誓子作品展、国際交流リサイクルバザー、ファンタジーランド、インターネット体験コーナー④☎62-1700
●ニューラル中越地区アマチュア・ミュージック・ライブVOL5
①3月23日12時30分②小千谷市民会館
③中越地区の9バンドが出演。入場料1,000円④☎82-9111
●中澤柱リサイタル
①3月30日19時開演②長岡リリックホール③長岡市出身で日本を代表するソプラノ歌手中澤柱リサイタル。入場料3,000円④☎29-7711
●日本舞踊「扇の会」公演
①3月30日11時・16時開演②長岡リリックホール③地元日本舞踊関係者が流派を超えて行う日本舞踊公演、全席自由4,000円④☎29-7711
●キャンパス川口予約受付開始
①4月1日②川口町家族旅行村③キャンパス川口の予約受付を開始④☎89-4015
●栃尾守神社春季大祭
①4月14~15日②栃尾市栃尾守神社③14日夜の宵宮は、上杉謙信の戦勝を祈願して始められたという大灯籠の押し合いが行われ、15日は神輿が集落を巡り、伝統の神楽舞が奉納されます。④☎52-3521
●春の十一面観音まつり
①4月18日②与板町十一面観音堂③伝統ある十一面観音堂の春まつり④☎72-3100
●良寛さんウォークイン越後出雲崎
①4月19日②出雲崎町市民体育館③良寛さんの生まれたかつて天領・出雲崎町を歩く。記念講演「良寛と芭蕉」谷川俊明。参加費1,000円④☎78-3111

9年度スポーツ少年団  
団員を募集中
教育委員会 内線334
スポーツ少年団は、1人でも多くの青少年に、スポーツの楽しさと喜びを与え、さらに青少年の身体と心を育てる組織を、地域のなかにつくっていかうと創設されたものです。スポーツを通して地域のコミュニケーションの輪を広げる少年団に、あなたのお子さんを参加させてみませんか。募集単位、内容等は下表のとおりです。募集締切は3月末で、入団については、直接希望クラブへ申し込みください。(教育委員会、町体育館では取り扱っていません)

Table with 3 columns: クラブ名, 内容, 申込・問い合わせ先

平成9年度 県政モニター募集
新潟県庁広報課
☎025-285-5511
県では、開かれた県政を推進するために、広く県民に意見、要望などを寄せていただく県政モニターを募集しています。
▽仕事 ①アンケート調査、テーマ通信への返答②随時通信③交通通信④モニター会議等への出席
▽応募資格 4月1日現在20歳以上の県民。(議会議員、公務員、県が委嘱した他のモニターは除く)
▽任期 平成10年3月31日まで
▽謝礼 年間5,700円
▽応募方法 はがきに①住所②氏名③性別④職業⑤職業がわかるようにできるだけ詳しく⑥電話番号⑦応募の動機(100字以内)を記入のうえ、申し込んでください。
▽申込期限 3月31日(当日消印有効)
▽申込先 〒950-170 県庁総務部広報課(住所の記入は不要です)

一般
大学卒業対象
新潟就職ガイダンス
新潟Uターン情報センター
☎03-5221-0486
新潟県では、大学、短大等を卒業し、躍進めざましい新潟県への就職に関心のある学生を募集しています。
▽対象者 平成10年3月に大学、短大、専修学校を卒業の方で、新潟県への就職に関心のある方
▽内容 採用計画のある新潟県内企業のガイドブックの配付、及びハローワーク(安定所)職員による個別相談。

募集
平成9年度新潟県高齢者大学生の募集
福祉課 内線232
県では、平成9年度高齢者大学の新規学生を募集しています。地域社会活動や



飛び出し交通事故防止に立て看板
企画調整課 内線323
町交通安全母の会では、子どもたちの交通事故防止のため、「飛び出し注意」の立看板(写真)を町内の主要な交差点などに設置してきました。
飛び出し注意箇所ではドライバーに注意を促すこの看板の在庫がなくなりますので、希望される方は事務局(企画調整課)にお申し出ください。

