

## くらし

### 2 月

今月号の主な内容:

- P1: くらしのカレンダー／越路地域小中学校ホテルの会発表会 ほか
- P2: 確定申告はお早めに／水道管は大丈夫ですか？
- P3: 心の健康づくり講演会／消費生活モニター募集 ほか
- P4: まちかどニュース／越路地域の人口

1	金	
2	土	
3	日	節分
4	月	立春
5	火	・ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター)
6	水	
7	木	
8	金	・越路地域小中学校ホテルの会 発表会 ● (13:30~15:30 越路西小学校体育館)
9	土	・2008 スノーフェスティバル in 越路 (11:00~18:00 成出運動広場)
10	日	
11	祝	建国記念の日
12	火	・赤ちゃん相談 (受付 9:00~9:30 越路保健センター) ・ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター)
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	・ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター)
20	水	

21	木	・行政相談 (9:00~12:00 越路支所)
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	・ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター)
27	水	
28	木	・心の健康づくり講演会 (14:00~15:30 越路保健センター) → 3ページへ
29	金	

### 3 月

1	土	・ホテル講演会 (14:00~16:30 越路総合福祉センター)
2	日	
3	月	ひなまつり
4	火	・ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター)
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	

**巡回バス(雪ぼたる号)バス運休日**  
 2月3日(日)、10日(日)、11日(祝)、17日(日)、24日(日)  
 3月 2日(日)、9日(日)

## 越路地域小中学校ホテルの会 発表会

越路地域の小中学校では、毎年ホテルの飼育・観察・調査を行い、ホテルの生息環境や自然のしくみを理解するとともに、地域の自然を大切にする活動に取り組んでいます。

今年も、各学校の取り組みを学び、交流を深める発表会を開催いたします。ぜひ、ご来場ください。

- 日時：平成 20 年 2 月 8 日(金) 13:30~15:30
- 会場：越路西小学校 体育館
- 内容：(1) 各小中学校の飼育体験児童生徒等による発表  
(2) 講話「ホテルのふしぎ」講師 駒根本文幸氏
- 問合せ：越路西小学校 電話 92-5424

## 螢の里「越路」を育む ホテル講演会

- 日時：平成 20 年 3 月 1 日(土)  
午後 2 時~4 時 30 分
- 会場：越路総合福祉センター 3 階
- 内容：
  - 1部 報告 平成 19 年度越路地域  
ホテル生息地定点観察結果
  - 2部 講演 「里山の水辺環境を考える」  
講師 井上 信夫 氏
- 申込み：不要。入場無料です。  
当日直接会場へお越しください。
- 問合せ：越路ホテルの会事務局  
(朝日酒造株式会社・広報2課内)  
電話 92-3181(代) 米山、平澤

農業所得 収支計算指導会の日程及び、確定申告相談の日程につきましては2ページをご覧ください。  
 越路支所 税務課 電話 92-5907

**確定申告はお早めに**

詳しくは1月下旬に配られた「長岡市越路支所税務課からのお知らせ」(ピンク色 A3版)をご覧ください。

**農業所得 収支計算指導会**

農家の方から「収支計算による申告」をしていただくための指導会を開催します。

2月	指導地区	会場・受付時間
1日(金)	塚野山・千谷沢	会場： 越路支所1階 101号室  受付時間： 午前8時30分から 午後5時30分まで
4日(月)	東谷・西谷	
5日(火)	岩田・不動沢	
6日(水)	飯塚・沢下条	
7日(木)	来迎寺・朝日	
8日(金)	岩野・仲島・釜ヶ島	
12日(火)	浦	
13日(水)	神谷・越路中島・篠花	
14日(木)	飯島・西野	
15日(金)	越路中沢	



指導会・申告に関するお問合せ  
越路支所 税務課  
電話：92-5907

**市・県民税の申告をお忘れなく**

3月17日(月)まで(土・日・祝日を除きます。)

