



## 支所からのお知らせ

2016年  
(平成28年)

# こしじ

2月号

119

### 子育ての駅こしじ 「のびのび」が オープンしました！



1月9日、オープニングセレモニーがこしじ保育園で行われました。アトラクションのマジックショーやミニコンサートなどを沢山の親子が楽しみました。「のびのび」は、越路地域の多世代交流の場として、活動を行っていきます。皆様の利用をお待ちしています！



みんなで仲良く遊んでいるよ！  
ママたちも楽しそうにおしゃべり。

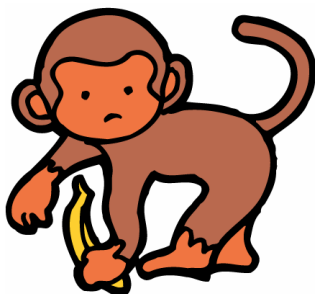


浦在住の大石<sup>しょうま</sup>匠馬くん1歳。

1月7日オープン初日、ママと一緒に1番に来てくれました。「家の中で過ごすだけでなく、沢山のお友だちと遊んだり、情報収集、交流の場としてとても良い場所です。」とママがお話ししてくれました。



子育ての駅こしじ「のびのび」は、こしじ保育園内にあります。



### サルに注意！

越路地域内で、サルが相次いで目撃されています。食べ物を外に置かないよう十分注意をお願いします。

目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、直ちに越路支所地域振興課又は越路交番に連絡してください。

連絡・問合せ 地域振興課 92-5902  
越路交番 92-2054

## 「新市合併10周年古志の火まつり」さいの神点火者大募集！

山古志地域で「古志の火まつり」のメインイベント「日本一のさいの神」の点火者を募集しています。このまつりは、1年の無病息災・五穀豊穡をその年の新成人たちが日本一のさいの神に祈念します。今年度は、合併から10年の節目の年を記念して、合併11地域から新成人を募ってさいの神の点火式を行います。ぜひ成人の記念に参加してみませんか。

開催日 3月12日(土)

### 応募資格・人数

越路地域在住で、平成7年4月2日から平成8年4月1日に生まれた、今年度成人を迎えた男性1人。(申し込み多数の場合は、支所で1人決定)

申込み 2月9日(火)まで

産業建設課商工観光係

92-5903

問合せ 古志の火まつり実行委員会事務局

(山古志支所産業建設課内)

59-2343

## 朝日酒造株式会社様からの寄贈により越路公民館図書室が充実！

越路総合福祉センターにある越路公民館図書室に幼児・児童コーナーができました。



【寄贈されたもの】  
大型絵本棚  
紙芝居専用シアター  
スペースマット  
大型絵本7冊  
絵本2冊  
仕事の図鑑16冊

朝日酒造様より地域の子どものためになればと、読み聞かせステージセットと図書多数を寄贈いただきました。

親子で本を読んだり、友達同士で紙芝居や大型絵本の読み聞かせなど、ぜひ利用してください。



問合せ 地域振興課教育支援係 92-5910

## 27年分市・県民税、所得税申告相談会 2月の日程(平日のみ)

事前申告相談会 2月4日(木)～2月15日(月) 申告相談会 2月16日(火)～3月15日(火)

相談会場・受付時間 越路支所1階101号室 午前8時30分から午後4時30分まで

問合せ 市民生活課税務係 92-5907 3月の日程は「支所からのお知らせ3月号」に掲載します。

事前申告相談会		申告相談会	
月日	地区名	月日	地区名
2月4日(木)	千谷沢(小坂・菅沼) 塚野山、西谷、東谷	2月16日(火)	千谷沢(小坂・菅沼) 塚野山
		2月17日(水)	西谷、東谷
2月5日(金)	不動沢、岩田、中島	2月18日(木)	不動沢
2月8日(月)	飯塚、十楽寺、沢下条、朝日	2月19日(金)	岩田
2月9日(火)	来迎寺(本条・前田・中央・元町)	2月22日(月)	飯塚
2月10日(水)	来迎寺(白山1～6丁目・白山緑ヶ丘・雇用促進)	2月23日(火)	十楽寺、中島、沢下条
		2月24日(水)	朝日、来迎寺(白山緑ヶ丘・雇用促進)
2月12日(金)	越路中沢、西野、飯島、篠花、越路中島、神谷	2月25日(木)	来迎寺(白山1丁目)
		2月26日(金)	来迎寺(白山2～3丁目)
2月15日(月)	浦、釜ヶ島、仲島、岩野	2月29日(月)	来迎寺(白山4丁目)



忘れずに申告してね!

【注意】下記については、支所で申告ができませんので、長岡税務署でお願いします。

青色申告・営業所得・譲渡所得・住宅ローン控除(2年目以降も含む)・雑損控除・繰越損失  
農業所得について収支計算ができない人

詳しくは、1月中旬から下旬に配布した「平成27年分市・県民税、所得税の申告相談のご案内」(緑色のA4判)をご覧ください。



# 市民生活課保健係 からのお知らせ

申込み・問合せ

92 5011 (平日のみ受付)

## 8のつく日は 「ウエルかむデー」

「よく噛むことから健康づくり  
につなげよう！」と取り組んでいる  
「ウエルかむデー」。今回は「噛  
むと体によいことパート2」を紹  
介します。

### 脳の発達

あごの開閉は、脳に酸素と栄養  
を送り、脳細胞が活性化されます。  
子どもの知育を助け、高齢者は認  
知症予防に繋がります。

### 味覚の発達

よく噛むと食べ物本来の味がわ  
かります。薄味でもおいしく食べ  
られるので、高血圧予防に繋が  
ります。

### 美しい表情

口周辺の筋肉が鍛えられ、表情  
が豊かになります。歯並びもよ  
くなります。

### 全身の体力向上と全力投球

全力を出すときには、丈夫な歯  
が必要です。

皆さんも「ウエルかむデー」に

取り組んではいかがでしょうか。



マスコット  
キャラクター  
かむちゃん



ファンタスティック賞  
越中1年 青柳莉子さん



ウェルかむ賞  
越中1年 桜井 菜緒さん



みんな噛むで賞  
越中3年 橋本久実さん

## 子育てミニサークル

日時 2月16日(火)

