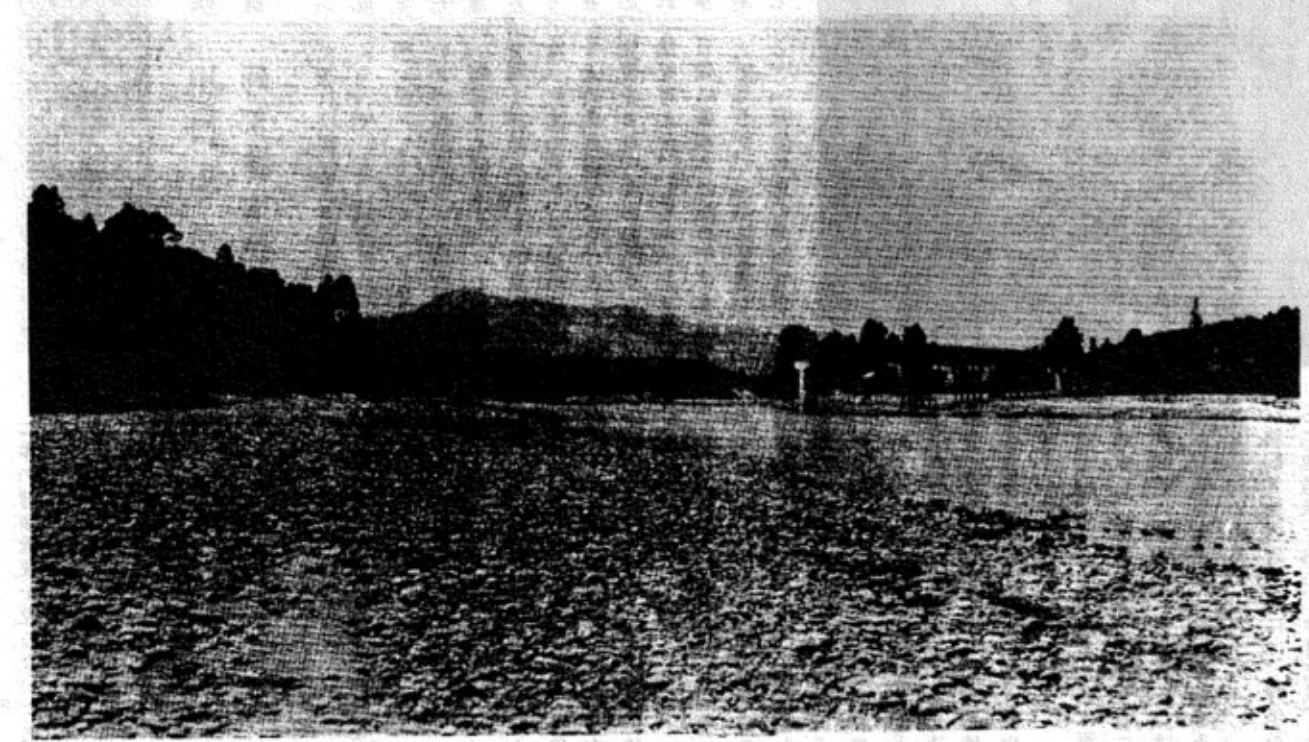


町の人口 (7月末)
 世帯数 1,570 (+ 5)
 人口
 男 3,390 (+ 14)
 女 3,543 (+ 4)
 計 6,933 (+ 18)
 () 月5月末との比較



No. 10
 発行所 川口町公民館
 印刷所 山勝堂印刷所



西倉橋

その姿を表わす

西倉橋の工事が始まってから今年で四年目を迎えた。日ごとに赤い橋桁が伸び途中までではあるがようやく橋の形が見えてくるようになった。長い期間の運動が実りいよいよ来年度は完成することが確定した。このよこびについて、いままでの工事経過をふり返りながら本年度の工事概要を紹介したい。

