



広報 越路

1980
3/1
No. 180

■ 発行 / 越路町役場 (新潟県 三島郡越路町) T.E.L (02589) 2-3111 ■ 印刷 / 大川印刷株式会社



塚野山向坂スキー場で

雪のない正月を迎えた喜びも束の間、今年
はマラソン豪雪に見舞われ、町民の皆さん大
変ご苦労さまでした。

この豪雪にも負けず、去る2月17日塚野
山向坂スキー場において、町民スキー大会が
行われ7種目の競技に約100名の方々が参加
し、盛大のうちに終了しました。

町の人口

住民基本台帳人口 (1月末日現在)		前月比
世帯数	3,235戸	-3
人口	14,318人	-3
内訳		
男	6,991人	-17
女	7,327人	+14



3月 広報カレンダー

1 土	防火デー	17 月	彼岸入り
2 日		18 火	心配ごと相談 (1:00~4:00福祉センター) 国民年金相談日 (9:00~4:00 役場)
3 月	ひな祭 耳の日	19 水	高齢者職業紹介 (1:00~4:00福祉センター)
4 火	心配ごと相談 (1:00~4:00福祉センター)	20 木	春分の日
5 水	啓蟄	21 金	行政相談日 (9:00~2:00役場) 麻しん(はしか)予防接種 (2:00~3:00岩塚小学校)
6 木		22 土	
7 金	消防記念日	23 日	彼岸明け
8 土		24 月	
9 日		25 火	心配ごと相談 (1:00~4:00福祉センター) 麻しん(はしか)予防接種 (2:00~3:00福祉センター)
10 月		26 水	麻しん(はしか)予防接種 (2:00~3:00 塚野山集落開発センター)
11 火	心配ごと相談 (1:00~4:00福祉センター)	27 木	麻しん(はしか)予防接種 (2:00~3:00浦区事務所)
12 水		28 金	妊産婦検診 (2:00~3:00福祉センター) 母親学級 (1:30~2:00福祉センター)
13 木		29 土	
14 金		30 日	
15 土		31 月	
16 日			

一年間新住所へ転送 郵便局へ「転居届」を

三月から四月にかけては、就職・進学・転勤などで、住所のかわる方が多い時期です。転居する場合は市町村役場へは届けを出しますが、ついうっかりしがちなのが、郵便局への「転居届」です。
郵便局へ転居届を出しておきま
せんと、友人や知人などから出さ
れたお便りが、あなたのお手元へ
届かない場合もありますので、必

ず郵便局へ転居届を出しましょう。

郵便局では、転居届を提出され
ますと、旧住所と新住所のそれぞ
れの配達を受け持つ郵便局で、配
達名簿を修正し、転送の希望の日
から一年間、新しい住所へ転送し
ます。

転居届を提出する場合、引越
しなどでお忙しい場合には、次のこ
とを郵便はがきにご記入の上、ポ
ストへ入れてください。

①届出年月日②届けを出す方の
氏名③旧住所④新住所⑤住所を
変更する方の氏名⑥郵便物の転送を
開始する日

◎ 麻しん(はしか) 予防接種 対象者

昭和五十二年一月生まれから昭
和五十二年十二月生まれまで。

◎ 妊産婦検診対象者

妊娠届けのすんだ妊婦と昭和五
十四年十二月一日から昭和五十五
年一月三十一日までに分娩した者

◎ 母親学級対象者

妊娠届けのすんだ妊婦。

火事・救急車は 一一九番へ

自給率一〇〇%の主食

米の消費拡大を

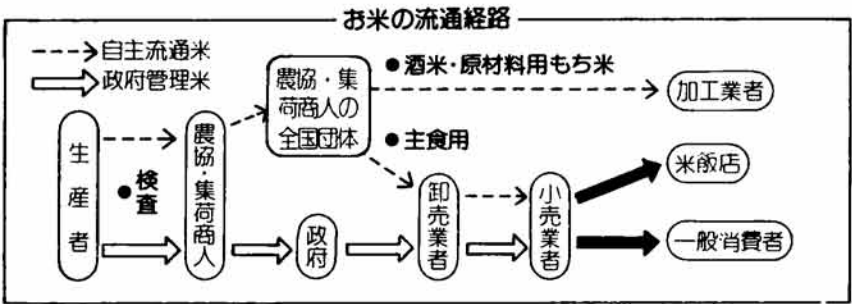
「や」とメシが食えるようになってきました。——単にご飯が食べられる。ということではなく、一人前の独立した生活が営めるようになったという意味であることは、ご存じの通りです。

お米は長い間わたしたちの生活と深くかかわりあってきました。最近、生活の洋風化などから、「お米離れ」の傾向があるようですが、今後、自給率100%の主食として、また豊富な栄養源として、お米はもっと見直されていいのでは

お米は長い間わたしたちの生活と深くかかわりあってきました。最近、生活の洋風化などから、「お米離れ」の傾向があるようですが、今後、自給率100%の主食として、また豊富な栄養源として、お米はもっと見直されていいのでは

お米のルートは二通り

農家で作られたお米が、消費者の手にわたるまで、その流通経路は二つに分かれます。そして、それぞれの流通経路によって政府管理米と自主流通米という二つの違った名前が呼ばれています。



政府管理米

お米は、国民の主食。その確保と分配を公平に行うため、「食糧管理法」によって政府がお米を買い上げ、保管し、その出し入れを管理しているのが、政府管理米または政府米と呼ばれるものです。みなさんの家庭で消費される配給米や食堂、すし屋、旅館などの業務用に売られている標準価格米、徳用上米、徳用米がこれに当たり

自主流通米

大部分のお米は、政府管理米として出回りますが、一部は民間の生産関係業者と販売関係業者が話し合いによって値段を決めるなど、業者が自主的に流通米（配給米）として取り扱うものがあり、これが



お米の種類と栄養価についてスポットをあててみました。はなではないでしょうか。

を自主流通米と呼んでいます。この自主流通米制度は、「値段は少々高くてもいいから、おいしいお米を食べたい」という消費者のみなさんの要望で、昭和四十四年六月から始められたものです。ササニシキやコシヒカリといった政府指定の良質銘柄米がこれにあたります。