午前10時から11時30分

場所 保健センター

内容 離乳食のおはなし、

ふれあいあそび など

対象者 生後3か月から1歳未満

の赤ちゃんと保護者

持ち物 水分補給用の飲み物、

母子手帳

申込みは前日まで

## 「健腸生活のすすめ」 腸内環境改善でがん 予防！

わかりやすく大好評！富所 Dr  
の生活習慣病予防講演会を開催し  
ます。

日時 3月5日(土)

午前10時から正午

(開場 午前9時)

場所 福祉センター

内容 講演とがん予防健康情報

の展示・体験コーナー

講師 長岡中央総合病院

富所隆副院長

定員 150人

参加料 無料

2月25日(木)まで



## 講演会

「もしかして認知症？

身近な人の気づきと

対応のコツ」

日時 3月10日(木)

午前10時から正午

場所 福祉センター

講師 悠遊健康村病院

認知症看護 認定看護師

栗和田直樹さん

参加料 無料

3月3日(木)まで

## いのちの

## 総合相談会

保健師や弁護士などの専門  
家が、こころやからだ、お金  
や生活の悩みなどの相談に応  
じます。

日時 2月29日(月)

午前9時30分から

午後0時30分

場所 さいわいプラザ

定員 先着6人

参加料 無料

申込み・問合せ

2月24日(水)まで

健康課 39 7508



# 2016年 2月



1	月	
2	火	赤ちゃん相談(受付9:00~9:30保健センター)
3	水	
4	木	事前申告相談会(東谷・西谷・塚野山・小坂・菅沼) 花草会(9:30~13:00保健センター)
5	金	事前申告相談会(中島・岩田・不動沢)
6	土	
7	日	
8	月	事前申告相談会(朝日・沢下条・飯塚・十楽寺)
9	火	事前申告相談会(元町・中央・前田・本条)
10	水	事前申告相談会(白山1~6丁目・白山緑ヶ丘・雇用促進) るんるん親子教室(10:00~11:30福祉センター)
11	木	<b>建国記念の日</b>
12	金	事前申告相談会 (神谷・越路中島・篠花・飯島・西野・越路中沢)
13	土	ヘルスサポートくらぶ(9:30~11:00越路支所) 2016スノーフェスティバル in 越路 (10:30~15:30成出運動広場)
14	日	
15	月	事前申告相談会(岩野・仲島・釜ヶ島・浦)
16	火	申告相談会(塚野山・小坂・菅沼) 子育てミニサークル(10:00~11:30保健センター)
17	水	申告相談会(東谷・西谷) 花草会(9:30~13:00保健センター) いきいきレディース講座(10:00~11:30福祉センター)
18	木	申告相談会(不動沢)
19	金	申告相談会(岩田)
20	土	
21	日	
22	月	申告相談会(飯塚) 行政相談(9:00~12:00越路支所)
23	火	申告相談会(沢下条・十楽寺・中島)
24	水	申告相談会(白山緑ヶ丘・雇用促進・朝日) 3歳児健診(受付13:00~13:45保健センター) ウィルながおか出前相談室(予約制・福祉センター)
25	木	申告相談会(白山1丁目)
26	金	申告相談会(白山2~3丁目)
27	土	ヘルスサポートくらぶ(9:30~11:00越路支所)
28	日	
29	月	申告相談会(白山4丁目) いのちの総合相談会(9:30~12:30さいわいプラザ)

## 交通災害共済の会員を募集しています!



### 共済期間

(3月中に加入手続きをした場合)  
平成28年4月1日から  
平成29年3月31日まで

### 手続きに必要なもの

加入申込書 会費(1人500円)

### 申込み

加入申込書を記入し、会費を添えて、いずれかの方法で申し込みください。

町内会

越路支所または市役所

金融機関(ゆうちょ銀行を除く)

### 問合せ 地域振興課地域振興・防災係

92-5902

### 対象となる交通災害

- ・自転車、オートバイ、自動車などの道路上で交通に伴う衝突、転落、接触などによる人身事故

- ・電車、モノレールなど鉄道線路で交通に起因した事故(人の死傷が伴うもの)

- ・身体障害者用車いすで道路上の交通に伴う衝突、転落、接触などによる人身事故(自損事故の場合は、身体障害者手帳の交付を受けた者が運転していた場合)

詳しくは、問い合わせてください。

### 現在会員の皆様へ

見舞金の請求期限は、事故発生から1年です。請求漏れがないように注意してください。

### 巡回バス雪ぼたる号 平成28年2月の運休日

7日(日)、11日(木・祝)、14日(日)、21日(日)、28日(日)

### 越路地域の人口(平成28年1月1日現在)

世帯数	4,683世帯(+8)	
人口総数	14,144人(-18)	
内訳	男	6,808人(-9)
	女	7,336人(-9)

( )内は前月比

### 出生数(平成27年12月)

男	2人
女	3人



支所からのお知らせ こしじ2月号

編集・発行:越路支所地域振興課

〒949-5493 長岡市浦715番地

92-5902 FAX 92-3333

E-mail ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

資源物拠点(越路支所)回収は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。  
米百俵号はお休みです。