



支所からのお知らせ

2017年
(平成29年)

こしじ

2月号

No.131



楽しく運動！ 筋肉を貯えよう

～東谷貯筋クラブ～



指導員さんの動きに合わせてね



結んだタオルを隣に投げて
上手くキャッチ！



輪になって手のリズム体操
間違えたらみんなで笑おう！

東谷集落センターでは、筋力アップと転倒予防のため「東谷貯筋クラブ」を行っています。大切なのは「出来る・出来ない」ではなく、チャレンジすること！筋肉は何歳からでも鍛えられます。仲間と一緒に、笑いながら、どんどん筋肉を貯めましょう！（1月12日）



歴史ある文化財を守る



地元の宝である長谷川邸を火災から守るため、文化財防火デーに合わせて消防訓練を行いました。地元住民と消防団、消防署が参加して防火設備の点検や火災を想定した放水訓練に取り組みました。

歴史ある文化財を火災から守るための備えを、改めて確認しました。（1月22日）

出来ることから始めてみよう



講師の青木茂 准教授



ふるさと創生基金事業

福祉・保健関係者による
パネルディスカッション

越路総合福祉センターで、講演会「出来ることから始めるボランティア」が開催されました。越路地域でも少子高齢化が進む中で、幅広い年代の方々が住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、「地域を支える大切な人材」の存在と重要性についてお話されました。

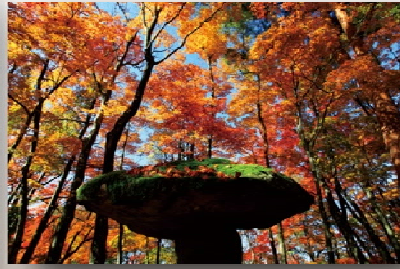
皆さんも、出来る時間に、出来ることから始めてみませんか？（1月21日）

「もみじ園 四季のフォトコンテスト2016」入賞・入選作品決定!

もみじ園で四季を通じて撮影した自然、風景、イベント、人物等のフォトコンテストを開催し、県内外から78名265点の応募がありました。12月27日に審査会が行われ、次の方々が入賞されました。※敬称略



最優秀賞「巴ヶ丘山荘の秋」
茂野 誠一郎 (浦)



金賞「秋色絢爛」
梨本 清一 (三条市)



銀賞「ライトアップ」
郷 勝美 (朝日)

【入選】

上杉 正春 (新潟市)、太田 誠二 (新潟市)、小出 公司 (新潟市)、郷 勝美 (朝日)、粉川 典夫 (長岡市)、駒形 政則 (新潟市)、佐藤 健司 (新潟市)、茂野 誠一郎 (浦)、島村 宏一 (新潟市)、鈴木 久美子 (長岡市)、高井 きみ子 (見附市)、南雲 正 (小千谷市)、梨本 清一 (三条市)、原 正樹 (柏崎市)、平林 芳子 (さいたま市) ※氏名50音順

入賞・入選作品を展示しています

日時：平成29年2月17日(金)まで
午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)
場所：越路支所 1階ロビー



銅賞「春もみじとヤマツツジ」
中川 等 (柏崎市)



新潟77ガ-賞「気をつけて」
大竹 俊夫 (見附市)

問合せ：越路地域の宝磨き上げ事業実行委員会事務局
(越路支所地域振興課内 ☎92-5902)

平成29年度の地域委員改選

越路地域委員を募集

「まちづくり」に参加しませんか?

募集人数 1人

任期 平成29年4月1日～平成31年3月31日まで

会議の回数 1年間に4回程度(全体会)、他に分科会など

応募資格 原則として、年齢20歳以上で越路地域に住所を有するか、越路地域の事業所に勤務するもの

報酬 会議1回につき9,100円(税込み)分科会など研究活動1回につき4,500円(税込み)

応募方法 封書又はEメールで、①住所②氏名③年齢④性別⑤職業(勤務先)⑥電話番号⑦自己PRを記入のうえ、レポート「私が考える越路地域の地域資源を活用したまちづくり」(800字程度)と併せて提出してください。

募集期間 2月1日(水)～2月17日(金) ※当日消印有効

選考結果 3月8日(水)までに選考結果を応募者全員にお知らせ

申込み・問合せ

〒949-5493

長岡市浦715

越路支所地域振興課

☎92-5902

E-mail

ksj-chiki@city.nagaoka.lg.jp

ksj-chiki@city.nagaoka.lg.jp

文化講演会

郷土の偉人「井上内了の生涯」

日時 平成29年3月1日(水)午後7時～8時30分

会場 越路総合福祉センター

講師 東洋大学ライフデザイン学部教授(井上内了研究センター研究員)

三浦 節夫 氏

※参加料・申込み不要

問合せ 地域振興課教育支援係

☎92-5910

2017 スノーフェスティバル in 越路

「雪像づくりコンテスト」人気投票を実施!