昭和四十五年度国費割当六百万円が決定、この通知を受けたとき西倉橋架設促進期成同盟会をはじめ関係者はよろこびと同時に一日も早く工事が完成することを願い協力を約し、その年は西川口側取付道路の用地買収が着手された。翌四十六年度は三千万円で西倉側三七〇メートルの取付道路工事と左岸橋台が完成。昨年は一躍一億八百万円の予算をいただき下部工事が出来上り上部の桁も三スパン工場に発注することができた。

本年度は三スパンの架橋と残る二スパンを工場発注し、西川口側の町道取付六〇メートル施工する予定であり西川口、西倉地内の道路改良も西倉橋の開通に合わせるべく工事が急ピッチに行なわれている。

この橋を夢にいがき、その実現を願いながら幾才月、今その橋の姿が見え始めたのだ。

北魚沼郡誌 全一巻版 発刊される

越後國のほぼ中央に位置し、平野と山岳地帯が相半ばする北魚沼郡は、かつての越後上杉邊長一揆の策源地であり、また上田銀山は八海山とともに寛文年間河村瑞賢が開発、その産金で高田藩は銀貨を鑄たこと等で有名である。

また越後藩は小千谷を中心として栄え、特に寛文年間播州明石の浪人佐藤次郎が移住して藩の織法に改良してから急速に発展した。

なお、小千谷は戊辰戦争の折に、長岡藩河井藩之助と官軍の軍監岩井精一郎の会見の地で長岡城攻撃の根拠地であった。

本書は、明治三十九年に北魚沼郡教育会より刊行されたもので、郡の沿革を記し、併せて維新後の諸制度、神社寺院、古跡、人事、教育、風俗、産業などあらゆる方面にわたって記された先駆的郡誌である。

この度その複製版が発刊されたことは郡の歴史を知る上に誠に絶好の書である。

講読ご希望の方はすぐ川口町教育委員会にお申込み下さい。

(代金はあと払いです)

・定価 六、五〇〇円
 ・予約特価 五、五〇〇円

正しい花火のあそび方



花火は子供にとって夢のあるおもちゃです。しかし火薬を使っているのが危険なおもちゃでもあり、燃やした火薬による事故が起らないよう次の事項に注意してください。

○花火には、使用方法が明示されておりましたから注意書をよく読んで使用方法を守って下さい。

○花火を人や家に向けたり、もえやすい物のある場所で遊ばないようにはしましょう。

○ロケットや星の出る花火が枯草などに飛んで火事の原因となることがあります。花火あそびをするときは、筒先の方向、場所などに注意しましょう。

○たくさん花火に一度に火をつけたいようにしたい場合は、一本ずつ火をつければ安全な花火も数本まとめて火をつけると加速度的に燃焼が早く大きな焰になって危険です。

○大人と一緒に遊びましょう。積極的に大人と一緒に遊んでおもしろい花火の正しい遊び方を教わってください。

○風の強いときは、花火あそびはやめましょう。

○水を用意しましょう。

○花火をほくして遊ぶことは危険です。絶対やってはいけません。花火の火薬は燃焼するもの、燃焼を目的とするもの、爆発するものなど使用目的に応じていろいろな種類があります。これらの火薬が混ぜられることはきわめて危険です。とくに打撃摩擦によって爆発するもの(平玉、巻玉、クラッカー)はもっとも危険な火薬が使用されています。

○吹出し、打あげなどの筒の花火は途中で火が消えても筒をのぞいてはいけません。

○打あげものは手に持たず地面にまっすぐ立てること、吹出しものは、筒の中程より下部を持つこと、いったん花火に着火したら火が消えたとおもっても、筒先をのぞいてはいけません。

○花火をポケットに入れないこと。平玉や巻玉、クラッカーなどをポケットに入れて転んだために爆発したり発火したために思わぬ事故につながった例が多くあります。



飲料

水がわりのビール

欧州では、硬水のところが多く、そのままだけなないので水の代りにビールを飲みます。アルコール分の少ない子供用のものもありますが、日本のビールのようなものが一般に飲まれます。