すぐれたタンパク源

タンパク質は、体の血や肉をつくる大切な栄養素です。わたしたち日本人は、タンパク質摂取量の約四分の一をお米からとっています。

一級品の主食 それはお米

この必須アミノ酸の必要量が全部含まれた理想的なタンパク質を一〇〇（タンパク質）として、各食物を比較してみると、鶏卵一〇〇、牛肉が八二、牛乳七九、大豆七二、魚六九、ジャガイモ五一、ホウレンソウ八五などとなります。米は、という七〇。米のタンパク質は魚よりも高く、牛乳や大豆と肩をならべるほどの優秀さです。お米は、栄養的にみても、まさに一級品の主食といえます。

おいしいご飯をたべるために、次のような注意をしましょう。▽米は生きものです。日がたつと味が落ちますので、半月分くらいを目安に買いましょう。

▽容器は、上から入れて下から出す容器がよいでしょう。▽容器の置き場所は、乾燥して涼しく、直射日光の当たらない、できるだけ暗い所がよいでしょう。▽炊飯器のスイッチが切れたら、三〜五分後にもう一度スイッチを入れて、余分な水分をなくしよう。

国民年金

みなさんのかけた国民年金の保険料は、税金の控除対象になることを「ご存じ」でしょうか。自営業やサービス業などを営む方は、二月十六日から三月十五日までに行う所得税の確定申告の際に、昭和五十四年中にかけた保険料額を申告すると、保険料は「社会保険料控除」の扱いをうけ、その額は所得

保険料は税金の控除対象になります

額からまるまる控除され、所得税が減額されます。なお、家族がかけた保険料も控除の対象となりますので、忘れずに手続きいたしましょう。昭和五十四年一月から十一月ま



保険料は四月から 三千七百七十円に

四月から、国民年金の保険料が一月三千七百七十円に改定されます。老後の生活の支えとなる国民年金は、その値打ちが下がらないように、物価の変動に応じて年金額のスライドを行うなど、毎年のように給付額の改善が行われています。昨年二・四%の給付アップが実施されましたが、これらのお金は、みなさんが納めた保険料の

積立金と、国庫金などによってまかなわれています。国民年金制度が、長期間にわたって健全に維持されるためには、年金額のアップなどにもなって、払い込む保険料も改定していく必要があります。このような事情をご理解いただきみなさんのご協力をお願いいたします。なお、付加保険料は一月四百円、そのまま置き置きます。

特例納付は 六月三十日まで

国民年金の特例納付の期限は、あと四か月（六月三十日）にせまりました。この特例納付は、国民年金に当然加入していなければならなかったのに未加入であったり、保険料を長いことかけ忘れていたために将来、老齢年金を受けられない人について、滞納している保険料をかけたば年金権をよみがえさせるもので、これが最後の機会になります。

あなたの年金は 眠っていませんか

国民年金は、年をとったり、障害者になったり、母子家庭になつたときなどに年金を支給して、生活の安定をはかる制度ですが、もたらえる権利があっても本人が請求の手続きをしないともらえない仕組みになっています。これは、年金制度ではごく当たり前のことですが、加入者のなかには知らない人が意外と多いのです。というのは、年金を受けられる権利がととの昔に発生していたのに、やっと最近になって請求の手続きに来るケースが、障害年金にはよく見かけられます。

これらの人たちは、年金の請求手続きをしなかったばかりに、いらぬ苦勞を長い間していたことになり、それが「知らない」ということだけでなく、お金の請求も滞り、心身に障害のある人で、どこからも年金をもらっていない……という人はおられないでしょうか。国民年金に加入して障害者になった人、生れつきあるいは二十歳になる前の病気やケガで障害者になった人には、障害年金や障害福祉年金が支給されます。年金の支給対象となるのは、臓

一度年金委員が年金係に相談してみても……



省エネルギーは第5の純国産エネルギー

省エネルギーは、五番目のエネルギー源——といわれます。

石油、石炭、天然ガス、原子力に次ぐ、第五のエネルギー——というわけですが、石油の九十九・八％を輸入に頼る我が国にとって、省エネルギーは単なる節約にとどまらず、わたしたち一人ひとりが生み出す第五の純国産エネルギー——なのです。いま、国をあげて七％の石油消費節限に努力していることはみなさんご存じのとおりですが、雪国はまだ寒さが続きます。暖房用の灯油の需要が引き続き増えています。

みんなで考えよう

省エネルギー対策

① 室温は十八度に調節を
部屋の温度は十八度以上にしないことを目安に、こまめな調節をしましょう。暖房温度を一度下げれば燃料費は約一割節約できます。



換気にも気をつけながら、部屋の保温に心掛けましょう。



カーテンを厚手のものにし、天井から床までたらし、また、できるだけカーペットを敷いたり、窓壁などに目張りをするなどして、

④ 暖房機器のお手入れを
石油ストーブは、燃焼部分のお手入れに心掛けてください。空気穴がほこりでつまっていたり、しん先が不ぞろいだと、エネルギー効率が低下するばかりでなく、不完全燃焼の恐れがあります。反



なりませう。



快適な使い方です。



床に入る時は弱く!

