

こしじ

おら、おごっだあ～



的のベッポトルを1本から2本に増やしても、ボールは当たってくれません。

長岡市老人クラブ越路東部地区のスポーツ大会が開催されました。競技している人は真剣ですが、次々に起こるハプニングに客席は笑いが止まりません。中には笑いすぎて泣いている人も。越路の元気を改めて見せていただいた1日でした。(6月30日浦体育館)



の小学生が参加し、現役選手の指導を真剣に受けていました。越路地域内外より48名

ゆめづくりスポーツ教室が開催され、アルビレックスBBの小松秀平選手と根東裕隆選手が越路西小学校で指導を行いました。

もっと上手になりたい!



未入園児の子供たちが楽しむ会「るんるん親子教室」で、じゃがいも掘りを行いました。小さな手で一生懸命に掘る子、掘り続けるお母さんを見守る子と様ざま。掘ったじゃがいもで、おいしい夕飯作ろうか。(7月18日越路原)

いもあつたね♪

6・7月のできごと

お知らせ

平成24年度越路地域敬老会

- 日時 9月15日(土) 午前10時
- 対象者 昭和13年4月1日以前に生まれた方
- 申込み 8月上旬案内を郵送します。出席の方は同封のはがきで申込みください。
- 問合せ 市民生活課 福祉係
Tel 92-5906

介護のお世話にならないために!

65歳以上で、介護サービスを受けていない方を対象にした健康づくりや物忘れ予防のための教室です。早めの予防で介護のお世話にならない生活を目指しましょう。

- 日時 週1回
午前10時〜午後3時
- 会場 越路総合福祉センター
- 内容 運動・口腔ケア・物忘れ予防
- 参加費 200円(昼食代別)
- 問合せ

長岡市地域包括支援センター
―こしじ・おぐに Tel 41-3201



送迎あります

無料法律相談のお知らせ

- 日時 8月9日(木) 午前10時〜12時 (1件30分程度)
- 会場 越路町商工会館
- 対象 商工業者等
- 相談員 新潟県商工会連合会・嘱託弁護士
- 申込み 越路町商工会 Tel 92-2247

保健センターのお知らせ

- 問合せ・申込み Tel 92-5011

ポリオ集団接種の会場と受付時間を変更します

- 申込み多数により、当日は混雑が予想されます。
- みなさまに安全に接種していただくように変更となります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
- 期 日 8月23日(木)
- 受付時間 午後1時15分〜2時15分
- 会場 越路支所3階 302 研修室



ベビーサイン講座

母子保健推進員主催の今年度1回目のスマイルママさんの会は「ベビーサイン」です。

- 日時 9月21日(金) 午前10時〜11時30分
- 会場 越路総合福祉センター3階
- 対象者 越路地域に住所がある生後3か月〜1歳未満の赤ちゃんと保護者
- 定員 15組(申込み多数の場合は、初めて参加の方を優先)
- 持ち物 オイル代150円、バスタオル、水分補給用の飲み物、母子手帳
- 申込み 8月27日(月)〜9月10日(月)まで

パパママサークル

- 日時 8月24日(金) 午後7時〜9時(受付 午後6時45分〜)
- 会場 越路保健センター2階
- 対象 妊婦さんとその家族
- 定員 15組
- 内容 沐浴練習、パパの妊婦疑似体験、保健師からの情報提供
- 持ち物 母子手帳・筆記用具・バスタオル1枚・フェイスタオル1枚・濡れたタオルをいれる袋・父と子のメモリアルカード



こころの相談会

ストレスからくる体や心の不調など、心の健康についての相談会です。

- 日時 8月29日(水) 午後2時〜4時
- 担当者 臨床心理士 高橋 元恵さん
- 会場 越路保健センター
- 参加料 無料
- 申込み 8月27日(月)まで

子宮・乳がん検診の申込みはお早めに!

- 対象者 子宮がん：20歳以上 乳がん：40歳以上(年齢は平成25年3月31日時点)
- 料金 子宮がん：600円 乳がん：1600円(40〜49歳) 1200円(50〜69歳)
- 時間 ※70歳以上の方は無料
午前のみ。申込み者に詳しい時間を案内。

月	日	会場
9月	5日(水)	越路保健センター
	6日(木)	越路保健センター
	14日(金)	越路公民館十楽寺分館
10月	22日(月)	越路保健センター

注1)長岡市の子宮がん・乳がん検診の受診は2年に1回です。昨年、市の検診をした方は受診できません。ただし、無料クーポン券対象の方は、受診できます。
注2)10月22日(月)は骨粗しょう症検診も同時実施いたします。

