

かわぐち

支所からのお知らせ



2月号

平成26年2月20日発行（第47号）

発行・編集：長岡市川口支所地域振興課
〒949-7592 長岡市東川口 1974 番地 26
☎0258-89-3111 / FAX0258-89-2110

田麦山はねおけさ



川口地域の食と伝統文化、元気を発信！ オール川口フェスタ2014



2月9日、アオーレ長岡において今回で2回目となる「オール川口フェスタ2014」が開催されました。

NPO 法人くらしサポート越後川口が主催。中越大震災から今年で10年を迎える川口地域の元気を発信しようと、地域の食と物産の販売や田麦山はねおけさ、和南津花笠甚句など郷土芸能が披露されるなど大勢の観客で賑わいました。

また、フレンドシップ木沢による3人つきの餅が振舞われたほか、パークゴルフの無料体験コーナーや越後川口温泉の出張足湯も登場。川口小学校5年生の元気な発表もあるなど、盛りだくさんの内容で川口地域の元気や魅力を発信しました。

参加された皆さん大変お疲れ様でした。

「113」の健康づくり講演会

うつ病は、だれでもかかる可能性がある身近な病気です。自分や家族のこころの健康を守るため、考えてみませんか？

日時：3月4日(火) 午後1時45分から3時30分
会場：川口公民館

内容：うつは治る！ うつ病の理解と接し方

講師：ほんだ病院

院長 稲月 原医師

申し込み不要です。ご近所お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

問合せ：市民生活課

☎89・3112

『精神保健福祉相談会』

「113」の相談会

「夜眠れない、ゆううつだ、部屋に閉じこもってばかりいる、不登校、無気力、お酒の飲みすぎが気になる、物忘れ」などでお困りの方。

日時：3月26日(水) 受付時間 午後1時30分から3時

会場：川口公民館

内容：医師による個別相談 相談は予約制です。

担当医師：ほんだ病院

本田 潤医師

その他：相談は無料です。秘密は固く守られます。

申込み・問合せ：3月19日(水) までに電話で市民生活課へ ☎89・3112

あなたの血圧は？

「血圧」講座 開催

あなたの血圧、高めではありませんか？生活習慣の見直しで血圧をよい状態にコントロールしましょう！

日時：3月12日(水)

午前9時30分～11時30分

会場：末広社

内容：血圧測定、塩分測定、栄養指導、運動指導 など

対象：血圧が気になる方(高血圧で治療中の方も可)

参加料：無料

持ち物：健康手帳(ある方)、家庭のみそ汁(汁物) 50cc程度、塩分測定を希望される方

問合せ：市民生活課

☎89・3112

マナーを守って！

犬の飼い主の皆さんへ

犬のふん、尿の後始末は飼い主の責任です。犬を散歩させるときにはビニール袋、水を入れたペットボトルなどを持ち、後始末をしてください。

動物も人もみんなが気持ちよく暮らすために、ルールやマナーをきちんと守りましょう。

問合せ

市民生活課

☎89・3112



職員募集

社会福祉法人 小千谷北魚沼福祉会

募集職種

看護職員(臨時・パート)

2名程度

資格：看護師又は准看護師

(夜勤なし)

介護職員(臨時・パート)

2名程度

介護職に興味がある方

・初心者でも安心して仕事ができる研修体制あり

(臨時は夜勤あり)

勤務条件等

有給休暇、雇用、労災、その他各種制度あり

勤務地

特別養護老人ホーム「あおりの里」

申し込み・問合せ

随時募集します。

あおりの里

☎89 4880

3月のすこやか



■アンパンマン教室

～1日、14日、28日～

時間は午前10時から午前11時です。

■行事

3日(月)・・・「ひなまつり」(壁飾りを作ります)

6日(木)・・・「手遊びと絵本の会」

13日(木)・・・「わくわくタイム」(運動遊び)

19日(水)・・・「プレママたいむ」(妊産婦交流会)

20日(木)・・・「お別れ会」

27日(木)・・・「3月生まれの誕生会」

★ 毎週木曜日は、無料バスを運行しています。

行き→10:00 東川口保育園発

帰り→11:30 すこやか発

※ 詳しくは、「すこやか」までお問い合わせください。

☎89-3555

妊産婦交流会「プレママたいむ」・19日(水)

妊婦さん、H24年度・H25年度生まれの赤ちゃんを対象とした交流会です。

お友達作りのきっかけになります。ぜひ遊びに来てください。

すこやか「お別れ会」・20日(木)

保育園・幼稚園に入園するお友達をみんなでお祝いします。来年度、入園が決まっているお子さんは、記念品の準備がありますので3月19日(水)までに来館して下さい。写真撮影を行います。

(事前の受付などはありません。当日は入園予定で無い子も参加できます。)

～カッチとベルトパーフェクト運動～
「シートベルト・チャイルドシート着用強調月間」

○実施期間 3月1日～3月31日

○スローガン

「発進はチャイルドシートの笑顔見て」



◎車に乗ったら全ての座席でシートベルトを着用しましょう！

◎子どもの命を守るため、チャイルドシートを使用しましょう！

日時 平成26年3月16日(日)午前10時~12時

会場 川口公民館泉水分館

集合 午前9時40分・長岡市川口支所正面玄関前(会場までは別途送迎します。)

内容 木製ベンチ組立て(お手植え会場の招待者用) ※ねじで止めるだけの簡単な作業です。

募集人数 20人(内履き、タオル、飲物をお持ちください。作業に必要な道具は事務局で用意します。)