フラミンゴ・ダンスクラブ
初心者を対象にした社交ダンスの講習会を開催します。
あなたも美容と健康、体力づくりに、軽やかにステップしませんか。
▽日時 4月2日(水)より10回程度。毎週水曜日、午後8時から10時まで。
▽会場 三島町体育館3階 大会議室
▽対象 一般(初心者)
▽会費 1,000円
▽申込方法 フラミンゴ・ダンスクラブ(山後平八代

福祉活動等に意欲と情熱のある概ね60歳以上の方が対象です。
▽講座の種類
基礎学習課程
福祉ボランティア講座
ワープロ講座
▽学習期間
平成9年6月~10月まで
▽受付期間
4月1日~4月25日まで
詳しい内容は福祉課まで
初心者社交ダンス講習会のご案内
フラミンゴ・ダンスクラブ
☎42-3082
初心者を対象にした社交ダンスの講習会を開催します。



三島町高齢者作品展(3月13日・みしま交流センター)では、丹精込めて作られた生きがい講座生の作品が展示されました。

生きがい講座(7講座)受講生の募集
みしま交流センター
☎42-2223
高齢者の能力開発と創造性を高める「高齢者生きがい講座」は、毎年好評をいただいています。
受講を希望される方は単位老人クラブ会長、またはみしま交流センターまで申し込んでください。
▽申込期限 3月26日まで
▽生きがい講座名
「習字」「民謡」「手芸」「料理」「焼き物」「ダンス」「盆栽」の7講座
平成9年度開講式を4月10日に開催
平成9年度の生きがい講座開講式を次のとおり行います。講座生の方は参加ください。
▽日時 4月10日(木) 午後1時30分
▽ところ
みしま交流センター

俳句
◎荒海の油回収春浅し 木戸 忠津
初詣神代ながらの称宜の所作 丸山 義広
シャッターの上らぬ街や雪華々と 難波 千代女
一人飲む朝の茶柱春の雪 棚橋 比呂志
さむ空に白鳥声だけ残し去る 遠藤 カズ
唯壇の埃気になる座敷かな 結城 老松
老人のホーム明るし寒牡丹 中村 遊雲
春の寺裏広げしとくあり 原 游子
煮菜汁の母の句の厨かな 小林 素門
本堂の日向は春のものとなり 安達 南風
鴨汁を置いて鴨の聲ほのか 小林 終子
結婚を前提と云う春一番 大池 良平

短歌
二分せし町長選挙
今期なくしこり残さぬ
ブラウニングの春
田口 俊夫

労働相談などは
労政事務所
長岡労政事務所(☎38-2547)では、労働に関する相談や調査結果等の情報提供を行っています。労働相談=労働時間、休日、休暇、就業規則、育児、介護休業制度などの労働に関する相談
情報提供=県内の賃金や春季賃上げなどの調査結果、勤労者福祉向上に関する情報の提供

# 町民カレンダー 3月20日～4月18日

町のすがた  
(3月1日現在)

人口	男	3,474人 (-1)
	女	3,735人 (-6)
	計	7,209人 (-7)
世帯数		1,894 (±0)
( ) は2月1日との比較		



— □ MEMO ②

## 歯周病と歯槽膿漏は違う？

歯周病と歯槽膿漏は同じ病気です。歯肉炎と歯槽膿漏を総称して歯周病と呼んでいます。

以前は歯槽膿漏という表現が主でしたが、歯槽膿漏というと、歯肉から膿が出て歯がグラグラしている状態というイメージしかありません。歯槽膿漏は歯肉の軽い炎症により始まりますので、最近では歯周病という表現が一般的になってきました。

## フッ素を塗れば、むし歯にならない？

一度フッ素塗布すると、大丈夫と安心して、甘いものを多く与えたり、歯みがきをおろそかにしているお母さんがいます。そして気づいたころには、多発性のむし歯になっています。これはフッ素に対する認識不足によるものです。

むし歯予防に使用されるフッ素は、酸に対する歯の抵抗力を強くします。むし歯予防効果は使用方法によって異なりますが、平均すると20～60%の程度で、100%予防できるわけではありません。あとの不足分は歯みがきや甘味制限といった個人の努力にゆだねられます。

