

かわぐち

支所からのお知らせ



10

第79号
2016.10.20

立志式 14歳の私の決意



9月28日 / 川口中学校

川口中学校で伝統の「立志式」が9月28日に行われました。立志式は、これまでの自分の成長を振り返り、自分に関わってきた方への感謝の意を表すとともに、将来を見据えて自分の生き方、夢、職業について発表することで、現在の自分の考えをしっかりと表現することを目的に実施するものです。

2年生の生徒一人ひとりが、「人とかかわる仕事につくために、コミュニケーション能力を高めたい」、「職場体験で厳しさも学んだ。自分の感情をコントロールできるようになりいつも笑顔でいられる保育士を目指したい」、「人の役に立つ仕事につきたい。そのために今できることを精一杯やって将来につなげていきたい」など様々な決意を、保護者や地域の人たち、見学に訪れた川口小学校6年生の前で力強く発表しました。



年長児によるバルーン

10月1日 / 東川口保育園



10月1日、東川口保育園で運動会が開催されました。かけっこやリレー、バルーン演技など、この日のために練習してきた成果を保護者らの前で一生懸命披露しました。途中から魔女も現れ、子どもたちもびっくり。競技を頑張るごとに魔女から鍵のかけらをもらい、全部集めて最後にご褒美のメダルなどをもらいました。

骨美人教室

女性に多い骨粗しょう症の予防・早期発見のための健康教室です。くるぶしの骨密度測定と栄養・運動指導を行います。

○日時 11月11日(金)

午前9時30分～11時10分
(午前9時15分受付開始)

○会場 末広荘

○対象 30歳～70歳の女性

○定員 先着30人

○服装 運動ができる服装で内履きをご用意ください。骨密度測定は素足で行いますのでストッキングは避けてください。

○申込み先 11月4日(金)までに市民生活課へ

☎ 89・3112

こころの相談会

ひとりで悩んでいませんか？

心の病気は特別な人がかかる病気ではありません。夜眠れない、どうもやる気が起きない、お酒の飲みすぎが気になる、もしかしたら、うつかな…など、お気軽にご相談ください。

○日時 11月28日(月)

午後1時30分～3時

○会場 川口公民館

○内容 Ⅱ ほんだ病院の稲月原医師による個別相談。(相談は無料。要予約。秘密は固く守られます。)

○問合せ 申込み先 11月24日(木)までに市民生活課へ

☎ 89・3112

ロコモ予防教室

階段を上るには手すりが必要、15分以上歩くのが不安など「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」の危険性・予防について、簡単にできる運動を取り入れながら学びましょう。

○日時・会場

① 11月4日(金) 末広荘2階

② 11月18日(金) 川口公民館

両日とも午前10時から正午まで

○対象 65歳以上の高齢者

○内容 ①運動前の健康チェック、②長岡ハッピー体操、③ロコモティブシンドローム予防のための運動指導

○持ち物 運動しやすい服装、内履き

○その他 1回のみの参加も可能です。申込みは前日までにお願いします。

○問合せ 申込み先 市民生活課

☎ 89・3112

借金でお悩みではありませんか

借金問題は必ず解決できます！消費生活センターが借金返済に関する相談をお受けします。秘密は厳守しますので、ちよつと勇気を出して安心してご相談ください。

○相談時間

午前9時～午後4時30分

(土・日・祝日・年末年始は休み)

○問合せ先 長岡市消費生活センター

☎ 32・0022

訪問販売・電話勧誘販売などの契約解除には「クーリング・オフ」制度を利用しましょう

クーリング・オフとは、訪問販売など特定の取引の場合に、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。セールスマンなどから強引な勧誘を受け、契約をしてしまった場合などに利用できます。困ったときは消費生活センターにご相談ください。

○相談時間

午前9時～午後4時30分

(土・日・祝日・年末年始は休み)

