



越後 広報

1985

1/1

No. 238

■ 発行 / 越路町役場 (新潟県三島郡越路町) TEL (0258) 92-3111 ■ 印刷 / 大川印刷株式会社

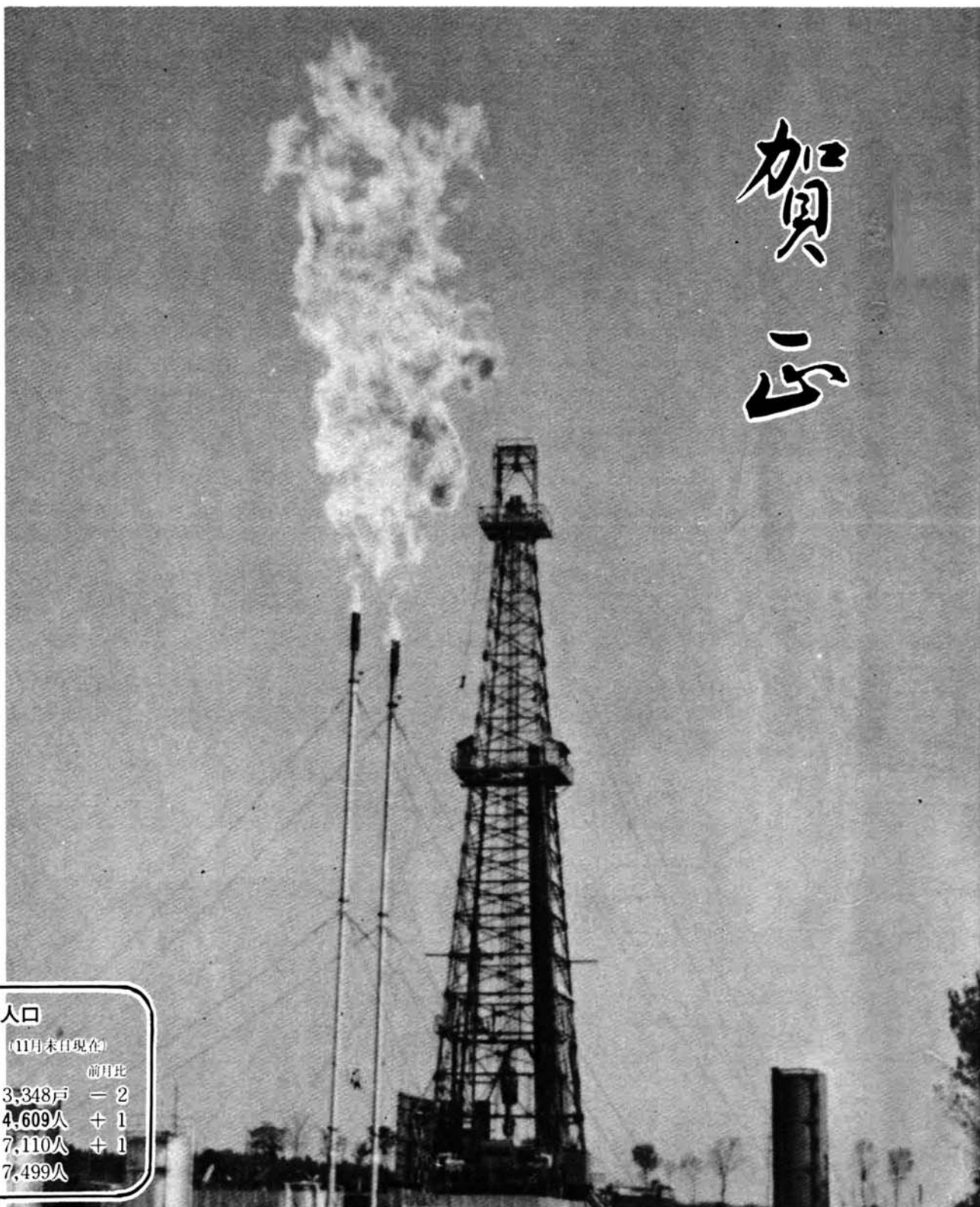


1月 広報カレンダー

1 火	元日	17 木	
2 水	書初め、初夢、初荷	18 金	
3 木		19 土	
4 金	御用始め	20 日	大寒
5 土	小寒	21 月	行政相談 (9:00~2:00 役場)
6 日	消防出初式	22 火	心配ごと相談 (1:30~4:00 福祉センター)
7 月	名刺交換会 (福祉センター) 七草	23 水	
8 火	心配ごと相談 (1:30~4:00 福祉センター)	24 木	健康相談 (10:00~12:00 東谷集落センター)
9 水	精神衛生相談 (2:00~3:00 福祉センター)	25 金	健康相談 (10:00~12:00 釜ヶ島集落センター)
10 木		26 土	
11 金	鏡開き	27 日	
12 土		28 月	
13 日		29 火	心配ごと相談 (1:30~4:00 福祉センター)
14 月		30 水	
15 火	成人の日	31 木	母親学級 (1:30~2:30 福祉センター)
16 水	高齢者職業紹介 (1:00~3:00 福祉センター) 国民年金相談 (9:00~4:00 役場) 心配ごと相談 (1:30~4:00 福祉センター)		

