

# かわぐち

7月号  
2009  
No.429



## 祝・川口橋開通

— 今月号の主な記事 —

特集：あなたの健康づくり応援します! 2～3ページ

- 住民税を年金から引き落とす「年金特別徴収制度」が始まります!... 4ページ
- 99.8% 町民の高い納税意識が反映 ..... 5ページ
- 川口橋開通..... 6ページ

待望の川口橋が開通しました。開通式当日は、あいにくの天候となりましたが、渡り初めに参加された方々は開通の喜びに満ち溢れ、笑顔いっぱいの開通式となりました。

(6月11日 川口橋)

通り雨や寒暖の不安定な梅雨模様も徐々に移ろい、青一面の空に入道雲の映える季節になってまいりました。毎年この時期、川口町で開催される夏の風物詩「川口まつり」の便りが狛江市にも届きます。勇壮な武者行列や華麗な女みこし、そして夜空を彩る花火大会。川口町の夏を飾る一大行事、今年は魚野川で幼少の頃を過ごした直江兼続の再注目もあいまって、さらなる盛り上がりを見せることと思えます。

そんな川口まつりと時期を近くして、狛江の水辺がにわかに熱気に包まれます。奥多摩から丘陵地帯に注ぐ、「水と緑のまち」狛江を象徴する河川「多摩川」。水道橋から上流へ800m、川が大きく湾曲した地点にある新東京百景のひとつ「五本松」、ここを出発点として、速度とアイデアを競い合う一大イベント「狛江古代カッブ 多摩川いかだレース」が今年も開催されます。創意を凝らしたパフォーマン

未永く心ふれあう交流を...  
ふるさと友好都市「狛江市」④



「がんばってます川口」  
今年「かわぐち游川の会」は第6レース、職員有志「がんばってます川口」様は第9レースに出艇します。狛江の暑い夏を、選手達の応援かたがた、是非ご堪能いただければと思います。  
【日時】7月19日(日) 10時～  
【会場】多摩川五本松付近(小田急線泉多摩川駅下車) 問い合わせ  
多摩川いかだレース実行委員会  
☎03-3480-9367  
狛江市役所地域活性化課  
☎03-3430-1111

**TOSHIBA 東芝照明プレジジョン株式会社**  
Leading Innovation >>> 新潟事業所  
当事業所の製品は、液晶テレビ、携帯電話、照明ランプの部品として皆様のご家庭だけでなく、広く世界中で活躍しています。  
〒949-7504  
北魚沼郡川口町大字川口字前島1979  
TEL 0258-89-2360(代)  
FAX 0258-89-3236  
ホームページ <http://www.toshibatosp.co.jp>

家をつくりつづけて55年  
今後ともよろしく願い申し上げます  
**丸山工務店**  
代表取締役 丸山 智義  
小千谷本社 TEL 82-3242 FAX 82-0580  
川口支店 TEL 89-3038 FAX 89-3379

### 応援サポーター

ISO9001 認証取得  
心から心へ。  
人と人、人と地域を結ぶ  
信越工業の製品。  
**信越工業株式会社**  
〒949-7594  
北魚沼郡川口町大字西川口528番地  
TEL 0258-89-2320  
FAX 0258-89-2880  
E-mail [info@shinetsu-k.co.jp](mailto:info@shinetsu-k.co.jp)  
ホームページ <http://www.shinetsu-k.co.jp/>

応援サポーターを募集しています!  
町の情報発信や、町民の足として活躍している「広報かわぐち」、「町営バス」、「町ホームページ」をあなたの会社やお店の新たな広告媒体として利用しませんか。  
詳しい規格等については、総務課までお問い合わせください。 ○総務課 ☎89-3111



木曜日夜(エアロビクス)



月曜日午後(ヨガ)



木曜日午後(リズム体操)

町では、生活習慣の改善を図り、健康を維持することを目的として、4月からえちご川口温泉のトレーニングルームを活用した、「いきいきアップクラブ」を実施しています。毎週月曜日と木曜日の午後、木曜日には夜も実施しており、現在昼と夜を合わせ36名の皆さんがクラブ生として参加しています。

好評です！「いきいきアップクラブ」健康づくりに、クラブ生募集中心24名、夜12名が登録

開校日 毎週月曜日・木曜日 14時～16時 毎週木曜日 18時30分～20時30分
内容 集団運動教室(約1時間) (ヨガ、エアロビクス、ストレッチ、リズム体操など) トレーニング機器を使った運動(個人で自由に)
問い合わせ・申込み 町民福祉課 ☎89-4418

「ヨガ」や「エアロビクス」が好評。木曜日には夜も！ トレーニングマシンを使った個々の運動から、月曜日は「ヨガ」、木曜日には「エアロビクス」と全員で行うメニューもあり仲間づくりにもなると好評です。また、今年から木曜日の夜も開いていますので、仕事の終わった後の参加も可能です。この機会に生活習慣病予防や運動不足などの改善を目指して、気持ちの良い汗を流してみませんか？

