

発行 新潟県川口町長 青柳 弘  
編集 川口町役場 総務課  
(〒949-75 ☎0258#089-3111)



### 保育所入所式

4月3日、町内保育所で一斉に入所式が行われました。  
子どもたちは、ちよつびりきんちよう！でも……「これくらいのおべんとう箱に一オニギリ オニギリ ちよつとつめてーきざみしょうがにごま塩パツパーにんじんさん、ごぼうさん」……元気な声で保田さんとおべんとう箱遊び(写真)をする園児たち 東部保育所で

### 年一回の総合検診を

## 一日人間ドック 半額助成

国民健康保険では次により一日人間ドックを実施します。現在どんなに健康な人でも四十歳を過ぎると気付かないうちに少しずつ体に変調を来たすものです。病気の予防及び早期発見、早期治療と健康増進を図るために総合検診(人間ドック)を受けましょう。

▽対象者 国民健康保険の加入者で四十歳以上の方

▽申込期限 五月三十一日

▽申込場所 町民課

▽検診料 二万九千円  
(検診料二万九千円のうち一万五千円を国民健康保険で助成します)

▽実施期日 八月上旬、九月上旬の予定

## 春さきは山火事のシーズン

山火事のシーズンです。これからは、山菜取りやレジャー等で、入山する機会が多くなり、又、農作業等による枯草の火入れも始まります。タバコの投げ捨てや火を入れたままその場を離れるなど、ちよつとした不注意が原因で火災が発生しています。

山火事は、一人ひとりのちよつとした注意で防げます。次のことに十分留意してください。

- 火の場所を離れるときは完全に消火すること。
- たばこの吸いからは必ず消すこと。
- 車からたばこの吸いながらを投げ捨てないこと。
- 強風又は異常乾燥のときは、たき火や火入れをしないこと。
- 枯れ草等のある危険な場所では、たき火等はしないこと。

### 水道メーターの

### 検針について お願い

二、四月分は、推定使用量で料金をいただいておりますが、五月一日の検針で精算いたしますので、次のことについてご協力をお願いします。

- ◎メーターの上に物を置かないでください。
- ◎メーターのまわり及び、メーターボックス内の掃除をお願いします。

※なお、漏水による使用料は、全額料金として納めていただきます。

### ガス使用量

#### 料金について

◎今月分は、三月十一日から三月三十一日までの二十日間の使用量です。

◎料金は改定前の料金表により、日割計算によつて算定しております。(通常の料金より安くなっています)

◎五月分(四月一日から五月一日使用量)からは、新料金となります。

### 停電のお知らせ

5月12日  
9時から11時30分まで  
和南津、八郎場

5月31日  
13時から16時まで  
竹田、運動公園

### JRからのお願い 架線事故防止にご協力ください

▶ビニール・トタンが飛ばないように注意してください。  
▶線路の近くでタコあげをしない。  
なお、架線にビニール等が絡んでいるのを発見したら連絡してください。  
JR浦佐電力区 ☎(0257)77-3866

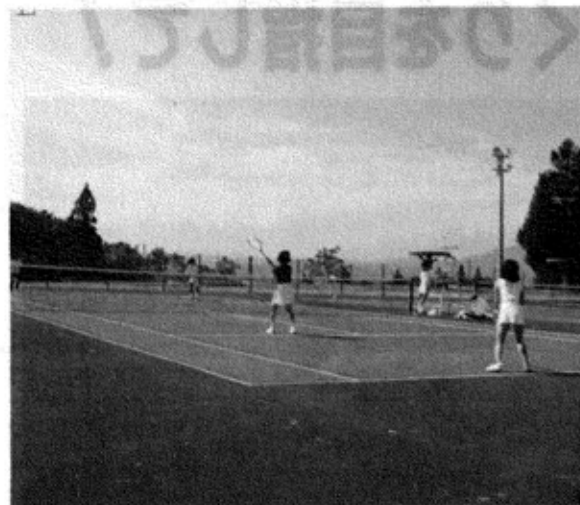
人口	6,504人
男	3,181人
女	3,323人
世帯数	1,503戸

昭和63年5月1日現在

おもな内容

総合運動公園がオープン……………	2～3
活力のある地域づくりを目指して！……	4～5
新たに肺がん検診導入……………	6
川口郵便局で「一日郵便局長」……………	7

「未来の川口町」を絵画に……………	8～9
田麦山地区バス本運行に……………	10
交通安全……………	11
お知らせコーナー……………	12～16



テニスコート



野球場



多目的広場



管理棟(左) 体育館(中央) 自然環境活用センター(右)



キャンプ場



フィールドアスレチック

# 総合運動公園がオープン!

# スポーツとロマンのハイランド高原!



青葉、若葉でおおわれる新緑の季節……中山高原にも本格的な春がおとずれ……。去る四月二十九日、待ちにまった、滞在家族旅行村の総合運動公園がオープンしました。

二年連続の暖冬により今年も例年に比べ二十日ほど早いオープンとなりました。

総合運動公園は、五十五年

に完成、高速交通体系関連観光施設として新潟県の「スポーツ観光の核」の一つに数えられるっており、県の観光資源として重要な役割を果たしております。昨年度、同公園の利用者は、町内外あわせて十三万六千人で、一昨年より約三万人の増。

同公園は「総合スポーツ施設」と「レクリエーション施

設」を備えており、年々利用者も増え人気は上々で、家族連れや若者などでにぎわいます。一方、県内外からも大勢の観光客が訪れるなど、文字どおり「スポーツとロマンのハイランド高原」として親しまれ、又、「観光の名所」として一段と脚光をあびています。

遙るかに残雪を抱く魚沼の山々、眼下に雪溶けの水を満

々とたたえ蕩々と流れる大河信濃川、清流魚野川、そして青葉が目にしみ、頬をなでるかぐわしい風の季節……春の行楽をスポーツやレクリエーションで、さわやかな汗を、又、散策を楽しみながら、思いきり春の生吹きを満喫して見ませんか!

