

第 344 号

© 広報みしま 平成8年11月号

No.344

◆発行／三島町

◆編集／三島町役場企画調整課

〒940-123 新潟県三島郡三島町大字上岩井1261番地1

電話 0258 (42) 2221



## スター選手の指導に 胸高鳴る ヤクルトスワローズ野球教室



プロ選手による野球教室が10月20日、脇野町小学校体育館で行われました。

指導のため来町したのは、ヤクルトスワローズ(セ・リーグ)の池山隆浩内野手、石井一久投手と小谷ピッチングコーチ。スター選手からの直接指導に、子どもたちは胸をときめかせていました。

## 世界レベルの技、パワーに圧倒 バレーボール ナショナルチーム が町内合宿



10月末から11月初めにかけて、バレーボールの国内選抜チームが北銀体育館で合宿を行いました。先月29日には、その激しい練習が公開され、町内の小中学生が見学しました。子どもたちは、世界を相手に戦うパワー、スピードに圧倒されていたようでした。

## 寝たきり予防に 丈夫な骨づくり

### おばあちゃんの料理教室

カルシウムが不足し、骨の中がスカスカになる骨粗しょう症は女性の高齢者に多くみられる症状です。最近、ちょっとしたことでつまづき、もろくなった大腿骨を骨折して、寝たきりになるお年寄りが増えています。

こうしたことから、町では、安く簡単に手に入る材料を使い、カルシウム分を多く含む料理教室を、昨年から開いています。家庭の炊事当番である「おばあちゃん」を対象にした教室は、今年は6地区の集落センターで開講しています。

紹介しているメニューは「鶏肉と野菜のクリームシチュー」「お好み焼き」「がんもどきのいわしすり身詰め」の3品。カルシウムを多く含む野菜を素材にし、シチューのルー、お好み焼きにスキムミルクを使う、捨ててしまうことが多いいわしの骨をすりおろし、食べやすくするなど、工夫がほどこされています。とか



く牛乳やヨーグルトなど乳製品が苦手なお年寄りも、材料や調理法を少し変えることで、カルシウムを補えるのです。

## 編集後記

▼小選挙区比例代表並立制という新しい選挙制度のもと、衆議院議員総選挙が行われました。行政改革と財政再建、消費税、などを争点に選挙戦が展開され、第2次橋本行革内閣が発足しました。▼国債残高が240兆円、地方債その他を合わせると440兆円を超える借金が日本にはあるとされています。ちなみに、1兆円を使いきるには、1日100万円を使うとして3千年近くかかることになりました。つまり、キリストが生まれるよりさらに1千年も前から1日100万円ずつ使い、最近になってようやく1兆円を使うということになります。兆単位のお金というのは私たちの認識を超えた金額であり、440兆円という金額は途方もない莫大なものかかわります。▼今月号では、町の財政状況を掲載しましたが、町の財政も国と同様、たいへんな状況にあります。役場では、「行政改革」と「財政の健全性の維持」を念頭とした9年度の予算編成作業がまもなく始まります。▼今月号では、町の財政状況と合わせて、職員の給与を公開しました。記載してある給与などは、すべて税や各種保険料を引く前の額で、いわゆる手取り額ではありません。はたして、私たち職員の給与が高いのか低いのか?は、皆さんが感じたとおりです。

# 町民精鋭ランナーが 秋風を切る



# 秋晴れの下にぎわい最高潮 産業まつり健康歯ッピィ展

恒例の産業まつり（にいがた農林水産業まつり月間参加事業）・健康歯ッピィ展が、3日、役場前広場で開催されました。JA三島中部や商工会による農林産物、町産物の即売や特売市、長岡地域森林組合による木工教室やウッドネームクイズ、各種団体のバザーや、ガス展、菊花展など、多彩な催しが行なわれました。

同時開催の健康歯ッピィ展にも多くの子ども連れが集まり、歯の健診を受けたり、エアロバイクを漕いだりして、自らの健康チェックをしていました。当日は前日までのぐずった空模様が一変、心地好い秋晴れに恵まれ、文化協会の踊り、民謡や、ど自慢カラオケ大会、悠久太鼓、一本うどんの早食いなどのイベントで一日中賑わいました。

◎農林産物品評会の入賞者・団体（敬称略）

▽最優秀賞

藤川集団転作組合

▽優秀賞 諏訪田基一（新保）、西原トミ（氣比宮）、斎藤サダ

（七日市）、桃澤アキ子（脇野町）

▽優良賞 金子美一郎（下河根川）、新保二郎（七日市）、小黒

吉松（逆谷）、中村ヨシエ（七日市）、佐藤アキ（上岩井）、安

立ヒサ（上岩井）、北原ヒロ

（瓜生）、元井ミユ（上岩井）、

片沼イシ（下河根川）、佐藤スミコ（上岩井）

善意に感謝

●日赤奉仕団チャリティー

バーケン

●あゆみの舎作業製品販売

日赤奉仕団主催の「チャリティー

バーケン」及び福祉作業所「あ

ゆみの舎」の作業製品展示即売

につきまして、多数のみなさん

からご協力をいただきました。

厚くお礼申し上げます。

大字選抜14チームが参加し、町民駅伝大会が3日、盛大に開催されました。町内一周11区間、約27キロメートルを、大字の精鋭ランナーが力走。第6、7区間（上条〜逆谷〜上条、3・6キロメートル）では、小学生ランナーが懸命の走りを見せ、沿道から盛んな声援を浴びていました。

