

広報 かわぐち

No. 136 2月
昭和60年

発行 新潟県川口町長 青柳 弘
編集 川口町役場企画課
(〒949-75 ☎0258(代)89-3111)

水が不足しています 節水にご協力ください

企業課

毎年、二月は渇水のピークとなり、水道の断水が多くなり、ご迷惑をおかけしております。

この原因を見ると、

①凍結し、融水後の水道施設からの漏水が大きい。特に集会所等、日頃利用度の少ない施設に漏水が発生し、漏水量も大規模となる。

②凍結防止のため各家庭において台所の水を出しっぱなしにする。

③家庭や車庫の出入口等の凍結防止、消雪のため水道水を多量に利用している。

の三点が大きな要因となっています。

現在、中山地内に建設した浄水場から仮設取水により運転しておりますが、第2水源(川岸)、第3水源(沖之島)の渇水により、川口地区及び川岸地区で水圧が低下しご迷惑をおかけしております。

昭和六十年度に実施する改

良工事で配水管を整備します。これが完成すると水不足や水圧低下が解消されます。家庭の屋外の給水管が漏水しわからないでいる場合がありますので、管理を十分お願いいたします。

漏水がある場合は、屋内の水栓で音がします(使わない場合でもシューという音)。この場合は企業課へ連絡して下さい。

保育所の入所申請を 受け付けいたします

一、申請書提出期限

二月九日(土)

二、提出場所

福祉課及び保育所

三、入所施設等

東部保育所 東部・和南津

中山地区

西川口保育所 西川口地区

田麦山保育所 田麦山地区
上川保育所 上川地区
木沢保育所 木沢・峠地区
※入所申請書は、福祉課、田麦山支所及び各保育所に用意してあります。

児童手当、父子手当 受給者のみなさんへ

2月期支払日は

2月8日です

児童手当及び父子手当は毎年二月、六月、十月の三回に分けて、それぞれの月の前月までの四ヶ月分をまとめて支払います。(年度途中の認定者は、それぞれの月数分)二月期支払分をあなたの指定金融機関口座に振り込みます。なお、個々の支払通知書は、これをもってかえさせていただけます。

精神衛生相談

日時 60年2月15日(金)
午後1時30分～3時30分
場所 福祉センター会議室
内容 小出病院精神科医長(本田医師)による診察及び相談指導を行います。

新しい教室で勉強、楽しいな!

(田麦山小学校 1年)



3学期から新しい教室で授業が行われ、1月10日は学習参観日。みんな明るい笑顔で楽しそうでした。

人口	昭和60年2月1日現在
6,590人	
男	
3,234人	
女	
3,356人	
世帯数	
1,513戸	

「わたしたちの町」発刊	8
スキー、川口勢大活躍	9
健康シリーズ・胃がん	10
お知らせコーナー	11~12

田麦山小学校新校舎紹介	2~3
雪との闘い、フル回転	4~5
よしとみ団地、2月7日から入居受付開始	6
税金、2月は申告時期です	7

おもな内容

講演会のお知らせ

「暮らしのなかの国際理解」



日本と諸外国の暮らしの違いについて話しを聞き、知識・理解を広めてみませんか。

対象 一般成人
期日 昭和60年2月17日(日)
午後1:30~3:00
会場 文化会館
講師 国際大学助教授
ジョン ウェルフィールド氏
主催 川口町教育委員会
川口町公民館

田麦山小学校新校舎紹介

おちついた感じ

の新校舎

地区の活性化に一役

田麦山小学校改築までの経緯

- 昭和56年 3月 川口町学校教育施設整備五ヶ年計画策定
- 昭和56年 5月 田麦山地区に小学校改築記念事業委員会発足
- 昭和57年 8月 学校敷地検討に入る
- 昭和57年11月 学校敷地・用地交渉成立
- 昭和58年 7月 建設促進のため文部省へ陳情
- 昭和58年12月 学校敷地・付替道路改良工事完成
- 昭和59年 4月 設計監理委託契約
- 昭和59年 4月 国庫負担事業認定資格審査
- 昭和59年 6月 新校舎建築工事現場説明
- 昭和59年 6月 本体工事入札及び仮契約
- 昭和59年 6月 同工事本契約・着工
校舎棟…植木・広川建設企業体
体育館棟…小杉土建・大石組建設企業体
- 昭和59年 6月 国庫負担事業認定
- 昭和59年 6月 旧体育館とりこわし完了
- 昭和59年 7月 電気工事契約・着工
校舎棟…有限会社上村電機
体育館棟…株式会社研電舎
- 昭和59年 7月 地鎮祭、新校舎計画図面説明会(田麦山小建設委員会)
- 昭和59年 8月 学校敷地付替道路舗装工事完成
- 昭和59年12月 新校舎竣工
- 昭和59年12月 新校舎へ引越し作業
- 昭和60年 1月 新校舎開設

