

かわぐち

支所からのお知らせ



12

第105号

2018.12.20

川口の魅力を見事に表現 フォトコンテスト入賞作品決定



▲ 最優秀賞 「初初しい担ぎ手」
上杉 正春 (新潟市)

11月14日、第21回えちご川口フォトコンテストの審査が行われ、応募総数126点の中から新潟市の上杉正春さん撮影の「初初しい担ぎ手」が最優秀賞に輝きました。おめでとうございます。

◀ 【最優秀賞講評】

祭りの勢いを感じさせる女性の表情が目を引きます。二人の真剣さと、背景の金色の神輿により、祭りの楽しさが伝わる作品です。縦構図にして主題をはっきりと出しています。

審査員：日本写真家協会会員
写真家 山田 昌男氏



▲ 優秀賞 「無病息災」
遠藤 光雄 (長岡市)
※ 敬称略



▲ 奨励賞 「大きくな〜れ錦鯉」
中林 義雄 (東川口)



▲ 特別賞「夏の思い出」
外山 満 (弥彦村)



▲ 新潟フジカラー賞
「斜光を狙う」畔原 実 (燕市)



▲ 新潟日報社賞
「水を楽しむ」内田 治子 (上越市)



▲ 入選 「雪上花火」
石原 敬士 (長岡市)



▲ 入選 「賑わい」
石原 敬士 (長岡市)



▲ 入選
「ヨイショ!!!」
土田 美穂 (新潟市)



▲ 入選
「乙女、凜凜しく」
手島 岱月 (田上町)



▲ 入選
「10月23日」
中林 愛一郎 (東川口)

※入選作品は
氏名の50音順

☆☆☆☆☆☆ フォトコンテスト入賞作品展開催 ☆☆☆☆☆☆

《第1回》 日時 1月4日(金)～31日(木)
午前9時～午後5時
場所 川口公民館1階ホール

《第2回》 日時 2月4日(月)～3月28日(木)
午前10時～午後9時
※毎月第1・3・5火曜日を除く
場所 えちご川口温泉

生活習慣病予防セミナー

生活習慣病の予防セミナーを1月から2月まで計4回開催します。参加希望の講座を選んで、食生活や運動について楽しく学び実践してみませんか。

○日時

■1回目 1月25日(金)
午後1時15分～4時

内容 食事の基本、運動の効果

☆公開講座「生活習慣病の予防」
(講師 上村医院 上村伯人院長)

を同時開催
午後2時30分～3時30分

■2回目 2月1日(金)
午前10時～午後2時

内容 私の食事量、健康食試食
運動実技

■3回目 2月15日(金)
午後1時30分～3時30分

内容 間食、嗜好品、楽しく運動

■4回目 2月22日(金)
午後1時30分～3時30分

内容 血圧の話、みそ汁塩分測定、楽しく運動

○会場 末広荘(全コースとも)

○対象 健診や人間ドックで糖代謝や脂質代謝異常、高血圧の所見のあった人又は希望する人

○参加費 無料(2回目のみ昼食材料費として500円)

○持ち物 健診等の結果、健康手帳、運動靴(内履き)

○問合せ 申込先 1月18日(金)までに市民生活課へ

☎89・3112



お気軽に

相談ください。

黒島保健師による

健康コーナー

長岡市の特定健診受診者の7割近くに血糖値異常があり、糖尿病の疑いがあります。また、脂質異常も6割を超えており、生活習慣病の進行により、脳血管疾患や心筋梗塞などの重大な病気を引き起こしやすい状況の人が多くみられています。川口地域では、血糖値異常、脂質異常ともに市の平均を超えており、この状態が5年以上続いています。

◆「高血糖状態」を放置していたらどうなるの？

血液中にあふれた糖が全身の血管を傷つけ、動脈硬化が進行してしまうおそれが高まります。さらに動脈硬化が進行すると糖尿病性腎症や網膜症、神経障害などの合併症を引き起こしてしまいます。

糖尿病があっても、かなり進行してからでないと自覚症状はありません。早め早めの生活改善で、いつまでも自分のやりたいことができる生活を目指しましょう！

[問合せ先] 市民生活課 ☎89-3112

水道局からのお知らせ

◆ 冬期間でも検針可能な場所にある水道メーターは検針を行っていますので、水道メーターの上に冬囲いや障害物となる物を置かないでください。検針ができない場合は、推定使用量での料金計算となります。水道メーターの検針はいつでもできるようにご協力をお願いします。

