



第 340 号



中央公園に咲く 葛飾の花菖蒲

中央公園の池に花菖蒲が開花しました。第二次大戦中、激化する戦禍を逃れるため、当町に葛飾区から多くの児童が疎開してきました。戦後50年を経て、一昨年、昨年と当時の葛飾区堀切国民学校と脇野町国民学校の疎開児童の交流会が持たれました。これらの花菖蒲は、昨年、これを契機に葛飾区の花菖蒲園から移植されたものです。

© 広報みしま平成8年7月号 No.340 ◆発行／三島町 ◆編集／三島町役場企画調整課 〒940-123 新潟県三島郡三島町大字上岩井1261番地1 電話 0258(4)2221



三島まつり 新ポスター

40作品の中から選ばれた長岡造形大学楠元康裕さんの作品

夏本番、まつりの季節到来!

8月15日・16日の三島まつりを間近に迎え、ポスターのデザインが今年から新しくなりました。これは、長岡造形大学の学生が作成した40作品の中から選ばれたものです。

みこし練習会のご案内

三島の夏、最大のイベントである三島まつりに向けて、「越後三島みこし会」が練習を開始します。会員である町民の皆さんより、一人でも多く参加していただきたいと思っておりますので、グループ、友人を問わず、ご近所、同僚などお誘いのうえ、ぜひご参加ください。

練習日時 7月24日(水)・26日(金) 時間はいずれも午後8時から
会場 みしま中央会館 ホール

花火特別寄付を受付中

結婚、金婚、誕生日、家族やグループの思い出を花火に託して、夏の夜空を彩りませんか。町民花火一般寄付とは別に、7月19日まで、「特別寄付」を受け付けています。

◎問い合わせは、三島まつり委員会(産業課内線225)まで。

編集後記

▼先日、県庁の統計課から「新潟県100の指標」という本が送られてきました。この本では公表されたデータを基に、各分野100項目にわたり、県下に112ある市町村のランキングが載っています。三島町のランキングの高いものと低いものを拾いあげてみると……。出生率104位、人口転入率22位、人口転出率103位、人口流出率9位、生産年齢人口割合95位、就業率106位、持ち家比率13位、室数15位、ごみ衛生処理率98位、交通事故発生件数(人口1万人あたり)10位、国民健康保険診療費(1人あたり)20位、基本健康診査受診率111位などとなっています。納得できるものもあれば、意外なほどランキングが高かったり、低かったりするもの、いろいろです。いずれにしても、市町村の住みよさを客観的に見るこのデータは、今後の参考となりましょう。▼7月も半ばを過ぎ、木々の緑がいちだんと濃くなってきました。家族や友達同士でドライブに行ったりスポーツをしたりと、夏は屋外でエンジョイできるシーズンです。早くも夏休みの旅行計画を立て始め、期待で胸がワクワクしている人もいないでしょうか。今年は4年に1回のオリンピックイヤー。アトラクタオリンピックも開幕します。自分が選手になったつもりでスポーツに取り組みみるのも楽しいですね。



就任のごあいさつ

三島町長 木戸 保之

この度の町長選挙にあたり、不肖私
が町議会議員さんをはじめ多くの皆様
からご推薦を頂き、微力をもかえりみ
ず立候補いたしました。
その間、皆様の温かいご支援とご協
力によりまして無投票当選させていた
だき、心から感謝申し上げますととも
に、責任の重大さを痛感しております。
就任後は河内町政を継承し、当面町
中心部の排水対策や脇野町小学校の改
築、宅地造成等幾多の継続事業の促進
を図って参りたいと考えております。
そして二十一世紀に向けた第三次総合
計画の後期基本計画、即ち平成十二年
までの諸施策を町民の皆様との対話を
通じながら、議会の皆様とともに進め
て参りたいと考えております。



河内忠彦前町長は6月24日退任されました。

私に与えられた任期を町民の皆様のご期待に添うべく一生懸命努力をかさね、三島町の発展と町民の生活基盤の整備や福祉の向上のために全力を傾注して職務に尽瘁いたす所存でございます。何卒今後とも一層のご指導ご鞭撻を賜りますよう心からお願ひ申し上げます。誠に簡単でございますが就任のあいさつといたします。