◎大会成績

優勝 鳥越A 2位 脇野町A

3位 鳥越B 4位 藤宮A

5位 七日市 6位 上条

◎区間賞（敬称略）

第1 佐藤 裕也（上岩井）

第2 山田 隆志（鳥越A）

第3 河内 栄一（蓮花寺）

第4 柳 吉恒（鳥越A）

第5 高橋 岳史（鳥越A）

第6 安立 和矢（吉崎）

第7 奈良場健太（鳥越A）

第8 大谷 隆幸（鳥越A）

第9 高埜 茂（藤宮A）

第10 高野慎一郎（鳥越A）

第11 西巻 孔史（脇野町A）

◎特別賞

（通算10回以上出場）

長谷川邦雄（新保）

# 第25回 町民駅伝大会



優勝した鳥越Aチーム

# 三島町職員の給与等の状況

平成8年4月1日現在の三島町職員の給与の実態をお知らせします。

## 1. 平成7年度人件費の状況（普通会計決算）

住民基本台帳人口(年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	(参考)平成6年度の人件費率
8.3.31 7,193 人	千円 3,792,482	千円 105,303	千円 626,346	% 16.5	% 17.2

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

## 2. 平成8年度職員給与費の状況（普通会計予算）

職員数 A	給与費				一人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤労手当	計 B	
78 人	千円 266,865	千円 33,689	千円 122,745	千円 423,299	千円 5,427

(注) 1 給与費は当初予算に計上された額です。  
2 職員手当には退職手当は含まれていません。

## 3. 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
三島町	円 282,900	円 310,000	歳 40.2	円 236,400	円 245,000	歳 48.0
国	円 302,900		歳 38.8	円 276,800		歳 47.8

(注) 平均給与月額は平均給料月額に職員手当（期末手当、勤労手当、寒冷地手当、及び退職手当を除く）を加えたものです。

## 4. 一般行政職の初任給の状況

区分	三島町		国		
	決定初任給	採用2年経過日給料額	初任給	採用2年経過日給料額	
一般行政職	大学卒	169,000円	182,500円	169,000円	182,500円
	高校卒	137,900円	147,400円	137,900円	147,400円

## 5. 一般行政職の級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
	標準的な職務内容	主事	主事	主事	係長主査	係長主査	課長補佐	課長
職員数	4人	8人	17人	18人	4人	5人	6人	62人
構成比	6.5%	12.9%	27.4%	29.0%	6.5%	8.0%	9.7%	100%

(注) 三島町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

## 7. 特別職等給料・報酬の状況

区分	月額
給料	町助収入 長役員 735,000円 589,000円 558,000円
報酬	議長 副議長 264,000円 200,000円 185,000円
期末手当	町助収入 議長 副議長 (支給割合) 6月期 1.6月分 12月期 1.9月分 3月期 0.5月分 計 4.0月分

## 6. 職員手当の状況

区分	三島町	国
期末手当	(支給割合) 6月期 1.6月分 12月期 1.9月分 計 4.0月分	(支給割合) 6月期 1.6月分 12月期 1.9月分 計 4.0月分
勤労手当	0.6月分 0.6月分 1.2月分	0.6月分 0.6月分 1.2月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置	有	有

区分	内容	国の制度との異同
扶養手当	配偶者 16,000円 配偶者以外の扶養親族2人まで 一人につき 5,500円 配偶者以外の扶養親族3人目から1人につき 2,000円 配偶者のない職員は扶養親族のうち1人のみ 11,000円 満16歳年度から満22歳年度末までの間にある子 一人につき 2,500円加算	同じ
住居手当	○借家・借間 月額12,000円を越える家賃を支払っている職員に対し負担している家賃の額に応じて最高27,000円まで支給 ○持家住居者(世帯主) ただし、住宅を新築・購入の場合5年間 2,500円	同じ
通勤手当	○交通機関等利用者 負担している運賃の額に同じ最高45,000円まで支給 ○交通用具(自動車等)使用者 片道の使用距離に応じて2,000円(2~5km未満)から最高20,900円(40km以上)まで支給	同じ

## 8. 一般行政職の初任給の状況

区分	職員数	対前年増減数					
		6年	7年	8年			
一般行政	議会	2	2	2	0	0	0
	総務企画	17	18	18	0	1	0
	税務	5	5	5	0	0	0
	民生	19	21	21	1	2	0
	衛生	4	4	4	0	0	0
	農林	7	7	7	0	0	0
	商工	1	1	1	0	0	0
	土木	6	5	5	0	△1	0
	小計	61	63	63	1	2	0
	特別行政	教育	14	15	15	0	1
普通会計	下水道	75	78	78	1	3	0
	その他	2	2	2	0	0	0
	小計	5	5	5	0	0	0
公営企業	下水道	3	3	3	0	0	0
	その他	2	2	2	0	0	0
合計	80	83	83	1	3	0	

