


# 越路支所からのお知らせ

編集・発行：越路支所地域振興課 〒949-5493 長岡市浦 715 番地 平成 18 年 10 月 2 日発行  
 電話 0258-92-5901 FAX0258-92-3333 E-mail:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



第 7 号

## 10 月カレンダー

1	日	消防・防災総合演習 (7:30~11:30 越路河川公園)	17	火	ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター)
2	月		18	水	
3	火	ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター)	19	木	
4	水		20	金	土用入り
5	木		21	土	
6	金	十五夜	22	日	
7	土		23	月	行政相談 (9:00~16:00 越路支所)
8	日	第13回こしじ秋まつり 第49回越路地域市民駅伝大会	24	火	ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター)
9	祝	体育の日	25	水	
10	火	ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター)	26	木	心の健康づくり講演会 (14:00~15:30 越路保健センター)
11	水	赤ちゃん相談 (受付時間 9:00~9:30 越路保健センター)	27	金	<b>献血 (9:30~11:30 越路支所)</b>
12	木				ポリオ予防接種 (受付時間 13:40~14:30 越路保健センター)
13	金		28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	
16	月		31	火	ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター)



10月1日(日)より  
 パスポート申請・交付の場所が変わります。

申請場所：長岡市役所(本庁・各支所)  
 市民センター

長岡市で申請のできる人

- ・ 長岡市に住民登録している人
- ・ 学生や単身赴任者などで新潟県外に住民登録があり長岡市に住居のある人

交付までの期間に余裕をもって申請してください。

注意！

上記の方は新潟県パスポートセンター及び県民サービスセンターでは申請・交付ができなくなりますのでご注意ください。

問い合わせ 長岡市 市民課 電話 39-2215  
 越路支所 市民生活課市民係 電話 92-5905

一番身近な人助け  
 「愛の献血」にご協力を



■日 時：平成 18 年 10 月 27 日(金)  
 午前 9 時 30 分~11 時 30 分

■場 所：越路支所

■内 容：全血献血  
 ぜひ「400mL 献血」にご協力をお願いいたします。

■持ち物：献血手帳(お持ちの方のみ)

■献血についての問合せ：  
 新潟県赤十字血液センター  
 業務課 025-230-1702

■担 当  
 保健福祉課 保健係  
 電話 9 2 - 5 0 1 1

今月の巡回バス(雷ぼたる号)バス運休日

1 日(日)、8 日(日)、9 日(祝)、15 日(日)、22 日(日)、29 日(日)

# まちかどニュース



越路地域の身近な出来事や話題をお届けします。

## 9月16日 長寿をお祝い 越路地域敬老会

9月16日に越路体育館で敬老会が行なわれました。招待者は2,426人。当日は1,046人が出席しました。

式典では、88歳の米寿を迎えられた方と敬老会招待者にお祝いが贈られました。また、越路小学校6年の小野塚晴夏さんは「皆さんは、家族にとって大切な人です。いつまでもお元気で。」と励ましの言葉を贈り、アトラクションでは、白山・岩塚保育園児によるかわいらしいお遊戯や堀沢ファミリーの歌・踊りが披露され、会場からは大きな拍手が起きました。

米寿を迎えた山本ノリさんは「体をよく動かすことが健康の秘訣。」とにこやかに話してくれました。



今年も盛り上がりました。

## 敬老会招待者の皆様へ

### お茶を探しています！

敬老会の記念品としてお配りしましたお茶に、不純物が混入していたものがありました。

缶の底に「M」と記載してあるお茶缶をお持ちの方は、開封の有無にかかわらず、お取替えしますのでお申し出ください。



さい。お申し出の際は缶をお持ちください。

■ 申し出先  
越路支所保健福祉課  
TEL 92-5906  
地区の老人クラブ会長様

このお茶缶を探しています。 ■ 申し出期限  
10月20日(金)