⑤ 暖房機器の置き場所に工夫を
暖房機器は、たとえば窓側などの冷気の入ってくる位置に窓を背にして置くと、暖気が冷気を押し上げて、空気の対流が十分に行われて効果的な暖房ができるように

冬でも太陽があたればとても暖かくなります。このような時は、屋内に太陽熱を十分取り入れ、暖房エネルギーを節約しましょう。



瞬間湯沸器の口火をつけたままにして、時々消すのを忘れていませんか。安全の面からも再確認してください。また、冷い冬の時期に暖かいお湯は、本当に有難いものですから、つい、多く使いがちで、お湯を流し放しにすることはありませんか。必要な分は、容器

③ 湯沸器の使い方に工夫を
瞬間湯沸器の口火をつけたままにして、時々消すのを忘れていませんか。安全の面からも再確認してください。また、冷い冬の時期に暖かいお湯は、本当に有難いものですから、つい、多く使いがちで、お湯を流し放しにすることはありませんか。必要な分は、容器



系のもでも毛布を余分に掛けるとういでしょう。

⑨ 住宅で断熱材の使用を
二月号でお知らせしましたが、新しく住宅を建てられる方又は増改築をされる方は、断熱材を入れることをおすすめします。普通の住宅(延床面積百二十平方メートル)には約二十万円(新築の場合)ほどで断熱材を入れることができます。これによって、暖房費は半分程度も節約できます。

⑩ 適切な暖房機器の選択を
暖房機器を使う場合には、部屋の用途や大きさ、使う人に合わせたものを選ぶようにしましょう。たとえば小さな部屋を大部屋用

⑪ その他
• 不必要な電灯はこまめに消し、電球はいつもきれいにしておく。
• 掃除機の中のゴミはこまめにすてるように。
• 風呂は、家族がまとまって次々に入るように。
• 通勤・レジャー用の自動車の使用はなるべくやめて、バスや電車を利用するように。
• 見ているテレビのコンセントは抜いておきましょう。

(5) 広報こしじ

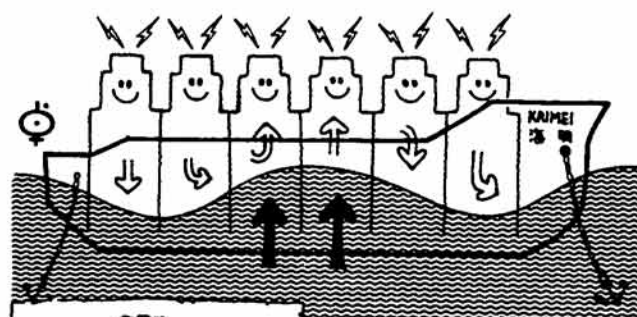
資源大国日本

波力発電

吹きすさぶ北西の季節風。山形県鶴岡市由良沖約四キロの実験海域に浮かぶ波力発電機「海明」にあっては、冬が一番の活躍のときです。強い風が吹けば高い波が立ち、それだけ大きな電力を生み出せるからです。

この船の形をした大型タイプは長さが八十メートル、幅が十二メートル。日本製のほか英国製を含めて八基の「波力発電機」が取り付けられており、ただいま競い合って性能テスト中というわけです。

このほか、打ち寄せる荒波を利用、スロープ(傾斜)にした防波堤をのし上がってきた海水を内側のダムにためこの海水を、もっと低いところへ落として水車を回す発電方式とか、イカダをつなげて浮かべ、波で押しつぶした時に連結部の油圧装置が動いて発電する方式など、さまざまな工夫が進められています。



この「海明」をつくった海洋科学技術センターの発電方式は、うねりを利用したもの。仮に、桶を並べて海上に伏せて、固定しておいたとします。うねりがきてドーンと海水に突き上げられると、桶の中の空気はギュッと押し縮めら

季節や海域により波力には差がありますが、日本の海岸線約五千キロメートルにわたって波力エネルギーを利用したとすれば、五千万キロワット——との試算値もあります。海のエネルギー利用に関しては、日本は「資源大国」といえるでしょう。

佐藤さん 見事 最優秀賞を獲得

新潟県青年農業者実績発表研究大会



去る、一月二十一日から三日間にわたって、「新潟県青年農業者実績発表研究大会」が巻町の県青少年研修センターで行われました。当町から参加された篠花の佐藤亮一（二十六歳）さんは、意見発表の部で見事、最優秀賞を獲得されました。

この大会は、県下各地の農業青年が一堂に会し、日ごろの営農実績や農業についての意見などを発表・交流しあう場で、二十回目を迎えた今年は百二十五人の農業青年と五十八人の農業大学生が参加しました。

意見発表の部において、佐藤さんは昨年十一月栃尾市で行われた予選大会の時と同様「私の農業経営」というテーマで、戦後の経済成長の過程において、農業はどのようなかわりを持ち、その結果として産まれた現在の農業を自分

はどうとらえ、どのような展望を見い出そうとしているのか、日常、佐藤さんが考えていることを明確に、説得力ある調子で発表されました。

佐藤さんは三・五ヘクタールの水田をほとんど自分一人で経営しているかたわら、農業後継者のグループである越路農業クラブの会長としても忙しい毎日です。

この農業クラブも、県農業改良クラブ連盟が主催した、昭和五十四年度の「新潟米増収戦作会」において、団体の部で第三位に入賞するなど着々と実績を残しています。

水田利用再編対策（転作）など、ますます厳しさを加えてきている昨今の農業情勢のなかで、明るい話題を提供していただいた佐藤さん、本当におめでとう、心から拍手を送ります。



マッシュルーム 県内唯一の生産地（釜ヶ島）



褐色の土の中から純白のマッシュルームが一面に

二月に入ってから一日も休まず降り続く雪「マラソン降雪」に見舞われ、二月十六日には、ついに三年ぶりの大雪となりました。降雪量七メートルとすっぽり白魔に包まれた釜ヶ島の里では、「マッシュルーム」というきのこがすくすくと伸び、農業生産の息吹が春を呼んでいます。

昭和55年分 農業所得標準決定

田 100,559円
畑 25,542円

区分	田(畑)	
	災害地	普通地
収 量	290kg (-)	483kg (-)
米価(00kg当り)	29,052円 (-)	
収 入 金 額	140,321 (59,857)	
必 要 経 費	公租公課	3,128 (1,989)
	種 苗 代	1,706 (9,886)
	肥 料 代	7,390 (6,642)
	農 具 費	3,666 (2,246)
	償 却 費	5,789 (2,198)
	農 業 費	3,500 (-)
そ の 他	14,583 (11,354)	
合 計	39,762 (34,315)	
差 引 所 得	100,559 (25,542)	