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

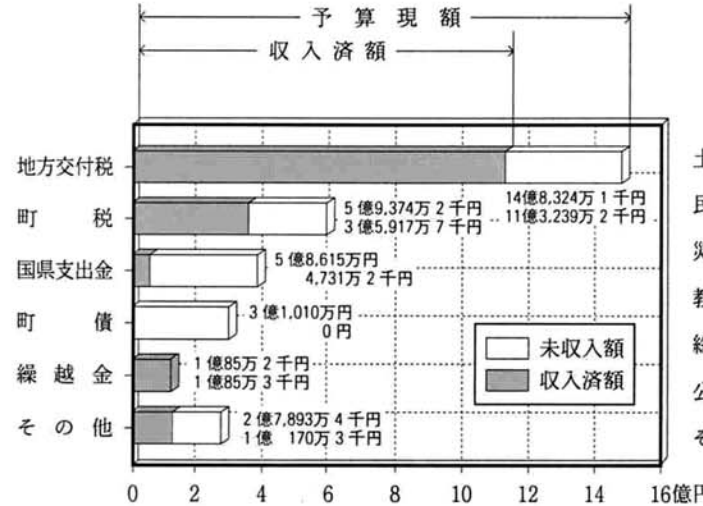
# 平成8年度 上半期

# 財政状況公表

## 一般会計

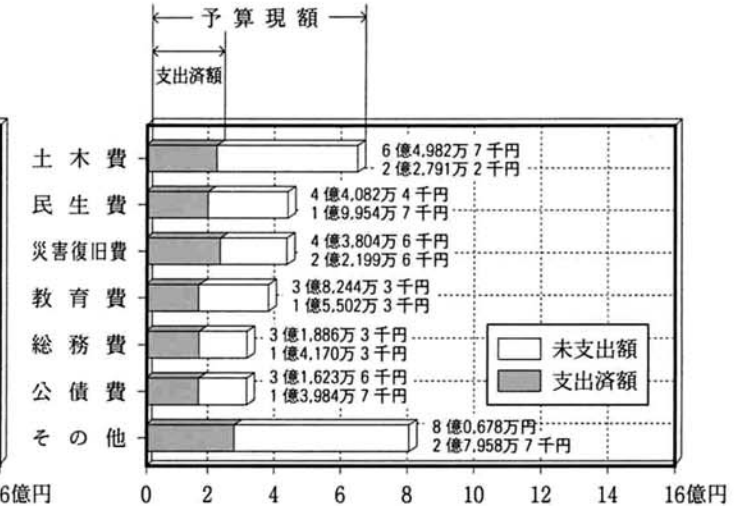
### 歳入

予算現額 33億5,301万9千円(繰越明許費含む)  
収入済額 17億4,143万7千円(収入割合51.9%)



### 歳出

予算現額 33億5,301万9千円(繰越明許費含む)  
支出済額 13億6,561万5千円(支出割合40.7%)



(参考) 町民1人当たり・1世帯当たり額

項目	町税納入額	一般会計支出額
1人当たり額	49,741円	189,117円
1世帯当たり額	189,840円	721,784円

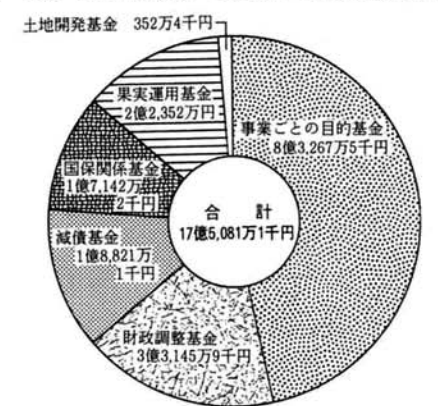
(9月末 人口7,221人 世帯1,892戸)

## 特別会計

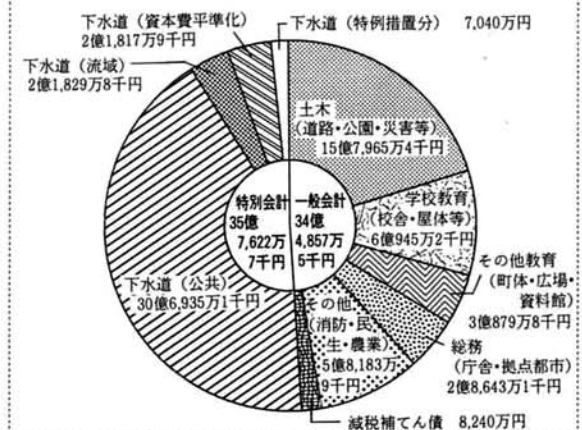
(単位: 千円・%)

会計名	予算額	歳入		歳出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	371,998	145,117	39.0	127,732	34.3
老人保健特別会計	696,358	320,146	46.0	318,679	45.8
下水道事業特別会計	957,161	224,423	23.4	223,758	23.4

## 基金(町の貯金) 現在高 17億5,081万1千円



## 地方債(町の借金) 現在高 70億2,480万2千円 (平成7年度末現在)



工事が進む(仮称)大杉公園



# トピックス

まちかどトピックスでは、町政の動きや町の行事・話題を紹介いたします。  
あなたの身近なところに話題がありましたら、役場広報担当へ連絡ください。

## ワクワク・ドキドキ

### 町民ウォークラリー

10月13日、第10回町民ウォークラリー大会が行われました。リフレッシュしました。

さわやかな秋晴れのもと、家族連れなど42組、165人が参加。10のチェックポイントを含む約8キロメートルの距離を、秋の風景をながめたり、史跡を探索したりしながら、ゆっくりと歩きました。各チェックポイントでは問題を解き、頭と体を

◎家族の部  
優勝 ノボくんS  
2位 がんばるぞ  
3位 くれよんシンチャン

◎友達の部  
優勝 ネコ  
2位 マジコとゆかいな仲間達  
3位 カトちゃんズ



## 美と芸、たっぷり味わう

### 芸術祭

第8回芸術祭(文化協会主催、教育委員会後援)が10月12日、13日、町体育館で盛大に開催されました。

芸術祭には、丹精込められた絵画や書、写真や芸術セミナー「絵画教室」の受講生の水彩画や、町内小中学校やみしま園からの出品作品など、多数の美術作品が展示され、訪れた人の目を惹きつけていました。