## 9月17日 今年もおいしくできました。 神谷でもちごめの収穫

9月17日に神谷ではもち米の収穫が行なわれました。これは中越大震災を忘れずに、地域のつながりを深めていこうと、昨年からの小学生が老人クラブの方達に教えてもらいながら田植えや稲刈りを行っているものです。

稲刈りには45人の小学生が参加。あいにくの雨でしたが、ていねいに稲を刈り、次々とハサ木にかけていきました。10月22日にはこの米でもちをつき、地域の皆さんと収穫を祝い、交流を深めます。



今年もおいしいもち米が出来ました。収穫祭が楽しみです。

## 9月23日 須川は魚の宝庫 川と遊ぼう！

川を大切にし、川で遊ぶ楽しさを知ってもらおうと特定非営利法人(NPO)ドリームが主催した「川とあそぼう！」に、およそ30人が参加。さわやかな秋の空の下でのんびりと釣りを楽しみました。

釣りのマナーを確認した後、須川のゴミ拾いをしてから、魚釣り開始。しばらくするとあちこちから「釣れた！」「あっ惜しい」と声上がり、参加者はハヤの一種やコイを釣り上げていました。

釣った魚の一部は、グループホーム「こしじ太陽館」脇(浦)にある水槽に放され、いつでも魚を見ることができます。



何が釣れるかな？

## 9月21日 秋の交通安全運動 「秋の道 早めのライトで 安全運転」

9月21日から30日までの間、秋の全国交通安全運動が全国一斉に実施されました。今回の運動の重点は、高齢者の交通事故防止、夕暮れ時、夜間の交通事故防止、シートベルトの正しい着用と飲酒運転の撲滅です。

越路地域では21日、長岡警察署や交通安全指導員、交通安全連絡協議会の協力のもと、浦のバス停前で、道行く車にパンフレットと記念品を配布。交通安全運動への協力を呼びかけました。



安全運転をお願いします。

## 9月24日 故郷が東京へやってきた！ 第12回ふるさと越路会

東京全日空ホテルでは9月24日、ふるさと越路会秋まつりが盛大に開催され、約170人が出席しました。この会は都市部の越路出身者との交流を深めようと平成7年に結成。現在、会員は関東を中心に約800人います。

民謡協会による唄や踊りが始まると「ふるさとに戻ったようだ。」と懐かしそうに見つめ、その後のパーティでは故郷の様子や思い出に話を弾ませていました。



最後に全員で踊った越路盆唄



# 暮らし

## 無料法律相談

新潟県弁護士会による、巡回無料法律相談を開催します。相談に関する秘密は守られますので、安心してご相談ください。

■ 日時：10月23日（月）午後1時～4時

■ 場所：越路支所2階

■ 相談弁護士：星野 徹 弁護士

■ 相談内容：法律に関する相談

相談例) 売買のトラブル・金銭の貸借  
サラ金・交通事故による損害賠償  
土地境界・相続 等

■ 申込方法：予約制です。

10月16日（月）までに電話等で  
お申込みください。

■ 申込・問合せ：越路支所地域振興課  
総務係 電話 92-5901

## 行政相談

住みよい地域づくりのために、ちょっと気づいた行政（国、県、市や特殊法人の業務）に関する困りごとはありませんか？

総務大臣から委嘱された行政相談員が、苦情や意見・要望をお聴きし、解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