賀正

町民のみなさん、あけましておめでとうございます。越路町も誕生して満三十年の春除夜の鐘とともに昭和六十年の幕あけです。越路町はみなさんの御協力を得て、大きく発展を遂げました。町制施行以来、越路町はみなさんの御協力を得て、大きく発展しつづけております。地下五、〇〇メートルから勢いよく噴き上がるエネルギーのごとく、みなさんの暖かい力添えを、越路町発展のために今年もお願いいたします。



住民基本台帳人口 (11月末日現在)		前月比
世帯数	3,348戸	- 2
人口	14,609人	+ 1
男	7,110人	+ 1
女	7,499人	

工事停電
一月二十三日 九時~十二時
朝日(信越線西側)
一月二十九日 九時~十二時
白山・来迎寺の一部(農協給油所附近)

水道管の凍結防止を!!
毎年、冬期間は気温が下がり、水道管(蛇口等)が破裂することが多くなります。蛇口には、布切れなどの保温材料を巻き凍結から守ってください。
特に、気温が氷点下になるようなときには、蛇口から少しずつ水を出しておくことも破裂防止の手段かと思えます。水圧の低下、配管附近の不審な水に注意し、漏水らしいと気付いたら至急左記へ連絡して下さい。また、水道管が破裂した場合を考え止水栓(メーター器)の位置に目じるしをつけておくこともよいでしょう。
● 東部水道給水地区は 役場ガス水道事務所(☎九二二二二〇)
● 小国町越路町水道企業団地区 平日と夜間は(☎九五二四四〇)
休日と土曜の夜は(☎九五三八四一)

町の財政状況をお知らせします。

昭和59年度上半期(4月1日~9月30日)

一般会計 予算執行状況

歳入 (単位:千円)					歳出 (単位:千円)				
科 目	予算現額	収入済額	執行率%	科 目	予算現額	支出済額	執行率%		
1. 町 税	876,571	538,056	61.4	1. 議 会 費	57,481	26,819	46.7		
2. 地 方 譲 与 税	50,000	14,928	29.9	2. 総 務 費	350,260	143,701	41.0		
3. 自動車取得税交付金	30,000	12,671	42.2	3. 民 生 費	274,676	129,677	47.2		
4. 地 方 交 付 税	780,000	595,819	76.4	4. 衛 生 費	186,989	97,004	51.9		
5. 交通安全対策特別交付金	500	—	—	5. 労 働 費	135,400	7,581	5.6		
6. 電源立地促進対策交付金	108,300	—	—	6. 農 林 水 産 業 費	501,827	119,795	23.9		
7. 分担金及び負担金	93,388	35,657	38.2	7. 商 工 費	142,089	56,401	39.7		
8. 使用料及び手数料	45,509	21,828	48.0	8. 上 木 費	845,044	161,019	19.1		
9. 国 庫 支 出 金	204,779	21,677	10.6	9. 消 防 費	65,459	21,287	32.5		
10. 県 支 出 金	346,865	34,294	9.9	10. 教 育 費	346,276	122,678	35.4		
11. 財 産 収 入	33,482	59,334	177.2	11. 災 害 復 旧 費	42,212	4,993	11.8		
12. 寄 附 金	28,140	—	—	12. 公 債 費	346,573	80,131	23.1		
13. 繰 入 金	241,910	13,545	5.6	13. 諸 支 出 金	435	434	99.8		
14. 繰 越 金	58,109	58,109	100.0	14. 子 備 費	29,679	—	—		
15. 諸 収 入	124,647	10,968	8.8						
16. 町 債	302,200	—	—						
歳 入 合 計	3,324,400	1,416,886	42.6	歳 出 合 計	3,324,400	971,530	29.2		

特別会計 予算執行状況 (単位:千円)

科 目	予算現額	収入済額	執行率%
国 保 会 計	553,133	238,528	43.1
ガ ス 会 計 3 条	278,015	127,426	45.8
” 4 条	43,673	944	2.2
水 道 会 計 3 条	89,791	56,166	62.6
” 4 条	57	57	100.0
下 水 道 会 計	368,881	84,811	23.0
老 人 保 健 会 計	526,083	238,528	45.3

歳出 (単位:千円)

科 目	予算現額	支出済額	執行率%
国 保 会 計	553,133	228,337	41.3
ガ ス 会 計 3 条	277,065	104,542	37.7
” 4 条	74,471	21,092	28.3
水 道 会 計 3 条	85,667	29,985	35.0
” 4 条	23,893	10,925	45.7
下 水 道 会 計	368,881	93,397	25.3
老 人 保 健 会 計	526,083	228,337	43.4

財産の現在高

土 地 行 政 財 産	187,600 m ²
普 通 財 産	102,127 "
建 物 行 政 財 産	40,237 m ²
普 通 財 産	1,800 "
有価証券 株 券	60千円
電 話 債 券	1,045 "
基 金 財 政 調 整 基 金	158,533千円
減 債 基 金	157,886 "
道 路 整 備 基 金	228,668 "
庁 舎 建 設 基 金	769,600 "
上 地 開 発 基 金	47,952 "
高 額 療 養 費 貸 付 基 金	1,000 "
国民健康保険給付準備基金	65,508千円