13日午後の「芸術祭」は、民謡、舞踊、コーラスなど、バラエティーに富んだ出し物がステージ上で発表され、観衆から郷土の芸能人へ盛んな拍手が送られていました。



## 明るい家庭「図画・標語」コンクール 入賞作品が展示

青少年育成三島町民会議主催の「明るい家庭図画コンクール」及び「明るい家庭標語コンクール」の入賞作品が11月2日から10日まで、町体育館体育場に展示されました。

### 明るい家庭図画コンクール 入賞者(小学1〜3年生)

- ◎1年  
▽日吉小 中野翔太、二国涼子、棚橋祐樹、高橋美希、瀧澤和哉、奈良場晃大
- ▽脇野町小 田口貴博、田口真知子、小川慎也、木戸晃太、東みちる、原千陽、星野唯、岩本佳奈、小林奏、
- ◎2年  
▽日吉小 小方美幸、中村季梨、野、中野未操、内藤加奈子
- ▽脇野町小 稲田紗知子、井上めぐみ、高橋大地、片沼孝平、室橋佑樹、小林萌子、片桐友樹、川崎雄太、難波晋也、中川愛、新保壮登
- ◎3年  
▽日吉小 小池哲矢、小方春奈、脇野町小 山田雄也、山本梨

### 明るい家庭の標語 コンクール入賞者(中学生)

- ◎最優秀賞 若月友紀子(1年)
- ◎優秀賞 原陽子(1年)、桐生恵(2年)、谷川祐輔(2年)、小林卓(3年)、小方亜希(3年)
- ◎入選  
▽1年 西和也、小林和雅、山後正樹、田村達朗、中村麻美、馬場忍、片桐良美、元井秀子、
- ▽2年 五十嵐徹、恩田卓、北原麻衣、遠藤智美、田中祐子、岡本恵、片野三奈子、佐藤萌
- ▽3年 石田裕子、小林雅美、柳和行、青柳美奈子、名塚裕美、遠藤大喜、権田猛、笠原沙織



## 増やそうよ 家族みんなで 話す時間

明るい家庭標語コンクール最優秀賞 若月友紀子さん(三島中1年)の作品

## 脇小で「むし歯予防推進校」の 研究成果を発表

学校教育における「健康な歯づくり」を探ろうとする研究事業発表会が、脇野町小学校で先月22日に行われました。

児童1人当たりのむし歯本数が、県下最低水準にある脇小は、文部省の「むし歯予防推進校」の指定を受け、昨年から歯みがきの習慣づけや、歯についての学習について研究が進められていました。

当日は近隣市町村の小中学校の先生方を前に公開授業があり、その後全体会がもたれました。

町では1歳児からの健診で希望者へのフッ素塗布、保育所児からはフッ素洗口が行われ、学校歯科医河内先生と学校教職員の熱心な指導で、児童生徒のむし歯の少なさは県内でもトップランクにあり、3小中学校は、ここ数年むし歯優秀校として表彰を受けています。



# 庁舎前に 町民憲章記念碑建立



合併40周年だった昨年制定された「町民憲章」の記念碑が、役場庁舎正面玄関脇に建立されました。3日には町議会議員や町民憲章制定委員らが出席し、除幕式が執り行われました。

町民憲章は、町民から寄せられた11件の文案をもとに、8名の制定委員により草案を策定。合併40周年記念式典（7年11月3日）で発表され、認定されました。

前文と5条文からなる憲章文は、未来に向け、限らない町勢の発展を願う町民の誓いを表したものです。

## ご芳志ありがとうございます 三中JRC委員会から寄付

町の福祉のために役 ています。このほど、立らせてくださいと、緑友祭（文化祭・10月三島中学校JRC委員 20日開催）の行事として、生徒から本やぬいぐるみなど、家庭の雑貨品を集め、チャリティバザーを行い、その益金を町に寄付したものです。

JRC委員会は、あき缶回収やみしま園への慰問など、いろいろな社会奉仕活動を行っ



## 役場からのお知らせ 42 2221

### 平成9年 新春 賀詞交換会

総務課 内線312  
次のおり賀詞交換会

（町主催）を行いますので、町民のみならずの多数の参加をお願いします。

▽日時 平成9年1月3日  
正午から

▽場所 交流センター  
▽会費 2,000円  
▽申込期限 12月25日（水）  
◎参加申込は総務課へ。

### 衆議院総選挙・県知事選挙の結果

三島町選挙管理委員会  
内線313

10月20日に行われた衆議院議員総選挙、新潟県知事選挙の三島町分の開票結果は次のとおりでした。

#### ●衆議院議員総選挙 （当日の有権者数 5,602人）

◇小選挙区選出議員選挙  
（第2区選挙区・届出順）  
小林 一三（民主党）

野崎 洪（日本共産党）	373票	（当日の有権者数 5,570人）	
稲村 稔夫（新社会党）	211票	よしだ三男（無所属）	593票
近藤もとひこ（無所属）	156票	ひらやま征夫（無所属）	367票
桜井 新（自由民主党）	996票	▽投票総数	4,054票
西川おさむ（無所属）	2,133票	▽有効投票	3,960票
		▽無効投票	94票
		▽投票率	72・78%
		※最高裁判所国民審査については、省略。	
		ひとり親家庭等に医療費を助成	
		福祉課 内線234	
		ひとり親家庭等の医療費及び訪問看護の本人負担を助成する制度があります。	
		▽対象者	
		○母子・父子家庭、または父母がいない家庭で、18歳未満の児童（障害児の場合には20歳未満）を養育している方。	
		○父または母が一定以上の重い障害にある世帯の子ども。	

## 長～くなった人生 健やかに



### デイサービス センター運動会

10月16・17・18・21・22日の5日間、デイサービスセンターにおいて、利用者全員で運動会が開催されました。

手作りの万国旗で飾られた会場では魚釣り、玉入れ、パン食い競争等が行われ、リハビリも兼ねた種目に皆さん楽しんで競技していました。

### 第22回三古郡老人スポーツ大会

10月16日、三島町体育館において、七日市の安達勤輔さんの力強い宣誓で幕をあげた「スポーツ大会」は、総勢460名、三島町からも75名が参加しました。

皆が力の限り走りぬく姿に、気力と体力の充実を感じていました。

## 三島町郷土資料館特別展 丸山広三郎◆佐藤光男 作品展

# 縄文美術と現代美術の妙

会期 12月8日(日)まで  
午前9時～午後5時まで  
(但し、月曜日は休館日)