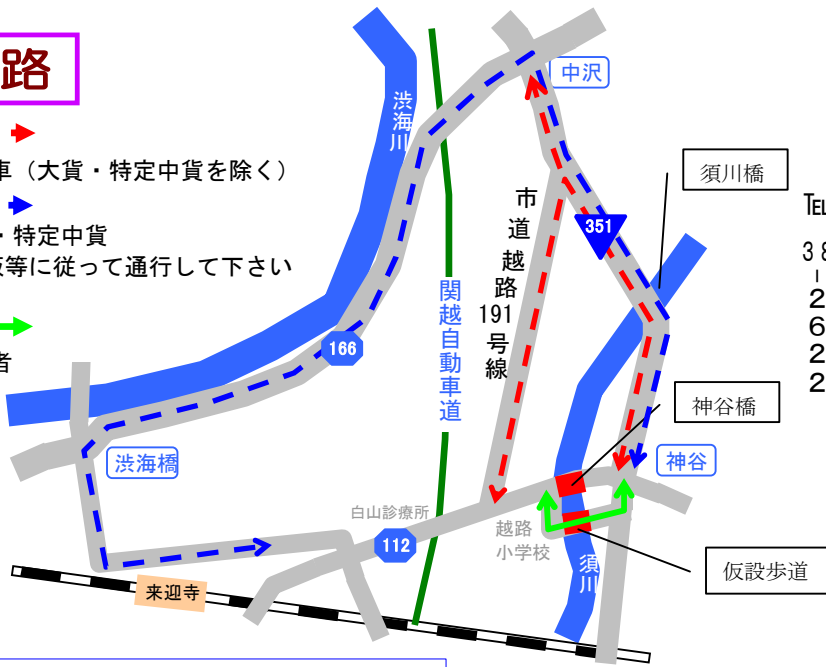
神谷橋で車両全面通行止め

一般県道来迎寺停車場神谷線・神谷橋は、架け替え工事のため平成24年9月10日から平成26年10月(予定)まで全面通行止めとなります。歩行者の方は、現橋の上流側に仮橋を設置しますのでご利用ください。また、迂回路を通行する際は規制看板等に従ってください。ご協力をお願いいたします。

○問合せ 県長岡地域整備部 都市整備課
Tel 38-2622

迂回路

- ← 自動車 (大貨・特定中貨を除く)
 - ← 大貨・特定中貨
 - ← 歩行者
- * 規制看板等に従って通行して下さい



夏の特別企画

豪農の館でゴロリ

江戸時代の夏に出会う

国重要文化財・長谷川邸で、江戸時代に作られ、栃尾地域で大切に保管されてきた蚊帳(かや)を体験しませんか。広い屋敷に寝そべって、ちよつと贅沢な昔の夏を味わいましょう。庭では草笛あそびも楽しめま

○場所 長谷川邸
○日時 8月13日(月)
午後1時から3時までの随時

○対象 小学生以下(保護者同伴)
○参加費 無料
※参加者は入館料無料(減免)
○問合せ 科学博物館
Tel 32-0546

熱中症に注意!

今年も、暑い日が予想されます。昨年、県内で熱中症のため救急車で搬送された方は、7月530人、8月406人にもなります。めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気などの症状があった場合には、涼しいところで横になって、体を冷やしたり、冷たい水を飲んだりしましょう。重症と思われる場合は救急車を呼ぶことと同時に体を冷やし続けましょう。



新潟県知事選挙

期日前投票所の投票立会人を募集します



10月21日(日)は新潟県知事選挙の投票日です。

市民のみなさんの政治や選挙に対する関心を高め、選挙をもっと身近なものに感じてもらえるよう、期日前投票所の投票立会人を募集します。

- 事務内容: 期日前投票が公正に行われるように、投票手続き全般の立会い
- 募集人数: 各期日前投票所1日につき2人(申込者多数の場合は抽選で決定)
- 期日: 10月5日(金)~10月20日(土)の希望する日(複数日可)
- 時間: 午前8時30分~午後8時
- 会場: 市内13カ所の期日前投票所(アオーレ長岡、市民防災センター、ハイブ長岡及び各支所期日前投票所)のうちの希望する1カ所
- 対象: 長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人
- 報酬: 1日9,500円(食費、交通費は自己負担)
※所得税を源泉徴収し、口座に振り込みます
- 申込み: 9月14日(金)までに、所定の申込書に記入の上、各支所地域振興課又は選挙管理委員会へ提出してください(郵送、FAX、メール可)
※申込書は、市ホームページ、各支所地域振興課、選挙管理委員会にあります。
- その他: 申込者全員に結果をお知らせします
- 問合せ: 越路支所地域振興課 Tel 92-5901 FAX 92-3333
選挙管理委員会 Tel 39-2241 FAX 39-2277