明日への飛躍 礎の年を迎えて

越路町 長 平 石 金次郎

越路町の皆さん、明けましておめでとうございます。今年こそ、越路町が将来に向って大きな飛躍をするために、しっかりとした礎石を据えるチャンスのある年でありたい。御承知のとおり、政界では行政改革が大きく揺れ動き、減税運動も政府にのしかかっています。国民から借りた国債は、返さなくてはならない、これ以上国債は増額できない。誰れが見ても財政は或る程度行き詰って居ります。越路町の皆さん、明けましておめでとうございます。昨年の豪雪は、大変苦勞もあり、田植などの遅れから連続凶作と米不足が大きく懸念されて居りましたが、初夏からの高温に幸され近年にない作柄で一安堵して年越しができました。また、越路原の台地に全国一を誇る天然ガス田とプラントが開設され町も天恵地福の目度多い新年を迎えます。

新しい年頭にあたって

越路町議会議長 佐藤 六三郎

越路町の皆様、明けましておめでとうございます。昨年の豪雪は、大変苦勞もあり、田植などの遅れから連続凶作と米不足が大きく懸念されて居りましたが、初夏からの高温に幸され近年にない作柄で一安堵して年越しができました。また、越路原の台地に全国一を誇る天然ガス田とプラントが開設され町も天恵地福の目度多い新年を迎えます。た感が致して居ります。而して、今年も国の財政難から福祉、教育、公共事業等の補助金一割削減を政府が打出して居り、是が地方自治体の行政、財政に及ぼす影響は大きく、私共全国町村議長会等、地方六団体は全国大会に於て反対運動を展開して居るところです。何れに致しましても今後の政治行政は容易ではありません。

ることは必至の情勢です。従って本年度の予算編成には、どこの市町村でも今までにならぬきびしさがあります。人生の航路が平坦でないように、この時代にどう対処するかに自治体の将来がかかって居ります。戦争中、終戦直後の頃は、現在では考えられないような生きるぎりぎりの限界を彷徨しながらも、日本人は安易なことを言う指導者に耳を貸さず、国民に厳しさを要求する指導者を選択したことが、今日の繁栄の基礎となりました。先進国、戦勝国の中にも、その時々々の安易な道を選んだ現在考えられて居ることは、「民間活力の活用」であります。当町には昨年は県内外から町村長、議会議員の方々が、行政視察に多く来町され、都市計画の進め方、下水道事業の取組み方、また活発な農政の進行、税の高収納率の状況及び青少年の健全育成対策、町・林道モデル整備等々であります。何れも町民各位と行政及び政治の一体的体制の中で、成果とその将来展望に就いての行政視察であります。昨年は、新しい施策として、健康と体力づくりの施設もで国民は、今経済の行き詰まりに喘いで居ります。私等も楽園を築くには、額に汗し、我慢しなければなりません。越路町が未来に向けて大きく伸びる絶好の機会にするかないか、私共の心構けであります。昭和六十一年の元日を迎えるに当り、町民各位の御健勝を心からお祈りいたすと共に、越路町の生活環境、教育・文化施設、運動施設、交通網整備、克雪体制強化等に特段の御支援と御協力をお願いいたしまして、年頭のごあいさつといたします。

農家の状況を調べる

1985年 農業センサス

2月1日に実施

農業の実情を把握する農業の国勢調査ともいえる「農業センサス」が二月一日現在で、全国一斉に行われます。この調査は、農業の今日的な重要課題や、それらの推進・方策等を見出す基本的な資料となるものです。

水田における生産調整等、農業をめぐる厳しい諸事情に対処して、国や県及び町がその対策をたてるのに何よりも必要な基礎資料となります。この調査によって農業の現状をはっきり知り、どのような地域でどのような経営が行われているか、また、どのような問題が発生しているかを知るうえで大切なもので、農業の姿を正確にとらえるために行われます。