2月	相談地区	会場・時間
18日(月)	千谷沢・塚野山1区	会場： 越路支所1階 101号室  受付時間： 午前8時30分 から午後5時30 分まで
19日(火)	塚野山2・3・4・5区	
20日(水)	西谷	
21日(木)	東谷・沢下条	
22日(金)	不動沢	
25日(月)	岩田	
26日(火)	飯塚	
27日(水)	十楽寺・越路中島・朝日	
28日(木)	前田・白山1・2・3丁目	
29日(金)	白山4・5・6丁目 本条・雇用促進	

\*青色申告・譲渡所得・雑損控除・住宅借入金等特別控除の申告相談は、長岡税務署(相談会場：長岡新産管理センター)でお願いします。

**水道管は大丈夫ですか？**

<問い合わせ>

越路水道ガス営業所 電話 92-2246  
(岩塚地域・塚山地域) 小国水道営業所 電話 95-2440

気温がマイナス4℃以下になると水道水が凍ったり、水道管が破れたりすることがあります。水道管を凍結事故から守ってあげてください。

**凍結がおきやすい場所**

- ・水道管が露出しているところ
- ・水道管が北向きにあるところ
- ・風あたりの強いところ

**ガス・水道メーター一週りの除雪にご協力ください。**

冬期間も検針は毎月行います。積雪のためメーターの検針ができない場合は、推定検針となります。

\* 転出に伴う料金精算は必ずメーターの数値を確認します。精算等を行う際は、メーター廻りの除雪をお願いいたします。

**凍結を防ぐには…**

- ・保温材などで保護し、濡れないようにする。
- ・湯沸器などは夜の冷え込みが厳しいときや、しばらく使用しないときは、水抜きをしましょう。
- ・蛇口から細く水を出しておくのも有効です。
- ・冬期間水道を使わない場合は止水栓を閉めておきましょう。

**凍結して水が出ないときは…**

- ・タオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけましょう。(熱湯は絶対にかけないでください。)

**もしも水道管が破裂してしまったら…**

- ① 水道メーターのところにある止水栓を閉めて水を止める。
- ② 水道指定工事業者に修理を申し込む。(業者がわからない場合は下記までお問い合わせください。)

**漏水の減免について**

- ・地下等での水道管の破裂などにより、水道局の指定工事業者から修理をしてもらった時は水道料金等を減免できる場合があります。(越路水道ガス営業所までお問い合わせください。)

**漏水をしていないか確認をしてみましょう…**

- ・水栓をすべて閉めた状態で、水道メーターを確認する。
- ・メーター内のパイロット(赤と銀色のコマ)が回転している場合は漏水の可能性ががあります。修理を依頼してください。



# 越路保健センター・保健福祉課

## 心の健康づくり講演会

### 「うつ病を知る～気づいてください！うつサイン～」

うつ病は、だれでもかかる可能性があり決して珍しい病気ではありません。

見逃されやすいうつ症状に早期に気づき、早期に治療を受けるためには、うつ病を正しく理解することが予防と回復の早道です。

- 日時 = 2月28日(木) 午後2時～3時30分(開場:午後1時30分)
- 会場 = 越路保健センター 1階 交流室
- 講師 = 高須 達郎先生  
高須メンタルクリニック(心療内科・精神科・内科)院長
- 申込み = 先着80名  
2月26日まで保健福祉課保健係へ電話等でお申し込みください。
- その他 = 参加費無料
- 問合せ等 = 保健福祉課保健係 (越路保健センター内 TEL92-5011)