◆ 水道メーターで水漏れを発見できる場合があります。日ごろから水道メーターを確認する習慣をつけ、水漏れの早期発見に心がけましょう。

◆ 水は限りある資源です。大切な水を無駄にしないよう、皆さまのご協力をお願いします。

[問合せ先] 水道局業務課 ☎ 35-1618

油を流さないで！

食用油で、下水管やポンプ処理施設に障害が起きています。

廃油は、市の回収に出すか、紙やボロ布にしみ込ませたり凝固剤で固めたりして、「燃やすごみ」に出して下さい。

食器や調理器具に付いた油は拭き取ってから洗えば水や洗剤の節約にもつながります。

ご協力をお願いします。

[問合せ先] 産業建設課 ☎89-3113

応援ありがとうございました

ゆるキャラグランプリ2018 最終結果

ご当地ランキング 県内第4位
総合順位第271位



※総エントリー数 507キャラ

これからも、あたたかい応援よろしくをお願いします！

[問合せ先] 産業建設課 ☎ 89-3113

1月10日は「110番の日」です

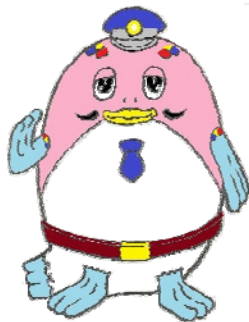
110番は、事件・事故など警察官にすぐに来てほしい場合に利用します。

通報時は、警察官の質問に落ち着いて答えてください。

緊急性のない問い合わせや相談などは、小千谷警察署、交番又はけいさつ相談室(#9110番)へお願いします。

110番通報のポイント

1. 事件ですか事故ですか？
2. それはいつですか？
3. 場所はどこですか？
4. 犯人を見ましたか？
5. 現場はどうなっていますか？
6. あなたのことを教えてください。



小千谷警察署マスコットキャラクター「コイ助君」

身近な犯罪 防ぐあなたの 110番

ナガオカフィーリングプロジェクト(婚活イベント)

日時 1月20日(日) 午後4時～7時
会場 バーデンバーデン長岡駅前店(東坂之上町1)
対象 30歳～45歳の独身者
定員 男女各20人(先着)
参加費 男性4,500円、女性4,000円(事前振込制)
申込み 1月16日(水)までに同プロジェクト公式サイト <http://feelingproject.machinaka.biz/>
主催 ながおか・若者・しごと機構
共催 長岡商工会議所

[問合せ] NPO法人まちなか考房 ☎36-3240

年末年始の支所、主な施設等の業務案内

施設名称	電話番号	12/28(金)	12/29(土)	12/30(日)	12/31(月)	1/1(火)	1/2(水)	1/3(木)	1/4(金)
川口支所	89・3111	通常どおり (午前8時30分～ 午後5時15分)	休み						通常どおり (午前8時30分～ 午後5時15分)
子育ての駅 かわぐち「すこやか」	89・3555	通常どおり (午前8時30分～ 午後5時)	休み						通常どおり (午前8時30分～ 午後5時)
川口公民館	89・3120	通常どおり (午前8時30分～ 午後10時)	休み						通常どおり (午前8時30分～ 午後10時)
川口きずな館	89・3620	通常どおり (午前10時～ 午後5時)	休み						通常どおり (午前10時～ 午後5時)
JR川口プラザ	81・5200	通常どおり (午前10時～午後4時)	休み						通常どおり (午前10時～ 午後4時)
黄色いバス	81・5200	通常どおり	休み						通常どおり
えちご川口温泉	89・3000	通常どおり(午前10時～午後9時) ※受付 午後8時まで		午前10時～ 午後7時 ※受付 午後6時 まで	通常どおり(午前10時～午後9時) ※受付 午後8時まで				
あぐりの里	89・4550	通常どおり(午前9時～午後5時)		午前9時～ 正午	休み		通常どおり (午前9時～午後5時)		
アオーレ長岡総合窓口	39・7510	通常どおり	午前9時～午後5時 ※パスポートの申請交付は 午後4時30分まで		休み		午前9時～ 午後5時 ※パスポートの申請交付 は午後4時30分まで	通常どおり	