皆さんのお出かけを、お待ちしております。

### 運動公園施設の案内

施設名	規模
野球場	・ナイター設備完備 ・両翼92m 中堅120m
多目的広場	・1周300mトラック ・野球場2面・サッカー
テニスコート	・全天候型7面・ナイター設備完備
管理事務所	・事務室・救護室・会議室・更衣室・シャワー室他
芝生広場	・休憩所・花壇10カ所
駐車場	・3カ所 300台収容
キャンプ場	・28,000㎡・テント50張
フィールドアスレチック	・公認30,000㎡・26ポイント
体育館	・バレー・バスケット・テニス ・バドミントン・卓球 ・トランポリ4台
児童遊園地	・1,000㎡・砂場・遊具等
動植物観察池	・2,000㎡・ミズバショウ・菖蒲池他
自然環境活用センター	・食堂・研修室等
遊歩道	・林間遊歩道 往復10km ・休憩所3カ所
釣り堀	・釣堀2カ所・観賞池1カ所
体験農園	・普通畑3,000㎡
新潟建設労働者研修福祉センター(サン・ローラ川口)	・レストラン・事務室 ・研修室5室(500人) ・宿泊室6室(30人)

お問い合わせ先 公園管理事務所 ☎ 0258 (89) 4 1 7 1 (代)  
お申し込み先

# 活力のある豊かな地域づくりを目指して!



▲ 着々と農業基盤の整備が進む。西倉地区基盤総合整備事業（桑巻ホ場整備60年完成）

## 農村環境と農業基盤の整備

### 順調なテンポで進展

#### 生活環境施設と 土地改良施設を 一体に整備

当町の基幹産業は農業です。依然として、農業をとりまく環境は厳しく農産物の自由化や食糧制度の見直し、水田農業確立対策、今年度から新しく始まった米需給均衡化緊急対策など、農業、農政にとって試練の年が続いています。

このような中で、健康にしているおおいのある定住条件を満たすために、昭和五十四年に農村地域定住促進対策事業を導入。これと農村基盤総合整備事業を二本の柱に、加えて新農業構造改善事業、山村振興対策事業などの「大型プロジェクト」をはじめ、各種の補助事業を大幅に取り入れて、農村環境と農業基盤の整備を積極的に進め、活力のある豊かな地域づくりを目指して、順調なテンポで事業が進展しております。

近年では、農地への宅地造成や、生活様式の変化で、従来の農道や、農業用排水路を生活施設として利用する機会が多く、農業生産施設としての利用に支障をきたしたり、生活施設としての機能をも不完全なものとしていることから、最近では特に生活環境施設と、土地改良施設を併せて一体とした整備をしてほしいとの声が多く出ています。これを受けて町では、「社会生活の原点は家庭であり、この家庭生活基盤を充実させるものは、何よりも地域の居住環境の整備である」との観点から、これら「大型プロジェクト」の中に地域の特性を生じた農業基盤と生活環境基盤のバランスを考慮して事業を進めているところであります。



▲ 生活環境整備として建設された防火水槽 農業基盤総合整備事業（上川地区）

## 農業投資額大巾な伸

### 農村基盤総合整備事業 など前年比百六十二%

で関係者間の充分な話し合いによる合意を得ること、さらには、これら事業を契機として「みんなが心を一つにして取り組む気運」が非常に大切なことだと言います。

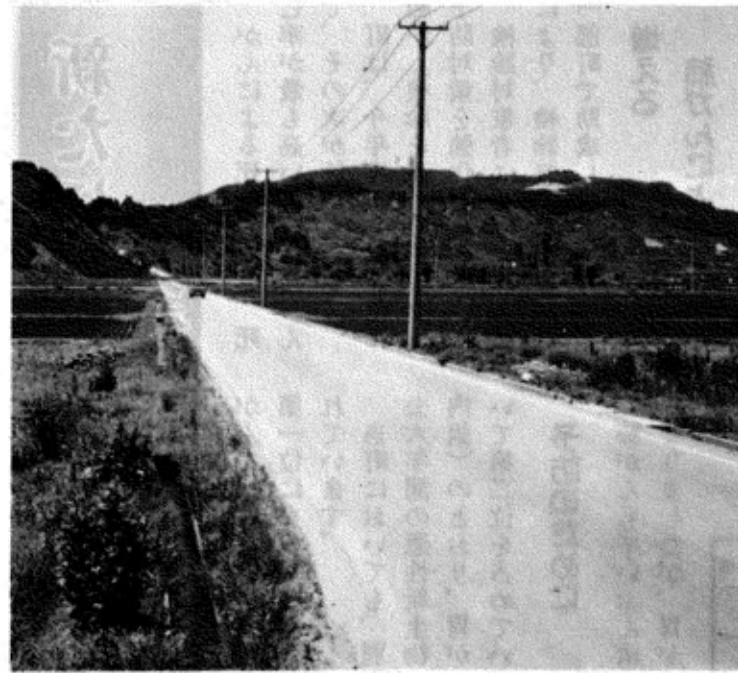
このように、従来の「望むものを、如何にすべきか」と云う視点から「何をすれば望むものに比べられるか」に視点を替え、それぞれの地区の整備の課題、問題点に応じて対応してゆく考えなので今後共ご協力の程お願い致します。