川口2 石坂キクイさん
①参加されたきっかけは？ 広報かわぐちを見て。
②いつから始められましたか？ 今年の1月から参加しています。
③気に入った内容は？ 講師陣が丁寧に教えてくれること。(教え方も上手!!)
④参加して良かったこと、また、何か効果がありましたか？ 腰痛に悩まされていたのが、筋力がついてきたため、治ってきました。また、友人ができたこと。
⑤これからの抱負は？ 完全に腰痛を治したい。たるんで来た姿勢を改善。総コレステロール値の改善。

中山 古田島克治さん
年を取るに従って物忘れが多くなり、また、体の節々も痛くなるなど、行く先に不安をいただきました。そこで、少しでもそのボケと認知症を遅らせ、体の調整を図るよう参加しました。週2回、月曜日は「ヨガ」で精神統一の呼吸法や虚脱感の促進、ストレッチによる体の調整。木曜日には脳の活性化になる運動を交えたエアロビクス、また、各自にあった体力アップの指導もあります。その運動のせいか、畑仕事も楽になり、なお且つ楽しく、趣味もそれなりに積極的に行動するようになりました。整形外科やマッサージ、精神科に通うことのないよう、一緒に運動してみませんか。

中新田 関 タケさん
生き生きアップクラブに通い始めて4年を迎えようというところです。数カ月で急に見た目も体調も良くなったなんていう事は期待できませんが、去年から月曜日は「ヨガ」、木曜日は「リズム体操」と組み合わせも良く、翌日には心地良い疲れが残っているくらいがちょうどいいみたいです。食事にも気を使っていたら2kg減り、頑固な便秘も解消、冷え症もよくなったようです。何事も続けることは努力が必要ですが、仕事と違って通っています。仲間の皆さんとのおしゃべりも楽しいです。



普通に生活している人は慢性的な運動不足の状況にあります。適度な運動を行うことにより、生活習慣病などの病気を予防できます。そこで、7月、8月の2ヵ月間、夏季特別プログラムとして、えちご川口温泉のプールを活用し楽しく体力づくりや健康づくりができる水中運動教室を開催します。

あなたの健康づくり応援します！ いきいきアップクラブ 夏季特別プログラム プールを使った水中運動教室を開催します

水中運動にはトレーニングマシンに匹敵する効果が 水には「水圧」「抵抗」「浮力」「水温」の4つの要素があります。これらの要素の一つひとつが、トレーニングマシンに匹敵する効果があります。★水圧 体を圧迫することで全身の血流が促進され、酸素摂取量が増え、心臓に負担をかけることなく、純粋に筋肉のみに負荷を与えることができます。★浮力 浮力が働くことにより、体重が軽くなり、腰や膝などの関節に負担をかけることなく、純粋に筋肉のみに負荷を与えることができます。★水温 人間の体温より低いことで、熱伝導率のよい水の中では、人間の体温が奪われ

7月10日～ 毎週金曜日 昼の部:14時～ 夜の部:19時30分～

水中運動の効果を取り入れた教室を開催 町では、町民の健康づくり支援事業として行っている「いきいきアップクラブ」の夏季特別プログラムとして、この水中運動の効果を取り入れた、「水中運動教室」を開催します。 水中でのウォーキングやエクササイズを取り入れ、筋力アップしながら生活習慣病の予防や健康増進を目指します。是非ご参加ください。
問い合わせ 町民福祉課 ☎89-4418

「水中運動教室の内容」 実施日 7月、8月の次の金曜日 7月:10日・17日・24日・31日 8月:7日・21日・28日
時間 昼の部:14時から15時の1時間 夜の部:19時30分から20時30分の1時間
内容 ①水中でのウォーキング ②水中でのエアロビクス など
参加料 無料 \*ただし、プール使用料(温泉入浴料込み1050円)は自己負担となります。
対象 一般男女
申込み 定員 20名 6月19日の連絡長会議で配布のチラシにある申込書に記入し、町民福祉課へお申込みください。

平成21年10月より

住民税を年金から引き落とす

# 「年金特別徴収制度」が始まります！

平成21年度から、年金所得に係る住民税は、他の所得に係る住民税と分けて納めることになりました。これに伴い、年金所得に係る住民税は、年金特別徴収が普通徴収のいずれかの方法でしか納めることができなくなります。納付については本人の希望により選択することは出来ません。

この年金特別徴収に該当される方は、年金所得に係る住民税が年金から引き落とされますが、該当する住民税の半分を6月から9月にかけて、普通徴収により納めることとなります。

