

ゆるキャラ@グランプリ
参戦中！応援よろしくね

かわぐち

かわぐち



平成27年10月20日発行（第67号）

支所からのお知らせ

10月号

発行・編集：長岡市川口支所地域振興課
〒949-7592 長岡市東川口 1974 番地 26
☎0258-89-3111 / FAX0258-89-2110

秋晴れの中 秋まつりにぎわう



大好評「野菜釣り」



「あおり太鼓」



よってげてえふれあい市「ヒップホップダンス」

10月18日、快晴の青空のもと、川口支所前において「えちご川口秋まつり」が開催され、つきたて餅の無料サービスや野菜釣りなど秋ならではの催しが行われました。

平成19年以降、川口運動公園周辺で行われていた秋まつりは、今年から川口支所前となりました。また、同日行われている東川口本町通りの「よってげてえふれあい市」と秋まつり会場のお店でかわぐちのシールを集める「かわぐちシールラリー」を初めて行い、賞品めざして多くのみなさんが参加していました。

恒例の行事となった「豆うつし選手権」は、大豆10個を隣の器に箸でいかに早く移すかを競う競技です。緊張で手が震えたり、転がってなかなか豆が移せない選手がたくさんいる中、優勝した涌井貴志さん（西川口）は、予選と決勝トーナメントどちらも1位の成績でした。おめでとうございます。



つきたての餅は無料サービス



真剣「豆うつし選手権」（右は優勝の涌井貴志さん）

「JRM」の相談会開催

ひとりで悩んでいませんか？
夜眠れない、どうもやる気が
起きない、お酒の飲みすぎが気
になる、もしかしたらうつか
な・・・など、お気軽にご相談
ください。

■日時 11月30日(月)

受付時間

午後1時30分～2時30分

■会場 川口公民館

■内容 医師による個別相談

事前予約制です。

■担当医師 ほんだ病院
稲月医師

■その他 相談は無料です。

秘密は固く守られます。

■申込み・問合せ 11月24日

までに市民生活課へ

☎ 89 - 3 1 1 2

「健診結果説明会」開催

10月15日の特定健診を受け
た方に健診結果をお知らせし、
あわせて食生活や運動のアドバ
イスをします。

■日時 11月25日(水)

午前9時30分～11時30分

■会場 川口公民館

■問合せ 市民生活課

☎ 89 - 3 1 1 2

野焼きは 法律で禁止されています

基準に合った焼却炉を使わず
に、ごみや枝葉などを野焼きす
ることは、「廃棄物の処理及び清
掃に関する法律」で禁止されて
います。違反者は、5年以下の
懲役又は、1,000万円以下
の罰金に課せられることがあり
ます。家庭から出るごみは燃や
さずに分別してごみステーション
に出しましょう。

■問合せ 市民生活課

☎ 89 - 3 1 1 2

空き家の所有者は適切な 管理をお願いします

管理されずに放置された建物
は、地域住民等へ被害を及ぼす
おそれがあります。

倒壊等を防止するため、屋根
の雪下ろしを行う等の管理をお
願います。

◎空き家バンクに登録を!

空き家を売りたい・貸したい
人の物件情報を市のホームページ
などで紹介します。空き家の
活用をお考えの所有者はご利用
ください。

■問合せ 住宅施設課

☎ 39 - 2 2 6 5

荒れていませんか？ あなたの農地

農地が荒れると病害虫等が発
生し、近隣で耕作している方の
迷惑になるほか、環境の悪化に
つながります。

農地は定期的に草刈りを実施
するなど適正に管理しましょう。
また、自ら耕作できない場合は、
農業委員に相談しましょう。

■問合せ 産業建設課

☎ 89 - 3 1 1 3

農地が荒れると・・・



始まります！新しい介護予防事業

介護保険制度が平成29年度から改正されることに伴い、長岡市で
は新しい総合事業(介護予防・日常生活支援総合事業)の実施に向
けて、現在準備をすすめています。支所からのお知らせ5月号に引き
続き、事業に取り組んでいるサークルを紹介いたします。

ひだまりの会

ひだまりの会は、毎週水曜日、
午後1時から3時まで、JR東
日本信濃川発電所PR川口プラ
ザで活動しています。

楽しく運動しながら元気に過
ごしていきたいと同じ志を持つ
た方が集まり、ビデオやCDを
流しながら、元気体操・転倒予
防体操などを行っています。

座ったままの体操もあり、自
分の体調に合わせ、誰にでも取
り組めるので好評です。

また、音楽に合わせて体を動
かすので、楽しくでき、体が柔
らかくなった・首の動きがよくな
った、などの声もありました。



輪になってビニールボールを
パスしあう運動も2つのボール
を使うので脳トレになります。
遊びながら大きな声を出したり
笑ったりと楽しくやっています。
皆さんも仲間同士で楽しく楽
しんでみてはいかがでしょうか？