昭和六十三年度における土地改良予算は、国の厳しい予算査定の中、町長の積極的な働きかけにより、当初予算に計上された全ての事業について内示をいただいたところであります。（別表参照）特に本年度に於ては、昭和

五十四年度から着工された西倉地区農村基盤総合整備事業について、六十四年度完了をめざしての特別枠の確保。上川地区においては農林水産省予算の他に、NTT株の売却特別枠の配分を受け大幅な工事の進捗が図れる運びとなりました。

上ノ原農道、牛ヶ島地区溜池等整備事業が継続地区として早期発注されます。又今年から相川の「沢角屋地区」及び「牛ヶ首地区」の地すべり防止工事の全体工事計画が策定されています。さらに田麦山地区においては、前原、大谷内地区に集会所が建設される

運びとなっておりますので、別表にかかげる地区においては集落内の整備を行い、工事の円滑な実施に向けご協力をお願いいたします。



▲ 岩平、桑巻地区幹線農道、立派な舗装道路に生まれかわる

### 今秋着工 前島用水路改良 農業用水と東部地区 の消雪用水確保

又、新規事業として、東部地区の消雪用水と前島地区の農業用水の確保のための前島地区用水路改良工事についても今秋より着工の運びとなっております。

### 工事の円滑な 実施にむけ 協力を

県営事業は、和南津地区の

### 今年度主要事業一覧表

事業名	工事名	工事内容
農村基盤総合整備事業	岩平地区畑地整備	A=10.3ha バイブライン工
	上ノ原農道改良	L=638M W=4.5M AS舗装
	相川用水路改良	L=605M BF700~450型
	天納排水路改良	L=115M BF600型
	相川防火水槽	40t級1基
	牛ヶ島防火水槽	40t級1基
	相川集落排水改良	L=630M W=5.0M
	貝之沢集落排水改良	管渠工 L=45M
	武木沢農道改良	L=250M BF450型
	妙光農道改良	L=400M W=4.0M
日影農道舗装	L=300M W=4.0M	
かんばい事業	前島用水路改良	L=1,960M BFI,000~600型
	下島用水路改良	L=85M BFI,000型
山振事業等	八郎場排水路改良	L=430M BF450~250型
	前原集会所建設	1棟
県営事業	大谷内集会所建設	1棟
	上ノ原農道改良	L=540M W=5.0M AS舗装 L=180M
	牛ヶ島溜池整備	築堤工、斜樋底樋工
	小高地すべり防止	土止工、水抜工
	沢角屋地すべり全体計画	} 工種、工法の決定
	牛ヶ首地すべり全体計画	

# 新たに肺がん検診導入 ガン予防対策を強化

がんによる死亡の中で、死亡率が最も高いのが、胃がんで、その次が肺がんです。町は、今年度から、新たに肺がん検診を導入して、がん予防対策を強化します。検診対象者には、検診方法により、検診料金を無料又は一部町で助成します。

## 肺がんによる死亡が増える

最近、肺がんによる死亡が極端に増えてきました。この勢いでゆくと、十年後には胃



▲「肺がんについて」講演する小千谷総合病院 院長 小幡光一さん。4月27日 保健衛生活動推進員会議で

がんを追い抜いて、肺がんが第一位になるだろうと推測されています。

当町においても、別表(過去六年間の悪性新生物死因別内訳)のとおり、胃がんに続いて第二位を占めています。

## 予防のために

肺がんもずいぶん治るようになりまして、胃がん、子

宮がんに比べると、まだまだ治りにくいがんです。幸い肺がんは、発生誘因が比較的はつきりしています。現在の男性の喫煙率を20%減らすことができれば、死亡率を20%減らすことができますと推定されています。

又、タバコと肺がんの関係は、喫煙量が多いほど、喫煙開始年齢が若いほど、がんの発生率が高まるといわれています。完全といえる治療方法がない現在、特に若い人達の喫煙を防止することが、肺がん予防の最も効果的な方法と

## タバコ二十万本が危険ライン

肺がんは、五十歳から多くなり、六十歳から七十歳の男性に最も多くなる病気です。しかも若い時期からの喫煙が最も危険で、紙巻タバコにして、約二十万本から四十万本に達すると、発がんの危険率が高くなります。喫煙係数が(一日のタバコの本数×喫煙年数)六〇〇でほぼ二十万本となります。又、タバコを吸う人が肺がんで死亡する確率は、吸わない人の四・一倍(図参照)になるといいうデータがでており、一日五十本以上吸う人は、その確率が八・六倍に上がり、それ以上吸う人はさらに死亡率が高くなるといわれています。

## 検診方法は二通り

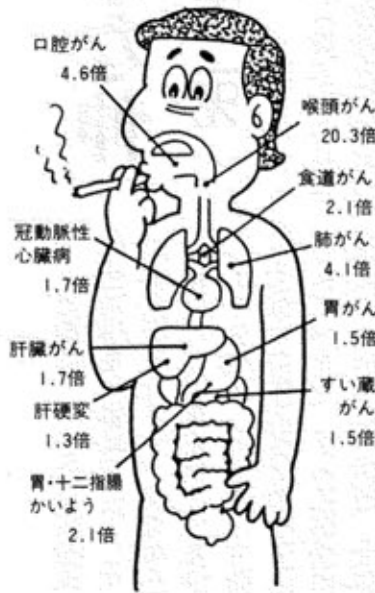
肺がん検診は、肺野型肺がんを見つけるために、肺結核検診のレントゲン写真を利用して行う方法と、肺門型肺がんを見つけるための、喀タン細胞診による方法の二通りです。