()内は畑の数値

事の始めは、NHKの「明るい農村」で、三重県の岩井出研究所の稲わらを主要原料とするきのこ栽培法が放映され、その原料の稲わらを田に還元し、土づくりができるという内容であった。これを見た本條の今井仁蔵さんは、そのすばらしい発想に取り組みため、早速、釜ヶ島の新保茂さん、伊佐貞二さんと技術習得に三重県に飛び、講義を受けた。

しかし、きのこ博士の講義は「現在、兼業の進展、農業労働力の弱体化等から、堆きゅう肥の生産と施用は減少し稲わら焼却が問題となり、農地が劣悪の管理におかれています。……これらを取り戻し、本来の農法を復元すること」と強調され、それに基づいた経営は何か、何がよいかと考えれば「わら」を利用した姫松茸、マッシュルームの栽培だと説明され、感化をうける意気こみは強い。

て昨年の四月から実施されました。夏期を中心に、姫松茸、十月からマッシュルームの栽培と、農作業の競合もなく、順調なすべり出しました。

しかし、なんといっても「均一な完熟堆肥づくりがポイント」と反省されていました。種菌を植えてから、堆肥の中に菌が移るから、堆肥の中に菌が移るから、出ないかなど、いろいろと初心者

自分でコントロール できる自主性を育てよう



子供たちにとって、テレビは生活の一部といってもよいほどで、ちょっとやそつとでは離れられないような魅力が、テレビにはあるようです。

そこで、毎日の生活の中で何時間、どのような番組を見させ、子供の成長にプラスさせていくかが

お母さんにとって大切なテーマになりそうです。

まず、視聴時間ですが、これはいちがいにいえない問題です。年齢や家庭環境、生活のパターンなどによって違ってきますが、仮に時間を決めるときは、子供との納得感で、しかもお母さんとの約束、という形にするのが一つのやり方です。また、「時間制」ではなく、見る番組をいくつか決めておくのもいいでしょう。

いづれにしても、ダラダラといつまでもテレビにしがみついているのではなく、テレビ視聴を自分

でコントロールできる自主性が育つように気を配りたいものです。

さて、番組の選択ですが、子供には子供の世界と生活がありますので、一方的に「マンガや活劇はだめ」といった、おとなの尺度を押しつけるのは感心できません。

おとなの目にはくぐらない番組と映っても、子供にとっては励ましになったり、我慢することを覚えたり、情感を豊かにする内容のものもあります。

また、番組の一部に感心できない点があったときなどは、子供がそのまますまのみにしないように話し合う機会を持ちましょう。そうすることで、母と子の会話のチャンネルがまた一つ増えることにもなります。

入学準備



入学まであと一か月。新入学児をもつ家庭では、心はずむ中にも何かと気ぜわしい毎日でしょう。その日までに完了しておきたい準備

備や睡のポイントを考えてみましょう。

① 健康面のチェック。入学早々虫歯が痛んで要治療などということになっては、学校に慣れるのに精一杯の子供によくない負担をかけます。目、耳、鼻、その他、体の総点検をして悪いところは入学前に完全な治療をしておきましょう。

② 朝の仕度。いざ学校が始まると、毎朝、間に合うように起きて家を出るまでが大変という家庭が続出します。少しゆとりを

もって朝仕度の練習をしておきたいものです。間近になってしかりつけるのは、子供をいたずらに緊張させることになりません。

③ トイレ。人や場所に慣れにくい子供には、家と違ったトイレは使いにくいものです。駅やデパートなどのトイレを使わせて、いろいろトイレがあることを教えておくことも必要です。

④ 通学路、集団登校以外の道も必ず親子で一緒に歩き、慣れておくことも大切です。

はしかは春先に流行することがよくあります。初期症状がカゼに似ているために軽く見て、その結果、病気を重くしてしまふことがよくあります。春先の乳幼児のカゼには十分注意を。

高熱が続くと、体は衰弱します。「はしかは冷やすな」というようですが、頭部は氷のうや氷まくらで冷やした方がよいでしょう。ただし、体は冷やさないようにして快い暖かさを保ち、安静第一を心がけ、部屋の保温にも気を配りましょう。

はしかは、感染して初期症状が現れるまで十一日前後の潜伏期間があります。ですから、熱が出て、せきやくしゃみをし、目が充血したり目やにが出たり、いわゆるカゼの症状がみえたら、近所にはしかにかかっている子供はいないか、はしかの子供と接触しなかったかどうかなど、振りかえってみましょう。

また、発疹は皮膚の表面だけでなく、消化器の粘膜にもできて消化力は衰えます。ですから体力維持のために、栄養があり消化のよいものを与えましょう。

はしかの早期発見、をカゼに似ている初期症状

母親から受け継いだ免疫が切れるのは一歳前後ですので、このころ予防接種を受けることがはしかの難を逃れる方法です。

はしかの予防接種を行います。対象者は広報(1)(2)(3)により受けてください。(十四頁参照)

町では、三月二十一日から一歳半から二歳くらいまでの間に、汗ばむ季節を避けて、子供の健康状態のよい時期を選びましょう。

義務教育に別れを告げて

今春、中学校を卒業されるみなさん、卒業おめでとう。
九年間の義務教育を終え、うれしかった思い出、悲しかった思い出など、たくさん思い出を胸に刻み、先生と後輩に別れを告げる

日が訪れました。
この長い義務教育で習得したすべてを、これから歩む「自分の道」の心の糧として、大いに活用したいものです。
今年の卒業生は、越路中学校百

五十一名、塚山中学校三十三名のみなさんです。これからの時代を担う卒業生のなかから、次の四名の生徒さんから感想文をいただきました。



越路中学校 山岸八千代

とまどいを乗り越えて

なんとむざむざな結果。一年ごとに顧問の先生もかわり、練習方法もそのたびごとにかわり、とまどいはつのるばかり、バレーボールについて一生懸命勉強したこともありません。

卒業にあたって

越路中学校 渡辺 政春



三年間の教育課程を終え、卒業を目前にし、入学式の日から今までの出来事を思い出してみよう。意外に時間の経過するのがはやく感じられるし、二年間とても充実していたとも思われてきた。
卒業にあたり、今僕が一番書きたいことは、二年生の時に、担任の先生から勧められて、書きはじめた日記の事である。初めは、強