調査票には、世帯主が記入する欄と調査員が記入する欄を合わせる百七十か所もありますが、普通この二〜三割程度の項目を記入するだけでよいと思われまます。

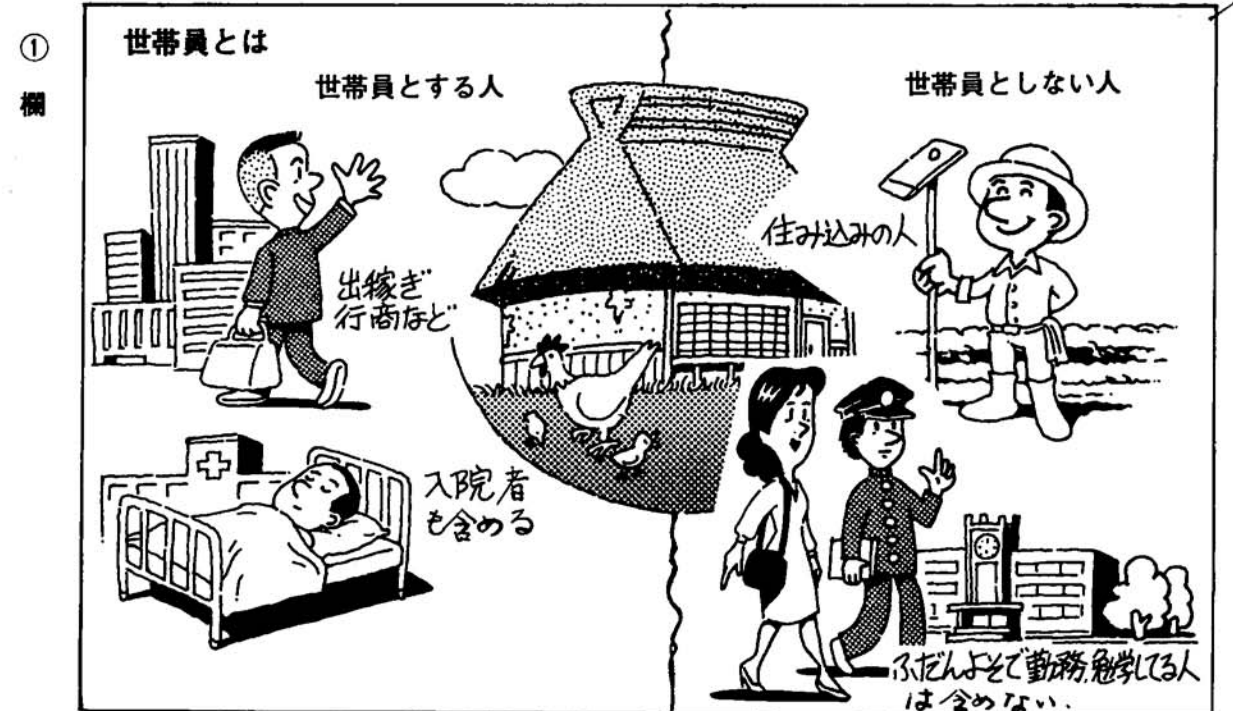
世帯主が出稼ぎしている農家では、あらかじめ配ばられた調査票を精読の上出稼ぎ先と連絡をとり正確に記入してください。

〔調査票の記入〕

調査票は、あらかじめ（1月下旬）調査員が記入上の注意点を説明しながら配りますので2月1日現在の状況を記入してください。

この調査は、世帯員の就業状況、経営耕地面積、収穫した面積などを明細に記入していただきますが、調査で知り得た事項は統計資料として使い、個人の課税等の資料には絶対に使いませんので正しく記入してください。

〔記入上の約束事項〕



⑤欄と調査票右上の氏名欄

世帯主とは



世帯主とは、その家の生計上の責任者
のことです

⑥⑦欄

従事日数の数え方

日数の数え方は、半日ずつ働いたら二日
一日と数えます。ただし、一日に八時間以上
働いた場合でも一日と数えます。



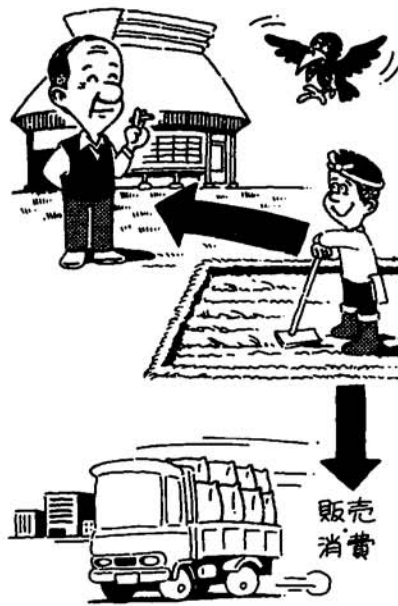
203～226欄

経営耕地



経営耕地とするものは、農家の経営する耕地（けいせいけんち）のことで、田、畑、樹園地のこと。

受託者側の経営耕地とするもの



委託者側の経営耕地とするもの



収穫面積



収穫面積とは、過去1年間に収穫した作物ののべ面積をいう。

調査票に記入する農家は…

経営耕地面積が10アール以上または、農産物総販売金額が10万円以上ある方です。

記入は、必ずHBの鉛筆を使ってください。

不明な点は、調査員にお聞きください。

国民年金

繰上げ請求は

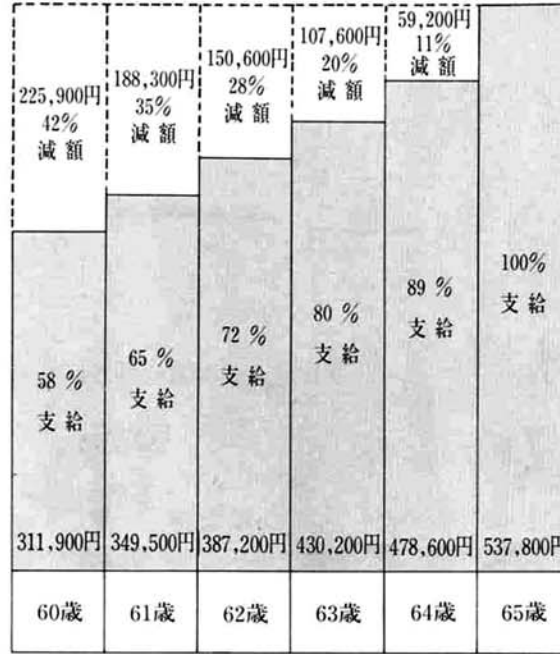
よく考えて



繰上げ請求とは

国民年金の老齢年金・通算老齢年金は、六十五歳から支給すること... 繰上げ請求は受給を希望した年齢に応じて、表のように本来の受給年齢(六十五歳)で受ける年金額から一定の割合で減額されます。