人事

助役に青柳昇氏



町議会6月定例会
において、前収入役
の青柳昇氏(鳥越)
が選任され、7月12
日付けで就任しました。

同氏は昭和33年役場入庁、税務課長、
ガス企業団事務局長、建設課長などを
経て、平成2年1月より7年7か月に
わたり収入役を務めました。

監査委員に難波清氏が再任

町の財務に関する事務の執行と経営
にかかるとの事業の管理を監査いただく監
査委員に難波清氏(脇野町)が再任さ
れました。任期は7月19日から4年間。

社会教育委員に結城彦重氏

長らく社会教育委員を務めていただ
いた遠藤昌司さんがこのほど退任され、
結城彦重さん(鳥越)が就任されまし
た。
任期は平成9年10月31日まで。

文化財保護審議会委員

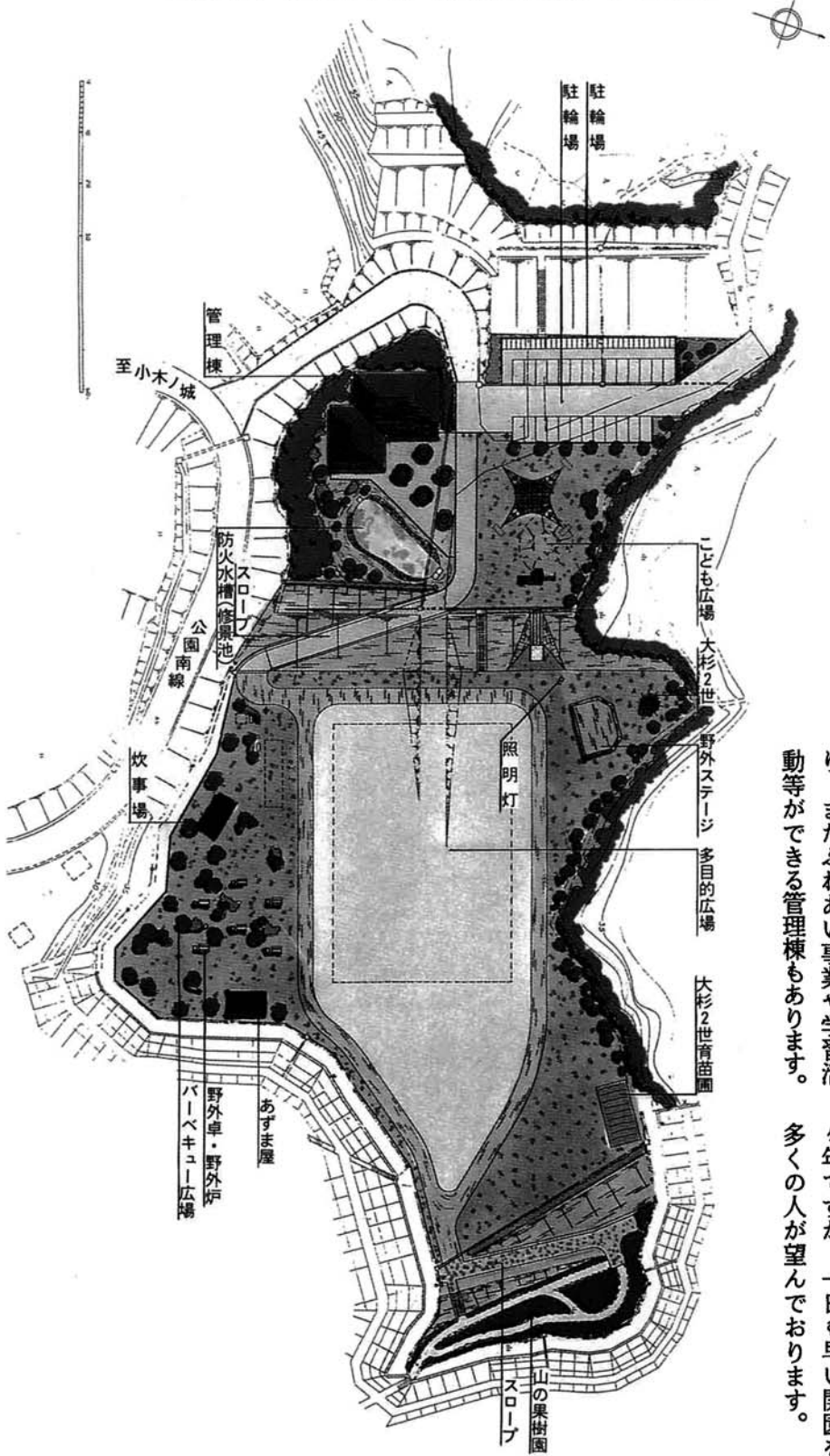
文化財保護審議会委員が次のとおり
決まりました。任期は平成10年6月30
日まで。
(順不同・敬称略)
田口多民雄(上岩井)・奈良場正一
(鳥越)・山後幸夫(蓮花寺)・柳久一
(吉崎)・中川透(脇野町)