日頃、いろいろな福祉サービスに疑問や要望がありましたら、お気軽に保健福祉課までご連絡ください。  
**■越路支所保健福祉課 電話92-5906**

## 募集・その他

### 製造業の皆様へ

工業統計調査にご協力いただき、たいへんありがとうございました。

■地域振興課 電話 92-5901

### 平成20年度 消費生活モニター募集

- 応募資格 : 市内在住の20歳以上の人
- 任期 : 4月～来年3月
- 仕事内容 : ①価格調査(月1回)  
②会議、講座への出席(平日の昼間開催)  
③情報提供ほか
- 募集人数 : 18人 男性・女性を問いません。  
(応募者多数の場合は地域間のバランス等を考慮して選考します。)
- 謝礼 : 年額12,000円(予定)
- 申込み : 2月22日(金)必着で、はがきに住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、職業、電話番号、消費者として一番関心のあることを一言書いて、消費生活センターまで
- お問合せ : 〒940-0062 長岡市大手通2-2-6 ながおか市民センター3階 消費生活センター 電話 32-0022



### 21stウィルながおかフォーラム 分科会2



藤田市男さんによる講演会では護身術の実演も。(12月9日 会場: 朝日酒造株式会社)

### 平成20年度「ウィルながおかパートナー」を募集!

男女平等推進センター「ウィルながおか」では、市民のみなさんとの協働でイベントの企画や情報の発信を行なっています。できる範囲で参加してみませんか。

- 申込み : 所定の申込み用紙を3月14日(金)までにウィルながおかへ。(用紙は支所またはHPからダウンロードが可能。申込みはFAX、メール可)
- 問合せ等 : 電話 39-2746 FAX 39-2747  
Eメール will@city.nagaoka.lg.jp

名称	内容	活動頻度等
フォーラム実行委員	講演会、分科会の企画運営	月1～2回 一時保育あり
情報誌あぜりあ編集委員	企画、編集、発行	
ながおか女性生活史編集委員	聞き書き、企画、編集、調査研究	
ウィルサポーター	イベント、講座のサポートなど	できる時

↑ 1つでも複数でも参加できます。

### ガス事業の民営化検討委員会が開催されました。

5回目のガス事業民営化検討委員会が1月22日(火)に開催され、長岡市ガス事業の将来に関する論点の整理及び最終答申に向けた付帯意見の協議が委員により行なわれました。

■問合せ 水道局業務課 電話 34-1412





## 市長へ提案書を提出

(12月19日 長岡市役所)  
長岡生ごみ培養土循環システム協議会・越路地域委員会

長岡生ごみ培養土循環システム協議会(愛称:ながおかバケツの会)は、環境にやさしいまちづくりの提案として、現在取り組んでいる「生ゴミの循環システム」を越路地域へ広める要望書を越路地域委員会に提出しました。当委員会では3回の審議を行い、最終審議では出席委員全員の賛同を得て、市長に提案書を提出しました。

提案書を受け取った森市長は、「地域委員会からこのような提案があるのは初めて。真剣に対応していきたい。」と話していました。



提案書を手渡した白井地域委員長(中央)

### 生ごみ培養土循環システムって何？

生ごみを燃やさずに、培養土としてリサイクルし、その培養土を再び家庭で使う仕組みです。二酸化炭素の削減と環境にやさしい循環型社会の構築を目指して行なわれ、現在 300 世帯が参加しています。

## 浦八幡宮で遷座祭

(12月16日 浦)



浦八幡宮は、中越大震災で本殿の柱が傾くなど大きな被害を受けました。今年10月まで本殿を改築するため、この日、ご神体を仮殿にうつす遷座祭が行なわれました。

## 消防出初式

(1月6日 越路支所)



消防功労者の表彰と、2年間の無火災表彰(第5分団:塚山地区)が行なわれた後、火の用心三唱を行い、1年の無火災を祈りました。

## さいのかみ

(1月13日来迎寺元町下)



↑早くするめを焼こうよ

## もぐら追い

(1月13日 岩野農村公園)



伝統行事の復活。豊作を祈って回ります。

## わんぱく教室

(12月25日 児童交流会館)



次はどんなお話？紙芝居にワクワク。

## 越路地域の人口

(平成20年1月1日 現在)

		世帯数/人数	前月比
世帯数		4, 270	+3
人口総数		14, 258	+13
内訳	男	6, 903	+11
	女	7, 355	+2



「支所からのお知らせ」カラー版は長岡市ホームページからご覧いただけます。  
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>