申込み 3月10日(月)までに氏名、年齢、電話番号を事務局までお知らせください。

申込み・問合せ 第65回全国植樹祭新潟県実行委員会事務局 ☎025-280-5761 FAX:025-280-5219

※あぐり汁のふるまい、全国植樹祭グッズプレゼントあり



地域の伝言板

◎地域や団体などからお寄せいただいた情報を提供するコーナーです。

竹田かんじきウォーク

かんじきを履いて竹田集落や周辺の里山を散策します。竹田展望台から見る山々は絶景!お昼は、地元のお母さんたちが作るあったかいおもてなし料理を満喫。

日時 3月2日(日)8:30~13:30

(8:30 竹田集会所集合)

参加費 2,000円(昼食代込み)

その他 かんじきの貸出し有り

申込み・問合せ 川口きずな館

☎0258 89 3620 fax 89-3621

川口きずな館 イベント情報

山のごっつおランチ&愉快的マジックショー

日時 3月5日(水)11:30~13:30

内容 地元のお母さん方が作る美味しい山菜料理を食べた後には愉快で楽しいマジックショーもあります

定員 20名

参加費 800円

申込期限 3月1日(土)

会場 川口きずな館

☆和気あいあいとした楽しいランチなので、ぜひ遊びにきてください(^o^)

お茶会&のし袋作り

日時 3月13日(木)

お茶会 10:00~15:00

のし袋づくり 10:00~12:00

(折り鶴のついたのし袋を作ります。)

参加費 お茶会:無料、のし袋づくり:200円

申込期限 3月1日(土)

会場 川口きずな館

☆好きな時間に遊びに来てください(*^_^*)

ゆっくり過ごされたい方はおにぎりなど昼食を持参していただくといいかもかもしれません♪

申込み・問合せ 川口きずな館 ☎89-3620

「えちご川口温泉」からのお知らせ

★えちご川口温泉雪まつり 2014★

日時 3月1日(土)及び2日(日)10:00~20:00

内容 杵つき餅、甘酒サービス、川口名産品の販売
雪灯ろう、雪像などイベント盛りだくさん

会場 えちご川口温泉ロビー、大広間ほか

★夜間割引時間を午後6時に変更しました★

変更期間 平成26年3月31日(月)まで

通常午後7時の割引開始時間を午後6時に変更しました。

問合せ えちご川口温泉 ☎89-4511へ

※ 地域活動や各種イベントなどの情報をお寄せください。地域振興課 ☎89-3111

3月の行事

1	土	えちご川口温泉雪まつり(~2日まで)	13	木	お茶会&のし袋作り(川口きずな館)
2	日	竹田かんじきウォーク(竹田集落)			わくわくタイム(運動遊び・すこやか)
3	月	ひなまつり(すこやか)			第65回全国植樹祭 ベンチ組立イベント(川口公民館泉水分館)
4	火	0123ちゃん集まれ会(西川口保育園)	16	日	春よこいこい祭り(あぐりの里)
		こころの健康づくり講演会(川口公民館)			よってげてえふれあい市(よってげ亭前)
		(えちご川口温泉・あぐりの里休館日)	18	火	(えちご川口温泉・あぐりの里休館日)
5	水	山のごっつおランチ&愉快的マジックショー(川口きずな館)	19	水	プレママたいむ(妊婦交流会・すこやか)
6	木	1歳6ヶ月児・3歳児健診(末広荘)	20	木	お別れ会(すこやか)
		手遊びと絵本の会(すこやか)	25	火	(あぐりの里休館日)
7	金	血液さらさら教室(4回目・末広荘)	26	水	精神保健福祉相談会(川口公民館)
11	火	(あぐりの里休館日)	27	木	3月生まれのお誕生会(すこやか)
12	水	血圧ミニ講座(末広荘)			

おしゃべりは楽しいね (1月17日・田麦山分館)



みんな楽しそうだね!

川口小学校 6 年生の総合学習の取り組みで開かれたお茶会。児童が作った手作りのお菓子を食べながら、地元のおばあちゃんやおじいちゃんとおしゃべりをしたり、将棋をしたりと楽しいひとときを過ごしました。

参加された方は「冬は一人でこたつにすることが多く子どもたちと話す機会もなかなか無いのでとても楽しかった」と微笑みながら話していました。

マジックに拍手喝采! (2月4日・木沢やまぼうし)



集落内の寄りあいの場づくりを目的に、フレンドシップ木沢の呼びかけで定期的に行っている「やまぼうしお茶会」が行われました。毎回多彩なアトラクションの他にやまぼうし特製の昼食が振舞われていますが、今回のゲストは長谷川支所長。得意なマジックなどを披露すると大きな拍手や笑い声が会場に広がりました。寒い中参加された 27 名、楽しい時間を過ごされたようです。



温かな雪国を満喫 (2月8日・9日荒谷)



雪国ならではの暮らしを体験する「冬ツアー」が、はあ〜とふる荒谷塾の主催により開かれ、市内外から32人が参加しました。初日は地元の猟師さんと一緒にかんじきを履きうさぎを追い、雪原を走るうさぎを猟師たちが猟銃で仕留める瞬間を見学しました。また、2日目は郷土料理作りや餅つき、かるた取りなどが行われ、荒谷集落での冬を満喫しました。



命綱って大切だね!

安全な雪下ろしを目指した講習会「越後雪かき道場」上級編が牛ヶ島で開催されました。

上級編の課題は雪下ろし中の転落防止。命綱を屋根のアンカーに留め、安全を確保した雪下ろしの実践講習が行われました。

市内外から参加した 11 名は「雪下ろし作業中の安心感が今までと格段に違う」と実感していました。

いざという時あなたを守る (1月19日・牛ヶ島)



川口地域の人口 (2月1日現在)	世帯数	総人口	男	女
	1, 539世帯 (△1)	4, 809人 (△8)	2, 302人 (△1)	2, 507人 (△7)