まちかどトピックスでは、町政
の動きや町の行事・話題を紹介し
ます。
あなたの身近なところに話題が
ありましたら、役場広報担当へ連
絡ください。

まち かど

トピックス

(仮称)大杉公園実施設計平面図



大杉公園(仮称)整備に向け

重機始動

蓮花寺の集落中心部で(仮称)
大杉公園の整備工事が始まりま
した。
この事業は、県が実施した急
傾斜地特定利用斜面保全事業
(平成4~5年)で、できた高
台の平坦地を公園として整備す
るものです。
公園の西側が入口ですので駐
車場が、その近くに子どもたち
が楽しく遊べる大きな遊具があ
り、またふれあい事業や学習活
動等ができる管理棟もあります。

南側は仲間や家族で楽しめる
パーベキュー広場が、もちろん
野外炊飯もできるとのこと。東
側には実をつける山の樹木が植
わり、花や紅葉と共に季節を心
から楽しめそうです。
北側に野外ステージを配し、
中央部はゲートボールやサッカー
などができる多目的広場になっ
ています。
工事期間は平成8~9年の2
ヶ年ですが、一日も早い開園を
多くの人が望んでおります。

役場からのお知らせ

42 2221

世代と世代の助け合い 国民年金

福祉課 内線234



●老齢福祉年金を受け取ったら証書を提出しましょう
毎年、8月は「国民年金証書」の提出月です。
老齢福祉年金を受けている人は8月に年金を受け取ったら必ず「国民年金証書」を役場に提出しましょう。

公的年金制度では、「一人一年金」の受給が原則です

受けられるようになったときは、どの年金を受給したいのか選択し、届け出なければなりません。

たとえば障害基礎年金を受給中に老齢基礎年金の受給権を得たときは、本人が「年金受給選択申出書」を提出して、どちらの年金を受けるか選択し、一方の年金の支給は停止されることとなります。

ただし例外として、遺族厚生年金を受給しているが、老齢基礎年金の受給権を得たときは、二つの年金が支給(併給)されます。また、たとえば、老齢基礎年金と老齢厚生年金または老齢共済年金の組み合わせのように、支給理由が同じ場合は、両方の年金を受けることとなります。

心身障害者 扶養共済制度

福祉課 内線234

将来、独立自活が困難な心身障害者のために、保護者が月々掛金をしておき、保護者に死亡等があったとき、残された心身障害者に年金を支給するという制度です。

加入できる人

- 心身障害者(児)の保護者で次の要件をみたす人
①年齢が65歳未満の人
②県内に住所のある人
③特別な疾病や障害のない人

対象となる障害者

- ①精神薄弱の人
②心身障害者手帳の程度が一級から三級までの人

毎月勤労統計調査 特別調査にご協力を

企画調整課 内線322
労働省では、7月末現在で常用労働者を1〜4人雇用する事業所を対象に毎月

勤労統計特別調査を行います。この調査は賃金、労働時間、労働者数の動向を都道府県別に明らかにすることを目的とし、調査結果を統計を作るためにのみ使用します。

7月下旬から調査員がお訪ねしますので、調査の重要性を御理解のうえ、御協力をお願いいたします。

▽調査対象地域 蓮花時、中永、逆谷、上条、氣比宮、藤川、宮沢

▽調査員 小林喜一さん(上岩井)

児童の健やかな成長を願って 児童手当

福祉課 内線233

児童手当は、国、県、町と事業主が費用を持ちあい児童を養育する人に児童手当を支給することにより、家庭における生活の安定と次代の社会を担う児童の健全な育成及び資質の向上を目的としています。