総事業費 420,780千円

用地買収費	9,892千円
付替道路費	6,345千円
本体工事費	349,764千円
電気工事費	34,335千円
整地費	2,850千円
設計監理費	10,000千円
備品費	7,594千円

旧校舎とのわかれ、そして新校舎に入ったよるこび。ふとベランダに出て、雪にうもれている旧校舎をみると、なんだかさみしがっているようにした。

私たちがのわかれの時間がちかずにいたときの旧校舎



六年 大 惠さん

新校舎、明るい笑顔と満足感

は、やけにひかかって見えまして。今までお世話になっていた旧校舎では、勉強しているときなど、とてもさむかったのですが、やはり、新校舎での勉強は、あたたかくて、あたまがポーンとするくらいです。それに旧校舎と新校舎の大きな違いは、みんなの笑顔だと思います。今までは、なにかちがう明るさがあります。

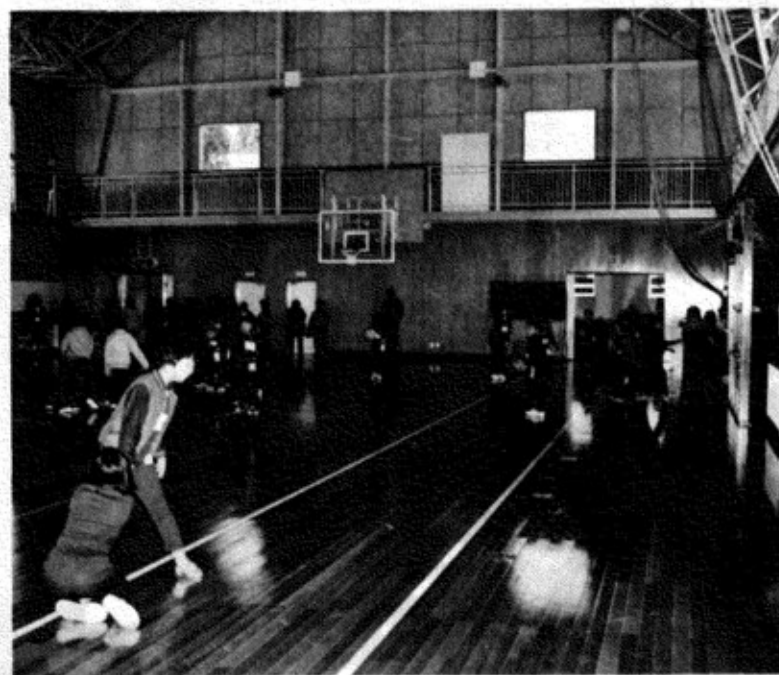
一人ひとりの満足感が、笑

顔に出ているのだと思います。私も、いつのまにか、満足感が、笑顔に、態度にと出ています。そして、今までは満足に体育館で遊べなかったのですが、今では体育館で思いっきり遊ぶことができます。私はとても、うれしくってたまりません。今まではちがう体育館、今まではちがう教室、そして、この校舎の第一回の卒業生。

私は、とてもうれしく、ほこりに思っています。



新しい音楽室で発声練習



▲ 広がった体育館で遊ぶ子供達 (旧体育館の1.5倍)

「クリーム色のおちついた感じの新校舎から、明るい笑顔と弾んだ声が聞える」。小高棒おどりの伝承等で知られる田麦山小学校(児童数九十一名)改築工事が、昨年暮れに完成し、三学期から新しい校舎で授業を始めています。

クリーム色を基調に、全体的におちついた感じの新校舎では、児童達の明るい笑顔と弾んだ声が聞えます。

同校は、「かしこく・明るく・たくましく」をスローガンに、小規模校の特性を生かし、きめ細かい教育が行われています。

田麦山地区は、古くから教育熱が高く、①明治二十九年補習科を発足、②大正十二年「田麦山村簡易図書館」の設置等を実施してきています。教育効果はもちろん、田麦山地区の活性化を図り、若者を定住させる起爆剤としての



五年 石坂和夫くん

二学期の終わりごろから、移転作業を始めた。最初に入ったのが大きい体育館。外で物品を運んだときは、なまけ心でやっていたけれど、新校舎の体育館で作業をしているときは心がはずんでいた。物も軽く感じた。ちょっと不思議だったけど、新しい校舎へ入った喜びと感じられた。