肺野型肺がんは、レントゲン写真で、ごく小さい時期から発見することが可能です。又、喀タン細胞診は、町で配布した容器にタン(早朝起きがけに三日間)を採って検査するものです。

別表 悪性新生物死因別内訳 (過去6年間)

年度	計	食道	胃	直腸	肝	膵	肺気管	乳房	その他
56	9	0	6	0	1	0	1	0	1
57	13	0	5	1	2	0	2	0	3
58	22	0	2	1	1	2	4	0	12
59	17	2	3	1	2	2	2	0	5
60	16	0	8	0	0	1	2	0	5
61	20	0	3	0	2	1	6	0	8
計	97	2	27	3	8	6	17	0	34

← 非喫煙者と比較した喫煙者の死亡率



## 川口郵便局で「一日郵便局長」

通信記念日の四月二十日、一日郵便局長として、青柳町長が川口郵便局に招待されました。



▲「一日郵便局長」で挨拶する青柳町長 4月20日 川口郵便局で

郵政省では、郵便事業に対する理解をいたごうと、この日から始まった郵便週間(四月二十日から二十六日)の行事の一つとして、毎年、全国各地の主要郵便局で著名人や自治体の首長などを、一日郵便局長として郵便局に招待しているもので、川口郵便局においては今回初めての行事として、青柳町長を招待したものです。

この日、青柳町長は、一日郵便局長として、全職員の前で挨拶を行い、「郵政事業の第一線で日夜精励され、川口郵便局が、明治七年の創業以来、百十四年という輝かしい伝統を引き継ぎながら、郵便事業を始め、為替貯金事業、簡保を始めて重要な役割をもつお役所であることに敬意と感謝の意を表するとともに、町は新年度から、公共料金の「自動払込み」や姉妹都市の「泊江市、友好都市の練馬区、そして東京川口会の皆さん及びそのグループを対象にふるさと便を計画しておりますので宜しくお願いたします」と述べた。又、「ますます郵政事業が増大するものと予想される中で、川

口郵便局の新局舎が建設されることは、誠に時宜を得たもので、郵政業務の能率向上と、利用者へのサービス向上が、大きく前進するものと期待します」と述べた。



## 行政相談委員に

## 関 市作さん 就任

行政相談委員に、新しく四月一日付で、関市作さん(中新田)が、総務庁長官から行政相談委員に委嘱されました。行政相談委員は、行政に関する苦情・要望を受けて、その解決や実現を図るお手伝いをしていきます。相談は、無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。 ☎八九一三一〇五(自宅)

## 税金など便利な

## 公金の口座振替

町が納入通知書を発行して徴収する公金は、次のとおり預金口座から振替で納入することができます。

- 一、口座振替で納入することのできる公金の種類
  - 軽自動車税、町・県民税、固定資産税、特別土地保有税、国民健康保険料、保育料、高齢者住宅整備資金貸付金元利返済金、障害者住宅整備資金貸付金元利返済金、心身障害者扶養共済掛金、国民年金保険料、ごみ処理手数料、県営住宅使用料、町営住宅使用料、水道使用料、ガス料金の十五種類です。
- 二、口座振替を取扱う金融機関
  - ㈱新潟相互銀行川口支店、同小千谷支店、川口町農業協同組合、川口郵便局、㈱北越銀行小千谷支店、㈱第四銀行東小千谷支店
- 三、口座振替納入の手続
  - 口座に使用している印鑑を持参し、取扱う金融機関

- へ申し込み下さい。
  - 四、その他
    - (一)口座振替の場合納入通知書は、町から直接金融機関へ送付されますのでご了承ください。
    - (二)口座からの払い出しは、納期限の三営業日前から納期限までの間(月末の三日間)となります。
    - (三)領収書は金融機関から納入者へ送付されます。
- ※ 不明の点は役場財政課、又は取扱う金融機関へ問い合せ下さい。



# 「未来の川口町」を絵画に 子供たちの夢がいっぱい!

記録映画に収録  
五・六年生が製作

## 川口小学校に二枚の壁画

子供たちの夢を描いた二枚の壁画(写真)が、川口小学校に飾られています。この壁画は、町制施行三十周年を記念して、町が製作している記録映画に残そうと企画され、自分たちの住む「川

口町の未来」をテーマに、次の時代を担う子供たちが、町の未来をどのように創造し、夢みているかを描いてもらったもので、川口小学校五・六年生全員によって製作されたものです。製作は今年の二月

に計画され、卒業式前のあわただしい中で、毎日、放課後に作業が行われ、約一ヶ月かかって完成。この三月に記録映画の撮影が行われました。壁画は、五年生は「未来の運動公園」六年生は「未来の