(例)大正13年4月2日生れの人が23年間納付した場合



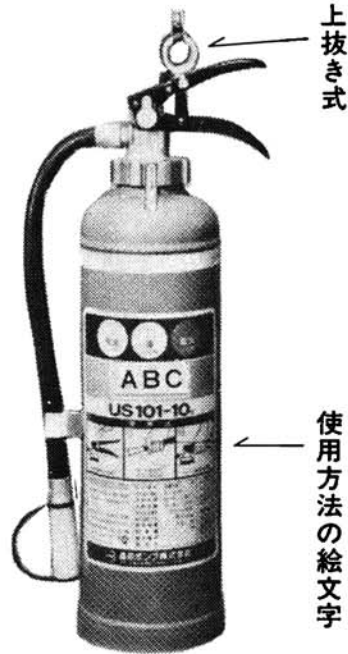
※年金額は58年度現在の額です。

繰上げて請求した人が受ける年金は、六十五歳になっても満額にはなりません。生涯同じ年金が支払われます。また、いったん繰上げ支給を受けた場合、後になって年金額が少なくなる理由で、請求を取り消したり、繰上げを希望した年齢の変更などはできません。

長い間保険料を納め続け、六十歳になられた人にとって年金は待ち遠しいものであり早く受けたい気持はよくわかりますが、「みんなが受けているから」とか「先のこととはわからない」とか「安易な気持ちで請求しますと、本当に年金が必要となったときに少ない年金では後悔することになりかねません。繰上げ請求する前に健康状態や家計のことなど、十分考えて請求するようにしてください。

規格変わる消火器

悪質訪問販売にご用心



消火器の製造販売規定が昭和五十九年十二月一日から一部改正になりました。これにより、販売業者による旧規格の消火器は販売できなくなり... 使用期間は昭和六十七年十一月三十日までとめられています。

ますので、「旧規格品が設置してあっても買い換える必要はありません。悪質販売業者の口車に乗らないようにしましょう。新規格の消火器の見分けかた 1 安全栓の抜き方が上抜き式になっている。 2 使用済みが一目で判別できる装置がついている。 3 使用方法の説明絵文字が添付されている。 また、一般家庭であつても消火器を設置し点検することがぞましいのですが、消火器の設置義務はありません。しかし、初期消火が一番大切です。消火器を購入するときは、消防団員または、役場総務課へ申込みください。



幹つたう音の走りて落葉ふる 寿かれ老爺静かに落葉掃く 落葉して櫂の巨木日の当る 旅了えて落葉の如く虚ろかな 座禅堂落葉の彩の夕翳る

永橋 雪人 平沢 太朗 白井 時雨 松井 登代 平沢 たづ

映の駅銀杏落葉の黄一色 かがり火となつて空しき落葉かな 菩提寺は落葉で庭の苔かくす 石仏の前は落葉の吹き溜り 風や庭木の落葉掃きよせる 日溜りに落葉あつめて焚くけむり 風止んでのぼる日を背に落葉掃く 炭配る宿の女子は小走りに 師を偲ぶ句碑の苔むし秋深む 父子のシャツ小春の竿に並びけり 田の道やふめば草の実とび散りし 朴落葉日あたる坂をまろびけり

小川 清十 長谷川 一栄 勝 是 吉岡 トキ 遺水 水久 内山 フサ 西脇 弥一郎 白井 久三 平石 あき 小林 ます 関 与作 大矢 銀潮

町立保育所 入所案内



町では、昭和六十年度町立保育所児童の入所を次のとおり受付いたします。 [対象児童] 就学前乳幼児で、家庭保育に欠ける児童、但し、へき地保育所は、満三歳以上とします。 [入所定員] 米迎寺保育所 一〇〇名 塚山保育所 九〇名 浦保保育所 九〇名 岩塚保保育所 一〇〇名 白山保保育所 九〇名 石津保保育所 五〇名 中野島保保育所 六〇名 [入所期間] 一月十日から二十五日まで 申請用紙は、各保育所及び役場窓口を用意してあります。 [受付場所] 各保育所又は、役場窓口 ※詳しいことは、町保育事務所(☎九二四八五)へ問い合わせください。

税務コーナー 固定資産税

固定資産税とは土地、家屋、償却資産を所有している人が固定資産の価格をもとに算出される税をいいます。

- 1. 納税義務者(納める人) 毎年1月1日(賦課期日)現在、町内に固定資産を所有している人です。 2. 課税標準と評価額 固定資産税の課税標準はその資産の評価額です。評価額は3年毎(償却資産は毎年度)に評価替えします。昭和60年度は評価替えの基準年度にあたります。 3. 税額の算出方法 ・課税標準 × 税率1.4%です。 町内に所有するそれぞれの固定資産の課税標準額の合計額が次の場合には課税されません。 ①土地...15万円未満 ②家屋...8万円未満 ③償却資産...100万円未満 4. 特例措置 1) 住宅用地に対する課税標準の特例

- ⑦200㎡までの小規模住宅用地の 課税標準 = 評価額 × 1/2 ⑧200㎡を超える一般宅用地部分の 課税標準額 = 評価額 × 1/2 ※住宅用地として認められる面積は床面積の10倍が限度です。 2) 家屋についての特例 ①新築住宅で床面積が40㎡以上160㎡以内のもので1㎡あたりの価格が基準額以下の家屋については減額されます。

Table with 3 columns: 新築住宅床面積, 減額される税額の割合, 新築後の減額期間. Rows include 40㎡以上100㎡以下 and 100㎡超え165㎡以下.