今は新校舎で勉強している。特別室もたくさんあってむね

がはずむ。それに、放送室に入ったときは、どきもをぬかれた。今まではちがって、大きい機械になったからだ。放送するのも、楽しく出来るので、とてもうれしい。これから一年ちょっと、きれいな学校での生活を思うと、なんでも出来る気持ちになってきた。

新校舎では、今までのようににだらしない生活をせずに、マナーをまもって、きれいな学校のままにしておきたい。そして、この校舎での伝統はないが、これからばくらが作っていききたい。

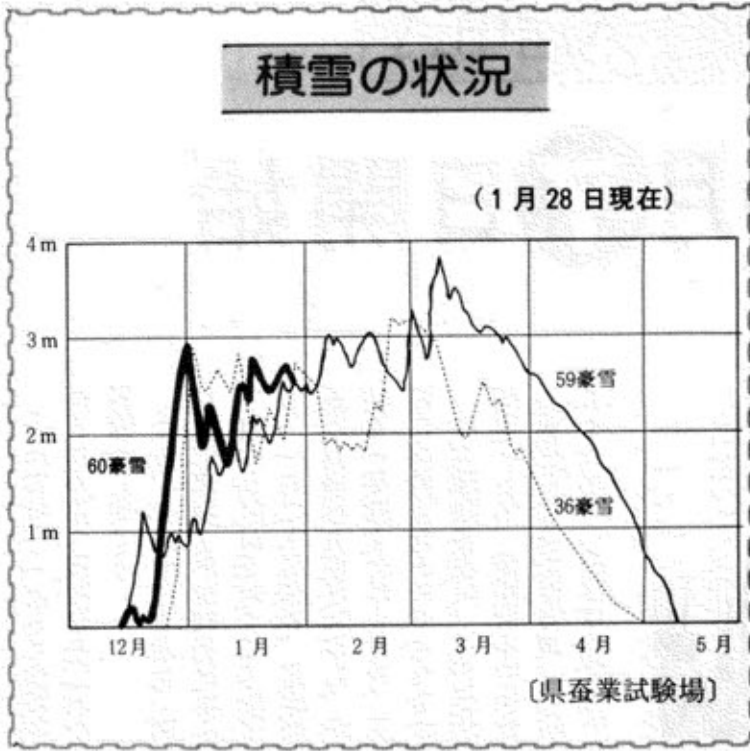
新校舎の伝統は僕達が作りたい

効果をもこめて改築された同校は、創立百十年の歴史を誇り、地区民のふるさととして慕われ、三千七百余名の児童生徒を送り出しています。

同地区は、町の中心から南に約四キロの位置。今年から同地区二つめの新しい工場が操業する予定で、新校舎完成を期に、同地区の活性化を図られようとしています。

新校舎面積

川口町大字田麦山543番地	
校舎	1,824㎡ (1,588㎡)
屋内体育館	705㎡ (473㎡)
食堂	126㎡ (—)
計	2,655㎡ (2,061㎡)
※ () 内は旧校舎保有面積	



なだれに注意

みなさんよくご存じのことですが、積雪量の間層にザラメ雪がある風の強い日(気温0度前後)は「表層なだれ」がおきやすく、特に夕方から朝方に発生しやすいそうです。

なだれに注意

みなさんよくご存じのことですが、積雪量の間層にザラメ雪がある風の強い日(気温0度前後)は「表層なだれ」がおきやすく、特に夕方から朝方に発生しやすいそうです。

雪はこれからが本番

みんなで力を合わせ
この冬をのりきろう

一月中旬から春先にかけて良く発生する「全層なだれ」は、地面が「カヤ」等の枯草の多い所で、午前十一時から午後四時頃(気温5度以上)多くおこっています。

危険箇所は立札等で表示してありますし、そのほか危険だと思われる場所や時間帯に



克雪・利雪・和雪に願いをこめて

雪との闘い

不眠不休で町民の足確保へ

町除雪隊

灰色の空から降り続く雪。天気予報を聞くたびに「大雪警報」が出ている。闇(やみ)のなかから音もなく舞い落ちて一晩に五〇ノ六〇センチにもなる。午前三時、除雪サブセンター(目ノ沢地区)の目覚し時計が鳴った。除雪隊の待機組が起き、除雪車を始動させる。