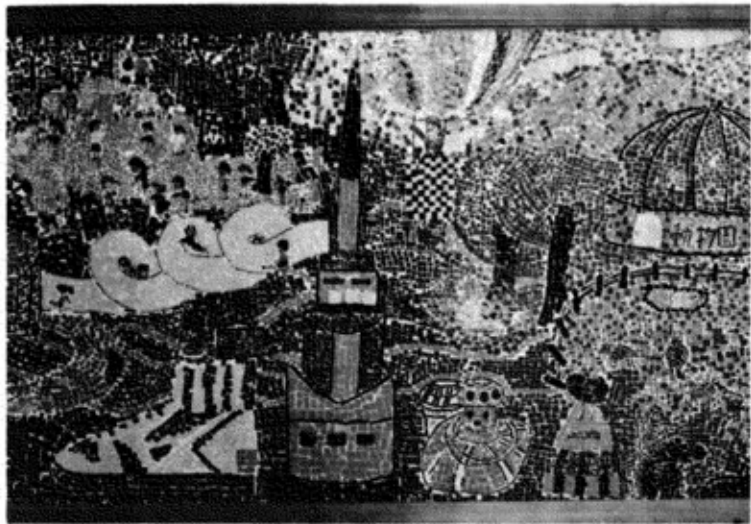
川口町」を題に、ミニタイル一枚一枚貼り合わせて描いた手のこんだ芸術作品で、子供たちは、町の豊かな自然や恵まれた交通条件などをとらえ、創造性豊かに、そして色彩鮮やかに川口町の未来を表現し、描いてくれました。

製作指導にあたった同小の五十嵐先生は、「絵の感じを現わすのに、どうしても小さなタイルを使うため、根気のいる作業になりました。一番苦労したことはタイルとタイルの間を石こうで埋める作業でした」と話され、又、子供たちは、意欲的に製作にあたってくれた。しかも、またやってみたいと言う子供たちの様子を語ってくれました。

夢大きく描いたこの壁画を子供たちは、次のように作文してくれました。  
(なお、学年は卒業前の学年です。現在は川口中学一年生)

私は、将来川口町に自然を利用して、みんなが楽しめる物があるといいと思いました。そこで、ボブスレーをインテ

他の町の人にも来てもらって川口町の景色や魚などを見てもらって楽しんでもらえたらいいと思います。春は、さくらがきれいにさいて、夏は、河原で魚をつつて、キャンプができて、秋は、きのこなどを取れて、冬は、雪だるまやかまくらなどを作って、ボブスレーに乗って、来てくれた人から、いろいろ遊んでもら



えたらいいと思います。

そして、川の中にホテルなどを作れば、夏とりに来た人が、ずずしいし、とりたての魚もおいしく食べられるので、いろいろの人から遊びに来てもらいたいのです。そのためには、川口町の自然が、いつまでも今のままでないと、わたしの考えたことができないので、これからも自然を大切にしたいと思います。

私の考えたことが、実現するのかわかりませんが、実現するのかわかりません。

でも、本当に実現できるのなら実現させてほしいです。町長さん、おねがいします。

### 「信濃川」「魚野川」を生かして

星野 信也(川口小六)



未来の川口町に、大規模のつりばりをつくって欲しい。

川口町には、魚野川と信濃川の合流点があるので、そこにつくってほしい。両方の川の魚がつれて、つった魚はその場で料理して食べられるように施設をつくって欲しい。ぼくは、一回だけ夜づりをしたことがあるけど、とても楽しかった。だから、夜づりができるように、テントが張れるキャンプ場もつくったらいいと思う。それから、つり道具の専門店もいっぱいできて欲しい。

川と魚の町、北魚沼郡川口町として発達して欲しいと思います。

### 雪を利用して

川上 耕一(川口小六)



「未来の川口町」の壁画で、インターチェンジの脇に大き

な雪だるまの形をしたホテルがあります。それは、ここ川口は雪が多いので川口町を表すものにふさわしく、形も丸くて目立つからです。

この雪だるまホテルを高速道路のそばにつくれば、高速道路を走っている車からも見えて、川口町の宣伝になります。それで東京の人たちにもこの町を知ってもらおうことができます。

川口町は雪が多くて、雪ほりなどは大変ですが、それを逆に特色として宣伝し、雪の楽しさや美しさをみんなに知ってもらい、「雪国川口」の名前を全国に広めたいと思います。

### もっとよい川口町へ

丸山 正道(川口小六)



ほかに、きもののショーな

ぼくは、この町がもっと立派でもっと人々があつまるところになってほしいのです。そのためには、夏には、川口町の運動公園やフィールドアスレチックなどを利用してほしいです。だって、せっかく全国で数ヶ所しかないせつびのととのった場所だからです。しかも全国できほの広いインターチェンジをいかして、もっともっとお客をまねくようにPR(コマージュナル)をすればいいと思います。

冬には、雪を利用して楽しい雪まつり、十日町よりもっともっと大きな雪まつりをやればいいと思います。スキ一場などをもっとふやしたり、大きくしたりして楽しいスキーきょうぎなどをやるのいいと思います。たとえば、ソリレースなどです。十日町雪まつりは、おおせいの人たちがやっています。雪の像などは、十日町の方が大きくてきれいです。それに、長年この行事をやっているから十日町の方がいいと思います。それに、川口町よりお金持ちで歌手などをよんで来てもらっている。ほかに、きもののショーな

### 私の考えた

将来の川口町

中林 佳美(川口小六)



田麦山地区バス 試行運行から本運行へ

越後(株)が新たにバス路線免許を申請

五月一日からの運行に向けて

越後交通(株)が臨時バス路線の認可を受け、昨年の十一月一日から六カ月間、試行として運行されていた、田麦山地区のバスが、この五月一日から、通年のバス路線として、本運行されることとなりました。試行運行は、田麦山地区に



▲ 昨年11月、バスが運行(試行)当地区の人たち総勢でバスを迎えた。5月から本運行が実現。

「バス」をと、同地区民の熱意と長年の願望に応え、町が越後交通(株)に対し、運行経費の一部を補助することを決め、(地元も越後交通(株)に運行経費の一部を負担)昨年十一月に実現した。六カ月の試行運行期間終了後における本運行については、地元の意向を聞