- ※1㎡あたりの基準額 木造...81,000円 簡易耐火構造...89,000円 耐火構造...109,000円 5. 納税方法 町役場から送付された納税通知書により年4回に分けて納めていただきます。

最低賃金の件名	最低賃金額		適用範囲	実施年月日
	1日	1時間		
新潟県最低賃金	3,249円	407円	全産業	59.10.5
食料品製造業	3,569円	447円	ただし、手作業による洗びん、包装、箱詰め、魚介類の内臓取り出し若しくは殺出し又はレッテルはり、清掃、片付け、賄いその他これらに準ずる軽易な業務に主として従事する者については新潟県最低賃金の3,249円(時間給407円)を適用 下記のものを除く	59.12.15
繊維産業	3,352円	419円	1.糸織り、糸始末、清掃その他これらに準ずる軽易な業務に主として従事する者 2.メリヤス製品縫製業又は衣服・その他の繊維製品製造業に係る者 ただし、 1.和装品製造業のうち和服製造業 2.縫製に係る業務に従事する者であって、雇入れ後9月未満の技能習得中のものについては新潟県最低賃金の3,249円(時間給407円)を適用	60.1.2
木材・木製品・家具・装飾品製造業	3,691円	462円	下記のものを除く 1.本箱造り(魚箱造り又はリンゴ箱造りに限る)、袋詰め、清掃、片付け、賄いその他これらに準ずる軽易な業務に主として従事する者 2.家具製造業又は建具製造業に係る者であって、雇入れ後6月未満の技能習得中の者	59.12.29
出版・印刷・関連産業(通産省告示第42号)	3,744円	468円	下記のものを除く 1.雇入れ後6月未満の技能習得中の者 2.印刷物の整理、はさみ込み、封筒入れ、帯封、清掃、片付け、賄いその他これらに準ずる軽易な業務に主として従事する者	59.12.15
機械・金属製品等製造業及び自動車整備業	3,806円	476円	ただし、 1.雇入れ後6月未満の技能習得中の者 2.包装、検品、刃物の油引き、清掃、片付け、賄いその他これらに準ずる軽易な業務に主として従事する者 3.電球製造業に係る者 4.電気機械器具部品、精密機械器具部品又は調理用品、食卓用品の組立て若しくは加工の業務のうち、小型卓上施錠、小型卓上ボール盤、小型卓上スポット機、小型手持電動工具その他これらに準ずる操作が容易な小型機械を使用して行う業務又は組線、巻線、はんだ付け、かしめ、材料の送給、取りそろえ、手作業による取手の曲げ若しくは刻印打ちその他これらに準ずる軽易な業務に主として従事する者 5.自動車の整備業に係る者であって、自動車整備士の資格取得のための技能習得中のものについては新潟県最低賃金の3,249円(時間給407円)を適用	60.1.3
卸売業・小売業	3,491円	437円	ただし、 1.飲食店 2.清掃、片付け又は賄いの業務に主として従事する者については新潟県最低賃金の3,249円(時間給407円)を適用	59.12.15

確めよう最低賃金

県内で働くすべての労働者に適用する新潟県最低賃金が別表の通り改正されました。雇用者は、次の点に留意して最低賃金を守りましょう。

1 時間給の賃金が適用される労働者は、賃金支払形態が一時間当り〇〇〇円という形で時間給契約の場合のみのもです。短時間労働者

(パート)であっても一日〇〇〇〇円という日額による契約は、労働時間の如何にかかわらず、最低の日額賃金が適用されます。

2 次の賃金は最低賃金から除かれます。

① 交通費、家族・精進手当
② 時間外労働などの割増賃金

③ 賞与など臨時賃金
二つ以上の最低賃金の適用を受ける場合は、金額の高い方が適用になります。

4 精神又は身体障害により著しく労働能力の低い労働者については、労働基準局長の許可を受ければ最低賃金額以下の賃金で雇用できます。

その他不明な点は、労政事務所又は労働基準監督署へ問いあわせてください。

故郷のみなさんへ 出稼先より

つい先日まで暖かかった三河路も、ようやく酒造期らしい冷え込みとなり蔵人たちも勢いづいているこの頃です。今年もまた、新潟日報紙と町の広報紙をお送り頂き本当に有難うございます。今年の蔵入りは、例年になく遅く何処の蔵でも新酒の出来は遅れているようです。当社は今日(十二月十日)初搾りとなつて、今夕は社長を囲んで新酒祝の席がもうけられました。五年振りの豊作で酒造好適米の配分も大変多く、原料米においては申しぶんのない年になりました。良い酒が出来ると期待しながら頑張っています。

