

# かわぐち

支所からのお知らせ



# 6

第75号  
2016. 6. 20

## 爽やかに疾走 元気を田麦山から



森山正夫氏 追悼記念  
第31回田麦山ロードレース大会

6月12日/田麦山



第31回を数える田麦山ロードレース大会が晴天のなか行われました。今大会は、創始者である森山正夫さんが昨年6月に亡くなられたため、森山さんの追悼記念大会として開催されました。開会式では、多くの方が森山さんとの思い出や感謝の思いを述べ、故人を偲びました。

競技には県内外から約300人の健脚が集い、楽しい1日を過ごしました。ランナー達は、田麦山の豊かな自然の中で、タイムを競う人、自然を楽しみながら走る親子など、それぞれの目標に向かって汗を流しました。

大会終了後は、手打ちそばや手作り点心などが振る舞われ、おいしい料理で疲れを癒やしました。

**緑の募金にご協力いただき  
ありがとうございました**

5月31日まで実施した緑の募金運動には、川口地域の各家庭や企業及び川口中学校に募金の協力をお願いしたところ、大勢の皆さんから協力いただき大変ありがとうございました。皆さんから寄せられた募金153,894円は、公益社団法人にいがた緑の百年物語緑化推進委員会の行う各種緑化事業や、次代を担う緑の少年団の育成などに活用されます。

○問合せ先 産業建設課  
☎89・3113



▲ 桜の植林に取り組みフレンドシップ木沢



▲ 川口中学校生徒による募金活動

**健診結果説明会**

これで健康管理はバッチリ

6月21日の特定健診を受けた方に健診結果をお知らせし、保健師等が食生活や運動についてアドバイスをします。

○西川口集落開発センター  
7月27日(水)午前9時30分～11時30分

○川口公民館田麦山分館  
7月29日(金)午前9時30分～11時30分

※以前に健診を受けられた方は結果をご持参ください。誰でも参加可能です。

○問合せ先 市民生活課  
☎89・3112

**こころの相談会**

話せばこころが軽くなる

心の病気は特別な人がかかる病気ではありません。夜眠れない、どうもやる気が起きない、お酒の飲みすぎが気になる、もしかししたら、うつかな・・・など、お気軽にご相談ください。

○日時 7月6日(水)  
午後1時30分～3時

○会場 川口公民館  
○内容 臨床心理士による個別相談。(相談は無料。秘密は固く守られます。)

○問合せ 申込み先 7月1日(金)までに市民生活課へ  
☎89・3112

**7月のがん検診**

予約受付中です

予約されていない方はお早めにお申し込みください。

○胃がん・大腸がん検診  
7月1日(金)

川口公民館田麦山分館、川口公民館

7月4日(月)  
川口公民館泉水分館

○問合せ先 市民生活課  
☎89・3112

献血にご協力を  
身近な人助け 愛の献血

○日時 7月20日(水)  
受付 午後0時45分～3時

○会場 川口公民館  
○採血 400ml (200mlは廃止)

○対象 献血年齢17歳から69歳。ただし、65歳以上の方は、60歳から64歳までの間に献血経験がある方に限られます。

○問合せ先 市民生活課  
☎89・3112

**税に関する作文募集**

対象者 高校生

○テーマ 税の意義と役割について考えたこと。

○応募内容 800字以上1,200字以内で1人1編

作品の提出に当たっては、題名、学校名、学年及び氏名(ふりがな)を記載してください。

○締切り 9月5日(月)  
○提出先 小千谷税務署

○表彰 優秀作品には賞状と記念品を贈呈します。

○問合せ先 小千谷税務署  
☎83・2090

**信濃川の増水にご注意！調整池は立入禁止です**

J R 東日本信濃川発電所では、信濃川や山本山にある調整池での水難事故防止のため、警報装置としてサイレン・スピーカーなどを設置しています。サイレン・スピーカーの警報が鳴ったら、直ちに川から離れ、安全な場所へ避難してください。また、山本山にある調整池には、水難事故防止のため、立ち入らないようお願いいたします。

【問合せ先】 J R 東日本信濃川発電所  
平日(昼間) ☎82-2702 休日・夜間 ☎82-0196

**夏到来！  
温泉プールオープン**

■営業日  
7月23日(土)～8月21日(日)