きながら町で検討してきた。又、一方本運行に伴う地元負担の限界もあり、あわせて町の補助について、新たに越後交通(株)と折衝を重ねてきました。この度、越後交通(株)との話し合いがつき本運行が実現する運びとなりました。これにより、同社ではこの五月一日からのバス運行に向けて、新潟運輸局に免許を申請した。

この試行運転の六ヶ月間、通院、用事と、利用する度に、こんなに必要だったかと思いい心からお礼申し上げます。これからも、通勤、通学は勿論ですが、お年寄りの通院等に、そして利用が増え、益々皆んなで、よかつたねと親しまれるバスが走る事を念願する私です。地区のバス委員会の皆さん並びに町当局の皆さん、本当に有難うございました。

地元の喜びの声

十一月からの試行運転も四月で終り、本格的な路線バスが走る話を聞き喜んでいる一人です。

笹崎 正作さん (六十二歳 小高)

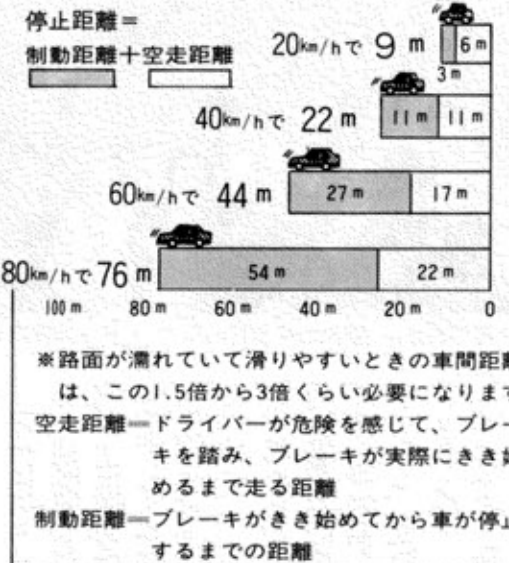
長年の地区民の念願であったバスの運行、そして継続運行となり、本当におめでとーう

ございませう。田麦山地区発展に不可欠であるバス運行を本当に嬉しく思っています。これからの益々の利用を呼びかけていきたいものです。最後に終始ご尽力いただきました町当局、地元役員の方々に感謝いたします。

森山 志津江さん (三十六歳 前原)

小川 勝衛さん (八十五歳 大形)

交通安全



必ず安全な車間距離をとるようにしてください。なお、車間距離を十分とっていても、前方やその先の自動車の動きに注意していなければ、結果的に必要な車間距離をとっていないことと同じになります。

事故がおきてからではおそい!

道路でのローラースケート遊びは やめましょう



最近、子供たちの間で、ローラースケートがブームをよび、道路でローラースケート遊びをしている子供たちを、多く見かけます。道路でのローラースケートは、交通のさまたげや、一旦事故が起きると、重大事故に

事故がおきてからではおそいです。道路でローラースケート遊びをしないよう、注意してください。



警察官、町及び町交通安全協会、同婦人部会が一体となって懸命に交通安全を呼びかける 4/6 国道17号で

家族で話し合おう

高速道路での安全な車間距離の目安は、一般的に走っている速さの数字をメートルに換えた距離だといわれています。ですから時速100キロのときは100メートル、時速80キロのときは80メートルになります。 「なにも100メートルも車間距離をとらなくても、オレの腕ならその半分の距離で十分」などと思っている人はいませんか。 図を見てください。スピードが出れば出るほど空走距離に比べて制動距離がのびているのがわかります(※言葉の意味は図の説明を参照)。 空走距離を縮めるには、ブレーキを踏むまでの時間を早くすればよいのですが、制動距離は、どんな技術を使っても距離を短くすることはできません。なぜなら、すでにブレーキを踏み終え、あとは車が止まるのをただ待つだけの状態だからです。ですから「オレの腕なら……」という考え方が通用しないのです。高速道路では「腕」を過信せず、

ブレーキの過信は禁物

交通安全の願いをこめて、四月三日、町交通安全協会の

方々が各保育所を訪れ、交通安全帽を寄贈しました。



交通安全協会は、毎年、保育所の入所式にあわせて、新入所児に贈っているもので、この日、一人一人に帽子をかぶせながら(写真)かわいい子供たちの交通安全を願っていました。

交通指導所



4月6日、交通安全を呼びかける町交通安全協会婦人部の皆さん。

東京からのお便り

(牛ヶ島会長 清水嘉吉氏から)

故郷の人達と喜びの交流

牛ヶ島会 第九回総会

よもやま話しに花が咲き、民謡やカラオケに楽しい一日を過ごしました。



▲牛ヶ島会第9回総会 盛況の中で行われた 4月3日東京で

四月三日、東京大塚に於て九周年を迎える牛ヶ島会総会が盛大に催され、「ふるさと」牛ヶ島村より壮年、婦人の代表五名が参加して、なごやかな楽しい一日を過ごしました。記念撮影も賑やかに、笑いの中に済ませ総会に入りました。

初めに清水会長より、一年間の経過報告があり、川口町制三十周年記念式典や川口祭に代表して参加したこと、泉水校同窓会の模様などを話され、続いて、会計及び監査報告が行われた。更に、今年度の「故郷訪問」や「十周年記念事業」等の話しがあり、挨拶を終わって、次に役員改選に入り、司会者より皆さんにお諮りしたところ、現清水会長を再任し、会長より、今後一層牛ヶ島会の発展に尽力する旨挨拶があり、他の役員については、十周年記念事業もあることにより、現状のまま全員の留任が了承されました。次に東京新潟県人会事務局長田中義一氏から役員決定のお祝や県人会の活動状況報告と牛ヶ島会の発展を祈る挨拶があり、第一部を終わり、第二部へと進みました。

