



支所からのお知らせ

2016年
(平成28年)

6月号

No.123

こしこ

大空を泳げ！鯉のぼり

5月5日、ゴールデンウィーク特別企画「手書き鯉のぼり作り」がありました。見に来られた方々が、真っ白な鯉のぼりに思い思いのメッセージを書き込んでいました。泳いでいる鯉のぼりをよく見ると、昨年までのメッセージ鯉のぼりも一緒に元気に泳いでいました。

～岩田鯉のぼり～

岩田鯉のぼり有志会による鯉のぼりが、岩田地区の渋海川沿い西側の上空を毎年元気に泳ぎます。



新成人のみなさん おめでとーございませう

越路地域成人式が越路体育館で行われました。今年の新成人は40名で、式には97名が出席し、同級生との久しぶりの再会で会場は賑わっていました。

「誓いの言葉」では新成人を代表して木曾千春さんが、周りの人たちへの感謝とこれからの決意を述べました。

記念アトラクションでは、中学時代の恩師を招き、担任としての思い出を語っていただいたり、新成人から当時は聞けなかった質問が出たりと、楽しく懐かしい時間を過ごしました。

(5月3日)



いよいよ開講! 越路幸齢者教室

越路幸齢者教室

越路総合福祉センターで、越路幸齢者教室の開講式がありました。今回で第44回目になるこの教室には19名の受講生が参加しています。

開講式後の全体学習は「落語」。(公社)落語芸術協会二ツ目 瀧川鯉津さんの落語からは、なるほどと、学ぶ話もありました。

年齢を重ねても学ぶ意欲を持ちながら、交流の場として楽しく教室を利用してください。

(5月19日)



東京フィル金管五重奏のみなさん、ようこそ越路中へ

熱中!感動!夢づくり教育事業で、越路中学校吹奏楽部の部員が、東京フィルハーモニー交響楽団の演奏者5名から楽器演奏の指導を受けました。

国内トップクラス演奏者による「本物の音」に、部員全員が真剣な眼差しで演奏を聴いていました。指導を受けた部員は、「高い音がなかなか出なかったが、本物の音を聴いてイメージをすることができ、良い音が出せた。」と貴重な経験に目を輝かせていました。(5月23日)





長谷川邸再建三百年祭 記念行事

これまで支えてくださいました皆様に感謝の意を込めて、記念行事を開催します。

長谷川邸三百年の歴史をぜひ「見て、聞いて、感じて」ください。

三百年記念式典

開催日時 6月25日(土)

午後3時30分～4時30分(予定)

- ・地元越路地域出身の「和月伸宏」先生描き下ろしの記念イラスト贈呈式
- ・「塚野山灯笼揃え行列」(武者行列)の披露
- ・隣接会場で「第19回越路ホテルまつり」同日開催

長谷川邸ライトアップ

開催日時 6月25日(土)～7月10日(日)

夕暮れ～午後8時

- ・普段は閉館している夜の長谷川邸をご覧いただけます。
- ※主屋外観のライトアップのみ。館内への入場は不可。
- ※ライトアップへの入館料はかかりません。
- ※25日の記念式典時のみ午後9時まで。

こしじ巴太鼓20周年演奏会開催

長谷川邸ライトアップに併せ、演奏会を開催します。

演奏日時 6月25日(土)、26日(日)、7月3日(日)、9日(土)、10日(日)

各日とも 午後7時30分～8時

お問い合わせ…長谷川邸再建300年祭実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) 電話92-5903



ホテルロード キャンドルナイト

〜きらきらまつり〜

来迎寺地内の散策道「ホテルロード」に、ホテルをイメージした手作りキャンドルを設置。幻想的な空間を演出します。ご家族でお楽しみください。

日時 6月10日(金) 午後7時～9時

(※雨天決行)

場所 来迎寺地内 ホテルロード
内容 手作りキャンドル点灯式、草笛体験、木のバジ作り体験、水風船釣り、出店コーナーなど

問合せ

☎ 92-5902



ホテルを観賞しよう

バケ丘自然公園でホテル観賞会を開催します。施設管理人による案内と、通路には当日限定の竹灯籠による幻想的な空間を演出。ぜひ皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

日時 6月18日(土) 午後7時～8時

(※雨天中止)

場所 バケ丘自然公園

(※集合場所は越路体育館)

持ち物 懐中電灯、虫よけスプレー
申込み・問合せ

前日までに、窓口または電話で。

越路体育館 ☎ 92-4826



越路B&G海洋センター オーフニングフェスティバル

今年もB&Gプールがオープンします。水中ホッケー日本代表が指導する、水中ホッケー体験会など各種イベントを開催！初日は無料開放をします。ぜひ皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

日時 6月25日(土) 午前9時～午後5時

(正午～午後1時は閉館)