制的に書かせられ、半分迷惑のような感じが多かったが、今は僕の一番大切な宝の一つとなっている。日記の内容には、学習部活動、友人などの事が上げられる。今読み返してみても、一番心に残っている事は先生との意見の対立である。話し合いそして解決へ、その経過の様子を、日記を読み返すことにより考えてみたい。その事により自分が他の人間の心の目を開き、他人の気持ちを少しでも理解できるようにになり、さらには、今自分がとらなければならない態度や行動などが、ほぼ正しい方向に動かされたようだ。
また、それと同時にそういう知識もある程度正確に身につけてきたのではないかとと思う。つまりその期間に自分の心の成長が一番著しく、小供からおとなへの大きな飛躍だったような気がする。
これらの事に気がつくのは、や

はり日記のおかげだと思ふ。日記をつけたのは二年間だけだったが、そのおかげで自分の心の成長過程が手にとるようによくわかり、ある程度の正しさを身につけることができた。ほんとうにこの日記を勤めてくださった先生に感謝している。
僕の中学校生活をえがいた僕自身の本であるとも言える日記。それから得た正しい知識、考え方、そして行動などを身につけて今中学校を巣立つ。これから自分が前進しようという未来へ。
そして、いよいよこれからは僕たちの新しい人生に、中学校で三年間学んだすべての事を生かし、さらには社会にとって役立つような存在になりたい。そんな事を自分自身に奮いながら卒業していききたい。

私の中学校生活は、クラブで始まり、クラブで終わったようです。小六のころ、高校バレーをテレビで見えて以来、六人で一つのボールを追いかけていく姿、チームワークの大切なスポーツ、バレーボールにあこがれをもち、自分でもやってみようと思ったのはこのころからです。
そして、中学生となった私は、最初にバスケットに入部し、練習をつけていたある日、女子バレー部ができること知り、とびつくように入部。しかし、入部しても先輩はいない小さな部、思いきり練習できるのは日曜日だけ、他の部にくらべて日曜日に練習が多いのもそのため、一年生からボールを使っている練習も早かったはずなのに、他校との練習試合も数多かったのに、二年後、三年後の成績は

なんとむざむざな結果。一年ごとに顧問の先生もかわり、練習方法もそのたびごとにかわり、とまどいはつのるばかり、バレーボールについて一生懸命勉強したこともありません。
ゲームの仕方は、ツーセッターからワンセッター、それからなんと六人全員がセッターをやるようになり、郡大会では、私のおそれていたホルディングをとられてしまい、もつとパス練習をしておくべきだったと思うばかりです。
町のバレーチームと練習試合や指導をしていただいたのに、好意をむだにした形で終わってしまい残念です。
越中バレー部の第一ページにつづれることは、成績こそよくなかったけれど、これからの土台づくりができた、これだけかもしれない。けれど、私の心の中では、みんなといっしょにコートの中でボールを追いかけて汗を流した三年間、ささいなことでもけんかして二つに別れたこともあったけれど、いつも一つだった。
あつという間に過ぎた三年間、みんな最高だったよ。
このクラブ活動で学んだことをこれからの生活にいかし、巣立つて行きたいと思ふ。

思い出

塚山中学校 五十嵐 功



この三年間とても多くのことがあった。しかし、そのたくさんの中の最も心に残ると思えるのは、三年のときの生徒会活動である。その理由は僕が生徒会長を務めさせてもらったからである。
一・二年のときは、生徒会に参加するといつても特別な役員になつたわけではなく、ほとんど受身的な活動をしてきたのだが、二年生の十二月とつぜん学級の推選で生徒会長という役員に立候補ということになった。
立会演説会では、あがってしまひ自分でも何を言ったのかわからなかった。投票の日はどういうでもなれという気持ちだった。その投票から一か月後に僕たちの執行部が活動を開始した。それも始めはうまくいかなかったが、四月になり新年度になるとようやく慣れてきた。

活動の中で最も印象に残っているのは、やはり生徒会最大の行事であった体育祭だ。
七月の中旬からこの準備が始まったが、本格的になつてきたのは八月下旬からである。本格的な準備がはじまってからも、ほんとうにうまくいくのか、ということを考えていた。しかし、これといったミスもなく計画は進んでゆき、もうあとは体育祭の開かれるのを待つだけとなったときに、ようやく一息つけたような気がする。
ところが、大会当日が雨で数日の延期となった。残念な気もしたが、司会やあいさつなども考えることで、その体育祭はいくつかのハプニングが起つたが、全校生徒が楽しめたようであったし、成功したと思つた。
今、僕は生徒会の執行部からはもう退いてしまつて居るが、この生徒会の思い出が最大の思い出であるし、また僕自身にとつても有益なものであったと思ふ。
この経験は忘れることができないと思ふし、また、この経験を基としこれから進んでいこうと思ふ。



三年間の思い出

塚山中学校 大塚まさ子



この前入学したと思つたらもう卒業。なんだか月日のたつのが、とつても早かつたような感じがします。
この三年間を振り返つてみると、とても印象的だったことは、一年の時の火打山登山で、この時は足が棒になるほど歩きましたが、頂上に着いたときの喜びは、今でも忘れません。それに、ふだん見ることのできない美しい風景もたくさん見ることができ、本当によかつたと思ひます。
それから、京都、奈良への修学旅行。とつても楽しみで、前の日の夜はなかなか眠ることができませんでした。そして、見物するところどころで、感心してばかりいました。
それから楽しかったことといえば、もう毎日がそうでした。休