牛ヶ島より上京の代表、保科清団長から村人の紹介や村の状況が話され、続いて、丸山晋作氏の歓迎の挨拶と乾杯の音頭を声高らかに唱和し懇談に入りました。よもやま話しは止めどもなく続き、やがて民謡や踊り、カラオケと宴会は尽きることもない盛況でした。いつしか時間も迫り、牛ヶ島の人達の帰郷となり、名残りを惜しみ、再会を約し、解散となった次第です。本日に愉快な意義深い楽しい総会でありました。

手づくり料理で

「フルーツデザート」

梅雨が近づくと八百屋さんの店先には青梅が顔を出します。

青々青でみずみずしい青梅は、夏の訪れが近いことを告げてくれるもの。この時期が梅酒作りの季節です。

昔から「梅酒は梅雨入り前梅干しは梅雨入り後」といわれています。時を逃さずに、新鮮な青梅で梅酒を作ってみましょう。

- 材料：できあがり量二ℓ
- ◇青梅………1kg
  - ◇グラニュー糖 四〇〇〜五〇〇g
  - ◇焼酎（アルコール分三五度）……一・八ℓ
  - ◇四ℓの保存びん

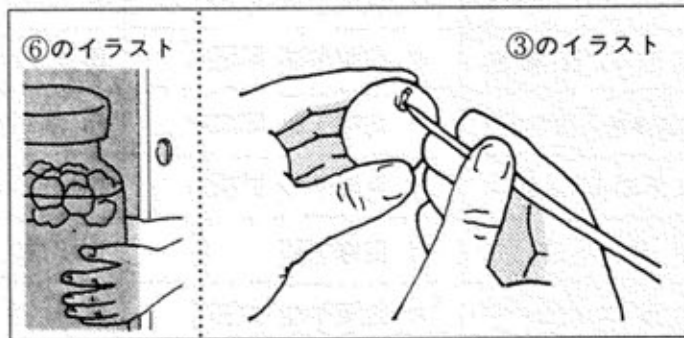
粒のそろった、虫食いや傷のない梅を選ぶ

①梅は虫食いや傷がなく、粒がそろっているもの、緑色が濃くかたいものを選びます。

- ②ていねいに水洗いします。
- ③竹串で、軸をとり除き、ざるにあげます(イラスト参照)
- ④乾いたふきんで、一粒ずつ水気をふきとります。
- ⑤保存びんに、梅、グラニュー糖、焼酎を入れます。
- ⑥しっかりとふたをし、直射日光の当たらない、温度変化の少ない場所におきます。
- ⑦一か月たてば飲めるようになりま
- ⑧梅の実是一年たったころに

新鮮な青梅で梅酒を作ろう

すが、一年以上おいたほうがこくがでておいしくいただけます。



取り出します。日本酒でつくと まろやかな味に 日本酒を使っても、まろやかなタッチの梅酒ができます。梅1kgに日本酒0.9ℓ、グラニュー糖300〜500gを入れ、実は一か月半でひき上げます。グラニュー糖は最初300g程度入れ、あとは実を取り出すときに好みで加減します。なお、日本酒は二級酒で十分です。

歳時記

河原のピクニック広場では、春の日差しをいっぱい浴びて、たくさんの家族やグループがお弁当を広げたりバーベキューをして楽しんでいました。ここを管理している町役場の担当者がある話をしてくれました。「戦後、進駐軍が来た時、日曜日になると、その家族たちが、ここで食事をしていた。彼らには家があるのに、なぜ外で食べるのかなと思議に思いました。当時はピクニックなんて言葉も知りませんでしたね」

ピクニック



最近、野外で食事を楽しむピクニックがたいへんな人気です。もともと、日本にも昔から、炊事遠足とか、いも煮会など野外で食事と団らんを楽しむ風習はありました。野だてなども野外を楽しむ伝統のひとつです。野山を歩いて、そこで食事をするのが本来のピクニックですが、最近では炊事用具を車に積んで行くことも多くなりました。こういうのはデイキャンプ(日帰りのキャンプ)とも呼びます。ところで、五月は野鳥の繁殖期で美しいさえずりが聞ける季節です。ピクニックをしながら野鳥の声を聞くなんて最高ですね。五月十日から十六日まで「愛鳥週間」いわゆるバードウィークです。自分の住んでいる地域にはどんな鳥がいるのか、家族で確かめてみるのもいいですね。

愛らしい、温ったかい心の娘さん

ヤング紹介 55



原新田 山田美佐子さん

- Q 趣味は何んでしょうか。 A ドライブ。
- Q 休日は何をしていますか。 A のんびりしたり、ショッピングしたり……
- Q 理想の異性像は？ A 笑顔のステキな人。
- Q 若さの証明とは何んですか。 A 仕事で疲れていても夜遊びに出ること。
- Q 今の仕事の満足度は？ A 50%。
- Q 町への要望はありますか。 A 川口橋を広くしてほしい。
- Q 好きなことば。は？ A 何層もの愛につつまれてアップルのりんごになろう。
- Q いちばん嫌いなのは？ A ヨーグルト
- Q 将来の夢を一言どうぞ。 A オーストラリアに行ってみたい！
- Q 川口町が都会よりよいと思うところは、なんですか。 A 水とごはんがおいしいところ。
- Q 最後に自己アピールを！ A なぜかいつもふけて見られる私です。