○問合せ先 長岡市消費生活センター

☎ 32・0022

空き家の所有者は適切な管理をお願いします

管理されずに放置された建物は、地域住民等へ被害を及ぼすおそれがあります。倒壊等を防止するため、屋根の雪下ろしを行うなどの適正な管理をお願いします。

■空き家バンクに登録を

空き家を売りたい・貸したい人の物件情報を市のホームページなどで紹介します。空き家の有効活用をお考えの所有者はご利用ください。

○問合せ先 住宅施設課 住宅政策係

☎ 39・2265

○問合せ先 地域振興課

☎ 89・3111

荒れていませんか あなたの農地

農地が荒れると病害虫等が発生し、近隣で耕作している方の迷惑になるほか、環境の悪化につながります。

農地は定期的に草刈りを実施するなど適正に管理しましょう。また、自ら耕作できない場合は、農業委員に相談しましょう。

○問合せ先 産業建設課

☎ 89・3113

農地が荒れると・・・



第2回「コミュニティ検討委員会」を開催し「コミセン」が行うべき事業について検討しました

今年度第2回のコミュニティ検討委員会を9月28日に開催しました。今回は、コミュニティセンター(以下、「コミセン」)で取り組むべき事業について検討しました。委員からは、地域の文化祭や芸能発表会を中心とした「コミセンまつり」の開催や、子どもからお年寄りまで交流できる多世代交流イベントの開催、地域の特産品を活用したイベント開催など多くの提案がありました。

また、「各集落や団体で行われている行事が同じ日に重ならないようにスケジュール調整をした方がよいのではないか」、既存の川口地域を中心に活動するNPO法人や各種団体などの役割分担を整理する必要があるのではないかなど、の意見も寄せられました。今後は、今回提案のあった内容を中心に、「コミセン」で行うべき事業について、さらに議論を深めていく予定です。