町除雪隊が、連日、不眠不休で「白魔」と闘い、町民の足を確保しているのです。

今冬の雪は、昭和三十六年と似ているといわれ、急激に降ったため、各地で交通マヒ

が連続して起きたのですが、当町は、除雪隊の活躍により幹線道路は確保され、大きな混乱は現在のところありません。(二月二十八日現在)

この異常豪雪にそなえ、除雪隊特別班編成(二十一名)が生まれ、連日、午前四時から除雪機械がフル回転しているからです。

除雪隊の休みはほとんどなく、夜半家に帰れば自分の屋根の雪おろしが待っている状態。それでも早朝は元気に飛び出しています。

除雪路線に
駐車しないで

除雪隊は連日不眠不休の活動をしています。除雪圧雪に障害になる行為は、今や大きな社会悪として謹しまなければなりません。

特に「冬期間駐車禁止区間」を厳守してください。また、止むを得ず除雪道路に雪を出した場合、その人の責任において早急に道路確保を行ってください。

除雪、圧雪機械には絶対に近寄らないようお願いいたします。

雪おろしは早めに

は通行をみあわせるなど、じゅうぶんど注意してください。

雪の重さは質や部分的な量によって建物に予想外の作用をします。

たとえば、シマリ雪の場合一立方メートル当り百と二百kgですが、ザラメ雪の場合、三百と五百kgにもなります。

連日の雪との闘いでお疲れでしょうが、助けあって屋根の雪おろしを早めにやりましょう。

交通事故防止

雪の壁が次第に高くなり、降雪で視界が非常に悪いうえに路面の凍結、狭くなる道路幅等、冬の道路は危険がいっぱいです。

早めに出発、ゆとりある運転、歩行者保護の最優先、スピードダウンなどを励行し、事故防止につとめましょう。

雪国の生活を楽しむ



▲ どんど焼 (1月15日) 田麦山地区



▲ かまくら (1月14日夜) 東部地区

贈与税
2月1日～3月15日

所得税
2月16日～3月15日

町・県民税
2月14日～3月15日



税

町営住宅「よしとみ団地」入居申込

仮受付 2月7日開始



町営住宅「よしとみ団地」の入居申込み仮受付を二月七日開始します。

去る、六月着工された、町営住宅建設工事は順調に進み、三月中旬には完成する予定です。一月二十日現在、工事の進み具合は九五多完成し、内装を一部残すだけとなり、入居は四月上旬となりそうです。

住宅建設事業は、人口増加対策として、昭和五十三年に高層住宅調査室を設置、昭和五十六年の「あけぼの団地」

町・県民税の申告巡回相談は、二月十四日から行います。所得税がからないため、確定申告の必要のない方や、給与所得者で給与以外に所得のある方などは町・県民税の申告が必要です。

◎申告に必要なもの

①収入と支出の資料

②給与支払等の源泉徴収票

地区巡回相談
2月14日から

所得税や町・県民税の申告時期になりました。昨年一年間の収入と支出の資料に基づいて二月中旬から三月十五日までに、所得税、贈与税は小千谷税務署へ。町・県民税は町役場税務課に申告してください。

なお、所得税の確定申告書を提出すれば、改めて事業税や町・県民税の申告をする必要はありません。

2月は申告時期です

税金で伸びるよい町よい社会

昭和60年度 町・県民税申告相談日程

期 日	部 落 名	時 間	会 場
2月14日(木)	八郎場	9:00～11:30	八郎場会館
	上河原	1:30～4:00	和南津集落開発センター
2月15日(金)	長坂	9:00～11:30	和南津集落開発センター
	下村	1:00～4:00	
2月16日(土)	牛ヶ首	9:00～11:30	牛ヶ首会館
	岩出原 山ノ相川団地	1:30～4:00	岩出原集会所
2月17日(日)	中新田	9:00～11:30	中新田集会所
	荒屋	1:30～4:00	西川口集落開発センター
2月18日(月)	新敷	9:00～11:30	新敷集会所
	小和北 相川口	1:30～4:00	相川口会館
2月19日(火)	貝ノ沢	9:00～11:30	貝ノ沢公民館
	原新田	1:30～4:00	原新田集会所
2月20日(水)	川岸	9:00～11:30	川岸集会所
	西倉	1:30～4:00	西倉地藏堂
2月21日(木)	荒谷	9:00～11:30	荒谷会館
	武道窪	1:30～4:00	武道窪公民館
2月23日(土)	野田	9:00～11:30	野田公民館
	川口5, 6, 7	1:30～4:00	川口町総合福祉センター
2月24日(日)	川口1, 2	9:00～11:30	川口町総合福祉センター
	川口3, 4	1:00～4:00	
2月25日(月)	竹田	9:00～11:30	竹田集落センター
	大形	1:30～4:00	田麦山生活改善センター
2月26日(火)	田中 大谷内	9:00～11:30	田麦山生活改善センター
	前原	1:00～4:00	
2月27日(水)	相川3	9:00～11:30	天納会館
	小高	1:30～4:00	小高集落開発センター
2月28日(木)	中山	9:00～11:30	中山公民館
	牛ヶ島	1:30～4:00	牛ヶ島公会堂
3月1日(金)	峠	9:00～11:30	峠会館
	木沢	9:00～4:00	木沢集落開発センター
3月2日(土)	相川2	9:00～11:30	相川集落開発センター
	相川1	1:00～4:00	
3月3日(日)	全 町	9:00～3:00	川口町総合福祉センター