月 日	曜日	事業名	会場
5.29 31	日 火	第6回町民ファミリーハイキング 第13回高齢者ゲートボール大会	町内 運動公園
6. 5~30 26	日	川口町野球選手権大会 第6回父ちゃんソフトボール大会	運動公園 運動公園
7.10~9月 7.30~31	日 土	第33回町長杯争奪軟式野球大会 川口まつり(民踊流し)	運動公園 川口地内
8.14 20~21 28 26~28	日 土 日 金~	第38回成人式 第7回只見沿線ナイト・ウォーク 第30回町民体育祭 郡美術展	サンローラ 運動公園 小出町
9.25 29	日 木	第5回町内親善少年野球大会 第14回高齢者ゲートボール大会	運動公園 運動公園
10. 2 2 9	日 日 日	第1回地区館対抗婦人ソフトボール大会 第7回町民テニス大会 生涯学習推進大会	運動公園 運動公園 サンローラ
11. 1~ 3 3 6 13 20 23	火~ 木 日 日 日 水	町民文化祭 第26回町民芸能まつり 第29回小千谷・川口親善駅伝競争大会 第8回田麦山親善駅伝競争大会 秋季町民バレーボール大会 第2回ふるさと友好都市親善スポーツ交流	総合福祉センター 総合福祉センター 小千谷 田麦山 川口中
3. 5 12 12	日 日 日	第11回町民雪まつり 第4回川口ジュニアスラローム大会 第4回町民少年少女アルペン大会	運動公園 川口スキー場 川口スキー場

今年の社会教育事業計画  
主な年間事業(予定)

健康と心のふれあう  
スポーツ町宣言

# スポーツ教室案内

~お気軽に参加ください~

教室名	日 時	場 所	対 象	申 込 先	TEL
<b>スポーツ教室</b>					
軟式テニス	毎週火曜午後 7:30~	運動公園・川口中体育館	一般男女	川口1 中林喜弘	89-2646
バドミントン	// 月曜午後 7:30~	川口中体育館	//	荒屋渡辺 博	89-3615
婦人テニス	// 火曜午後 1:30~	運動公園 福祉センター体育館	一般婦人	川口3 中林和子	89-2741
バドミントン愛好会	// 金曜午後 8:00~	泉水小体育館	婦 人	牛ヶ島 関 節	89-3024
田麦山若妻会	// 木曜午後 7:30~	田麦山小体育館	//	前原 森山志津江	89-3319
武道窪婦人スポーツ	// 火曜午後 8:00~	泉水小体育館	//	武道窪 阿部芳江	89-3069
エアロビックス	// 月曜午後 8:00~	福祉センター体育館	一般男女	岩出原 岡村比佐枝	89-2163
硬式テニス	// 日曜午前	運動公園	//	荒屋渡辺 博	89-3615
排友会バレー	// 水曜午後 7:30~	川口中体育館	//	川口6 川上哲司	89-4353
YMCAバレー	// 木曜午後 7:30~	川口中体育館	//	相川1 石坂良一	89-2710
木沢地区館スポーツ	// 木曜午後7:30~(予定)	木沢小体育館	//	木沢 小林 孝	89-3214
<b>スポーツ少年団</b>					
東部少年野球	毎週水・日曜	運動公園	小学生	川口3 内藤克己	89-2079
西川口球友会	// 水・日曜	運動公園・川口小グラウンド	//	荒屋 星野春樹	89-2639
泉水少年野球	// 水~金曜	泉水小グラウンド	//	泉水小 成田憲司	89-2200
田麦山少年野球	// 月~金曜	田麦山小グラウンド	//	田麦山小 星野和人	89-3158
和南津少年野球	毎週1回	和南津グラウンド	//	上河原 喜多村茂樹	89-3108
柔 道	毎週金曜午後 7:00~	文化会館柔道場	//	野田大 淵 幸一 川口7 佐藤文吾	89-2779 2686
剣 道	// 水曜午後 7:00~	川口小体育館	小・中学生	荒屋 山田久一郎	89-3232
卓 球	// 火曜午後 7:00~	福祉センター体育館	//	川口3 中林 浩	89-2055
ジュニアスキー	年間	川口スキー場 運動公園	小3~ 中学生	新 敷 小宮山豊彦	89-2851

## 第1回 信濃川河岸段丘ウォーク

~残雪の山なみ・ブナの新緑・野鳥のさえずり~

そのすばらしさ 河岸段丘を歩いてみよう

1.とき 5月15日(日)

2.コース及びスタート時間

- Aコース52km 津南町役場前  
午前6時スタート→小千谷サンブラザ
- Bコース42km 中里村田沢小グラウンド  
午前8時スタート→小千谷サンブラザ
- Cコース20km 川西町総合体育館  
午前10時スタート→小千谷サンブラザ

3.参加費及び申込先 大人2,000円、中学生以下1,500円  
当日受付 川口町教育委員会へ

4.その他 各スタート時間に合わせて小千谷駅前から臨時  
バスが運行されます。小学生以下保護者同伴のこと。  
※ 詳細については町教育委員会に問合せください。

## 第6回

### 町民ファミリー ハイキング

■日時・集合場所  
5月29日(日)午前9時  
役場前集合

■コース  
西川口方面

■その他  
・昼食は各自用意  
・小学4年生以下は保  
護者同伴のこと

みなさんも  
挑戦しませんか!!

~体力づくり100日運動~

この運動は「種目を問  
わず、2人以上で、100日  
間軽運動を続け、体力の  
向上とスポーツに親しむ」  
を目的に実施されるもの  
です。

記録カードは、教育委  
員会にありますので連絡  
してください。  
(☎89-3111 内線39)