5月までの月分については前々年の収入が一定の額未満の場合に受けられます。
●支給月額
1人目、2人目の児童についてはそれぞれ5千円、3人目以降の児童については、1人につき1万円が支給されます。
なお、手当の支給月は6月・10月・2月となります。
●手当の請求は
役場福祉課児童手当担当まで。
●現況届の提出について
受給者は、毎年6月中旬に児童の養育状況などを確認するため、現況届を提出することになっていきます。
しかし、本年度は、児童手当システムの導入に伴い処理が遅れております。現在受給中の方には係より個人あてに案内を出しましたので、7月23日までに忘れずに提出してください。なお、平成8年1月1日以後転入された方は、旧住所地の市町村役場より、平成8年度所得証明書(児童手当用)を添付してください。

児童扶養手当制度 特別児童扶養手当制度

福祉課 内線233

児童扶養手当は父親と生計を別にしていて児童を育てている母親、または母親に代わって子供を育てている方に支給されます。

- ▽対象となる方
○父母が離婚した
○父親が重度の障害者である

○父親が死亡または生死が明らかでない
○そのほか、以上と同様な状態にある

ただし、受給者及び児童が公的年金を受けている場合は除かれます。

特別児童扶養手当は20歳未満の重度または、中度の心身障害児を監護している父、もしくは母に対して国が支給します。

児童扶養手当、特別児童扶養手当ともに所得制限や請求制限があります。手続きなど詳しいことは、福祉課児童福祉係までお尋ねください。

7月23日・8月6日に 航空防除実施

産業課 内線223

三島町と長岡地域農業共済組合では、今年もヘリコプターによる水田の病害虫防除を行います。

- ▽実施地域及び実施日
○三島町内 7月23日(火)と8月6日(火)
○与板町内 7月17日(水)

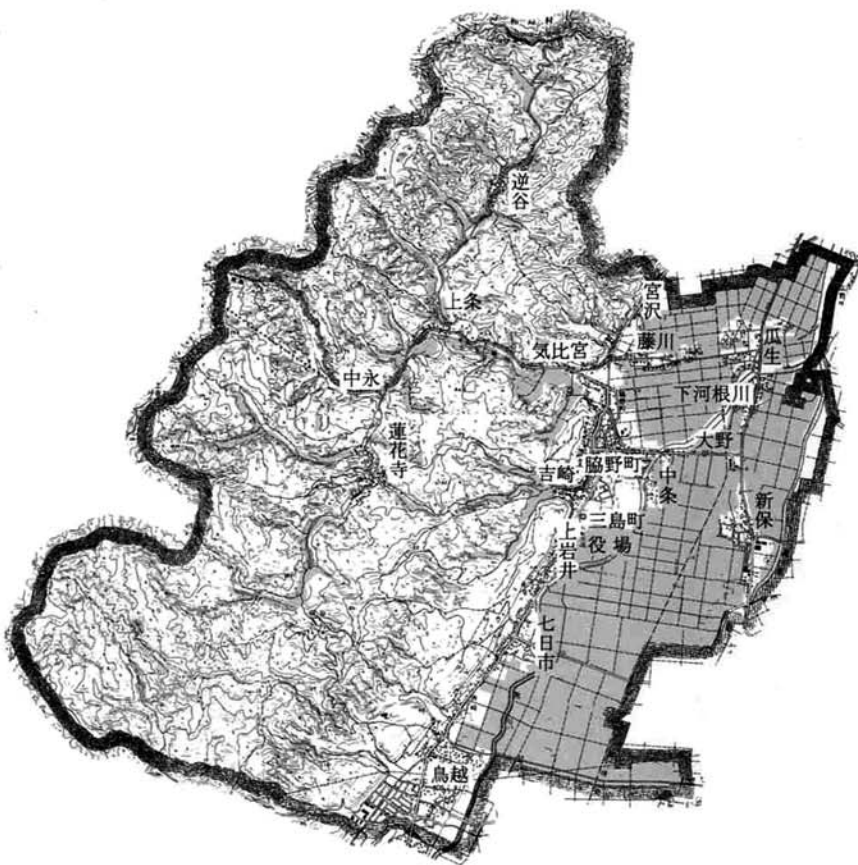
と8月1日(木)