◎当日会場に来られない方は3月3日(日)川口町総合福祉センターで申告相談をして下さい。 ※ やむをえず一部日程の変更する場合があります。

③ 雑損・医療費・社会保険料、生命保険料などの証明できる資料

④ 被保険者証

⑤ 印かん

日時 二月二十二日(金) 午前九時～午後三時

場所 町商工会館

その他 確定申告の受付もを行います。

納税相談
小千谷税務所

等持参の上、該当する会場へお出かけください。

お願い……

納税相談期間中(二月十四日～三月三日)は税務課の職員が各地区に出かけます。計画された日時に都合できない方は、三月四日～三月十五日までに役場税務課へお問い合わせください。

町営住宅「よしとみ団地」入居申込案内

所在地 川口町大字川口字東浦地内

団地名 「よしとみ」

種別 第2種

構造階数 中層住宅 耐火構造 4階建

戸数 16戸

戸当り床面積 60㎡

間取り 2DK(6畳・6畳・台所・浴室) 駐車場完備

入居開始予定 60年4月上旬から

募集開始 60年2月7日から

家賃 1ヶ月 22,000円(予定)

申込み先 町建設課

入居申込資格

- 日本の国籍がある人で新潟県に住居または勤務先がある人。
- 現に同居している親族または同居予定の親族があること。
※内縁関係にある人及び婚約中の人も同居親族として認めます。
- 住宅に困窮していること。
- 入居の申込みをした時の収入が収入基準額で定められているので、くわしくは建設課へお問い合わせください。

団地状況

- ◎ 交通…国鉄上越線「越後川口駅」まで徒歩5分(小千谷駅から8分、長岡駅から30分、十日町駅から30分)。
。バス停留所 団地から徒歩5分
- ◎ 保育所…町立東部保育所4分
- ◎ 学校…町立川口小学校・川口中学校16分
- ◎ 医療施設…町営住宅近くに3医院(内科・小児科・歯科)開業
- ◎ 公共施設…役場・駐在所・簡易郵便局
- ◎ 商店街等…町営住宅附近を中心にスーパーマーケット、銀行、タクシー会社、ガソリンスタンド等

に次いで二棟目になります。この「よしとみ団地」は、川口二の旧国鉄官舎跡地に建設され、越後川口駅から徒歩で五分と、通勤者にとっては非常に便利です。また、駐車場や幼児遊園も完備され、家賃は「あけぼの団地」より安く、建物は、雪国にマッチし

た工法が多くとり入れられています。一戸当りの面積は、約六十㎡(2DK)。和室六帖二間、台所、食堂、浴室、トイレに加え、サンルーム、バルコニーが設けられ、四大家族がゆったりとしたスペースで生活されるよう設計されています。

環境面から見ても、近くに公共施設、医療施設、商店街等すべて整備されています。二月七日から、町役場建設課において仮受付を開始します。入居資格があるかどうかを審査し、三月下旬には入居決定される予定となっています。

「わたしたちの川口町」 発刊

—町を見直すのに最適です—



川口町の歴史や風土、生活状態などがわかりやすく説明された「わたしたちの川口町」が発刊され、子供達や一般の方に喜ばれています。

本はB5判・百十ページ。編集者は、川口町内小中学校の先生方十一名と町教育委員会。もともと小学三、四年生用の社会科副読本として作成されたのですが、大人が見ても非常にわかりやすく、好評です。