■営業時間  
午前11時～午後5時

[問合せ先]  
えちご川口温泉 ☎89-4511

**多世代健康づくりセミナー 参加者募集**

**タニタの秘訣伝授します！**

タニタのノウハウを活用した健康づくりセミナーを開催します。全6回コースで、タニタ管理栄養士による健康講座をはじめ、試食、運動体験、こころの健康講座など盛りだくさん！今年度は土曜日に実施します。普段は仕事で参加できないけれど・・・という方は、この機会にぜひお試しください。

日時：  
第1回 8月27日(土) 午前9時30分～11時30分  
第2回 9月24日(土) 午後1時30分～3時30分  
第3回 10月15日(土) 午前9時30分～正午  
第4回 11月12日(土) 午後1時30分～3時30分  
第5回 12月3日(土) 午前9時30分～11時30分  
第6回 1月21日(土) 午後1時30分～3時30分

会場：川口公民館  
対象者：川口地域にお住まいの18歳以上の方  
昨年度の多世代健康づくりセミナー参加者  
参加費：1,000円(全6回資料代、飲食代含む)

[申込み・問合せ先] 市民生活課 ☎89-3112

# 世界の文化に触れてみませんか

## 世界が先生～国際人育成事業～

- 概要** 市民の国際理解と、留学生との相互理解の推進を目的として、留学生を講師として各団体へ派遣し、各国の文化を紹介する事業です。
- 活動内容** 「外国の料理を作りたい」「外国の踊りを教えてほしい」など、各団体のねらいに沿ったプログラムができます。また、平日のみならず土日祝日も可能です。
- 費用** 講師への謝金と交通費は国際交流課が負担するので費用はかかりません。それ以外で、講師の食事代（必要となった場合）や調理実習などの際には、材料費が必要となります。
- 申込方法** 講師派遣申請書を活動日の1か月前までに国際交流課まで送ってください。申請書はHPからダウンロードできます。
- 問合せ先** 国際交流課 ☎39-2714 FAX39-2715  
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate13/chikyuhiroba/sekaiga-sensei.html>



### 川口きずな館 イベント情報

#### 夜のきずな館 第7弾 Instagramで花火文字！夏の思い出を夜空に描こう

**日時** 7月16日(土) 午後6時30分～9時30分  
**会場** 川口きずな館  
**料金** 一般1,000円、浴衣・甚平の方は500円  
**定員** 30人程度  
**締切** 7月13日(水)

Instagramで話題の花火文字を皆で楽しみましょう  
 浴衣・甚平でお越しの方は参加費半額！  
 ご希望の方には、川口地域限定で送迎も行います♪

[申込み・問合せ先] 川口きずな館 ☎89-3620

### 俳句大会作品募集中

- 応募資格** 高校生以上の方
- 題材** 四季を通した自然、周辺の風土、行事など川口地域を題材にしたもの
- 応募方法** はがき又は原稿用紙を使用し、用紙の余白に①住所②氏名③年齢④電話番号を明記してください。
- 投句数** 1人5句まで(未発表作品に限ります)
- 締切** 9月12日(月)
- 表彰式** 10月23日(日) 川口公民館(9月下旬に入賞者へ通知します)

[応募・問合せ先] 地域振興課 ☎89-3111

## 7月 子育ての駅すこやかからのお知らせ

### ■ アンパンマン教室

～1日、8日、15日、22日、29日です～

時間は10時から11時までです。  
 当日時間前までに来館ください。  
 みなさんの参加をお待ちしています。



### ■ 行事

2日(土)…「パパ絵本よんで♪」  
 10:30～10:45

ママや先生とはひと味違うダイナミックな絵本の読み聞かせをしてくれます。我こそはという読み手のパパさんも募集中!

NEW

- 7日(木)…「七夕かざりづくり」
  - 13日(水)…「ままのまカフェ」
  - 14日(木)…「わくわくタイム」(運動あそび)
  - 21日(木)…「手遊びと絵本の会」
  - 28日(木)…「7月生まれのお誕生会」
- ☆木曜日は、無料バスを運行しています。

★行き→10:00 東川口保育園発

★帰り→11:30 すこやか発

第5週目に金魚すくいも計画中です。  
 日程が決まり次第、館内に掲示します!