会場 三島町郷土資料館（中央会館2階）  
入館料 大人300円 子供150円（団体；50円引）

### 丸山広三郎氏●まるやま こうざぶろう

大積焼窯元、1926年（大正15年）、長岡市生まれ。長岡市関原町馬高遺跡で、日本で最初に発見された火焰土器に感銘を受け、昭和48年より火焰土器専門の窯元を始める。主な作品には、昭和63年開通の上越新幹線長岡駅コンコースの馬高火焰土器（除幕式には故岡本太郎氏が立合い）、長野県曾利遺跡、青森県津軽亀ヶ岡遺跡、長崎県五島大板部洞窟など、全国でも珍しい縄文火焰型土器専門の窯元である。

### 佐藤光男氏●さとう みつお

鋳造家、1946年（昭和21年）生まれ、三島町在住。昭和47年原益夫に師事 昭和52年三島町にミツオの工房を置く 昭和58年日本金属造型作家展出品（銀座和光にて） 昭和59年鋳造家 高原四郎、石井正に師事。平成元年三島町役場庁舎ロビー「輪心」制作。平成6年長岡市栄涼寺地藏菩薩座像を鋳造する  
日展入選4回 現代工芸賞1回 県展奨励賞3回 個展6回 日本美術鋳造家協会会員、県美術連盟会員

平成9年度  
保育所入所申請受付中



福祉課 内線232  
平成9年度の町立保育所の入所を現在受付中です。平成9年4月1日から児童を保育所へ入所させたい方は、早めに申請してください。

他の入所基準、添付書類については、説明書を参照ください。  
▽申請取まとめ日 11月29日  
※現在入所中で、平成9年度も続けて入所希望の方は、9年度分の申請が必要です。申請が無いと入所できませんので、ご留意ください。  
しあわせを みんなで支える 国民年金



福祉課 内線234

申請用紙を役場福祉課、南部保育所、北部保育所に用意してありますので、最寄りの場所へ受け取り申請してください。  
なお、役場での説明会は行いません。  
▽入所対象児童  
保護者が、労働又は疾病等の理由により児童の保育に欠ける場合  
入所年齢は1歳過ぎ程度から小学校入学前まで。そ

●老齢基礎年金を  
受けるには  
老齢基礎年金は、保険料納付済期間、保険料免除期間、合算対象期間を合計して25年以上の受給資格を満たした人が、65歳になったときに受けることができます。  
◎保険料納付済期間は？  
第一号被保険者として国民年金に加入し、保険料を納めた期間、20歳前に入らなかった期間、20歳前の被用者年金制度加入期間、60歳から65歳までの被用者年金制度加入期間等があります。  
◎合算対象期間は？  
任意加入の対象期間に入らなかった期間、20歳前の被用者年金制度加入期間、60歳から65歳までの被用者年金制度加入期間等があります。

納めた期間。  
20歳から60歳までの第二号被保険者（厚生年金等の被保険者年金制度に加入）であった期間。  
第三号被保険者（第二号被保険者に扶養されている配偶者）として保険料納付済期間に算入された期間。  
◎保険料免除期間は？  
第一号被保険者として保険料の納付を免除された期間。  
障害年金や生活保護を受けているとき等、法律で定める要件に該当したときの法定免除と、申請することにより保険料を納めることが著しく困難であると認められたときの申請免除があります。  
任意加入の対象期間に入らなかった期間、20歳前の被用者年金制度加入期間、60歳から65歳までの被用者年金制度加入期間等があります。  
◎合算対象期間は？  
任意加入の対象期間に入らなかった期間、20歳前の被用者年金制度加入期間、60歳から65歳までの被用者年金制度加入期間等があります。  
◎保険料納付済期間には算入されませんが、対象期間として算入されます。  
受給資格を満たしていな

い場合や、満たしていても保険料免除期間や合算対象等があり、満額の老齢基礎年金が受けられない場合、



▲国民年金マスコット ゆめありくんの人形と遊ぶ子どもたち。（産業まつり「福祉・年金フェア」）

60歳以降でも任意加入できる制度があります。役場または社会保険事務所でご相談ください。

「三島町の四季」が  
23日(土) テレビ放映  
町PRビデオ「三島町の四季」がこのほど完成し、テレビ放映されます。内容は合併40周年記念ビデオ（7年度製作）で収録されなかった南部ほ場での田植えや中央公園、デイサービスセンター、丸太早切大会りなどの様子を撮影したものです。この作品を見ることで、違った角度で「ふるさと三島町」が見えてくると思います。みなさまごぞってご覧ください。  
番組名 「三島町の四季」  
放映日時 11月23日（土）  
午前9時45分～10時15分  
放映局 BSN新潟放送（5チャンネル）

表彰

長年の更生保護活動で  
3氏が表彰

福祉課 内線230  
長年にわたり青少年の更生保護活動に貢献したとして、次の3氏が新潟県更生保護大会（10月16日、新井市）で表彰されました。  
○法務大臣表彰  
柳 昇 氏（鳥 越）  
○関東地方保護司連盟会長表彰  
石黒和衛 氏（脇野町）  
○新潟県更生保護婦人連盟会長表彰  
小林禮子 氏（上岩井）  
関根義男さんが  
防犯栄誉銅章表彰

与板警察署  
☎72・0110

長年の地域安全活動に尽力したとして、関根義男さん（藤川）が、全国防犯協会連合会長より表彰されました。

募集

長岡地域広域市町村圏  
イメージキャラクター募集

長岡地域広域行政組合 ☎37・6067  
長岡地域は、「豊かな自然環境と世界に開かれた産業、文化の拠点都市地域の形成」を旨として、構成市町村がそれぞれの特性を持ち寄りながら機能を分担しあい、地域一体となって住みよい地域づくりを進めています。  
この圏域の一体感を高めるため、圏域を象徴するイメージキャラクターを募集します。