- ◆ 支所休業期間中の戸籍等に関する届出は、支所警備室へ提出してください。
- ◆ 本庁窓口業務の内容などについては、市政だより12月号(12月1日発行)の22ページをご覧ください。



1月 子育ての駅
かわぐち

すこやか

1月の行事



■ 行事

- 7日(月)・8日(火)…「お正月遊び」
- 22日(火)…「お話と手遊びの会」
- 29日(火)…「1月生まれのお誕生会」「発育測定」



- ☆金曜日は、無料バスを運行しています。
- ★行き→午前10時 川口支所玄関前発
- ★帰り→午前11時30分 すこやか発
- ☆アンパンマン教室
- ★毎週金曜日の午前10時15分から11時15分
- ★4日(金)はお休みです

◆ 「お正月遊び」
7日(月)・8日(火) 午前10時30分～11時30分
お正月にちなんだ「こま」や「でんでんたいこ」を作って遊びます。
作って、遊んで楽しんだ後はお家に持ち帰って遊んでね♪

[問合せ先] 子育ての駅かわぐちすこやか ☎89-3555

8	火	(あぐりの里休館日)
9	水	ニュースポーツ体験会(川口公民館)
15	火	(えちご川口温泉・あぐりの里休館日)
16	水	米百俵号<移動図書館>(すこやか、和南津集会所 牛ヶ島集会所)
20	日	新春あぐり市(あぐりの里) よってげてえふれあい市(よってげ亭前)
22	火	(あぐりの里休館日)
24	木	米百俵号<移動図書館>(川口小学校、東川口保育園 西川口保育園、小高集会所)
25	金	糖尿病予防セミナー① 講演会(末広荘)
29	火	(えちご川口温泉・あぐりの里休館日)

川口地域の人口(H30.12.1 現在) ※()は前月比			
世帯数	人口	男	女
1,520 世帯 (±0)	4,377 人 (-3)	2,114 人 (+1)	2,263 人 (-4)



えちごかわぐち雪洞火ぼたる祭 開催日決定!

日時 2月23日(土) 正午～午後6時30分
会場 川口運動公園多目的広場
内容 雪積み合戦、雪上宝さがし、雪灯り、雪上花火、
うまいもの屋台、抽選会など
その他 今回は、長岡花火財団と連携して、壮大な長岡花
火を打ち上げ、「花火のまち長岡」を盛り上げます。

※イベント内容は現時点での予定です。
今後変更になる場合があります。

[問合せ先] えちごかわぐち雪洞火ぼたる祭
実行委員会事務局(産業建設課内) ☎ 89-3113



覚張芳夫さんが全国スポーツ推進委員連合 功労者表彰を受賞



11月15日、鹿児島県で開催された第59回全国スポーツ推進研究協議会において、覚張芳夫さん(和南津)が、スポーツ推進委員としての長年にわたる地域スポーツへの多大な貢献が認められ表彰され、12月3日、さいわいプラザで高橋教育長から賞状が手渡されました。

教育長から「お体に気をつけて、これからも長岡市民へスポーツの普及に努めてください。」との言葉がかけられると、覚張さんは「体が許す限り、スポーツの普及に携わっていきたい」と力強く応えていました。この度は、おめでとうございます。

ミアモ-レライブ[®] ファイナル Mi Amore LIVE FINAL ~川口地域で有終の美を飾る~

[杜のかたらい]

11月17日



宇崎竜童さんプロデュースのミアモ-レライブの最終公演が開催されました。このライブは、合併後の長岡市の一体感を高めようと、5年をかけて市内全11地域をかけめぐり、川口地域でファイナルを迎えました。

このプロジェクトの任命アーティストである上野麻耶さんと川口小児童19人による「故郷はひとつ」の合唱を皮切りに、川口地域の住民で構成されたバンドによる演奏なども行われ大いに盛り上がりを見せました。



クリスマス音楽発表会

[杜のかたらい]

12月2日



第18回クリスマス音楽発表会が開催されました。コーラスかわぐち結成30周年を記念したスペシャルライブをはじめ、14組57人が日ごろの練習の成果を発表しました。観客からはあたたかな拍手が送られていました。

幼児交通安全教室

[西川口保育園]
[東川口保育園]

12月7日
12月10日



幼児交通安全教室が行われました。川口交番の二宮所長の講話や藤村巡査による腹話術のほか、交通指導員による趣向を凝らしたゲームなどを用いた内容で、子どもたちも楽しく交通安全を学びました。