

かわぐち

支所からのお知らせ



平成26年9月19日発行（第54号）

発行・編集：長岡市川口支所地域振興課
〒949-7592 長岡市東川口 1974 番地 26
☎0258-89-3111 / FAX0258-89-2110

9月号

震災から10年 川口から感謝の想いを込めて

～狛江市総合防災訓練で炊き出し～



市民 500 名以上が参加



お米のプレゼント



車内でおにぎり作り



おにぎりの配布

中越大震災から10年。ふるさと友好都市狛江市からいただいた大きな支援に対し感謝の気持ちを伝えようと、おかげ様感謝デー実行委員会は、8月31日に開催された狛江市総合防災訓練の炊き出し訓練に参加しました。

NPO 法人くらしサポート越後川口の移動広報車（キッチンカー）「川口さんだーばーど」と10人乗りのレンタカーで、募集したボランティアなど12名が参加。川口地域の皆さんから提供いただいた玄米5.5俵の内約1俵を現地で炊飯し、600人分・1,200個のおにぎりを作り訓練に参加した狛江市民へ提供したほか、残りのお米も小分けにし「ありがとう」の想いを込め一緒にプレゼントしました。

当日参加いただいた皆さん、玄米を提供いただいた皆さん大変ありがとうございました。

二十村の絆を深める盆踊り



(8月30日・荒谷集落)



二十村郷盆踊りが、荒谷集落を会場に開催されました。かつて二十村郷として交流が盛んだった荒谷・木沢・山古志東竹沢・小千谷市塩谷の各集落が交流を復活し連携をしながら復興を目指そうと、平成20年に始まり今年で7回目。当日は、各集落と交流のある方々なども含め約150名が集まり、持ち寄った4台の太鼓の音頭に合わせ、大きな輪となり踊りました。

女性は注意！

『骨美人教室』参加者募集

女性に多い骨粗しょう症の予防・早期発見のための健康教室です。足のくるぶしの骨の骨密度測定と栄養・運動指導を行います。

○期日・会場 10月24日
(金)・末広荘

○受付時間 午前9時15分～9時30分、終了予定は11時頃の予定です。

○対象及び定員 30歳～70歳の女性・30名(定員になり次第締め切ります)

○その他 運動ができる服装、靴でおいでください。骨密度測定は素足で行いますので、ストッキングはお避けください。

○申込み 市民生活課
☎89・3112

早めの気づきや対応が大切 『精神保健福祉相談会』

ひとりで悩んでいませんか？
夜眠れない、どうもやる気が起きない、お酒の飲みすぎが気になる、もしかしたら、うつかな…など。お気軽にご相談ください。

○日時 10月21日(火)・受付時間 午後1時30分～3時

○会場 川口公民館

○内容 医師による個別相談。相談は予約制です。

○担当医師 山下メンタルクリニック 山下 正麿医師

○その他 相談は無料です。秘密は固く守られます。

○申込み・問合せ 10月16日(木)までに、電話で市民生活課へ ☎89・3112

楽しく体を動かしませんか 『いきいき運動教室』

「最近足腰が弱くなってきたかな」と思うことはありませんか？骨・関節・筋肉を鍛えることで転倒予防、介護予防につながります。楽しくからだを動かしてみませんか？

○日時 10月14日(火)

午前9時30分～11時

○会場 川口公民館

○内容 運動指導員による日常生活に役立つ体操、レクリエーション等

○対象 概ね65歳以上の方

○その他 運動のできる服装でおいで下さい。ズックのある方は持参ください。

○申込み・問合せ 10月10日(金)までに、電話で市民生活課へ ☎89・3112



10月のすこやか

■ アンパンマン教室(毎週金曜日)

～3日、10日、24日、31日～

時間は午前10時から午前11時までです。

■ 行事

- 2日(木)…「手遊びと絵本の会」
- 16日(木)…「わくわくタイム」(運動遊び)
- 23日(木)…「お芋掘り」
- 30日(木)…「10月生まれのお誕生会」
- 31日(金)…「仮装大会」※親子教室の後に行います。