※午後6時以降は有料になります。

会場 越路B&G海洋センター

持ち物 水着、キャップ、タオル等

問合せ 越路体育館 ☎ 92-4826

「ままのまカフェ」がオープンしました♪

子育て中のママたちにホッと一息ついてもらおうと、母子保健推進員（通称…母推^{ぼすい}）さんによる「ままのまカフェ」が開催されました。ママ同士や母推さんたちとおしゃべりしたり、育児の悩みを相談したりとゆったりと過ごしていただきました。ママたちからは「いろんなママとおしゃべりできて楽しかった」など好評でした。

「ままのまカフェ」は子育てミニサークルの中で毎回開催します。

ママ友の輪を広げましょう！赤ちゃんとおうちの方の参加をお待ちしています。



春の環境美化運動にご協力 ありがとうございました

春の環境美化運動に3,948名の大勢の皆様からご参加いただき、誠にありがとうございました。

集められたごみの量は次のとおりです。

可燃・不燃ごみ	4,820kg
枝葉・草	620kg
処理困難物（タイヤ、テレビ等）	1,100kg
合計	6,540kg

ゴミの不法投棄が後を絶ちません。大量のごみの不法投棄を発見したら、すぐに通報してください。

ごみの不法投棄は犯罪として重い罰則を科せられます

罰則 懲役5年以下
罰金1千万円以下
(法人は3億円以下)



通報先 長岡警察署越路交番 ☎92-2054
市民生活課環境係 ☎92-5908

第7回 おここ展

日時 6月15日(水)～8月31日(水)
午前9時～午後4時30分

場所・問合せ 昔話とほたるの館(塚野山)

☎94-2015

作品

- 〈工芸〉 宮川 敏夫
- 〈押し花 他〉 長谷川 和江
- 〈絵手紙〉 恥津会
- 〈水彩画〉 槇 みえ子
- 〈草盆栽〉 西脇 美智子
- 〈絵画〉 越路西小学校 児童
- 〈絵・ぬり絵〉 塚山保育園 園児



～ホタル市場～

日曜日・木曜日 午前9時～午後2時

新鮮野菜が安いよ!



相談料 無料 **申込み** 不要
問合せ 長岡市住宅施設課住宅政策係
☎39-2265

相談機関 新潟県行政書士会中越支部、
NPO法人すまいるらいふサポート、
長岡市住宅施設課

対象 越路地域に空家を所有する方
場所 福祉センター1階会議室

日時 6月26日(日)
午後1時～4時

空家・持家の利活用や相続、遺言などの住宅に関する悩みや疑問、相談を行政書士・空家のNPO法人、長岡市がお受けします。お気軽にご相談ください。

**越路地域「空家・持家」
活用無料相談会**

特定健康診査・後期高齢者健康診査

実施日	会場名
6月 9日 (木)	保健センター (胃・大腸がん検診同時実施)
6月10日 (金) 午後のみ	保健センター (午前は要予約の総合健診)
6月15日 (水) 午前のみ	塚山地域体育センター (胃・大腸がん検診同時実施)
6月16日 (木)	浦体育館 (胃・大腸がん検診同時実施)
6月21日 (火) 午前のみ	越路公民館十楽寺分館 (胃・大腸がん検診同時実施)

4ページで「ままのまカフェ」の紹介をしています!

内容 ①身体計測、血圧測定、血液・尿検査

②心電図、眼底検査(該当者のみ)

※同時に前立腺がん検診、肺炎ウイルス検査、胃がんリスク検診、結核・肺がん検診も行っています。

※健康保険証(40歳以上の人)、特定健診

持ち物 個人記録票、受診券、健康手帳(お持ちの方)、

方) 昨年度の検診結果(お持ちの方)、

検診料金

申込み 不要

ただし、特定検診と同時実施の胃・大腸がん検診

は、申し込みが必要。

※特定健診は、年齢や加入する医療保険により受診

方法や持ち物が変わります。配布済みの「長岡市

健康カレンダー」を確認してください。

子育てミニサークル

〜離乳食のお話〜

日時	6月14日(火) 午前10時〜正午
場所	保健センター
内容	離乳食のお話、ふれあいあそび、母推による「ままのまカフェ」、体重測定など
対象者	生後3か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者
持ち物	水分補給用の飲み物、母子手帳



日時	6月28日(火) 午前9時30分〜11時30分
場所	子育ての駅「のびのび」
対象者	子育て中の女性
定員	30名
内容	簡易測定器による骨密度測定、親子ふれあいあそび、結果の見方・骨美人になる栄養講話



骨密度を測ってみよう

〜子育てママ世代の骨美人ミニ講座〜

※測定は素足で行います。ストッキングの着用は避けてください。

参加料 無料

申込み 6月17日(金)までに電話または「のびのび」にあるチラシで。

「愛の献血」

日時	6月23日(木) 午前9時30分〜11時30分
場所	越路支所1階ロビー
採血	400mlのみ (200mlは廃止)
持ち物	献血カード (お持ちの方)

今から予防! 認知症

日時	7月8日(金) 午後1時30分〜3時
場所	越路公民館 十楽寺分館
講師	三島病院 臨床心理士 斎藤 静さん
内容	元気なうちから知っておきたい認知症予防のキホン
対象者	どなたでも(定員50名)
持ち物	筆記用具、メガネ(必要な方)
申込み	6月17日(金)までに電話で。