▽応募方法 A4判サイズ（297mm×210mm）に天地を明記し、次の範囲でデザインしてください。  
○台紙1枚につき1点とし、応募点数制限はありません。  
○彩色は自由です。（ただし、使用に際しては、単色で表示されることもある）  
○裏面に作者の住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業、電話番号、作品の意図（50字程度）を記入してください。  
○未発表のものに限ります  
▽募集締切 平成9年1月16日（木）  
▽応募資格 制限なし  
▽採用作品 採用作品は、13市町村の広報誌及び組合広報誌で紹介し、入賞者には別に通知します。（平成9年3月上旬）  
採用作品の著作権等一切の権利は主催者に帰属し、使用の際に補作する場合があります。

▽作品の取扱 応募作品は返却しません。  
▽賞  
採用作品1点 賞金20万円  
佳作 3点 賞金2万円  
▽応募先 長岡地域広域行政組合（〒940 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所幸町分室内）  
自衛官として高等学校教育を 自衛隊生徒  
自衛隊柏崎募集事務所 ☎0257・24・3000  
▽受付期間 平成9年1月4日まで。（9年3月卒業見込者は12月1日から受付開始）  
▽応募資格 平成9年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業（9年3月卒業見込み含む）  
▽試験日 平成9年1月5日  
▽試験科目 国語、社会、数学、理科、英語、作文  
▽採用 平成9年3月下旬  
▽特典 3年間の教育修了時に高等学校の卒業資格が得られます。  
「特別職国家公務員」として給与、手当支給

長岡地域合同音楽祭  
（信濃川文化推進事業）  
出演者の募集  
長岡地域13市町村の合唱団体を集めて開催される合同音楽祭（9年2月2日午後1時30分開演、長岡市立劇場）に、三島町代表として「のぎくコーラス」が出演することになりました。のぎくコーラスでは、このイベントに向け一緒に出演していただく方を募集しています。  
練習日=原則として毎週木曜日  
練習時間=午後7時30分から  
練習場所=みしま交流センター  
問い合わせ先=片野宅☎42-3275



出かけて  
みませんか  
近くのまちへ

長岡地域広域圏イベント情報

①期日②場所③主な内容④問い合わせ先(電話番号)

●クリスマスオラトリオ長岡メサイア協会演奏会  
①11月23日②長岡リリックホール③14時開演。全席自由2,000円④長岡メサイア協会 ☎29-7711

●みるなの座敷  
①11月23日②長岡市立劇場③14時開演。入場料3,000~4,000円④長岡市生涯学習課 ☎39-2240

●ROCK ON - FULL DIMENSION -  
①11月23・24日②長岡リリックホール③両日とも13時と17時開演。全席自由1,000円④長岡市芸術文化振興財団 ☎29-7711

●堺正文とN響室内合奏団演奏会  
①11月30日②長岡リリックホール③18時30分開演。全席指定2,000円④新潟県文化振興財団 ☎29-7711

●創作舞踊公演「武士の娘」  
①11月30日②長岡リリックホール③14時と18時30分開演。全席自由4,000円④彩の会 ☎29-7711

●新潟県太鼓フェスティバル  
①12月1日②長岡リリックホール③13時開演。全席自由1,000円④長岡市 ☎29-7711

●民俗芸能まつり  
①12月1日②長岡リリックホール③13時開演。全席自由500円④長岡市 ☎29-7711

●半蔵金そばまつり  
①12月1日②栃尾市半蔵金防雪センター③地元産のそば粉を山いもでつないだ半蔵金ならではの味。食べ放題2,000円④半蔵金区事務所 ☎58-2005

●中村絃子ピアノリサイタル  
①12月4日②長岡リリックホール③18時30分開演。全席指定④長岡市芸術文化振興財団 ☎29-7711

●久保田巧バイオリンリサイタル  
①12月8日②見附市文ホールアルカディア③全席自由2,000円④見附市文化ホール ☎63-5321

●上来伝天満宮合格祈願祭  
①12月8日②栃尾市上来伝菅原神社③上来伝菅原神社は学問の神「菅原真公」を奉った神社。参拝者にはお札や絵馬、道真公の和歌入り特製湯飲み茶わんを用意。④孫四郎商店 ☎58-2425

●ライフアップコンサート 第9演奏会  
①12月14日②長岡リリックホール③18時30分開演。全席指定1,000円④長岡市芸術文化振興財団 ☎29-7711

●ジョン・レターラック 演劇ワークショップ発表会  
①12月4日②長岡リリックホール③開演時間未定。入場無料④長岡市芸術文化振興財団 ☎29-7711

●民謡・民舞の宴  
①12月15・22日②長岡リリックホール③13時開演。全席自由2,000円④長岡市芸術文化振興財団 ☎29-7711

▽日時 12月1日(日)  
13時30分~15時  
小出町役場税務課  
☎02579・21111

▽内容  
○基調講演 「いま、世界では」講師 新井満(作家)  
○パネルディスカッション

C・W・ニコル  
文化講演会

▽場所 三島中学校体育館  
▽講師 黒岩 秩子氏  
大地塾主宰・大和町在住

▽日時 12月8日(日)  
午後2時~

三島中学校 PTA講演会  
三島中学校 ☎42・2231

三島中学校 PTA講演会

▽場所 小出郷文化会館(小出インター近く)  
▽講師 C・W・ニコル(英国生まれ。作家。長野県黒姫在住)