ビールは暑さとともに大いに飲まれ、この頃は女性のビール党も多くなつたようです。

ビールの主成分はアルコール(四〜五%)と炭酸で、そのほかにはエキス分がいろいろ入っており、ビタミン・ミネラルも多少ふくまれています。あのビール特有の色と香りと味と泡。夏には欠かせない清涼飲料となつています。ビールのアルコール分は、ブドウ酒の半分以下、日本酒の三分の一以下、ブランドーの五分の一、ウイスキーの十分の一以下です。しかし多く飲めば酔いますから、運転する人は飲まないことです。

泡立ちのよいビールは、エキス分が多いわけで、おいしいビールといえましょう。あのほろにが味は消化液の分泌をうながし、炭酸は食物の吸収を助けます。だから、いつも飲んでおくとビール酔いのように太りすぎになることになりません。

ビールの温度は、一〇〜一二度Cくらい、あまり冷しすぎないようにはしましょう。

ビールのおいしさは品質や温度にもよりますが、飲む人の状態、つまり生理的条件、気温が高く、乾燥しているとか、いろいろ関係があります。

しかしいちばん重要なことは、その人が水分を要求しているかどうかです。つまりのどが乾いているときに飲めば、生命の要求としてビールでなくとも清涼飲料はすべておいしいものです。

7月21日～8月20日まで

いけない!!
 ・いねむり
 ・過労
 ・スピードの出しすぎ

夏の交通事故防止

気をつけよう!!
 ・幼児の路上あそび
 ・子供の自転車のり
 ・道路へのとび出し

月間

運転

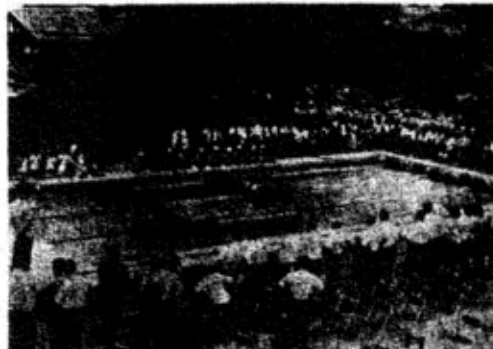
へき地分校に喜びの声

小高分校プール竣工

田麦山小学校 児童の喜びは勿論のこと、部落の小高分校は、在方々も願いが叶えられ大変な喜びようであった。

本校プールまでは二軒もあり児童の往復にはかなりの苦勞と時間の浪費があったが、これで充分たのしく教育の能率をあげることができると分校主任はよろこんでいる。鶴岡校長先生も、この当局のご配慮に対しては、事故のないように綿密な指導計画を立てて児童の体位向上に役立て立派な児童を育成することで報いたいと話された。

へき地二級という恵まれない分校にも明るいよるこびの音が満ち満ちていた。



タテ 一五米
ヨコ 六米
建設業者 (有) 山崎建設

夏と生活

暑い夏です。温度が高いばかりでなく湿度も高い魚沼の夏は耐えがたい季節といえることがいえます。しかし、きびしい寒さの冬や、暑い夏があることで、春や秋の心地よさを一段とさわやかに感じることができるといえることでもあります。

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉があります。これは人為的に室内温度をコントロールすることをせず、もっぱら太陽や風等の自然の恩恵にたよって暮らしてきた人達の生活の実感であったのです。しかし科学の発達した今日、昔のままのあり方で生活するのが賢明な方法であるということではないはず。