○雲出・河根川地区

7月23日(火)と8月6日(火)

※天候によって変更することもあります。その場合は広報車でお知らせします。
▽時間 朝5時〜9時の予定。ただし、7時30分から8時10分までの40分間は作業を中断します。
▽お願い事項

航空防除実施区域



○主要な国道、町道及び農道、通学道路は早朝に実施しますが、通行の際は十分ご注意ください。近くで作業中の場合は、通り抜けしないようにご協力ください。
○作業中の地域に立ち入らないようにお願いします。
○薬剤が自動車等につくと斑点のシミになることがありますので、車庫に入れる

募集

陸・海・空 男女自衛官募集

自衛隊柏崎募集事務所

0257-243000

▽資格 18歳以上27歳未満で、日本国籍を有する方

▽試験 ○筆記試験(国語・数学・社会・作文)
○口述試験、適正検査、身体検査

▽給与等
初任給月額 15万8,800円。各種手当有り。食事、宿舎費無料。被服類、寝具等は支給又は貸与。

曹候補学生(士)・航空学生、防衛大学校生、防衛医科大学校生なども募集しています。

夏の特別展 「おもしろ電気館」

電気の面白さ、楽しさ等の体験を通して、生活の中に使われている「いろいろな電気」を紹介いたします。5コーナーに91点の作品を展示します。場所=県立自然科学館(新潟市女池2010-15 ☎025-283-3331) 期間=7月25日~9月1日

警察官(高卒)募集
与板警察署
72・0110

平成9年度警察官(高卒)募集が次のとおり行われます。

採用予定日
平成9年4月1日

採用予定人員(新潟県警察官)
男子警察官 30人程度
婦人警察官 5人程度

受験資格
昭和44年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた者。学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者及び卒業見込の者を除く。

試験の日時・場所
第1次試験
9月16日(月)
新潟市・長岡市・上越市

第2次試験
10月下旬から11月上旬(2日間が指定される)
新潟市。

受付期間
8月16日(金)まで。警察署、派出所、駐在所で受け付けています。

新潟県シニア美術展
作品募集
新潟県長寿社会振興財団
025・285・1400

出品者資格 59歳以上のアマチュア

募集作品 日本画、洋画、彫刻、彫塑、工芸、書、写真の6部門。未発表の作品

出品申込書を送付してください。

申込先 新潟県長寿社会振興財団 〒950 新潟市新光町7-2 県商工会

に限り、各部門につき、1人3点以内。

募集期間 7月25日(木)～8月25日(日)

出品希望者は、期間内に出品申込書を送付してください。

展示期間 9月11日(水)～16日(月)

展示会場 新潟県民会館

館6階
出品料 1点1,000円。1点増すごとに500円加算。

新新潟食糧事務所長岡支所
27・2011

農産物検査法が変わりました



平成7年11月1日から、「主要食糧の需給及び価格の安定に関する法律」並びに農産物検査法の一部改正が施行されています。

国内産米穀について、その概要をお知らせします。

検査請求することのできる人
○生産者(生産者個人とその代理人)

○米穀の売買取引業者等(商(業)を行うすべての者が対象)

○米麦の輸入業者
○義務検査と任意検査
○義務検査(米穀の生産者が食糧法上「計画出荷米」(政府米・自主流通米)として、出荷取扱業者と契約して売り渡す場合)

○任意検査(米穀の生産者が生産した米穀を「計画出荷米以外の米穀」(有機米等)または、売買取引業者等が所有、占有する未検査米等)

検査の方法
種類、銘柄、量目、包装、荷造、品位、成分につき、農産物検査官が各個あるいは、抽出で検査を行います。

検査の受付条件
公示した場所で、その指定する場所で、実施することになっています。管内には、当所前を含め、51か所が公示されています。新たな場所の設定は、検査の効率等から極力設定する考えはありませんが、やむを得ない場合は当所に相談してください。

検査の証明
農産物検査官が「票せん」「包装表面」及び「検査証明書」等に検査結果の証明を行います。また、何人も包装、容器、票せんについて協力願う場合があります。あらかじめ、ご承知おきください。