この社会科副読本は、①町のようす②町の人達の仕事③くらしの移り変わり④健康で安全なくらし⑤住み良い町づくりに⑥町の開発の六つに区別され、昔の人々の努力のようす

や町の人々がどんな自然の中で、どのように働いたり、生活しているかなど、最も身近な町を知るうえで、親切な案内書ともなっています。

社会科副読本は、昭和二十五年に川合郷郷土読本「ふるさと」としてスタート。(川合郷とは川口村・田麦山村・川井村)。昭和四十二年「川口町郷土資料集」として生まれ変わり、昭和四十七年に「わたしたちの川口町」となり、昭和五十一年に改訂版が作られています。しかし、町の変化や進展にめざましいものがあるため、今回の発刊になったものです。

また、この副読本には、海に接した寺泊町も紹介されています。これは、小学生に自分達の町と比較して、自然条件の異なる地域を県内から選びその地域の生活の様子を理解させ、自分達の川口町の特色について考えさせ、川口町を見なおそうというねらいもこめられています。

県スキー選手権

大淵、純飛躍で二位



山ノ相川団地 大淵和宏君

大淵和宏君、県スキー選手権純飛躍の部で二位に。第40回国体冬季大会スキー競技会県予選会、第63回全日本スキー選手権県予選会を兼ねた県スキー選手権大会は、去る一月二十日から中頸城郡妙高高原町で行われました。純飛躍少年の部で、大淵和

宏君(塩沢商工三年、山ノ相川団地、幸一さん二男)が二位と健闘しました。

大淵君は、昭和五十七年県中学スキー大会純飛躍の部で三位入賞してから頭角をあらわし、昭和五十九年県高校スキー大会純飛躍の部で初優勝するなど、純飛躍では抜群の好成績をおさめています。

また、関浩和君(塩沢商工二年、中新田、敏夫さん三男)も純飛躍の部で六位入賞しています。

スポーツの町宣言

がんばれ!!川口勢

- ▽冬季国体 2月19日～群馬県片品スキー場 (大淵君他数名出場)
- ▽全国高校スキー大会 2月5日～福島県苗代湖国際スキー場 (大淵君・関君出場)
- ▽全国中学スキー大会 2月8日～旭川市カムイスキー場 (星野君出場)
- ▽郡中学校新人スキー大会 2月23日～湯之谷村
- ▽郡小学校親善スキー大会 2月15日～小出町
- ▽町民雪まつり 3月3日～川口スキー場

油絵にチャレンジ



町教育委員会(社会教育係)では、広報などで広く成人対象のサークル学習の集いを呼びかけて来ました。

そこで油絵を始めたいという強い要請が田麦山地区に起り、さっそく説明会(昨年の12月17日)をもって、成人講座「初歩の油絵」がスタートしました。(写真)

受講生は現在8名(男性3名・女性5名)で和気あいあい、処女作完成へ向って精を出しています。この講座は油絵を描いてみたいがどんな風にしたらいいか解らないというところからの入門手ほどきです。

油絵の技法は画家の数だけあるといわれますが、ここでは「初歩の油絵」ということで、専門的段階を踏みながら、できるかぎり初心者用に簡素化し描く基本を学びます。

—初歩の油絵—

対象…成人 指導…社教主事
 期間…59年12月～60年3月(予定回数8回)
 時間…7:30～9:30
 会場…田麦山生活改善センター
 用具代…一人3,228円

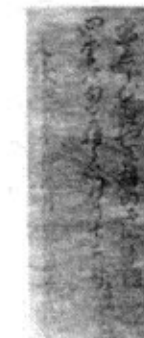
町史ごぼれ話 25

相川口十二神社の献額

江戸時代も後期になると、庶民文化もはやいじめだものとなる。どんな田舎にいても俳句を詠む人がいたようである。とくらべても見劣りがしない。相川口の十二様では十二講の弓打ちが行われるが、ここに取あげた献額は文政四年(一八二二)九月のものである。願主は真島氏と田戸の虎泉で各地から俳句が寄せら

れている。選者は無事庵慮呂と鬼白仙里竹の二名であった。この額を書いたのは原田宇兵衛であって、俳句を寄せてくれた人々には、小千谷、田戸、目来田、穴沢、大白川、青島、堀之内、下倉、岩之下、並柳などに散在しており、無相川口からも投句している。(目来田は塩沢町)この献額には二人の選者が二十五句ず

つ選んで合計五十句がのせられていたので選者の句を紹介したい。四季の句を捧ぐや月の十二神虫ゑらむ袖や千種の露に濡鬼白仙里竹 当時の句にも流行があつて作風は時代によって変わってくるが、相川口のものには落着いた風情のものが多く、この時代を反映したものである。



ヤング紹介 30

昔のものを大切に!!