暑さを凌ぐために冷房などつけると寒すぎて気分が悪くなつていよだ、という声もききます。しかしそれは適当な冷房の知識がないからで、体に故障が起こると感じるほどの涼しさにするのでは、健康に良くないことはいままでもないことです。外界との気温差がCあれば涼しく感じて快適な日常生活が出来るので、その程度冷やせば十分ということになります。同じことは扇風機についてもいえるのです。近頃はどこの家にもある扇風機も、その風に当りつばなしでは、やはり気分が悪くなつて、風邪を引く原因となります。便利な家庭用機器を上手に利用して快適な生活を送りましょう。



県が行なっている仕事全般に、あなたの建設的な希望・意見、わたり、広く県民の皆さんから、要望、又は相談したいことについて、希望や意見をハガキで寄せていただく。あなたの「声」を県政へ。県政参加の、県民総参加の、県政を行なうことを目的に、県のハガキを役場正面入口と福祉センター入口に備えてあります。

あなたの建設的な希望・意見、わたり、広く県民の皆さんから、要望、又は相談したいことについて、希望や意見をハガキで寄せていただく。あなたの「声」を県政へ。県政参加の、県民総参加の、県政を行なうことを目的に、県のハガキを役場正面入口と福祉センター入口に備えてあります。

もしもよ／＼グラブがきたら

地震はいつ起きるか分からない

日本は世界でもとくに地震の多い国です。地震はいつ、どこで、どんな大きなものが起こるか前もって知ることはできません。しかし、地震そのものは防ぐことができないとして、地震による被害を防ぐことはできるはずなのです。そのためには、地震に対する知識と心がまえを十分身につけておくことが必要です。一分すぎたら、まず安心。大きな地震でも、瞬間的に建物が倒れたり壊れたりすることはない。はじめに起こる初期微動に続いて、激しいゆれがくる。しかし、一分以上つづくことは滅多にない。

建物の中にいるとき
 ○あわてて外にとび出さない。
 ○丈夫な机やベッドなどに身をかくして様子をみる。
 ○窓ガラスや階段に近よらない。

道路や商店街などにいるとき
 ○道路、とくに商店街では、かわら・看板・窓ガラスなどが落ちてきたり、電柱が倒れたり、電線が切れてたれ下がるおそれがある。かばんや買物かごなどで頭をおおひ、近くの広場に避難する。
 ○木造の商店街は、道路側に倒れやすいので気を付ける。
 ○自転車を乗っているときは、ハンドルをとられるおそれがあるので、自転車を道路わきにおいて近くの広場に避難する。
 ○避難するときは、道路の車に十分気をつける。



デパートやスーパーなどにいるとき
 ○デパート、スーパーマーケット、映画館、劇場、公会堂などは、倒れないように建ててあるので、あわてて外にとび出さない。

自動車を運転しているとき
 ○あわてて急停車しないで、ハンドルをとられないようにしっかりと握り、徐々に速度を落とし、道路の左側に停車して様子をみる。

○カーラジオで交通情報、火災情報、津波情報などを聞く。
 ○警察官が交通規制を行なっているときは、その指示にしたがう。
 ○避難するときは警察官、消防関係者などの指示にしたがう。決して自動車を使わず歩いて避難する。
 ○ガスパイプが破損してガス漏れがあるときは、エンジンのスパークなどで引火して火災を起こしたり、爆発したりするおそれがあるので、エンジンは直ちに止める。



火のしまつ

○石油ストーブが倒れて石油が流れ出ているときは、ふとんや毛布をかけた後、砂をかけて火がつかないようにする。
 ○ガストープ、ガスレンジ、ガスコンロ、ガス風呂などの元栓を締める。
 ○アイロン、トースター、ストーブ、コンロ、コタツ、テレビなどの電気器具のコードの差し込みをぬき、できれば配電盤のスイッチを切る。



もし火災が起きたら
 ○はげしくゆれている間に火災が起きたらまず火元が石油ストーブかガスコンロか電気器具か、またなにが燃えているのかをよく確かめる。
 ○石油などに適した消火器がない時は、バケツの水をストーブの燃えている上から、かぶせるように勢いよくかけて消火する。
 ○油に火がつき、消火器がないときは、大きなぬれタオルやぬれ雑巾をかけて消火する。
 ○水は危険だから使用しない。