今年の審査は、来場者による人気投票の点数も加えて順位を決定します。力作ぞろいの雪像をぜひ見に来てください!

日時 2月11日(土) 午前10時30分～午後3時30分

場所 成出運動広場周辺

内容 雪像づくりコンテスト、ステージイベント、ほたるもちまき、スノーモービル乗車体験、ヘリコプター遊覧ほか

※コンテストの人気投票は、午後2時から先着100名です。

問合せ スノーフェスティバル in 越路実行委員会事務局

(産業建設課商工観光係) ☎92-5903



市民生活課保健係からの お知らせ

申込み・問合せ ☎ 92・5011
(平日のみ受付)

子育てミニサークル

「絵本となかよし」

日時 2月14日(火) 午前10時～正午
場所 越路保健センター
内容 図書館スタッフによる赤ちゃんに
おススメ絵本の選び方と読み聞か
せのコツ、ふれあいあそび、母推
による「ままのまカフェ」、体重
測定

対象者

生後3か月～1歳未満の赤ちゃん
と保護者

持ち物

水分補給用の飲み物、母子手帳

申込み

前日まで

介護者のための

こころのケア講座

「あなたの笑顔が家族を元気に」

心の専門家「臨床心理士」が、介護者自
身のストレス解消法と、こころの健康法を
お伝えします。

日時 3月16日(木) 午前10時～正午

場所 越路総合福祉センター

講師 高橋元恵 臨床心理士

対象者 どなたでも **定員** 30人

参加料 無料

申込み 3月9日(木)まで

素晴らしい腎生を あなたに

「腎から学ぶあなたの健康」

わかりやすく大好評！腎スペ
シャリストによる生活習慣病予防
講演会を開催します。

日時 3月11日(土)

午前10時～11時30分

(開場 午前9時)

場所 越路総合福祉センター

内容 講演会・CKD(慢性腎
臓病)予防情報の展示

講師 長岡赤十字病院

定員 山崎肇 内科部長
130人

参加料 無料

申込み 3月3日(金)まで

こころの相談会

ストレスからくる体や心の不調
など、心の健康についての相談会
です。本人だけでなく、家族の方
の相談もお受けしていますので、
お気軽にご相談ください。

日時 3月14日(火)

午後2時～4時

場所 越路支所 3階会議室

担当 高橋元恵 臨床心理士

相談料 無料

申込み 3月10日(金)まで

越路観光ガイド「越路ナビ(こしじなび)」ができました

越路地域での楽しみ方を季節やスタイルに合わせて紹介します。
イベント情報や企業情報のほか、災害情報も発信しています。

<http://koshiji-navi.jp/>

ふるさと創生基金事業

市・県民税、所得税の申告相談のお知らせ

2月7日(火)より越路支所1階にて事前申告相談会を開始し
ます。市・県民税や所得税の申告が必要な方は忘れずに行って
ください。なお、申告相談会の詳細は、1月中旬～下旬に各世帯へ
配布しましたチラシ(ピンク色A4判)をご覧ください。

【注意点】

■社会保障・税番号(マイナンバー)制度の導入に伴い、申告手
続きなどには【マイナンバーの記載】と【本人確認書類の提示ま
たは写しの添付】が必要です。

■次の内容の確定申告は、**長岡税務署**で申告してください。

○青色申告、営業所得、譲渡所得、雑損控除、繰越損失、
住宅ローン控除(2年目以降も含む)

○農業所得で収支計算ができない人

※支所会場では簡易な内容(農業所得や不動産所得、年末調整
されていない給与の申告、医療費控除などの所得控除額の追加
など)の申告を受付します。

■申告相談に関して不明な点は、下記までお問い合わせください。

○市・県民税申告…市民生活課税務係 ☎ 92-5907(直通)

○所得税の確定申告…長岡税務署 ☎ 35-2070(自動音声案内)

地域サテライト起業相談会 のお知らせ

長岡駅前にある「起業支援センターながおか」が地
域の商工会を会場に地域サテライト起業相談会を開
催します。「いつか起業したい」「どこに相談したら
いいかわからない」という方、ぜひこの機会に起業の相
談会に参加してみませんか。(※要事前予約)