時間になると友達とおもしろい話しながらをして、笑つてばかりいました。そのおかしさが、授業中にまで続いたこともときたまあったみたいです。
しかし、楽しいことと反対にいろいろなことも、たくさんありました。一年の時の部活動で、一人前になるまでの間や、三年になると、テストが多くなり、中間テストが終わつたと思うと模擬テスト。またこれが終わつたと思うと期末テスト。どこの学校でもそうだと思いますが、なんとなく、やりきれない感じでした。
それからつらいことという陸上の練習。苦しくてたまらなかつたけれども、みんなががんばつてくれるから、自分もがんばらなくてはならないと思つてやりました。こうして三年を振り返つてみると、やはり楽しかつたことの方が多かつたようです。けれども卒業してしまつと、みんなそれぞれ自分の道を進むので、なかなか会うこともできなくなると思ひ、ちょっぴりさみしい気がします。
それに、三年間ずっと受けもつていただいた先生とわかるものつらいです。けれど、こういうことを乗り越えることにより、みんなおとなに近づくのではないかと思ひます。

所得税の申告は済みましたか？



所得税の確定申告と納税は、三月十五日までです。まだお済みになっていない方は、お早めに済ませてください。
期限間近になりますと税務署は大変混雑します。

固定資産課税台帳の縦覧は三月一日から

昭和五十五年度の固定資産課税課税のもとになる固定資産課税台帳を縦覧に供します。

- 縦覧ご希望の方は、次によりおいでください。
- 期間 三月一日～三月三十一日
- 場所 越路町役場
- 時間 八時三十分～十七時まで

みんなの文芸欄

俳句 越路俳壇

大矢銀風子
橋灯の凍てて足音のみ固く
上田ひろ子
炬燵居に雪折れのひびき聞きてあり
若林 雲峰
星凍ててローカル線の終車発つ
内山 香葉
酒の出来添えて杜氏の初便り
高橋 雨峰
雪折れや回り道つく診療所
平賀 静山
初便り孫の仮名文字たどくし
島山 冬山
雪折れの音喪の花輪震はする
白井 久蔵
托鉢尼声あげて来る凍つる朝
小林満寿子
凍てる朝妻子とわかれ酒つくり
松井 登代
寒稽古凍てし道場に竹刀鳴る
番場 春三
室咲きの花一つきり夜を透きぬ
郷 泰
凍てる道駆けて新聞配達夫
高野 市良
室咲きに部屋も明るくシクラメン
米山 節子
凍星を子に教えつ、貰い風呂

五十嵐宇声
凍てる朝病探りゆく医師の指
今井 雄二
雑布の凍てて飽くまで不逞なり
平沢 たづ
凍てし葱剥けば白粉の香いかな
平石 あき
元日やまだ見ぬ孫の初便り
大平サダ子
盲人の杖を頼りに凍つる道
今井キシ子
小荷物を受けしとありし初便り
鳥島 久子
大根の凍み深々と削ぎ落す
駒村二三郎
凧上げや上がらぬ凧に泣く子あり
横 助蔵
庭の池凍てつく夜半の寒きびし
永橋 雪人
凍てし手を頬に温め母やさし
平沢 太朗
初便り昔なつかし筆のあと
大矢 銀潮
寒餅の打重なりて水の底



越路小学校作品

スキー 五年 佐藤 孝子

真つ白な雪
すみきつた空
真つ白な山
雪で染まった白い山
スキーで すべる すべる
雲の上で遊んでいるようだ
白い雲の上に一本の平行線をえがく
風をきいて すべる すべる
白い花をつけた木が
頂上へ向かって走る
スピードを増すことに速く走る
空の綿あめも 走る 走る
スキーも走る
春に向かつて走る 走る
ここが花でうずまれる
日を待ちながら
ここが緑でうずまれる
日を持ちながら
走りつづける



「白衣の天使」を読んで

六年 本多 美鈴

「白衣の天使」とはナイチンゲールのこと。なぜなら、ナイチンゲールは看護婦であり、天使でもあるからです。
幼いころから愛しさと看護の心を持ったナイチンゲールは、戦場に自ら出かけて行き、傷ついた兵士たちを命をかけてかいほうしました。わたしはこの精神が一番、天使の心に似ていると思います。
ナイチンゲールは仕事の無理で息をひきとるところへくると、わたしは大好きな親友を亡くしたような、とても悲しい気持ちになります。同時に、もっともって人々のために生きていてほしかった！
。というように、よくばりな気持ちにさえなってしまうのです。
わたしは、このようなナイチンゲールを一生、忘れはしないでしよう。それはナイチンゲールが仕事の偉大さ、大切さを教えてくれた人だからです。

米とき

四年 笠井久美子

夕飯のあと、お母さんの手伝いで米ときをした。米をといでいるとき、水が白くにごって牛にゆうのように見えた。
何回も米をゆすいでいたら、水がすきとおってきた。
米がみえるようになってきた。そこで、お母さんをよんだ。
水かげんをしてみたら、お母さんが、「あしたは、おいしいご飯になるよ。」と言った。

「米とき」を読んで

四年 大石 裕美

笠井さんは、お母さんの手伝いで米ときをして、えらいですね。
米をあらっていると、だんだんきれいな水になっていくのがよくわかります。
お母さんに手伝ってもらってうれしいですよ。

停電のお知らせ

東北電力

次により作業停電しますのでご協力ください。
三月二十一日 午前九時～正午まで 菅沼地区

電話の移転工事の申込みはお早め

家屋の新築や転居などで、電話を移転される方は早めに移転工事を申込んでください。
長岡電報電話局
☎三二一〇六〇〇(無料)

入居者を募集

三階建県営住宅が完成(来迎寺)