こうして酒を仕込みながらも、常に故郷の雪のことを心配している吾々です。去年の冬は何の手伝いも出来ないのに、いつまで経っても、跡切れない豪雪のニュースに心を痛めた冬でした。今年も、小雪であつてくれれば良いが、みんなそう話合っています。

愛知県 相生酒造(株)
鳥島 誼一



婦人研修センター完工

岩田地内の旧岩田小学校跡地に建てられた、越路町婦人研修センターは、婦人の知性と仲間作りの場として利用することを目的に「通産省工業再配置促進費補助事業」で行われました。1階は土間として多目的利用を図り、研修室、調理実習室、会議室、ホールを各階に配し、白を基調としたモダンな建物となっています。



▲ 12月7日岩塚保育所おゆうぎ会 (おかあさんを見つけたのかな)



町商工会婦人部は、十二月十日から三日間来迎寺で、チャリティーバザールを行い、収益金を町福祉協議会へ二十一日寄附されました。

思春期の

こころとからだの悩み 気軽に相談を

現代の青少年に対しての性に関する教育は、学校、家庭及び社会において十分とはいえない状態にあるかと思えます。性に関する無知や精神的未熟さから思春期の女性が安易な人工妊娠中絶を行い、母体への障害や将来の結婚生活に大きな影響を及ぼすなど深刻な社会問題となっています。思春期は、人間の一生の間で身体面及び精神面において発達の変化が最も大きい時期であり、精神的未熟が非行化に結びつく原因の一つといわれています。

県では、思春期の心とからだの相談事業として、電話による「思春期の性の悩み」相談を行っています。

この電話による相談は、専門医師・保健婦が思春期の悩みについて適切なアドバイスを行います。健康で豊かな人間性と社会性をもった意識、性行動等を身につけるための指導を行うことにより、思春期の不安や悩みを解消し、健全な精神をもつ青少年に育成する助言を行っています。

● 相談日は
第二・第四土曜日の午後二時から五時までです。
● 電話は
(0252)66-8844

あなたの声を!! 臨時教育審議会 からのお願い

臨時教育審議会では、昭和59年9月5日の第1回総会以来、わが国の教育の在り方について審議を進めていますが、審議に当たって広く国民の皆様のご意見、ご要望を十分お聞きしたいと考えております。

個人、団体を問わず、国民の皆様からの教育改革等に関するご意見などをお寄せくださるようお願いいたします。お寄せいただいたご意見などは、今後の審議に活用させていただきます。ご意見などは書面で下記までお送りください。

〒100 東京都千代田区
永田町1-6-1
臨時教育審議会事務局

みんなのスポーツ

健康は家庭の宝。スポーツで健康を!!

一口トリム

「みんなのスポーツ」とは? 特定の年齢・階層・性別・種目に片寄らず、幼児からお年寄りまでを対象に、健康づくり、仲間づくり、地域づくりをめざしたものです。

申し込み・問い合わせは町教委へ。

☎92-4655

～各種大会や教室のご案内～

1月のスポーツカレンダー

○10, 17, 24, 31(木).....軽スポーツの集い PM 7:30~ 町体

◎12, 19, 26(土).....少年少女柔道教室 PM 2:30~ 町体

◎20(日).....スキー講習会 AM 9:00~ 向坂スキー場

スキー講習会

○日 時 1月20日(日) 午前9時より
○会 場 塚野山向坂スキー場
○主 催 越路町スキー連盟



○対 象 どなたでも
○参 加 費 なし
○内 容 スキー指導員により上中級、初級に分れての技術指導。
○問 合 せ 杉田 一美 (94-2501) もしくは教育委員会へ。(92-4655)

※昼食をご持参下さい。

朝起きたら目ざめの運動

(資料、新発田市健康づくり推進協議会)

寒い朝 目ざめの運動で パッチリ!

(快い1日の出発)

寝床でそのまま!!

① 手にぎり



② 手足のばし



③ 肩の運動



◇両手をにぎったり開いたり、初めは力が入らないが、行っているうちに次第に力を込めてにぎれるようになります。
3 ~ 5 回
①血液の循環をよくする。
②長い筋肉のおとろえをふせぐ。