■ 日時：10月23日（月）

午前9時から午後4時

（今月は午後も相談に応じています。）

■ 場所：越路支所1階101号室

■ 担当行政相談委員：山崎 正也さん

■ 申込み：不要です。直接お越しください。

# その他

## 第50回 越路文化展 力作をぜひご覧ください。

■ 日時：平成18年11月1日（水）～3日（金）

■ 会場：越路総合福祉センター

■ 内容：美術展（絵画、陶芸、書道、写真）  
いけ花展、盆栽展、菊花展

■ 料金：入場無料

■ 問合せ：教育委員会越路分室  
電話 92-5910



## こしじ巴太鼓 十周年祝い打ち

### 魅せます 太鼓

■ 日時：11月12日（日）

13:00 開場 13:30 開演

■ 場所：越路体育館

■ 出演者：こしじ巴太鼓

富田和明（巴太鼓指導者）

やまこし子供太鼓会

笑遊会（よさこいソーラン）

■ 入場：無料

■ 問合せ：越路支所地域振興課

電話 92-3111



## 「安心ガスライフ21運動」実施中

ガスを安全に使うために5つのお願い

- ①換気を十分に、不完全燃焼を起こさないようにしましょう。
- ②ガス小型湯沸器は、風呂、洗濯機、シャワーに使わないようにしましょう。
- ③料理中は、ガステーブルから離れないようにしましょう。
- ④地震が発生したら、まず落ち着いて、使用中のガス機器の栓と元栓をすべて締めましょう。
- ⑤ガス臭いと感じたら、窓や戸を大きくあけて換気をしましょう。換気扇などの電気のスイッチは着火源となるおそれがあるので、絶対触らず、すぐに営業所へ連絡をしてください。

## 「平成18年度安心ガスライフ21運動」

ガス事故発生防止のため安全型ガス設備・機器の普及促進と安全装置のないガス機器の減少を目的に、9月1日より11月30日までの間実施されております。

長岡市水道局 越路水道ガス営業所  
TEL 92-2246



# 健康



## 高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します。

(問合せ 越路保健センター 電話 92-5011)

- 対象者：長岡市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人
  - ① 65歳以上の人（接種日現在の満年齢）
  - ② 60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器などに重い病気（身体障害者手帳それぞれ1級レベル）がある人（②の対象者は、事前に越路保健センターに確認してください。）
- 期間：平成18年10月2日（月）～平成19年3月31日（土）
  - \* 流行時期や接種の効果などから、できるだけ11月末までに接種されるのが、効果的です。
- 実施場所：市内の実施委託医療機関(事前に確認してください。)

越路地域内で 接種できる医療機関	岩塚診療所
	こしじ医院
	白山診療所
	長谷川医院
	横田内科・消化器科医院

- 料 金：1,050円（ワクチン代）  
（医療機関で支払い。生活保護世帯の人は無料）
- 回 数：1人1回
- 持ち物：保険証、健康手帳（お持ちの方のみ）、  
医療受給者証

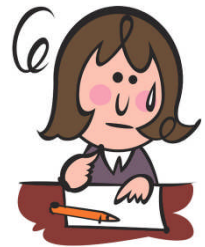


～頭すっきり教室～  
（認知症予防講座）

参加者募集！

認知症の始まりに落ちやすい脳の働きとして記憶力・注意分割力・計画力などがあります。その力を落とさないようにするための方法を、皆さんと一緒に楽しく体験する講座です。また、認知症になりやすい生活を送っていないか自分自身の生活習慣をチェックしてみましょう。

- 日 時：平成18年10月から12月 計8回
- 会 場：越路保健センター
- 持ち物：筆記用具
- 参加料：材料費実費
- 申込み：10月13日（金）までに越路保健センターお申込みください。  
電話92-5011
- その他：申し込まれた方に教室の案内を送付します。



## 心の健康づくり講演会～「介護とストレス」～

家族に介護が必要になった時、相手にとっても、自分にとっても気持ちよく介護していくには、体の健康と同じく、心の健康を保つことが大切です。  
一人で頑張らず、自分の生活を大切にしながら介護することってできるでしょうか。一緒に学びましょう。

- 日 時：平成18年10月26日（木）午後2時から3時30分  
（受付は午後1時30分から）
- 会 場：越路保健センター 1階 交流室
- テーマ：「介護とストレス」
- 講 師：訪問看護ステーションつくし 所長 今出 晶代
- 料 金：無 料
- 申込み：10月25日（水）までに越路保健センターに申込み
- 問合せ：保健福祉課保健係 電話92-5011

ストレスをためない  
介護とは...

心の健康を保つ介護  
とは...