その他
○効率的検査を行うため、米の出荷期を中心とした検査期を前もって計画するにあたり、受検希望の提出(毎年7月末ころ)をいただいています。いまから予定される場合、当所に遠慮なく申し出てください。

検査は、全国一律の規格で行われるもので、公正、中立な品質評価が得られます。安心して取引のためにも、受検されることをお勧めします。

検査現場における検査について協力願う場合があります。あらかじめ、ご承知おきください。

その他詳細についてはお知らせになります。遠慮なく、当所にご相談ください。

検査を受ける者は、検査請求書に検査手数料令に定める検査手数料を添付して

検査を受けるのに必要な包装、票せん、ラベル、容

器に必要な印刷、検査請求書、同明細票、受検場所までの運搬料金等の定められた準備はすべて受検者の負担となります。

検査の期日
検査請求書を受理して10日以内として期日を指定することにしています。ただし、災害等により期日に検査できない場合もあります。また、米の出荷期(9～10月)の対応として、検査実施日についてあらかじめ受検者と協議を行って対応しています。

検査の準備
手数は30kg包装袋は1袋25円、60kg包装袋は1袋50円となっています。また、成分検査に係る手数料額は、固定的手数量及び米穀の区分に応じ、それぞれに定める額を加えた手数料となっています。(例えば、たんばく検査では30kg包装袋受検の場合、固定的手数料4,500円に加え、2円が加算された額となります。)

その種類ごとに量目包装等の条件が定められています。例えば米は麻袋、樹脂袋、紙袋等となっており、量目も容器の形状により異なります。また、一空袋等は条件に合致しませんのでご注意ください。

請求者の区分ごとに検査請求書の提出を受け、検査を行います。三島・古志郡地域の該当者は当所へ提出してください。

事前計画によりがたい「スポット」的検査は、事前に当所に連絡いただければ協議させていただきます。

検査手数料
検査を受ける者は、検査請求書に検査手数料令に定める検査手数料を添付して

検査を受けるのに必要な包装、票せん、ラベル、容

器に必要な印刷、検査請求書、同明細票、受検場所までの運搬料金等の定められた準備はすべて受検者の負担となります。

検査の期日
検査請求書を受理して10日以内として期日を指定することにしています。ただし、災害等により期日に検査できない場合もあります。また、米の出荷期(9～10月)の対応として、検査実施日についてあらかじめ受検者と協議を行って対応しています。

検査の準備
手数は30kg包装袋は1袋25円、60kg包装袋は1袋50円となっています。また、成分検査に係る手数料額は、固定的手数量及び米穀の区分に応じ、それぞれに定める額を加えた手数料となっています。(例えば、たんばく検査では30kg包装袋受検の場合、固定的手数料4,500円に加え、2円が加算された額となります。)

その種類ごとに量目包装等の条件が定められています。例えば米は麻袋、樹脂袋、紙袋等となっており、量目も容器の形状により異なります。また、一空袋等は条件に合致しませんのでご注意ください。

請求者の区分ごとに検査請求書の提出を受け、検査を行います。三島・古志郡地域の該当者は当所へ提出してください。

事前計画によりがたい「スポット」的検査は、事前に当所に連絡いただければ協議させていただきます。

検査手数料
検査を受ける者は、検査請求書に検査手数料令に定める検査手数料を添付して

検査を受けるのに必要な包装、票せん、ラベル、容

俳句

梅雨嵐衣縫う針の止まり勝ち 柳橋 比呂志
夏布田明けがたになり引き寄する 結城 老松
引越の紫陽花色をばへにけり 遠藤 カズ
半夏生直ぐにも雨の降る気配 名塚 清一
浮草にとまり流る、螢かな 丸山 義広
父の日の夕餉の話題新町長 安達 南風
父の日を待ちて表札並掛け 小林 守門
かたつむり動き出したる時間かな 桜井 草子
かたつむり街の騒音背に流し 小林 終子
桐咲いて真向いの家近づけり 遊子
時鳥村の上空ほしほし、 木戸 忠津
病院の鳩に餌をやる梅雨時間 中村 遊雲
暁の色にまぎるる桐の花 遠藤 枯骨
対岸は鮭の孵化場桐咲けり 大滝 良平
清滝の山をとよますその白さ 田口 俊夫
崖に下りて涼を誘ふ