中林幸枝さんは、東部から大和町へ動いている素直で明るいお嬢さん。



川口 中林幸枝さん

Q 趣味は何でしょうか。

- A 何かを作ること。
- Q 休日は何をしていますか。
- A のんびりしています。
- Q 理想の異性像は。
- A なんでもいい、一生懸命やっている人。
- Q 今の仕事について一言どうぞ。
- A いろんな人、いろんなことに出会い、毎日が考えさせられます。
- Q 町への要望は何かありますか。
- A 昔からのものを大切にもらいたい。
- Q 好きな「ことば」は。
- A 正直
- Q 一番嫌いなのは(何でも結構です)
- A 大雪警報・注意報
- Q 最後に自己びーあーるを。
- A 今年は「年女」です。うしのような私ですが、よろしくお願ひします。

県中学スキー

星野、複合で優勝



野田 星野裕一君

星野裕一君、県中学スキー大会複合の部で優勝。第28回県中学校スキー大会は、去る一月二十二日から、十日町市と中魚沼郡津南町で行われ、複合の部で星野裕一君(川口中三年、野田、紀博

さん長男)が優勝しました。最近では、昭和五十八年の関浩和君(塩沢商工二年)に次いで二人目の快挙です。星野君は、昨年郡中学新人スキー大会に複合、純飛躍でそれぞれ優勝するなど、数々のすばらしい実績があります。星野君は、練習熱心。夏は陸上で鍛え、冬にそなえ、小柄だが運動神経は抜群で、特に純飛躍の飛行中の体形はす

ばらしい。星野君は、二月八日から北海道旭川市カムイスキー場で開催される、全国中学スキー大会に出場することになっています。全国に、スポーツの町「かわぐち」を広めてもらいたいものです。 優勝 星野裕一君 複合 四位 星野裕一君

囲碁将棋大会結果

(1月13日・センター)

◎将棋の部

総合優勝	堀 沢	敏雄
総合準優勝	関 和	雄敏
松組1位	堀 沢	雄敏
2位	堀 嘉	誠雄
3位	堀 貝	雄二
竹組1位	堀 野	和寅
2位	堀 野	武
3位	堀 野	

◎囲碁の部

総合優勝	大 橋	快	泉
総合準優勝	栗 原	貞	稔
A組1位	栗 原	快	三
2位	栗 原	快	三
3位	栗 原	快	三
B組1位	栗 原	快	三
2位	栗 原	快	三
3位	栗 原	快	三
C組1位	栗 原	快	三
2位	栗 原	快	三
3位	栗 原	快	三

建物無火災十五年以上の町内二十地区が、去る一月二十一日、町役場において、小千谷市川口町衛生消防組合から表彰されました。



建物無火災で表彰される

20地区(15年以上)

地区住民の火災予防に対する努力に感謝し、無火災の永続を願って表彰するものです。当日は、同組合副管理者、青柳町長から地区の代表者に伝達されました。

表彰された20地区
 ①川口二 ②川口三 ③川口六 ④川口七 ⑤八郎場 ⑥野田 ⑦竹田 ⑧牛ヶ首 ⑨武道窪 ⑩相川三 ⑪荒谷 ⑫小和北 ⑬相川口 ⑭山ノ相川団地 ⑮新敷 ⑯原新田 ⑰西倉 ⑱田中 ⑳大谷内 ㉑峠

健康シリーズ ⑳

胃がん

40歳を過ぎたら要注意!

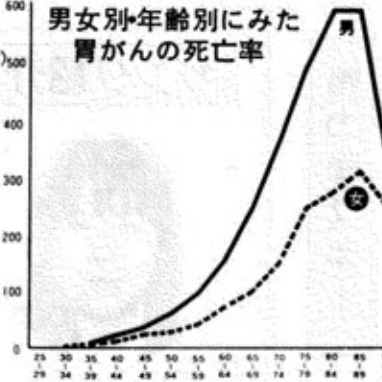
「がんは「不治の病」から、治る病になってきています。けれども本当にがんを聞くだけで頭が「ガン」!!