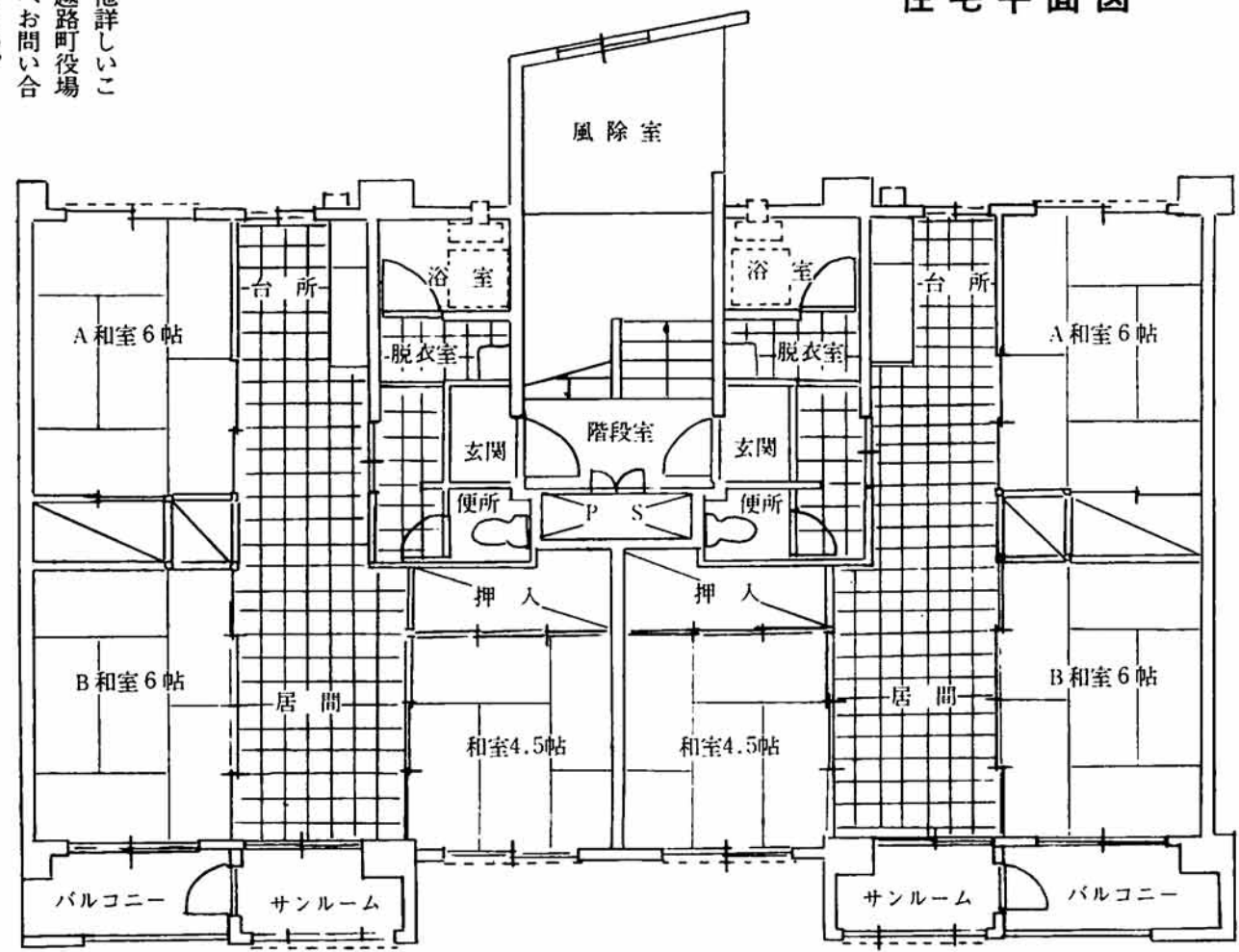
住宅に困苦されて所得の低い方に対し、公営住宅を建設し住宅難を解消するため、町では、県営住宅の建設促進を図ってきましたが、このたび、県営中層耐火住宅ができました。

この住宅の入居者を、次の要綱により募集しますので希望者は申し込んでください。

入居者募集要綱

- 一、入居者の資格
 - ・県内に居住し、住宅に困窮する者。
 - ・現に同居し、又は同居しようとする親族があること。(单身不可)
 - ・世帯の収入が規程による控除後月額五万五千円を超え九万五千円以下の者。
 - ・越路町に居住し、独立の生計を営み、かつ、入居者と同程度以上の収入を有する保証人(二人)がいること。
- 二、種別
 - ・第一種公営住宅
 - ・構造
 - ・鉄筋コンクリート三階建
 - ・(二戸、六十九・四三平方メートル、三LDKS)
- 三、募集戸数
- 四、募集期間
 - ・入居者により自治会を結成するものとし、自治会は、住宅の共同施設(共通維持管理費的なし尿浄化槽、階段の電灯、足灌場水道等)の責任者となるものとす。
- 五、住宅の位置
 - ・越路町大字来迎寺(三二二番地)
 - ・六、家賃
 - ・月額、二万四千円(他に尿浄化槽処理費、共同施設管理費として月額千円程度の負担があります。)
 - 七、申込方法
 - ・募集期間は三月一日から二十日までとし、所定の申込用紙により三月二十日までに越路町役場福祉課へ提出すること。
 - ・八、入居者の決定方法
 - ・他の世帯と同居している者、住宅の規模又は間取りと世帯員構成から不適当なもの、住宅腐朽破損の程度、衛生的住宅環境等住宅困窮度により決定する。
 - ・九、入居予定時期
 - ・昭和五十五年五月一日の予定
 - ・十、その他
 - ・越路町営住宅条例により運用する。

住宅平面図



※ その他詳しいことは、越路町役場福祉係へお問い合わせください。

家族全員加入しよう 交通災害共済

一日一円の安い会費で交通災害共済に加入し、会員相互の助け合いを目的として、歩みはじめて十一年が経過しました。

この間、みなさまのご理解により、加入者も年々増加し、昭和五十四年度は百五十五万人の県民のみならず、加入され、加入率も六十四%を超えております。

越路町の加入状況は、昭和五十二年度において一万

加入申込書は、三月中旬に区長さんにお願ひして取りまとめたいだけでなく、役場の窓口でも取り扱いたします。

加入資格
越路町に住所のある方で年齢に制限なく、どなたも加入できます。

会費(掛金)
一人年額三百五十円で、四月一日以降に加入する場合も同額です。

共済期間
毎年四月一日から翌年三月三十一日までの一年間、中途加入の方は、会費納人の翌日からです。

※ なお、見舞金の請求手続きや詳しいことは、役場総務課消防防災係にお問い合わせください。

県警本部長表彰



来迎寺 深井 徹司氏

深井さんは、昭和三十八年以来、町の交通事情の悪化に伴い、多発する事故防止活動に長年尽力されました。

その功勞に対して、去る一月二十五日、県警本部長表彰を受けられました。

同氏は、現在、町交通指導隊長として、町の交通事故防止をめざして活躍しております。

職業訓練生を募集

県立三条高等職業訓練校



本校は、工作機械および手作業による高精度の金属加工及び組立作業や金型製作の基礎技術、設計等の技能と技術について訓練し、将来地域産業の指導者となる人材を養成しようとするところです。