短歌

清滝の山をとよますその白さ 田口 俊夫
崖に下りて涼を誘ふ

出かけてみませんか 近くのまちへ 長岡地域広域圏イベント情報

- ①期日②場所③主な内容④問い合わせ先(電話番号)
- わしままつり
①7月27～28日②和島村役場駐車場他
③各種イベント、民謡流し、花火大会
④わしままつり実行委員会 ☎74-3111
- 長岡まつり
①8月1～3日②大手通他③1日(前夜祭)=民謡流し・みこし18時30分。灯籠流し19時。2日=音楽パレード等12時。武者行列14時30分。大花火大会19時20分。3日=わんぱくおまつり会場12時。大花火大会19時20分。④長岡まつり協議会 ☎39-2221
- エルミタージュ美術館特別名品展
①8月1日～10月17日②県立近代美術館③エルミタージュ美術館の貴重な作品群が織り成す「神と人間を巡る多彩なハーモニーをゆっくりと味わいなご鑑賞ください④県立近代美術館 ☎28-4111
- 杜々の森水茶会
①8月4日②栃尾市杜々の森水公園
③原生の森に湧く名水でたてる至福の一杯。望岳庵で味わってみてください
④栃尾市商工観光課 ☎52-5827
- 見附小栗山獅子舞
①8月8～10日②見附市小栗山不動院
③300年の昔から伝承された民俗芸能。演目は風流獅子、獅子神楽④見附市教育委員会 ☎62-1700
- とうきび観音市
①8月10日②栃尾市観音寺③江戸時代飢饉の際、観音寺の和尚がとうきびを配り、生産を奨励したことから始まった行事④観音寺 ☎52-2424
- 音の宝島バリガムラン音楽
①8月11日②見附市文化ホールアルカディア③ガムランの第一人者皆川厚一さんが魅惑のバリ島をお届けします。
④アルカディア ☎63-5321
- 第1回中之島夏まつり
①8月11日②中之島町役場前公園
③仮装カラオケ大会、ヤングコンサート、ミニ四駆レース④中之島町企画課 ☎61-2011
- おぐに夏まつり
①8月14日②小国町渡海川③手づくりいかだの川下り、大花火大会等④小国町地域振興課 ☎95-3111
- 船まつり
①8月14～15日②出雲崎漁港周辺③大漁と海上の安全祈願のため船団パレード。夜は花火④出雲崎町企画振興課 ☎78-3111
- 宇奈具志神社秋季大祭 神輿巡行 弓踊り行列
①8月16日②和島村大字島崎③伝統の弓踊り行列は見物④宇奈具志神社氏子会 ☎74-2131
- 山本山高原サンセットフェスティバル96
①8月17日②小千谷市山本山高原③10時から気球けい留、ゲームコーナーほか。16時30分からコンサート、メインステージ「タケカワユキヒデ」④レストランプリティー ☎83-4144

第3回読者クイズ 正解 ①=B ②=1985年 ③=C
正解と当選者 当選者 横坂清さん(大野)

世界的に活躍するヴァイオリニスト、ドン=スク・カン氏(韓国)とピアニスト小川典子氏のデュオリサイタルが開催されます。(新潟アジア文化祭共催事業)日時=8月1日(木)18時30分開演
場所=新潟県民会館 ☎025-228-4481 前売り入場券=指定席4000円、自由席3000円 当日券あり

町民カレンダー 7月18日～8月16日

町のすがた
(7月1日現在)