あらかじめしておくこと
 ○家の中で身をかくすところ、外の避難場所をきめておく。
 ○名前・年齢・住所・血液型をかけた名札を用意しておく。
 ○懐中電灯、トランジスタラジオの置く場所をきめておく。
 ○ストーブの石油、ベンジン等の危険物は日頃から安全な場所に置く。
 ○地震によって起こる各種の現象に備え、崖すべり、崖下や斜面に起こりやすい。
 ○地割れ、堤防、道路、埋立地など地盤のやわらかいところに起こりやすい。
 ○山津波一山の斜面などに起こり土砂が谷間や低いところをはやい速度でおりてくる。
 ○断層一震源の浅い地震のときに起こる地盤のくいちがいが、隆起と沈下一土地が広い範囲に盛りあがり、低くなつたりする。

戸籍があります

あなたもわたしも

○戸籍の届出は正しく、すみやかに
 たいせつな戸籍は、みなさん方の届出に基づいて記載されます。届出は、正しく、すみやかにいたしましょう。

○子の名に用いる文字には制限があります。
 子の名に用いることができる文字は、当用漢字表および人名用漢字表別表にかける漢字と片かな、平かなです。



○謄本と抄本のちがい
 戸籍の謄(抄)本は、家族関係などを証明する資料として重要な役割を果たしています。「謄本」とは、戸籍の記載全部を写したものをいい、「抄本」とは、必要な部分だけ写したものをいいます。

○あなたの戸籍はどこにありますか。
 戸籍は、日本国民の登録であり、入学や就職、相続や年金の受給、旅券の発給申請など多くのことに利用されるたいせつなものです。もし、戸籍がなかったら親子関係の証明がむずかしいなど、いろいろな不便が生じます。

○「本籍」「筆頭者」はおぼえておきましょう。
 「本籍」とは、各人の戸籍があるところをいいます。「筆頭者」とは、戸籍の最初に記載してある者をいいます。「本籍」「筆頭者」は戸籍の謄抄本を請求するときなどに必要ですから、おぼえておきましょう。





宝積寺ご住職により、コース登り口で安全祈願をお願いし、おごそかにおはらいが行なわれた。

公民館長は、このコース開設にあたって功績のあった町山の会に感謝状を贈り参加者の方々に今後このコースを体力づくりのために大いに活用して下さいとあいさつされた。又東部総代さんからは自

緑の、かげ濃い 快適なコース

町民ハイキングコース開き

七月一日快晴 然を愛しましよとお話しいただき、副総代さんからコースについての昔のことを説明していただいた。

このあと参加者を四班に編成し



山ノ会の会員がリーダーとなってハイキングに入った。スタート地点の急勾配でひとあせ流し、緑のトンネルをくり抜いて各班リーダーの細かな指導で明るい話し声をひらかせ乍ら隊列は頂上目ざして進んだ。コースの頂上地点で休憩公民館で用意した飲みもので、のどをうるおし、うた・ダンスでたのしいときをすごした。参加者の中に和南津地区館長さん始め東



部常会の協議員の方々等のお顔が見られ「大変快適なコースであるから広く宣伝して利用をはかりたい」と話されていた。ハイキングコース開きはたのしく成功したが問題は今後このコースをどのような計画で活用するかの計画である。誰でも気軽にたのしめるハイキング、どうぞご家族そろっておでかけください。



老化を防ぐ

川口診療所
医師 佐藤 靖 邦

若いうちは誰しも、若いときの健康とか、長生きするための努力など、身にせまった関心事ではないだろう。

然し、年々訪れるものがあり、今、目の前に居る老人の姿は、間もなく訪れて来る各自自身の姿の筈である。

古来、不老長寿という人類最大の願望は、次第に身近かなものとなりつつある。

最近の日本人の平均寿命は、男七十才、女七十五才と戦後三十年足らずに約二十年も延命された。

だが、寿命が延びた事を手ばなして喜んではいられないものがある。長生きしても、病に苦しみ、治療に通う事のみが日課の様な老令期であっては、長生きの甲斐もなく、ゆとりある老人生活も望むべくもない。