▽演題 「自然との対話」  
入場無料。整理券必要

21世紀 にいがた新時代シンポジウム

新潟県庁企画課  
☎025・285・5511

▽テーマ 地球規模の人口増加と食糧問題

▽日時 12月3日(火)  
13時30分~17時

▽場所 新潟市 ホテル新潟(芙蓉の間)

▽内容  
○基調講演 「いま、世界では」講師 新井満(作家)

○パネルディスカッション

▽日時 12月1日(日)  
13時30分~15時

▽場所 小出郷文化会館(小出インター近く)

▽講師 C・W・ニコル(英国生まれ。作家。長野県黒姫在住)

▽演題 「自然との対話」  
入場無料。整理券必要

21世紀 にいがた新時代シンポジウム

新潟県庁企画課  
☎025・285・5511

▽テーマ 地球規模の人口増加と食糧問題

▽日時 12月3日(火)  
13時30分~17時

▽場所 新潟市 ホテル新潟(芙蓉の間)

▽内容  
○基調講演 「いま、世界では」講師 新井満(作家)

○パネルディスカッション

な情報を提供しています。  
▽実施時間 平日の17時から翌朝8時30分まで。土曜・休日の終日。

▽内容 12/1 インフルエンザにご用心・12/2 12/23 年末大掃除アドバイス室内のカビを退治します・12/24 1/16 年末年始に向けてお酒とのつきあい方・1/17 1/30 保健所でこれから催される予定行事のお知らせ  
◎電話番号(健康相談・ダイヤルサービス共通)  
(0258) 34・4149  
エイズ専用電話  
(0258) 36・8120

健康相談

長岡保健所では、平日の業務時間中に、皆様からの健康に関するご質問、ご相談に医師、歯科衛生士、保健婦、栄養士、精神保健相談員などが直接お答えしています。

▽実施時間 平日の8時30分から17時まで。

●ダイヤルサービス  
夜間、休日には、テープにより健康に関する耳寄り

▽実施時間 平日の8時30分から17時まで。

●ダイヤルサービス  
夜間、休日には、テープにより健康に関する耳寄り

▽実施時間 平日の8時30分から17時まで。

●ダイヤルサービス  
夜間、休日には、テープにより健康に関する耳寄り

▽実施時間 平日の8時30分から17時まで。

健康相談

長岡保健所では、平日の業務時間中に、皆様からの健康に関するご質問、ご相談に医師、歯科衛生士、保健婦、栄養士、精神保健相談員などが直接お答えしています。

▽実施時間 平日の8時30分から17時まで。

●ダイヤルサービス  
夜間、休日には、テープにより健康に関する耳寄り

▽実施時間 平日の8時30分から17時まで。

●ダイヤルサービス  
夜間、休日には、テープにより健康に関する耳寄り

▽実施時間 平日の8時30分から17時まで。

●ダイヤルサービス  
夜間、休日には、テープにより健康に関する耳寄り



番組のキャスターをつとめる別所哲也さんと麻木久仁子さん

「でっかいぞ新潟」大交流・世界の仲間たちとくを

▽実施時間 平日の8時30分から17時まで。

●ダイヤルサービス  
夜間、休日には、テープにより健康に関する耳寄り

▽実施時間 平日の8時30分から17時まで。

●ダイヤルサービス  
夜間、休日には、テープにより健康に関する耳寄り

▽実施時間 平日の8時30分から17時まで。

●ダイヤルサービス  
夜間、休日には、テープにより健康に関する耳寄り

▽実施時間 平日の8時30分から17時まで。

●ダイヤルサービス  
夜間、休日には、テープにより健康に関する耳寄り

▽実施時間 平日の8時30分から17時まで。

●ダイヤルサービス  
夜間、休日には、テープにより健康に関する耳寄り

▽実施時間 平日の8時30分から17時まで。

●ダイヤルサービス  
夜間、休日には、テープにより健康に関する耳寄り

▽実施時間 平日の8時30分から17時まで。

第4回

読者クイズ

問題を読んで、3つの答えの中から、正しいものを選び、はがきに答えを書いてお送りください。全問正解者の中から5人に1000円の図書券をプレゼントします。  
①今年度の町民駅伝大会で優勝したのは何チームですか。  
A 脇野町 A  
B 鳥越 A  
C 藤 宮  
■応募方法は、はがきに答え(例①-A)、住所、氏名、年齢、電話番号と、町政や広報などに

三島町役場企画調整課「読者クイズ係」  
〒940-23 三島郡三島町  
12月3日  
▽応募締切

▼第1部「ここにも新潟がある！」ロケ地の中  
国・大連で取材中



「第1部」新潟〜ニューヨーク〜バンコク 3元生中継  
「第2部」感動ヒューマンドキュメント「ネパールの大地に生きて」  
「第3部」ふれあいのビデオレター「21世紀の主役新潟の子どもたちはいま」

俳句  
◎五頭山の麓の宿の新豆腐  
かまさりの産卵夕日に染まりけり  
大 滝 良 平  
柳 橋 比呂志  
ライバルも意見せ合ふや草狩  
丸 山 義 広  
秋晴や加の野菜に話しかけ  
難 波 千代女  
秋深き園場陶管山となる  
結 城 老 松  
秋晴や歩行訓練杖つきて  
名 塚 清 一  
秋の暮母屋の明り川に落つ  
木 戸 忠 津  
足早に通り行くや秋の暮  
遠 藤 枯 骨  
コスモスやデイサービスの湯に深り  
中 村 遊 雲  
点滴の音なきし夜長なる  
ばたばたと心地良き音障子刷毛  
安 達 南 風  
狛犬に傾く日あり神無月  
小 林 守 門  
つやつやと木の葉に雨の匂ひけり  
小 林 林 子  
吊し神そらばんのごと並びけり  
松 井 早 子  
残り蚊や一の腕には種痘跡  
原 游 子  
ふくろふの登は座頭をさめこ  
みて夜の獲物を思ひ巡らす  
田 口 俊 夫