## 抜歯時の注意

前日は十分な睡眠をとり、体調の悪いときは延期過労気味、睡眠不足、下痢、ひどい便秘など、体調の悪いときは神経性ショックなどを不快症状を起こしやすくなります。

抜歯の前夜は、遅くまでかかる仕事や接待、宴会などを避け、過労、飲み過ぎ、二日酔いにならないようにします。十分に睡眠をとって抜歯にのぞみましょう。

三島町健康な歯づくり推進委員会

## 保健行事のおしらせ



対象	内容	日時	会場
H8.9～8.12月 出生児	乳児健診	4月9日(木)受付 13:15～13:45	保健センター
H7.4～5月 出生児	2才児歯科健診	4月16日(木)受付 13:15～13:30	
H6.10～11月 出生児	2才6か月児歯科健診	4月16日(木)受付 13:15～13:30	
※4月18日(金)予定の乳児相談は、都合により4月24日(木)に変更いたします。			
H8.7～12月 出生児	予防接種 ポリオ 1回目	4月3日(木)受付 13:45～14:30	
H8.1～6月 出生児	予防接種 ポリオ 2回目	4月3日(木)受付 13:45～14:30	
〈お知らせ〉3～4か月児乳児相談の時、乳児健診無料券、神経芽細胞腫検査セットをお渡しいたしますので、必ず			

平成3年4月から平成9年2月までに生まれたお子さんのお家庭に、3月12日、平成9年度「乳幼児保健行事予定表」を配付しました。該当するご家庭で予定表がまだ届いていない場合は、役場住民課にご連絡ください。

9 水

はかり定期検査 ～11日 10:00～15:00

10 木

交流センター  
「生きがい講座」開講式 13:30～ 交流センター  
リハビリ 13:00～ みしま園

11 金

狂犬病予防注射 9:40～ 鳥越集落センター  
10:30～ 町体育館  
11:30～ 北部保育所前

12 土

13 日



14 月

車を運転するときは  
シートベルトをしめましょう

15 火

ソフトバレーボール教室 19:30～ 三島中体育館

16 水



科学技術週間  
14～20日

17 木

リハビリ 13:00～ みしま園

18 金



春分の日

20 木

三島町商工会青年部主催  
町内全域「空き缶拾い」

21 金

期 日 3月23日(日)  
予備日 3月30日(日)  
時 間 午前9時作業開始  
集 合 場 所 日吉小学校・七日市公  
民館・上岩井公民館・  
中央公園・町商工会・  
三島中部農協本所・中  
野建築板金さん前・上  
条公民館・役場・マス  
マホームさん前・蓮花  
寺公民館

22 土

(注) 服装は作業に適したものと  
し、ゴム手袋、長靴、雨具、缶を  
はさむ道具などは、参加者各自で  
ご用意ください。

23 日

24 月

日吉小学校卒業式 10:00～  
脇野町小学校卒業式 9:30～

25 火

ソフトバレーボール教室 19:30～ 三島中体育館

26 水

保育所修了式 9:00～

27 木

リハビリ 13:00～ みしま園

28 金



29 土

30 日



31 月

第13回西山連峰登山マラソン大会申込締切日

4. 1 火

ソフトバレーボール教室 19:30～ 三島中体育館

2 水



3 木

リハビリ 13:00～ みしま園

4 金

保育所入所式 9:00～

5 土

6 日

春の全国交通  
安全運動 ～15日



7 月

日吉小学校・脇野町小学校入学式  
三島中学校入学式  
世界保健デー



8 火

ソフトバレーボール教室 19:30～ 三島中体育館  
心配ごと相談 13:30～15:30 中央会館

生活ダイヤル

ガス企業団 42-2671 水道企業団 72-2259  
与板消防署(斎場) 72-2572 みしま中央会館 42-2222 みしま交流センター 42-2223

長岡短期大学  
科目等履修生の募集

科目等履修生は、一般の学生と同じ授業科目について出席し、定期試験に合格しますと所定の単位が認定されます。修得した単位は、長岡短大や他の大学の必要修得単位に繰り入れることも可能です。出願期限は3月28日。問い合わせは、長岡短期大学生涯学習センター ☎39-1903 へ。