こころの健康豆知識② ~高齢者のうつ~

高齢期は、体力の衰え、退職、子供の独立、親しい人との別れなど喪失体験が多く重なります。今までできたことができなくなったり、病気が増え気弱になりやすく、社会や家庭での役割がなくなったり、うつの原因となるできごとが増えていく世代です。

高齢者のうつの特徴

- 体調不良の訴えが増える。「腰が痛い・足が痛い・頭が痛い」「疲れた」など
- 認知症と間違われやすい。「物忘れが増えた」「家事がうまくできない」
- 興味を持たない、喜びを感じない。好きだった趣味などを楽しめなくなる。
- 今までやっていたことがおっくうになる。
- 外出が減り、閉じこもりがちになる。



うつ予防のキーワード

- 3食食べて体を動かす
- 人との交流を楽しむ
- 地域の活動に参加する
- ゆったりした気持ちで楽しめるものを見つける
- うまくいかなくてもまあいいと思う

周囲の気づきが大切です。もしかして・・・と思ったら、早めに相談や受診をしましょう。

※支所ではこころの相談会や保健師による相談を、随時行っています。

2016年6月



1	水	
2	木	幸齢者教室 (10:00~15:00 福祉センター他)
3	金	
4	土	春の盆栽・山野草展 (9:00~16:00 福祉センター)
5	日	春の盆栽・山野草展 (9:00~16:00 福祉センター)
6	月	
7	火	赤ちゃん相談 (受付9:00~9:30 保健センター)
8	水	米百俵号 岩塚保育園 (9:30~10:10)
9	木	特定・後期高齢者検診 (保健センター)
10	金	総合健診 (午前・保健センター) 特定・後期高齢者検診 (午後・保健センター) ホテルロードキャンドルナイト (19:00~来迎寺)
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	子育てミニサークル (10:00~正午 保健センター) 米百俵号 こしじ保育園 (9:30~10:30) " うらら長岡 (10:40~11:10) " 飯塚区事務所 (11:30~11:50)
15	水	特定・後期高齢者検診 (午前・塚山地域体育センター) 米百俵号 白山保育園 (9:30~10:30) おこ展 (9:00~16:30 昔話とほたるの館) 8月31日まで
16	木	特定・後期高齢者検診 (浦体育館) 幸齢者教室 (10:00~15:00 福祉センター他)
17	金	総合健診 (午前・浦体育館)
18	土	ホテル観賞会 (19:00~巴ヶ丘自然公園)
19	日	長岡市消防団越路方面隊春季演習 (9:00~11:30 越路小学校グラウンド)
20	月	米百俵号 来迎寺保育園 (9:20~9:50) " 十楽寺分館 (10:10~10:30) " 塚山保育園 (10:50~11:20)
21	火	行政相談 (9:00~12:00 越路支所) 特定・後期高齢者検診 (午後・十楽寺分館)
22	水	るんるん親子教室 (10:00~11:30 越路児童交流会館) 花草会 (10:00~15:00 保健センター)
23	木	献血 (9:30~11:30 越路支所)
24	金	
25	土	越路B&G海洋センターオープニングフェスティバル (9:00~17:00) 長谷川邸再建300年記念式典 (15:30~長谷川邸) 越路ホテルまつり (16:30~塚山南部地域体育センター他)
26	日	空家・持家活用無料相談会 (13:00~16:00 福祉センター)
27	月	
28	火	子育てママ世代の骨美人講座 (9:30~11:30 のびのび)
29	水	いきいきレディース講座 (10:00~11:30 福祉センター)
30	木	


資源物拠点 (越路支所) 回収は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。

「平成28年度第1回 ボランティアガイド 養成講座」受講生募集!

日時 6月12日 (日)
午後1時~4時
場所 もみじ園巴ヶ丘山荘
内容 もみじ園創設者
「高橋九郎」について
講師 長岡大学経済経営学部教授
松本和明氏、高橋治道氏
問合せ 越路観光協会事務局
☎92-5903
※全3回の講座です。日程等は決まり次第お知らせします。

春の盆栽・山野草展

日本の伝統文化である盆栽に触れてみませんか。

日時 6月4日 (土)・5日 (日)
午前9時~午後4時
場所 越路総合福祉センター 
主催 越路盆栽会
問合せ 矢代さん ☎92-2693
展示会では、チャリティーの盆栽、山野草の即売もあります。

巡回バス雪ぼたる号 平成28年6月の運休日

5日 (日)、12日 (日)
19日 (日)、26日 (日)

越路地域の人口 (平成28年5月1日現在)

世帯数	4,670世帯 (-3)
人口総数	14,036人 (-25)
内訳	男 6,761人 (-17)
	女 7,275人 (-8)

() 内は前月比

出生数 (平成28年4月)

男	1人
女	3人



支所からのお知らせ こしじ6月号
編集・発行：越路支所地域振興課
〒949-5493 長岡市浦715番地
☎92-5902 FAX92-3333

E-mail ks-j-chiiki@city.nagaoka.lg.jp