あなたの企業を応援する統一保証  
新潟県信用保証協会では、業歴3年以上の個人、または法人を対象とした「事業者カードローン」「当座貸越保証」「長期経営資金保証」を統一保証します。詳しいことは、最寄りの金融機関窓口か、新潟県信用保証協会長岡支店 ☎35-5714 へ。

確かな技術をお約束  
11月はSマーク普及月間

# 町民カレンダー 11月<sup>21日</sup>～12月<sup>20日</sup>

## 町のすがた

(11月1日現在)

人口	男	3,470人 (-2)
	女	3,743人 (-6)
	計	7,213人 (-8)
世帯数		1,895 (+3)
( )は10月1日との比較		

## 歯の用心

— □ MEMO ⑬

### しっかり噛んで「ボケ」予防

人がものを噛むとき、耳の少し前にある顎の筋肉を使います。この関節の少し前を脳へ血液を送る太い血管が通っています。つまり、噛むことでこの血管が刺激され、脳の血液循環が活発になり「ボケ」の予防につながるようになります。また、噛むという刺激そのものが脳を直接刺激しますから、一食で何百回もの刺激があるわけです。さらに、しっかり噛んでおいしく食事ができれば、舌を介して味覚が働き、「うまい」という感覚が、一層食欲を沸き立てることになります。

おいしく食事ができることは人間の欲望ではありますが、「ボケ」の防止にこんなに役立っているのです。しっかり噛むことはとても大切なことです。

### 人気を集めているアロマセラピー

アロマセラピーとは、嗅覚を応用して身体をリラックスさせる治療法の一部です。ラベンダーやローズマリーなど、香りに特徴のある植物から抽出した精油を使います。これを薄めて体に塗り込んでマッサージしたり、香りを漂わせたりするのが一般的な方法です。

歯科治療では、その精油を直接歯や歯肉に詰めたり塗るのではなく、診療室や待合室に香らせてリラックス効果を期待しています。患者さんの緊張を少しでも和らげるために、診療室に音楽を流したり、暖かい色を用いるなど、聴覚や視覚を応用したさまざまな配慮がなされています。そこへ新たに嗅覚を利用したアロマセラピーが加わったといったらよいでしょう。

三島町健康な歯づくり推進委員会

### 保健行事の お知らせ



対象	内容	日時	会場
H8.7～8 月出生児	乳児相談	11月28日(木)受付 9:00～9:30	保健センター
H8.1～2 月出生児			
H6.11～12 月出生児	2歳児歯科健診	12月11日(木)受付 13:30～13:45	
H6.5～6.7 月出生児	2.6歳児歯科健診	12月11日(木)受付 13:30～13:45	
H7.10～8.3 月出生児	予防接種 三種混合 1期初回①	12月19日(木)受付 13:45～14:30	
H5.8～6.5 月出生児	予防接種 三種混合 1期追加	12月19日(木)受付 13:45～14:30	

〈お知らせ〉3～4か月乳児相談の時、乳児健診無料券、神経芽細胞検査セットをお渡しいたしますので、必ずおいでください。

21 木 リハビリ 13:00～ みしま園  
郷土資料館特別展 ～12月8日まで

22 金 ふるさと講座 19:30～ 交流センター

23 土 勤労感謝の日  
縄文セミナー 13:00～ 中央会館  
近郷親善婦人バレーボール大会  
8:30～ 三島中学校体育館  
越後オペラ「みるなの座敷」公演 14:00～  
長岡市立劇場大ホール

24 日   
ハイビジョンの日

25 月

26 火 心配ごと相談 13:30～16:00 役場福祉課  
ワープロ教室〈昼の部〉13:30～ 交流センター

27 水 芸術セミナー 19:30～ 町体育館

28 木 リハビリ 13:00～ みしま園  
関税記念日

29 金 ワープロ教室〈夜の部〉19:30～ 交流センター  
保育所入所申請取りまとめ日

30 土

12. **1** 日 長岡地域広域圏バレーボール合同練習会  
8:30～ 北越銀行体育館  
歳末たすけあい運動

2 月 ワープロ教室〈昼の部〉13:30～ 交流センター

3 火 ふるさと講座 19:30～ 交流センター  
心配ごと相談 13:30～16:00 中央会館

4 水 人権週間(～10日)

5 木 女性セミナー〈夜の部〉19:30～ 交流センター  
リハビリ 13:00～ みしま園

6 金   
年末における  
防犯および  
事故防止

7 土   
年末における  
防犯および  
事故防止

8 日 三島中PTA講演会 14:00～ 三島中体育館

9 月   
年末の交通事故防止

10 火 心配ごと相談 13:30～16:00 役場福祉課

11 水

12 木 リハビリ 13:00～ みしま園

13 金 ふるさと講座 19:30～ 交流センター

14 土 縄文セミナー 13:00～ 中央会館

15 日

16 月 女性セミナー〈夜の部〉19:30～ 交流センター

17 火 高齢者リハビリ 9:00～ 保健センター  
心配ごと相談 13:30～16:00 みしま中央会館

18 水

19 木 リハビリ 13:00～ みしま園

20 金 女性セミナー〈生け花〉19:30～ 保健センター

## 生活ダイヤル

ガス企業団 42-2671 水道企業団 72-2259  
みしま中央会館 42-2222 みしま交流センター 42-2223

不妊専門相談  
女性の健康相談

新潟大学医学部産科婦人科学教室(☎025-223-6161内線2623)では不妊専門相談を受け付けています。相談日時は第2・4土曜日の9時から11時と毎週水曜日の19時から21時まで。事前申込が必要。