※詳しくは、「すこやか」まで

お問い合わせください。 [問合せ先] ☎89-3555



## 7月の行事

1	金	胃がん・大腸がん検診(田麦山分館、川口公民館)
4	月	胃がん・大腸がん検診(泉水分館)
5	火	(えちご川口温泉・あぐりの里休館日)
6	水	こころの相談会(川口公民館)
7	木	七夕かざりづくり(すこやか)
13	水	特定健診・後期高齢者健診・胸部検診(川口公民館、木沢会館よろみ)
14	木	米百俵号(移動図書館) (すこやか、和南津集会所 牛ヶ島集会所)
17	日	よってげえふれあい市(東川口本町通り)
19	火	米百俵号(移動図書館) (川口小学校、東川口保育園 西川口保育園、小高集会所) (えちご川口温泉・あぐりの里休館日)
20	水	特定健診・後期高齢者健診・胸部検診(和南津集会所、泉水分館)
28	木	7月生まれのお誕生会(すこやか)
30	土	川口まつり(～31日、川口支所前ほか)

川口地域の人口(H28.6.1 現在) ※( )は前月比			
世帯数	人口	男	女
1,522 世帯 (-7)	4,591 人 (-18)	2,211 人 (-4)	2,380 人 (-14)





**7人の演奏にうっとり  
(5月23日/川口小学校)**

市と事業提携している東京フィルハーモニー交響楽団のメンバー5人が川口小学校を訪れました。小学4～6年生の119人が金管5重奏の本物の音色に触れることができました。「これからをしょって立つ君たちと被災地に向けて」と演奏された賛美歌「アメージンググレース」や天空の城ラピュタの主題歌「君をのせて」など全10曲が披露され、児童たちは素晴らしい演奏にうっとりとして聴き入っていました。



**全国植樹祭記念看板お披露目 (6月5日/中山)**

2014年に開かれた全国植樹祭を記念した看板が天皇、皇后両陛下がお手植えされた会場入口に設置され、除幕式が行われました。看板は「お手植え会場ふるさとの森」と記され、川口小学校緑の少年団の5年生48人の手形をカエデの葉に模して作りました。除幕式後、周辺の草取りやたい肥作りを行い、ふるさとの森の環境整備を行いました。



**水害に備え頼もしい姿 (5月24日/東川口)**

本格的な梅雨時を前に、魚野川夜間水防訓練が川口会場で行われました。長岡市消防団川口方面隊のほかに、魚沼市消防団、南魚沼市消防団、湯沢町消防団ら総勢200人を超える関係者が集まり、積み土のう工法や木流し工法などの訓練を機敏な動きで行いました。



**大きくなって戻っておいで (魚野川/5月24日)**

川口小学校の4年生32人が、魚野川の川口橋下流で鮎の稚魚を放流しました。これは総合学習として取り組んだもので、魚沼漁協の「川に親しんでもらいたい」との想いから小学校と連携して行っているものです。

魚沼漁協川口分会の方から、鮎の生態などについて話があり、児童たちは真剣な眼差しで話を聞いていました。実際に生きている鮎を見たことのない児童もおり、放流の時には、子どもたちの歓声が響きました。



**大人気!自然観察ウォーク (6月4日/中山)**

絵本作家の松岡先生と行く親子自然観察ウォークが行われました。定員の3倍を超える応募があり抽選となりましたが、当日は40人の親子が参加しました。

川口運動公園ピクニック広場などで、蝶やトンボ、水カマキリやゲンゴロウなどの昆虫採集をした後、杜のかたらいで、松岡先生から色使いなどを教えてもらいながらスケッチを行いました。川口地域の自然を大いに感じ、充実した1日となりました。



**東川口を花いっぱいにする (5月15日/駅前通り)**

花で彩る美しい街並み景観づくりを進めている団体「きらり☆スマイル」が、駅前通りの方たちの協力を受け今年で6年目となる植栽を行いました。

歩道に設置されたボラード(車止めポール)を活用した鉢植えには、メカルドニアや花てまりなどが植えられました。これからも多くの皆さんの参加や応援をお願いします。