◇両手や両足をまげてからのばす。初めは静かにゆるやかに。
3 ~ 5 回
①ひざ、ひじの関節をやわらげる。
②長い筋肉のおとろえをふせぐ。

◇両肩の上げ下げ、前うしろまわし。
(ひじを大きくまわしながら) 3 ~ 5 回
①肩関節をやわらげ、背すじをのばす。

④ 胸の運動



◇両肩をうしろに引き、胸を突きだすように大きく張る。ちぢめてまた張る。胸を張ったら大あくび。
3 ~ 5 回
①呼吸循環器を活発にする。

⑤ 猫のあくび



◇うつぶせにねて、両手をついて身体をそらし、あくび。(首を上向きに) 1 ~ 3 回
①首、背、腰、腕などをのばす。
②循環器をよくする。

1月分有線放送計画予定表

月・日	曜	タイトル	内 容	放 送 者
1・1	火	年頭の挨拶	町長、農協組合長	有 放
2	水	年頭の挨拶	議会議員、教育委員長	有 放
3	木	年頭の挨拶	消防団長、交通安全指導隊長	有 放
4	金	年頭の挨拶	普及所所長	有 放
5	土	年頭の挨拶	長岡中央総合病院院長	有 放
7	月	普及所だより	正月体みを上手に利用して	普 及 所
9	水	役場だより	国民年金について	役 場
10	木	生活の窓	肥満と成人病	中央総合病院
11	金	学校だより	雪とたたかう東谷っ子	東谷小学校
12	土	週間ニュース	ニュース、音楽	有 放
14	月	宮農だより	稲作り、反省と抱負	塚 山 農 協
16	水	役場だより	保育所児童の申込は済みでしたか	役 場
17	木	暮らしの窓	計画的な暮らし	普 及 所
18	金	マイク訪問	町農業者本年の計画	有 放
19	土	週間ニュース	ニュース、音楽	有 放
21	月	宮農だより	本年の宮農計画	岩 塚 農 協
23	水	農協だより	自動車共済のご案内	岩 塚 農 協
24	木	学校だより	三学期に向けて	越路小学校
25	金	防災だより	冬の交通事故防止	役 場 防 災
26	土	ふるさと探訪	塚野山訪ねて	有 放
28	月	普及所だより	アメリカ見て歩いて	普 及 所
30	水	役場だより	消火器の感震な訪問販売にご用心	役 場

どなたでも気軽に体育館へ...軽スポーツの集い

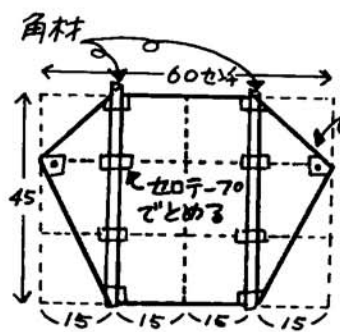
○町民体育館では、4月までの毎週木曜日の夜を軽スポーツの集いとして一般の方に開放しております。運動不足になりがちな冬場のトレーニング等に個人又はグループでご利用下さい。

親子で自然に親しまおう

たこを揚げよう

簡単なビニールだこの作り方

- 市販されているゴミ袋を下の図のような六角形に切り取る。
- 4ミリ角の木材をセロテープでとめる。
- 糸目の穴は、セロテープで補強する。
- たこを揚げるときは角材のついているほうを内側にする。



完全な設計でできているゲイラカイトは、だれが揚げてもよく揚がります。それに比べて自分で作ったたこや和だこは揚げるのにも工夫が必要。それだけに、うまく揚がったときの喜びは格別です。

たこ揚げのコツ

①大切なのは糸をつける位置(糸目のつけ方)です。下図を参考に、風の強さによって工夫しよう。

②糸は少しずつくり出そう。

③たこがクルクル回り出したら糸を出そう。

糸目のつけ方

一般的なつけ方 風の強いとき 風の弱いとき



みんなの水道 雪消しに

使わないで

冬場は水道水の使用量が減少するのが通説となつています。しかし、越路町の東部水道はその逆となり冬場に多量の水道水が使用されています。原因は雪消しにあり、東部水道の給水計画は日常生活用水を基本に計画されたもので、雪消しに使用されますと水量不足を来し断水しなればならない状態となり、炊事、洗濯等ができず、日常生活に支障が生じます。このような水のない不便な

冬のガス事故防止

雪下ろしは排気筒に注意

積雪によるガス事故防止のため次の事に注意いたしましょう。
①ガスメーター器、配管、容器等が雪に埋まっているとガスが漏れる恐れがありますので、すぐ点検し防護、除雪を行ってください。
②雪下ろしによる排気筒の折れやはずれ及び、給気口や排気筒が雪に埋まると給排気不良

になり、酸欠や一酸化炭素中毒になるおそれがあります。③露出のガス管や下水溝(用水)に渡してあるガス管は雪の重みで折れる事があります。ガス管が折損した時、または道路上や屋外でガスの臭いに気付いた時は火気・電気に十分注意しすぐ企業課にお知らせください。
電話 九二二二三四六



西 (女) 長寿おめで



山本シカさん (99歳)

行司越路町長

越路町 社会福祉協議会 越路町 老人クラブ連合会



五十嵐クヨさん (98歳)

Table with 7 columns: 番付, 住所, 氏名, 生年月日, 満年齢, 世帯主. Lists 45 elderly women with their details.

*この番付表は長寿者本人の希望で掲載を割愛した方がいますのでご了承ください。

とうございます 東 (男)



高橋富作さん (93歳)

茶畑免 長寿万歳 越路町長寿者番付表

(昭和五十九年十二月二十五日現在)



小林栄五郎さん (92歳)

Table with 7 columns: 番付, 住所, 氏名, 生年月日, 満年齢, 世帯主. Lists 51 elderly men with their details.

雪おろし等による事故の防止について

毎年のことながら、雪が降ると除雪作業の転落事故や雪崩・雪の重みで家がつぶれたなどの被害が目につきます。

雪の多いところでは、1回目の屋根の雪おろしも始まりました。県内では早くも、雪おろしによる作業事故が発生しております。

町内でも、12月26日に雪おろし作業による負傷者が出ております。

最近、スノーダンプを使用するため、屋根の雪おろしは危険がともないます。足元をしっかりと確かめ、転落防止につとめるとともに、雪を捨てる下に人がいないことを確かめたうえで作業を始めてください。