2012 ながおがノマイカーデー参加者募集

9月10日(月)~14日(金)まで、市内一斉ノマイカーデーを実施します。越路支所の駐車場に車を置き、公共交通機関に乗り換えませんか?
○対象 ①市内の事業所に自家用車で通勤の方
②自家用車で通勤・買い物等をする方
○申込み 8月31日(金)まで
○問合せ 交通政策課 Tel 39-2267

2012年
(平成24年)



※保セ→ 越路保健センター
 ※福セ→ 越路総合福祉センター
 → 資源物拠点回収日(越路支所)

1	水		18	土	
2	木	・長岡まつり	19	日	
3	金	・長岡まつり	20	月	
4	土		21	火	・米百俵号 白山保育園(9:30~10:30) ・米百俵号 越路公民館十楽寺分館(11:00~11:30) ・行政相談(9:00~12:00 越路支所)
5	日	・こしじほたるクリーン大作戦(7:00~)	22	水	・いきいきレディース講座(10:00~11:30)
6	月		23	木	・ポリオ予防接種(13:15~14:15 受付 保セ) ・越路中学校2学期開始
7	火	・米百俵号 こしじ保育園(9:20~10:40)	24	金	・パバママサークル(19:00~21:00 保セ)
8	水	・半日ミニドック(午前のみ 保セ) ・るんるん親子教室(10:00~11:30B&G プール)	25	土	
			26	日	
9	木	・半日ミニドック(午前のみ 保セ) ・米百俵号 来迎寺保育園(9:30~10:30) ・米百俵号 岩塚保育園(11:00~11:30) ・無料法律相談(10:00~12:00 越路町商工会)	27	月	・越路西小学校2学期開始
			28	火	・米百俵号 塚山保育園(11:00~11:30) ・赤ちゃん相談(9:00~9:30 受付 保セ)
10	金		29	水	・出前ウィルながおか相談室(14:00~16:00 福セ) ・越路小学校2学期開始 ・こころの相談会(14:00~16:00 保セ)
11	土		30	木	・米百俵号 こしじ保育園(9:20~10:40)
12	日		31	金	・子ども・ファミリーカラオケ大会申込み締切
13	月	・豪農の館でゴロリ(13:00~15:00 長谷川邸)			
14	火				
15	水				
16	木				
17	金				

地域選抜 子ども・ファミリーカラオケ大会

川口・小国・越路地区予選会 参加者募集

- 日 時 9月29日(土) 午後2時~4時
- 会 場 越路総合福祉センター
- 参加対象者 川口・小国・越路地域に在住する子ども(就学前児童・小中学生)及び子どもを含む家族。
- 賞 品 <予選会> QUOカード、キャラクターグッズなど素敵な参加賞多数
<決勝大会> 旅行券、自転車、キャラクターぬいぐるみなど豪華賞品多数
- 申込み はがきに参加者の住所・氏名・年齢・曲名・電話番号を記入の上8月31日(金)まで。
〒940-0032 長岡市干場1-7-9
(株)エヌ・シティ カラオケ大会係
Tel 77-0334



第4回「介護の日」介護川柳募集

- 募集期間 8月1日(水)~8月31日(金)まで
- 応募方法 市民生活課に設置の応募用紙で専用の投函箱に投函。(長岡市ホームページの専用フォームからも投稿可)
- 応募条件 市内に在住または通勤・通学している方で、1人2点まで。自作かつ未発表のもの。
- その他 応募作品は返却しません。応募作品の一切の権利は長岡市に帰属します。
- 問合せ 介護保険課
Tel 39-2245

巡回バス 雪ぼたる号 運休日

8月	5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)
----	----------------------------

こしじほたるクリーン大作戦

夏のクリーン大作戦を越路地域全域で一斉に実施します。普段からきれいなまちづくりを心がけ、みんなが安らげる地域をめざしましょう。



- 日 時 8月5日(日) 午前7時~1時間程度
- 主催 こしじほたるクリーン大作戦実行委員会
- 問合せ 市民生活課 環境係 Tel 92-5908

越路地域の人口(平成24年7月1日現在)

世帯数	4,574世帯(+3)
人口総数	14,511人(+15)
内訳	男 7,022人(+7)
	女 7,489人(+8)

支所からのお知らせ こしじ8月号 ()内は前月比
 編集・発行: 越路支所地域振興課 〒949-5493 長岡市浦715番地
 電話 92-5902 FAX92-3333 E-mail:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp