



支所からのお知らせ

2017年
(平成29年)

こしじ

7月号

No.136

あたたかな光に集う

～ホタルロードキャンドルナイト～

6月9日、来迎寺地区にある散策道・ホタルロードで、今年で11年目を迎える「ホタルロードキャンドルナイト」が開催されました。ホタルをイメージした手作りキャンドル320個に灯りを灯し、幻想的な光の空間を演出しました。

るるん、いつも大人気！



大好きな

パパと一緒に♪

子育ての駅こしじ「のびのび」で父の日イベントが行われました。2児のパパでもある男性保育士から、体や頭を使った親子遊びを教わりながら、一緒に楽しく遊びました。(6月17日)



20回目の越路ホタルまつり

塚山南部地域体育センターをメイン会場に開催されました。20回目の特別イベントとして、ホタル観賞地には風鈴のゲートが設置され、塚野山まつり囃子保存会による盆踊りでは来場者の皆さんも輪になって一緒に踊りました。(6月17日)



はじめてヨガ教室

はじめてヨガをする方でも大丈夫！

この夏からヨガを始めませんか？

日時 7月12日、19日、26日、8月9日、16日、23日、30日、9月6日、13日、20日、27日の水曜日(全11回)

午後1時30分～2時30分

場所 越路体育館2階 武道場

講師 健康運動指導士 坂井 葉月 先生

定員 先着25人

参加料 5,500円(※申込み時に持参)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭き用タオル

申込み・問合せ 7月11日(火)までに、参加料を持参のうえ直接窓口へ

越路体育館 ☎92・4826

越路B&G海洋センターからの

お知らせ

■申込み・問合せ ☎92・4594

月曜除く午後1時～7時、日曜日は午後5時まで

～もしもの時の着泳体験会～

ういてまで教室

日時 7月15日(土)

午前10時30分～11時30分

場所 越路B&G海洋センター

対象 小学生以上(1～3年生は保護者同伴)

参加料 無料

持ち物 水着、水泳キャップ、ゴーグル(必要な人)、タオル、15リットルまたは2リットルのペットボトル(キャップ付きでよく洗ったもの)、濡れた衣類を入れる袋

濡れてもよい服(ジャージが好ましい)

女性限定の笑いの絶えない明るい運動教室です。

シエイプアップや健康のために参加してみませんか！

日時 7月20日、27日、8月10日、17日、24日、31日の木曜日(全6回)

場所 越路B&G海洋センター

内容 水中ウォーキングをはじめ、講師のかけ声に合わせて運動を楽しみます。

講師 水泳指導員 今井 裕子 先生

対象 女性の方ならどなたでも

参加料 3,000円(入館料、保険料含)

※初回に徴収

持ち物 水着、水泳キャップ、タオル、飲料水

申込み 7月19日(水)まで



第56回1000万人ラジオ体操 みんなの体操祭に参加しよう！

日時 7月30日(日)

場所 晴天時：長岡市民防災公園
荒天時：アオーレ長岡



日程

- ・午前5時50分開会(閉会は午前8時)
- ・午前6時30分～ラジオ体操・みんなの体操(終了後、アトラクション・抽選会)

《支所駐車場から送迎バスが出ます》※定員50人

(定員に達している場合はご容赦ください。)

行き 越路支所駐車場5:00発 ⇒ 会場5:30着

帰り 会場8:15発 ⇒ 越路支所駐車場8:40着

申込み・問合せ

7月14日(金)までに窓口または電話で
地域振興課教育支援係 ☎92・5910

市民生活課保健係からの お知らせ

申込み・問合せ ☎ 92・5011
(平日のみ受付)

子育てミニサークル 「姿勢を美しく」



日時 7月18日(火) 午前10時～11時30分
場所 越路保健センター
内容 運動指導員による姿勢を美しくする簡単体操、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、母推による「ままのまカフェ」、体重測定
対象者 生後3か月～1歳未満の赤ちゃんと保護者
持ち物 水分補給用の飲み物、母子手帳
申込み 前日まで

～脳卒中後遺症者のつとめ「花草会」～

毎月2回、体操や季節の行事、小旅行、茶話会などを通して、からだところの機能回復を図っています。
看護師やボランティアがお手伝いしますので、安心して参加いただけます。



作業療法士の指導による体操です

対象者 脳卒中後遺症や、その他の理由で閉じこもりがちな方など
実施日 毎月2回
(支所だよりのカレンダーに日程を掲載)
会場 越路保健センター(送迎あり)
参加費 3,500円(6ヶ月分)
問い合わせ 活動について興味のある方は、お気軽に保健師にお問い合わせください。

知って得する介護研修会

地域で安心して暮らしているけるよう、介護サービスについて一緒に学びませんか！

日時 7月18日(火) 午前10時～11時30分
場所 塚野山集落開発センター
対象 介護に関心のある方はどなたでも
定員 先着30人
内容 研修会「介護サービス・介護予防サービスの活用方法について」
講師 特別養護老人ホーム こしじの里 職員
申込み・問合せ 市民生活課福祉係 ☎ 92・5906 (平日のみ受付)