「がん」は我が国の死亡原因の第一位を示め、当町も昭和五十八年からガン死亡はトップとなっていきます。なかでもとびぬけて多いのが胃がんです。

▽どうしてがんにかかるのか。私たちの体には約七十兆個の細胞があって、その細胞の一個一個に約五万種類の遺伝子が乗っかっています。そのうち百種類ぐらいのどれかに傷がつくと運悪くがんにかかります。またがんができるまで。

▽早期発見・早期治療。胃がんの早期発見は、ほぼ完全に治るといわれています。ささいな過去二十年間にわたる集団検診とがん予防衛生教育の効果があり、胃がんの死亡率は昭和四十五年を境に減少しています。

当町が加入している魚沼胃腸集団検診協議会の検診でも昭



和四十二年と昭和五十七年の十六年間で二百八十六名の方々の胃がんが発見され、早期発見者は、ほとんど治っています。

▽ならないための一次予防。胃がんの予防は、早期発見、早期治療とされていますが、これは「がん」で死なないための第二次予防で、がんにならないための予防が第一予防です。

▽守ろう!がん予防12ヶ条。第一次予防の決め手、その具体的な方法、秘訣は...。予防の方法は何千とありますが一般的には十二項目にまとめられています。国では、昨年「対がん十カ

年総合戦略」がスタートし、①がん遺伝子②がんウイルス③がん発生の阻止④新しい原理による診断⑤その治療⑥免疫の六つの柱を設定、がん制圧をさらに進めようと努力しています。

がんは、「ライフ・スタイル・ディーズ」といって、生活の仕方做起る病気です。どこの家庭でも病人がでると暗い家庭となってしまします。「がん防止十二ヶ条」を守り、胃がんを撲滅しましょう。

がん防止12ヶ条

- ① 偏食しないでバランスのとれた栄養をとる。
- ② 同じ食品を繰り返して食べない。
- ③ 食べ過ぎを避ける。動物性脂肪をとり過ぎない。
- ④ 深酒はしない。
- ⑤ 喫煙を少なくする。
- ⑥ 適量のビタミンA、C、Eと繊維質のものを多くとる。
- ⑦ 塩辛いものを多量に食べない。あまり熱いものはとらない。
- ⑧ ひどく焦げた部分は食べない。
- ⑨ かびの生えたものは食べない。
- ⑩ 過度に日光に当たらない。
- ⑪ 過労を避ける。
- ⑫ 体を清潔に保つ。

市町村別胃がん1人あたり発見率

[S42~57] 魚沼地域胃腸集団検診協議会統計

市町村名	対1人	人数
広 神 村	240	27
入 広 瀬 村	336	8
堀 之 内 町	382	20
守 門 村	412	17
川 口 町	474	10
川 西 町	530	17
湯 之 谷 村	547	5
六 日 町	629	31
小 出 町	637	15
塩 沢 町	640	37
十 日 町 市	706	38
湯 沢 町	726	8
小 千 谷 市	858	28
中 里 村	884	7
津 南 町	1,183	13

交通安全 シートベルト ②

着用効果は知っているがなかなか着用できないあなたへ

なぜしない Q&A でもそれはちがいます。

<p>Q メンドウで、窮屈で、運転がしにくいから。</p>	<p>A シートベルトは、ほんの2~3秒で着けられます。正しく着用すれば、しばられる感じはなく、姿勢が正しくなって、運転が楽になります。「車に乗ったらまずシートベルト」を習慣づけましょう。</p>
<p>Q 自分はいつも「安全運転をしている」から大丈夫...</p>	<p>A 事故をおこそうと思っている人はいないはずですが、ところが県内で毎日23件の事故がおき、28人がケガをし、2日に1人以上が死亡しています。どんなに気をつけても「もらい事故」もあるし、運転に自信があっても「万一」ということもあります。「万一」のためにもシートベルトを必ず着用しましょう。</p>
<p>Q 高速道路なら着用するが...一般道路だから。</p>	<p>A 統計によると、人身事故の99%、死亡事故の98%は一般道路でしかも低速で走っているときに起きています。一般道路でも必ずシートベルトは着用しましょう。</p>
<p>Q 目的地がすぐそこだから。</p>	<p>A 交通事故は車を動かして10分以内に25%、30分以内では60%もおきています。すぐ近くだから...といわずにシートベルトは必ず着用しましょう。</p>
<p>Q 転落でもしたらかえって脱出できなくて危険だと思ふから。</p>	<p>A シートベルトを着用していないと、転落のショックで気絶や負傷で脱出できなくなります。シートベルトをしていればケガも少なく、落ちついて車の外へ脱出できます。取り越し苦労はやめて、シートベルトを必ず着用しましょう。</p>

シートベルトは、人に言われて着用するものではありません。自分の命は自分で守らなければならないということをよく認識していただきたいと思ひます。また、シートベルトを着用しない理由として「面倒だから」「窮屈だから」「運転しにくい」などが圧倒的に多く、全体の70%以上を占めています。しかし、実際にシートベルトを着用してみると、慣れれば苦にならないと同時に、あなたの命を守るために大切な役目を果たしてくれます。