川口地域では、地域包括支援
センターかわぐち、長岡市社会
福祉協議会川口支所、川口支所
でもサークル等の相談や支援を
しています。お気軽にご相談く
ださい。

■問合せ 市民生活課

☎ 89 - 3 1 1 2

地域の伝言板

地域や団体などからお寄せいただいた情報を提供するコーナーです。地域活動や各種イベントなどの情報をお寄せください。情報提供先：地域展覧課 ☎89-3111

第2回健康ウォーキング開催

インストラクター指導のもと、正しいウォーキングを学びながら、震央地まで歩きます。「震央米」を使ったおにぎりなども食べられます。ぜひこの機会に、川口運動公園に来てみてはいかがでしょうか？

日時 11月1日(日) 10:00~16:00
 会場 川口きずな館
 定員 50名(予約必要・先着順)
 参加費 大人2,000円、小学生1,000円(保険料・食事・お土産付)、未就学児無料
 申込・問合せ 10月29日までに川口運動公園運営グループにお申し込みください。
 ☎89-4171(営業時間9:00~17:00)

笹の押し寿司を作ろう！

上越の郷土料理「笹の押し寿司」を作ってみませんか。地元の方に教えていただけるチャンスです！クリスマスやお正月のおもてなし料理にもぴったりです。多くの方の参加をお待ちしています。

日時 11月15日(日) 10:30~12:30
 会場 川口きずな館
 定員 10名程度
 参加費 1,000円
 申込・問合せ 11月10日までに川口きずな館までお申し込みください。
 ☎89-3620

11月のすこやか

■ アンパンマン教室(毎週金曜日) ~6日、13日、20日、27日 10時~11時

- 行事
- 5日(木)…「お店屋さんごっこ」
 - 12日(木)…「手遊びと絵本の会」
 - 16日(月)…「米百俵号」
 - 19日(木)…「わくわくタイム」(運動遊び)
 - 24日(火)…「赤ちゃん相談」
 - 26日(木)…「11月生まれのお誕生会」 ※くわしくは、「すこやか」までお問合せください。☎89-3555



「お店屋さんごっこ」のお知らせ

5日(木)午前10時15分~11時15分。
 おもちゃ屋さん、お菓子屋さんなど楽しいお店が並びます。専用の買い物券を使って買い物を楽しみましょう。持ち帰り用の袋を持参してください。

★毎週木曜日は無料バスを運行しています。

- 行き→10時東川口保育園発
- 帰り→11時30分 すこやか発

11月の行事

日	行事	日	行事
1	川口地域文化祭(川口公民館)11月3日まで	15	日 狛江市民まつり参加(東京都狛江市)
	資源物の拠点回収(東川口保育園前車庫)		笹の押し寿司を作ろう!(川口きずな館)
	第2回健康ウォーキング(川口運動公園他)	17	火 (えちご川口温泉休館日・あぐりの里休館日)
3	火 あぐりの大収穫祭(あぐりの里)	19	木 わくわくタイム(すこやか)
	芸能発表会(川口公民館)	24	火 赤ちゃん相談(すこやか)
5	木 お店屋さんごっこ(すこやか)	25	水 健診結果説明会(川口公民館)
10	火 (あぐりの里休館日)	26	木 11月生まれのお誕生会(すこやか)
12	木 手遊びと絵本の会(すこやか)		
15	日 よってげてえふれあい市(東川口本町通り)	30	月 こころの相談会(川口公民館)

川口地域の人口 (10月1日現在)	世帯数	総人口	男	女
	1,535世帯 (±0)	4,674人 (△10)	2,240人 (△4)	2,434人 (△6)

大規模火災に備え消防演習

10月4日、信濃川大手大橋周辺の河川敷において、長岡市消防団秋季消防演習が行われました。住宅密集地の火災を想定し、川口方面隊などに出動要請があった想定で行われ、7つの方面隊が集結。団員はきびきびとした動きで放水をしていました。



秋空の下ナイスショット

10月12日、長岡市及び川口公民館主催のグラウンドゴルフ大会が開催されました。子どもから高齢者まで楽しめるこの競技。ホールインワンが出るたびに、大きな歓声が上がっていました。



感謝の気持ち咲いています！「柳葉ひまわり」

中越大震災での多くの支援者への感謝の気持ちを発信する「黄色いフラッグ大作戦」に代わる事業として、昨年より柳葉ひまわりの育成事業が始まりました。川口地域各地で今、見ごろを迎えています。各家庭や花づくり団体が一生懸命育てた花は大きく育ち、「ありがとう」という気持ちが伝わってきます。



フラッグと同じように軒先を飾ります（相川地区）



田麦山地域おこしの会（田麦山地区）



交流体験館（中山地区）



中山ふるさと夢づくりの会（中山地区）

10月23日午後5時56分に黙とうをささげます

今年も中越大震災で亡くなられた被災者を追悼し1分間の黙とうをささげます。防災無線でサイレンを鳴らしますので、それを合図に黙とう願います。