★ 毎週木曜日は、無料バスを運行しています。
行き→10時 東川口保育園発
帰り→11時30分 すこやか発
※ 詳しくは、「すこやか」までお問い合わせください。
☎89-3555

「お芋掘り」

◆10月23日(木) ※雨天の場合は24日

当日は

- ◆汚れても良い服装(着替え) ◆長靴
 - ◆タオル ◆帽子 ◆水分補給の飲み物
- を用意してご来館ください。

「仮装大会」

◆10月31日(金) 午前11時～正午

ハロウィンにちなんで仮装大会を行います。
ご自宅で用意した衣装や、すこやかに置いてある衣装を着て、記念写真を撮りましょう☆

今年度最後の健診。予約はお早めに！



特定健診・胸部検診・がん検診を実施します。
胃・大腸・子宮・乳がん検診は事前予約が必要です。予約されていない方はお早めにお申し込みください！

月日・会場	種別	受付時間
10月7日 (火曜日) 川口公民館	子宮がん検診	※事前予約した方にお知らせします。 【定員に余裕有り】
	乳がん検診	
10月15日 (水曜日) 川口公民館	特定健診 後期高齢者健診	9:00～ 11:00
	胸部レントゲン (肺がん検診)	
	胃がん検診 大腸がん検診	※事前予約した方にお知らせします。 【定員に余裕有り】

※特定健診・後期高齢者健診・結核・肺がん検診を受診される方は、個人記録票(兼受診券)が必要です。お手元がない方は、検診日前までに市民生活課保健係までご連絡ください。

※健診時に必要なものは、長岡市の健康カレンダー、または、川口地域健診カレンダーをご参照ください。

◎申込み・問合せ：市民生活課 ☎89-3112

地域の伝言板

第8回 中山さんご山秋まつり

- 日時 10月5日(日) 10:00~12:00
(あぐりの里集合 10:00)
- 内容 中山神社参拝、さんご山散策(自然観察・栗拾い)、レクリエーション(竹馬・シャボン玉など)、紙飛行機飛ばし大会(景品有り)さつまいも掘りなど。昼食時お汁サービス。
※昼食、飲み物などは持参ください。
- 参加費 1人 300円
- 問合せ 中山ふるさと夢づくりの会
☎ 89-3378 (小林)

NPO 暮らしサポート越後川口からのお知らせ

- ◎カタッコ写真クラブ展示会
- 日時 9月29日(月)まで
(休館日:毎週火曜日、火曜日が祝日の場合は開館→翌日水曜日が休館日)
- 会場 川口きずな館
- 入場 無料
- 内容 川口のいいところや震災当時の写真を展示しています。
- ★連絡先 NPO法人暮らしサポート越後川口
川口きずな館 ☎89-3620

川口の特産、美しい錦鯉を出品

川口地区錦鯉品評会

養殖の技術と錦鯉の美しさを競う錦鯉品評会が次の日程で開催されます。ぜひご覧ください。

- 日時=10月19日(日)
午前10時~午後2時
- 会場=ふれあい交流館
(相川サンウッド)



- 主催=長岡市錦鯉養殖組合川口地区
- 問合せ=産業建設課 ☎89-3113

川口地域文化祭・芸能発表会

- ◎文化祭 11月1日(土)~4日(火)
- ◎芸能発表会 11月3日(月・文化の日)
- ※出展作品・出演者募集中!!
⇒10月10日(金)まで
- ◎申込み先 地域振興課
☎89-3111