コミセンに関して何かご意見などがありましたら、地域振興課までお寄せください。

○問合せ先 地域振興課

☎ 89・3111



第55回長岡市美術展覧会 巡回展（川口展）の開催

市展の上位入賞作品を展示します。川口地域初の試みになりますので、ぜひご観覧ください。

日時 11月20日（日）～22日（火）
午前10時～午後4時

会場 川口支所1階情報ラウンジ

入場料 無料

※東・西川口保育園児の作品展示同時開催（予定）

【問合せ先】 地域振興課 ☎89-3111

初心者女子フットサル練習会

日ごろの運動不足解消、ストレス発散にぜひご参加ください。

日時 11月の毎週土曜日 午後7時30分～9時30分

場所 川口中学校体育館

参加費 無料

持ち物 内履き、タオル、運動できる服装、飲物など

※詳細は全戸配布するチラシをご覧ください。

【問合せ先】 地域振興課 ☎89-3111

11月 子育ての駅すこやかからのお知らせ

■ アンパンマン教室（毎週金曜日）

～4日、11日、18日、25日です～ 午前10時から11時

■ 行事

2日（水）…「お店屋さんごっこ」

9日（水）…「ままのまカフェ」

10日（木）…「手遊びと絵本の会」

17日（木）…「わくわくタイム」（運動遊び）

24日（木）…「11月生まれのお誕生会」

26日（土）…「パパ絵本よんで♪」

29日（火）…「赤ちゃん相談」

☆木曜日は、無料バスを運行しています。

★行き→午前10時 東川口保育園発

★帰り→午前11時30分 すこやか発



「お店屋さんごっこ」2日（水）

午前10時15分～10時45分

おもちゃ屋さん、お菓子屋さん、お面屋さんなど楽しいお店が並びます。みんなで買い物を楽しみましょう♪商品を持ち帰る紙袋または買い物袋をもってきてください。

※実際のお金は使いません。当日、専用の買い物券をお配りします。

「パパ絵本よんで♪」26日（土）

10時30分～10時45分

ママや先生とは一味違うダイナミックな絵本の読み聞かせをしてくれます。我こそはと思う読み手のパパさんもまだまだ募集中！

※詳しくは、「すこやか」まで

お問い合わせください。【問合せ先】 ☎89-3555

地域の伝言板

地域や団体などからお寄せいただいた情報を提供するコーナーです。

川口きずな館 イベント情報

第3回川口健康ウォーキング

中越地震の震央地まで片道2時間を歩く健康ウォーキングです。全国植樹祭の天皇・皇后両陛下によるお手植え会場などの見学もあります。ぜひご参加ください。

日時 11月12日（土）午前10時～午後4時

集合場所 川口運動公園 きずな館前広場

定員 50人（予約必要・先着順）

参加費 2,000円（昼食代・保険料含む）

締切 11月2日（水）

KAWAROCK 秋フェス2016 in 川口きずな館

今年の春、きずな館を沸かせたKAWAROCKERたちが帰ってくる！川口住民が中心となった音楽グループのライブイベントです。新たな若手の発表にもどうぞ期待！

日時 11月26日（土）午後5時～9時30分

会場 川口きずな館

入場料 無料

【申込み・問合せ先】 川口きずな館 ☎89-3620

※ 地域活動や各種イベントなどの情報をお寄せください。
地域振興課 ☎89-3111

11月の行事

1	火	（えちご川口温泉・あぐりの里休館日）
3	木	芸能発表会・文化祭（～6日まで）（川口公民館） あぐりの大収穫祭（あぐりの里）
4	金	ロコモ予防教室（末広荘）
11	金	骨美人教室（末広荘）
12	土	多世代健康づくりセミナー（川口公民館）
15	火	米百俵号〈移動図書館〉（すこやか、和南津集会所 牛ヶ島集会所） （えちご川口温泉・あぐりの里休館日）
17	木	米百俵号〈移動図書館〉（川口小学校、東川口保育園 西川口保育園、小高集会所） 1歳6カ月児・3歳児健診（末広荘）
18	金	ロコモ予防教室（川口公民館）
19	土	SL飯山線ロマン号運行（～20日）
28	月	こころの相談会（川口公民館）
29	火	（えちご川口温泉・あぐりの里休館日）
30	水	健診結果説明会（川口公民館）

川口地域の人口（H28.10.1 現在） ※（ ）は前月比

世帯数	人口	男	女
1,523 世帯 （－6）	4,565 人 （－14）	2,197 人 （－6）	2,368 人 （－8）





西川口敬老会 (9月19日/西川口集落開発センター)

川口地域の各地区で長寿を祝った特色のある敬老会が行われました。西川口地区では、記念品贈呈の後、民謡や昭和懐かしの歌、手品なども披露され、会場は大いに賑わいました。



秋季消防演習 (10月2日/信濃川河川敷)

長岡地域5方面隊・栃尾方面隊・川口方面隊合同の秋季消防演習が行われました。川口からは、本部団員を合わせ58人が参加。集結訓練により長生橋付近の河川敷に集まった川口方面隊は、遠距離送水・延焼防止訓練を実践しました。



交通安全お願いします (9月23日/交通指導所)

秋の全国交通安全運動の一環として交通安全指導所が設置されました。あいにく小雨が降る中でしたが、川口地区交通安全協会の役員のほか東川口保育園のチビッコ交通安全隊が、ドライバーに元気よく交通安全を呼びかけました。



東川口防災訓練 (9月25日/東川口)

東川口地区の防災訓練が、東川口コミュニティセンター前の広場を中心に行われました。いざという時に備え、応急手当の仕方や土のう積み訓練、初期消火訓練など、参加者は真剣に取り組んでいました。



森林の中の清々しさ (9月25日/山/相川)

山ノ相川集落の出身者らで作った「手作り村・相川」で新米を食べる会が開催されました。地域活動支援センター春よこいのメンバーをはじめ、多くの子ども達が参加し、芋堀りやブナ林の中で薪拾いなどをして汗をかいた後、おにぎりやおいしい手作り料理をいただきました。食後は、城をイメージした展望台に登ったり、遊具でおもいっきり遊び、大自然の中で貴重な体験をしました。



心かようふるさと交流 (9月10日~11日/よりあっこ)

ふるさと友好都市である東京都狛江市のよりあっこ事業が川口で開催されました。狛江市から28人が参加し、木沢焼や郷土料理、そば打ちをはじめ、現美新幹線が撮影できる穴場スポットの見学など川口地域ならではの体験をしました。夜には川口地域から30人が参加し、古民家で「よりあっこ」を開催。ジャンボすいかも振る舞われ笑顔で交流を深めました。