人口 男 3,461人(-9)
女 3,745人(±0)
計 7,206人(-9)
世帯数 1,883 (+2)
()は6月1日との比較



— □ MEMO ⑫

18 木	リハビリ 13:00～ みしま園 基本健診 9:30～15:00 みしま中央会館 胃癌検診 8:11～10:00 みしま中央会館 9:00～ 9:30 瓜生センター 9:40～14:00 中央会館 結核・肺癌検診 14:15～15:00 南部保育所	28 日	火災想定非常呼集訓練
19 金	基本健診 9:30～15:00 みしま中央会館 胃癌検診 8:11～10:00 みしま中央会館 8:30～10:00 藤宮センター 結核・肺癌検診 9:00～9:40 藤宮センター 9:50～10:20 森林組合 10:30～14:30 みしま中央会館 14:45～15:15 交流センター	29 月	三古郡老連ゲートボール親善大会 9:30～ 山古志村 ふるさと講座県外研修 ～30日 福井県南条町 子宮がん検診・乳房検診 9:30～10:30 中部農協本所
20 土	交通安全教室 13:30～ 役場 海の日	30 火	心配ごと相談 13:30～ 福祉課
21 日		31 水	子宮がん検診・乳房検診 9:30～10:30 上条公民館
22 月	女性セミナー〈夜の部〉20:00～ 交流センター	8. 1 木	リハビリ 13:00～ みしま園 夏の省エネルギー総点検の日
23 火	心配ごと相談 13:30～ みしま中央会館 高齢者リハビリ 8:30～ 保健センター 第1回航空防除(朝5時～9時頃) 作業中断7:00～8:10	2 金	 節約
24 水	みこし担ぎ練習会 20:00～ みしま中央会館	3 土	
25 木	リハビリ 13:00～ みしま園	4 日	
26 金	みこし担ぎ練習会 20:00～ みしま中央会館	5 月	食品衛生週間 ～11日
27 土		6 火	心配ごと相談 13:30～ みしま中央会館 第2回航空防除(朝5時～9時頃) 作業中断7:00～8:10 NAGAOKAエリア・ワンバクネイチャーランド13 in 志賀 ～8日 長野県志賀高原

7 水	
8 木	リハビリ 13:00～ デイサービスセンター
9 金	
10 土	健康ハートの日 道の日
11 日	
12 月	
13 火	心配ごと相談 13:30～ 福祉課
14 水	
15 木	三島まつり前夜祭 成人式 13:30～ 交流センター 終戦記念日
16 金	三島まつり

Q お年寄りの世話をしています。口の中の汚れを取り除かないと、肺炎になりやすいと聞きましたが、どのように口の中を清掃してあげたらよいでしょうか。

A 基本的には、歯ブラシを使用できれば一番よいのですが、たぶん、使用しづらいことが多いのではないかと思います。

歯の表面はガーゼ等で歯垢を取り除いてあげるとよいでしょう。また、綿棒を使用して、歯の汚れを取り除いてください。最近の棒の先にスポンジのついたものも市販されております。詳しいことは、かかりつけの歯科医院でご相談ください。

Q 50代の女性ですが、最近、何を食べても塩辛い味がするようになりました。このような味覚の異常は、舌の問題でしょうか。それとも全身的なものなのでしょうか。

A 味覚異常を訴える女性は年々増えており、50代以後の女性に多いようです。症状の多くは味覚減退が半数を占め、他に、別の味に感じるなどの異常味覚があります。

血液検査等で原因を調べると、原因不明を除いて最も多かったのが、亜鉛欠乏です。以下、鼻の病気による風味障害、薬の副作用と続きます。

亜鉛を服用すると、2週間から2か月で味覚障害が改善されることも分かっています。予防には、亜鉛を多く含む食物をとることが必要になり、亜鉛は、カキを代表に、魚貝類、海草、豆・種実類、日本茶、肉では、牛レバーなどに多く含まれています。

三島町健康な歯づくり推進委員会

保健行事の おしらせ

対象	内容	日時	会場
H8.3～4 月出生児	乳児相談	7月24日(木)受付 9:00～9:30	保健センター
H7.9～10 月出生児	乳児相談		
H4.4～4.9 月出生児	予防接種 三種混合 1期初回③	7月30日(木)受付 13:45～14:30	

〈お知らせ〉3～4か月乳児相談の時、乳児健診無料券、神経芽細胞種検査セットをお渡しいたしますので、必ずおいでください。

生活ダイヤル ガス企業団 水道企業団 みしま中央会館 みしま交流センター
42-2671 72-2259 42-2222 42-2223

仕事と健康に関する電話相談 医師等の専門家にもご協力いただき、「過労死」等の相談に応じています。フリーダイヤルによる電話でも結構です。秘密は厳守されます。日時=毎月第2月曜日 10時～16時 場所=財団法人労災年金福祉協会 新潟労災年金相談室 ☎0120-603114 (フリーダイヤル)