社会福祉法人小千谷北魚沼
福祉会職員募集のお知らせ

- ◎介護職員
採用予定人数 6名程度
- ・応募資格 介護福祉士又は社会福祉士。採用後、資格取得意欲のある者
- ◎看護職員
採用予定人数 2名
- ・応募資格 看護師又は准看護師
- ※両募集職員とも普通自動車免許取得者となります。
- ◎採用予定年月日
平成27年4月1日
- ※看護職員は随時
- ◎介護職員の試験日・試験会場
・第一次試験 11月1日(土)
※受付期間 10月21日(火)まで
- ・第二次試験(二次試験合格者に通知) 11月10日(月)
- ・会場 小栗田の里
- ◎問合せ
・社会福祉法人小千谷北魚沼福祉会 特別養護老人ホーム小栗田の里
住所 小千谷市小栗田273番地7
☎0258-83-2100

10月の行事

1	水	0123ちゃん集まれ会(東川口保育園)	19	日	川口地区錦鯉品評会(相川サンウッド)
		震災復興おかげ様感謝デー(31日まで)			(えちご川口温泉・あぐりの里休館日)
2	木	手遊びと絵本の会(すこやか)	21	火	精神保健福祉相談会(末広荘)
5	日	第8回 中山さんご山まつり(旧スキー場跡)			0123ちゃん集まれ会(西川口保育園)
7	火	(えちご川口温泉・あぐりの里休館日)			お芋掘り(すこやか)
12	日	新米まつり(あぐりの里)	23	木	1023 追悼式典(川口運動公園特設会場)
14	火	いきいき運動教室(第1回)			追悼・感謝・防災の集い(川口公民館) ※花火打ち上げ 白菊10号3発...17:45(信濃川・魚野川合流点)
15	水	0123ちゃん集まれ会(東川口保育園)	24	金	骨美人教室(末広荘)
		特定健診、結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診(川口公民館)	26	日	川口秋まつり(川口運動公園すば一川口駐車場)
16	木	わくわくタイム(運動遊び・すこやか)	30	木	10月生まれのお誕生会(すこやか)
19	日	よってげていふれあい市(東川口本町通り)	31	金	仮装大会(すこやか)

地元川口をはじめ各地選りすぐりの「美味しいもの」が一堂に集結

震災復興10周年記念物産展「響」 10:00~

にぎわいステージ 10:00~

イベントコーナー 13:00~



川口秋まつり

10月26日(日) 10:00~16:00 / 川口運動公園すばーく川口駐車場

主催：川口秋まつり実行委員会/問合せ：実行委員会事務局 産業建設課 ☎ 89-3113



山田キシさん

青木誠司さん

※瀧澤ヨキさんは欠席でした。

祝 3名の方が今年度100歳に。

9月12日、特別養護老人ホームあおりの里で敬老会が行われ、今年度新たに100歳を迎えられる「山田キシさん」、「青木誠司さん」、「瀧澤ヨキさん」の3名に、内閣総理大臣、新潟県知事、長岡市長からのお祝状と記念品が谷内田支所長から手渡されました。

市内全域で100歳を迎えられるのは75名。川口地域は、あおりの里に入所されている3名となっています。これからもお元気で。



よりあいっこで住民交流

(PPバンドで小物入れづくり：きずな館)

9月6日・7日の両日、狛江市との交流事業「よりあいっこ」が川口で開催され、25名の方が来訪されました。郷土料理教室やわら細工体験、今年初めてのPPバンドで小物入れづくりなど、川口ならではの体験や夜に行われた懇親会で、住民同士の交流を深めました。



教えて、地震のこと、復興のこと

(9月10日・川口公民館)

川口小学校6年生が東川口の皆さんとお茶会を開きました。総合学習の取り組みで、中越大震災の発生当時のお話を聞いた後、7班に分かれ震災について知りたいことを質問したり、一緒にゲームをしたりと、楽しみながら地域の事を学んでいました。

川口地域の人口 (9月1日現在)	世帯数	総人口	男	女
	1,539世帯 (△1)	4,775人 (△6)	2,282人 (△2)	2,493人 (△4)