日時 2月23日(木) 午後2時～5時

場所 越路町商工会 2階会議室

申込み 起業支援センターながおか ☎ 94-5040

問合せ 商工部商業振興課 ☎ 39-2228



いのちの総合相談会

保健師や弁護士などの専門家による、心や
からだ、お金や生活の悩みの相談会です。

日時 2月28日(火)

午前9時30分～午後0時30分

場所 さいわいプラザ

定員 先着6人 **参加料** 無料

申込み・問合せ 2月23日(木)まで

福祉保健部健康課 ☎ 39-7508



2017年 2月



1	水	花草会 (9:30~13:00 保健センター)
2	木	
3	金	豆まき (11:00~11:30 のびのび)
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	事前申告相談会 (小坂・菅沼・塚野山・西谷・東谷) 赤ちゃん相談 (受付9:00~9:30 保健センター)
8	水	事前申告相談会 (不動沢・岩田・中島)
9	木	事前申告相談会 (飯塚・十楽寺・沢下条・朝日)
10	金	事前申告相談会 (本条・前田・中央・元町)
11	土	建国記念の日 2017スノーフェスティバル in 越路 (10:30~15:30 成出運動広場)
12	日	
13	月	事前申告相談会 (白山1~6丁目・白山緑ヶ丘・雇用促進)
14	火	事前申告相談会 (越路中沢・西野・飯島・篠花・越路中島・神谷) 子育てミニサークル (10:00~12:00 保健センター)
15	水	事前申告相談会 (浦・釜ヶ島・岩野仲島・岩野) 花草会 (9:30~15:00 保健センター) るんるん親子教室 (10:00~11:30 福祉センター)
16	木	申告相談会 (小坂・菅沼・塚野山)
17	金	申告相談会 (西谷・東谷) 幼児向け親子ふれあい遊び (10:00~11:30 のびのび)
18	土	
19	日	
20	月	申告相談会 (不動沢) 2月の米百俵号は お休みです
21	火	申告相談会 (岩田) 行政相談 (9:00~12:00 越路支所)
22	水	申告相談会 (飯塚) いきいきレディース講座 (10:00~11:30 福祉センター) 3歳児健診 (受付13:00~13:45 保健センター)
23	木	申告相談会 (十楽寺・中島)
24	金	申告相談会 (沢下条・朝日) 生活リズムの大切さ (11:00~11:30 のびのび)
25	土	
26	日	
27	月	申告相談会 (白山緑ヶ丘・雇用促進)
28	火	申告相談会 (白山1、2丁目)

交通災害共済の会員を募集しています!

共済期間

(3月中に加入手続きをした場合)

平成29年4月1日~

平成30年3月31日



手続きに必要なもの

①加入申込書 ②会費 (1人500円)

申込み

加入申込書を記入し、会費を添えて、いずれかの方法で申し込みください。

①町内会

②越路支所または市役所

③金融機関 (ゆうちょ銀行を除く)

問合せ 地域振興課地域振興・防災係

☎92-5902

対象となる交通災害

■自転車、オートバイ、自動車などの道路上で交通に伴う衝突、転落、接触などによる人身事故

■電車、モノレールなど鉄道線路で交通に起因した事故 (人の死傷が伴うもの)

■身体障害者用車いすで道路上の交通に伴う衝突、転落、接触などによる人身事故 (自損事故の場合は、身体障害者手帳の交付を受けた者が運転していた場合)

※詳しくは、問い合わせください。

現在会員の皆様へ

見舞金の請求期限は、事故発生から1年です。請求漏れがないように注意してください。

巡回バス雪ぼたる号 平成29年2月の運休日

5日(日)、11日(土・祝)、12日(日)、19日(日)、26日(日)

越路地域の人口 (平成29年1月1日現在)

世帯数	4,674世帯 (+3)	
人口総数	13,951人 (-8)	
内訳	男	6,734人 (+4)
	女	7,217人 (-12)

()内は前月比

出生数 (平成28年12月)

男	6人
女	3人



支所からのお知らせ こしじ2月号

編集・発行: 越路支所地域振興課

〒949-5493 長岡市浦715番地

☎92-5902 FAX92-3333

E-mail ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

資源物拠点 (越路支所) 回収は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。

2月11日(土・祝)の資源物
拠点回収はお休みです。