～浦村 歴史講座～ 講演会

「温古の葉」^{しおり}「浦村温古録」^{おだいらよぶんじ}と大平与文次

「長岡市史双書No.56 近代の長岡の雑誌『温古の葉』と大平与文次・温古談話会」の発刊記念講演会を開催します。
大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

日時 7月19日(水) 午後7時～8時30分
場所 浦区事務所 2階ホール
講師 田中 洋史氏
長岡市文書資料室長
元越路町史編さん委員
申込み 不要 直接会場へ
主催 越路公民館 浦分館
問合せ 浦歴史愛好会事務局 ☎ 92-2795 担当：西脇 恵一



温古の葉 (表紙)

夏の交通事故防止運動

7月22日(土)～7月31日(月)

《スローガン》

さわやかな あなたのマナーが 光る夏

《運動の重点》

- ①飲酒・疲労運転の根絶
- ②横断歩行者の保護
- ③シートベルト・チャイルドシートの着用の徹底



道路に泥のかたまりを落とさないように注意しましょう！



トラクター、田植機、コンバイン等を使用した農作業後に田や畑から公道へ出る際には、**農作業用車両をよく点検し、必ず車両の泥を落としてから走行するよう**お願いいたします。車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、自動車だけではなく、歩行者、バイク、自転車、車いすなどの**通行の妨げになり、大変危険**です。環境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないように注意しましょう。やむを得ず道路を汚してしまった場合には、速やかに泥の除去・清掃をしていただきますよう、お願いいたします。

問合せ 産業建設課農林係 ☎ 92 - 5909



1	土	
2	日	
3	月	
4	火	子育ての駅講座「子どもの心を伸ばす関わり」 (10:30~11:30 のびのび)
5	水	
6	木	幸齢者教室 (10:00~15:00 福祉センター他)
7	金	七夕
8	土	総合健診 (午前・保健センター)
9	日	
10	月	総合健診 (午前・保健センター) 米百俵号 来迎寺保育園 (9:20~9:50) 絵本セラピー (10:30~11:30 のびのび)
11	火	
12	水	花草会 (10:00~15:00 保健センター) 米百俵号 こしじ保育園 (9:30~10:30) " うらら長岡 (10:40~11:10) " 飯塚区事務所 (11:30~11:50) いきいきレディース講座 (10:00~11:30 福祉センター)
13	木	
14	金	米百俵号 白山保育園 (9:30~10:30)
15	土	ういてまで教室 (10:30~11:30 越路B&Gプール)
16	日	
17	月	海の日
18	火	介護研修会 (10:00~11:30 塚野山集落開発センター) 子育てミニサークル (10:00~11:30 保健センター)
19	水	米百俵号 塚山保育園 (9:30~10:00) " 岩塚保育園 (10:20~11:00) " 十楽寺分館 (11:10~11:40) るんるん親子教室 (10:00~11:30 越路地域畑)
20	木	特定・後期高齢者健診、胃・大腸がん検診 (午前・午後 保健センター) ※午後は大腸がん検診のみ 幸齢者教室 (13:00~15:00 福祉センター他)
21	金	行政相談 (9:00~11:00 越路支所)
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	1歳6か月児健診 (受付13:00~13:45 保健センター)
27	木	花草会 (10:00~13:00 保健センター)
28	金	特定健診結果相談会 (9:00~正午 保健センター)
29	土	
30	日	
31	月	幼児向け運動遊び (10:30~11:15 のびのび)

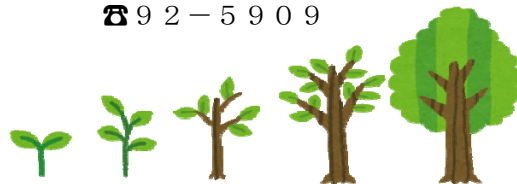


3 ページで花草会の
紹介をしています!

「緑の募金」にご協力 ありがとうございました

4月から5月に実施した「緑の募金」運動では、越路地域の各家庭や学校・職場等から**473,489円**のご協力をいただきました。寄せられた募金は、(公社)にいがた緑の百年物語緑化推進委員会へ送り、森林整備、学校・公共施設の緑化、次代を担う緑の少年団の育成等に使われます。

問合せ 産業建設課農林係
☎92-5909



越路地区将棋大会

毎年恒例の将棋大会を開催します。将棋が好きな方、挑戦してみませんか!

日時 7月22日(土)
午前9時~午後4時

場所 越路福祉センター

参加料 無料

主催 越路将棋連盟

問合せ 地域振興課教育支援係
☎92-5910



巡回バス雪ぼたる号 7月の運休日

2日(日)、9日(日)、16日(日)、
17日(月・祝)、23日(日)、30日(日)

越路地域の人口(平成29年6月1日現在)

世帯数	4,670世帯(±0)	
人口総数	13,870人(-8)	
内訳	男	6,699人(-5)
	女	7,171人(-3)

()内は前月比

出生数(平成29年5月)

男	7人
女	2人



支所からのお知らせ こしじ7月号

編集・発行:長岡市越路支所 地域振興課
〒949-5493 新潟県長岡市浦715番地
☎0258-92-5902 FAX92-3333

E-mail:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

資源物拠点(越路支所)回収は、毎週土・日曜日の
午前9時から正午までです。