昭和五十五年の普通訓練課程追加募集を次により行います。

募集人員 精密機械科 十五名
金型技術科 十五名
訓練期間 一カ年

入校時期 昭和五十五年四月

応募資格 高校卒業者(今春三月卒業見込者を含む)又はこれと同等以上の学力を有すると認められる人

締切り 定員充足次第

選考日時 応募書類受理後本校から連絡する。

選考場所 県立三条高等職業訓練校

選考方法 学科試験(現代国語、数学I)面接

応募手続等 詳しいことは県立三条高等職業訓練校(☎〇二五六一八八五二〇)又は三条公共職業安定所(☎〇二五六二二八一五四二二)へお問い合わせください。

趣味のひろば開設のお知らせ

越路町公民館、越路町教育委員会で、次のような各種教室を開設し、みなさんの趣味のひろばにしたいと企画いたしました。

多数のおいでをお待ちしています。なお、申し込み、お問い合わせは教育委員会へ。

(☎二四六四五)

- ・ **押し絵教室**
期間 三月十二日～三月二十六日
毎週水曜日、午前十時から
会場 越路町総合福祉センター
持物 目打ち、はさみ、お手ふき鉛筆
- ・ **料理教室**
期間 三月十五日～三月二十九日
毎週土曜日、午後一時から
会場 越路町総合福祉センター
会費 一回五百円程度
- ・ **俳句・生花教室**
期間 三月十一日～三月二十五日
毎週火曜日、午後七時から
会場 越路町総合福祉センター
会費 若干額
- ・ **契約方法** 使用開始の日から三か月ごとの更新
- ・ **使用料金** 中・小型車一か月一、台三千円
- ・ **営業開始** 昭和五十五年五月一日
- ・ **駐車台数** 二十台、希望者多数の場合には拡大の予定。
- ・ **国鉄を利用されるお客様**のサビスの一つとして、駅前広場の一部に簡易駐車を設置します。
- ・ **ご希望の方は、次により申し込んでください。**

来迎寺駅前
駐車を開設

原爆被爆者の子の健康診断を実施

原子爆弾被爆者の子のなかには、健康面での不安を訴え、また健康診断の受診を希望する者が多い現状から、このたび、厚生省では、「原爆被爆者一世の健康に関する研究実施要綱」に基づき、財団法人日本公衆衛生協会に委託して、希望者に対し無料で健康診断を、

次により行います。

・ **対象者**
六歳以上の受診希望者(六歳未満の者で希望する場合は受診して差し支えない。)

・ **実施期間**
昭和五十五年二月下旬から三月十九日まで。

実施医療機関

- ・ 県立新発田病院
- ・ 県立十日町病院
- ・ 県立中央病院
- ・ 県立ガンセンター新潟病院
- ・ 厚生連糸魚川病院
- ・ 厚生連佐渡総合病院
- ・ 長岡赤十字病院
- ・ **申込先**
越路町役場 町民課保健衛生係
へ、三月十日までに申し込んでください。

3月分有線放送番組予定表

月日	曜	タイトル	内容	放送所
3・3	月	宮農アワー	肉綿羊のサホークについて	普及所
5	水	役場だより	社会奉仕活動について	役場
6	木	生活の窓	農作業と疲労	中央病院
7	金	学校だより	2月の行事から	東谷小学校
10	月	宮農だより	青色申告について	岩塚農協
12	水	役場だより		役場
13	木	暮らしの窓	家計簿はつけていますか	普及所
14	金	マイク訪問	越路書道塾長谷川先生を訪ねて	有放
17	月	宮農だより	農事相談	塚山農協
19	水	農協だより	農協観光	来迎寺農協
20	木	学校だより	春の便り	越路小学校
21	金	役場だより	土木工事によるガス事故防止について	役場
24	月	宮農アワー	春まき野菜の定植準備	普及所
26	水	防火だより	春の火災予防運動	防炎
28	金	有放広場	農協観光大湯温泉湯治の旅	有放
31	月	宮農アワー	種苗育苗の準備	普及所

見舞金は

等級	災害の程度	金額
1等級	死亡した場合	1,000,000円
2等級	自賠責施行令別表の等級区分の1級各号に掲げる傷害の場合	700,000円
3等級	治療を要した期間が6月をこえ、かつ、入院30日以上を含む実治療日数90日以上のもの	150,000円
4等級	治療を要した期間が5月をこえ、かつ、入院21日以上を含む実治療日数75日以上のもの	120,000円
5等級	治療を要した期間が4月をこえ、かつ、入院14日以上を含む実治療日数60日以上のもの	100,000円
6等級	治療を要した期間が3月をこえ、かつ、入院7日以上を含む実治療日数45日以上のもの	80,000円
7等級	治療を要した期間が2月をこえ、かつ、入院通院の実治療日数30日以上のもの	60,000円
8等級	治療を要した期間が1月をこえ、かつ、入院通院の実治療日数15日以上のもの	40,000円
9等級	入院・通院の実治療日数7日以上のもの	20,000円

事故形態別区分(見舞金給付分)

区分	総数	歩行者	自転車	軽機関車	バイク	自動車	同乗者	作業中
10才以下	4	3	1					
10代	7		4		3			
20代	4					3	1	
30代	3		1		1	1		
40代	10		2	2	4	1		1
50代	5			2	3			
60代	4		1		3			
70代	3	2	1					
計	40	5	10	4	14	5	1	1

等級別見舞金給付額

等級	人数	見舞金給付額
1等級	2人	2,000,000円
3等級	2	260,000
5等級	2	180,000
6等級	1	60,000
7等級	6	330,000
8等級	15	540,000
9等級	12	190,000
計	40	3,560,000