健康で長生きするために、身近かな点から改善して行きたい。

現在、健康を害し、命をちかめる最大の病因は、動脈硬化・高血圧に起因する疾病群(脳卒中・心



疾患等)である。

川口町における死亡原因の約三分の二近くが、これによって占められ、全国的にも大差はない。

老化の最大原因は動脈硬化であり、これを防ぐ様に努力する事が人間の老化は、大体二十五才頃から始まるというから、理想的にはこの頃から日常の摂生が必要となる。

① 腹八分目
一升メシは動脈硬化への近道糖質(米・イモ・澱粉類・糖分・酒類)の摂り過ぎが、体内で中性脂肪の増加となり、動脈硬化の主な因となる。肥満の原因ともなる。

② 肥満大敵・適度な運動
肥った豚より、やせたオオカミという。

③ 頭は使えば、気は使うな
脳は使わないと早ボケする。年をとっても頭は使えば、興味を持つ事。イライラ、プリアリ、クヨクヨは寿命をちかめる。

④ タバコは自分を灰にする。
心臓・胃に特に悪い。

健康を管理する者は自分である老化に起因する病(成人病)と争うという事は、老化をさけられない生物の生涯の争いとなる。作戦をたて(医師に相談)根気よく争う(治療する)しか道はない。

長寿を全うする事なく、防げる事の出来たであろう病に倒れる事は、第一には自分の至らなきであり、次には社会の責任といえる。

バランスのとれた食餌(蛋白質と適度な脂肪が必要)と運動が大切。

③ 寒さに防止
寒さの問題は、気象学的な低温ではなく、室温の低さを防止する事にある。居室の暖房であ



水連日の猛暑は止むことを知らずに続いている。ある新聞は二〇〇年に一度、というほど雨が少いと伝えていますが、湿気も多くアジア・モンスーン気候に、いやはや参ってしまった昨今である。

週休二日制について考える。日本の輸出は多すぎる、日本人は働かざるを得ない」と、アメリカの国力を象徴するドルが低落して外貨が少なくなり、ドルの切下げの代りに円の切り上げを迫られる。そこで週二日休んで生産を落して輸出を減らす。働きすぎをセーブするお話しを聞いた。何か不安を覚える。

労働のあとの休暇は労働の再生産に欠くことのできないものである。二日制が実施された場合その活用について充分考えねばなるまい。その休暇が逆に心身をなまかせ、一身一家の衰亡を招くようなことのないよういましむべきだと思ふのは取り越し苦労か。

生活環境は速いスピードで変化している。人間は一生学び続けなければ世の移り変わりについてゆけない時代だ。暑いからといって、週休二日だからといって無為無策には出来ない。

無料 人権相談所開設

老人や子供が虐待されている。騒音、悪臭等で生活がびびやかされている。おどし、暴力で義務のないことを強いられている。

借地・借家・登記・戸籍その他の民事・刑事問題。交通事故による損害賠償、土地・建物に関する紛争などみなさんの身の回りの問題で困っている方はお気軽に相談所へお出かけ下さい。

相談の内容は秘密で他人に洩れることはなく無料です。

相談担当者
法務局職員
人権擁護委員

新潟県職員採用初級試験

職種 一般事務・土木・農業土木
小中学校事務

受験資格 昭和二十五年四月二日から昭和三十一年四月一日までに生れた者

受付期間 昭和四十八年八月二十七日から九月十二日まで

試験日 昭和四十八年十月十四日

試験地 新潟・長岡・上越市他
新潟県人事委員会