**65歳以上の年金受給者で、住民税の納税義務がある方が対象になります**

この制度の対象となる方は、「4月1日現在65歳以上の年金受給者で、前年の年金所得に係る住民税の納税義務のある方」です。

ただし、次に該当される方は対象になりません。

- 川口町の介護保険料が年金から引き落とされていない方
- 引き落とし住民税額が老齢基礎年金等の額を超える方
- 年金特別徴収の対象となる老齢基礎年金等の給付額が、18万円未満の方

▼対象となる年金は…

老齢基礎年金又は、昭和60年以前の制度による老齢年金、退職年金等が対象となります。障害年金及び遺族年金などの非課税の年金からは、住民税の引き落としはされません。

▼引き落とされる住民税額は…

年金所得の金額から計算した住民税額のみです。給与所得や農業所得などの金額から計算した住民税額は、これまでどおり給与からの引き落とし、又は口座振替（納付書）にて納めていただくこととなります。

▼引き落としが中止となる場合は…

引き落とし開始後、町外への転出、税額の変更、年金の支給停止などが発生した場合、引き落としが中止となり、普通徴収（納付書により、役場や金融機関などで納めていただく方法）により納めていただくこととなります。

▼引き落としの再開は…

要件が整っていれば、中止となった翌年の10月から再開となります。

▼年金特別徴収に該当しない方は…

今まで給与から住民税を引き落とし納めていた方であっても、年金所得に係る住民税は、普通徴収により納めなければなりません。

○問い合わせ 税務会計課 ☎89-4414

# 99.8% 町民の高い納税意識が反映

～全国でも上位の収納率～

平成20年度現年課税分の町税収納状況は、法人町民税、軽自動車税、市町村たばこ税、入湯税の4税について、全ての納税義務者の方々が年度内に納めたことにより、収納率100%となりました。

## 平成20年度に課税した町民税の収納状況

税目	収入予定額	収入済額	未納額	収納率
個人町民税	155,978	155,820	158	99.9%
法人町民税	38,240	38,240	0	100%
固定資産税	296,845	296,072	773	99.7%
軽自動車税	12,146	12,146	0	100%
市町村たばこ税	34,508	34,508	0	100%
入湯税	10,836	10,836	0	100%
計	548,553	547,622	931	99.8%

上の表からも分かるように、法人町民税、軽自動車税、市町村たばこ税、入湯税の4税については、全ての納税義務者より年度内に納めていただき、収納率100%となりました。

しかし、これに対し個人町民税は99.9%（未納額15万8千円）、固定資産税は99.7%（未納額77万3千円）となりました。

全ての税目の合計収納率は、99.8%（未納額93万1千円）で、全国でも高い収納率ではありますが、一部に未納が発生した状態となっております。

## 税負担の公平・公正確保のために

町では、納期限までに納付していただけない方に対して、督促状や催促状を送達し、納税相談や納税誓約書の提出による計画的な納付の指導を実施しています。

納税相談等を実施しても、納税誓約書の提出や、納税のない滞納者に対しては、給与や預貯金、各種財産の調査を行い、差し押さえ等の強制執行を実施（平成20年度2件）しています。

この差し押さえ等の強制執行は、納期限までに納付していただいた方と、滞納者との公平性を確保するための大切なもので、法律により処分を行うことが義務付けられています。

また、納期限を過ぎてしまった税金には、督促手数料や延滞金などを加算することが法律で定められています。

○平成21年度も期限内納付をお願いします。 ○お問い合わせ 税務会計課 ☎89-4414

## 年金特別徴収の方法

年金特別徴収は、実際の年金支給月により上半期（4月、6月、8月）と下半期（10月、12月、2月）に分かれ、それぞれ年金所得に係る住民税の半額が振分けられます。

年金特別徴収が開始される年度は、上半期を普通徴収、下半期を年金特別徴収で納めていただきます。（表1）

中止された年金特別徴収が、再開される場合も同様です。

表1

年金に係る住民税年額 6万円の場合	
上半期 3万円	普通徴収
下半期 3万円	年金特別徴収

当町の場合は、上半期の税金を6月末から9月末の納期ごとに4分の1づつを納めていきます。その後、下半期の10月、12月、2月の年金から3分の1づつ納めていただきます。（表2）

表2

年金に係る住民税年額 6万円の場合 単位:円

60,000円を上半期と下半期に分けます						
上半期 30,000円 普通徴収			下半期 30,000円 年金特別徴収			
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
6月	7月	8月	9月	10月	12月	2月
7,500	7,500	7,500	7,500	10,000	10,000	10,000

年金特別徴収2年目以降の上半期は、仮算定での納付となり、前年の下半期と同額を年金から引き落とし納めます。

下半期の額は、本算定と上半期の清算により額が確定し年金から引き落とし納めます。この金額は、また次の年度の上半期に引き継がれます。

## 新潟県地方税徴収機構を設置

～町税の徴収を徹底強化！～

全国的に滞納者が増加する傾向にあるなか、徴収確保対策の一環として、4月1日より新潟県地方税徴収機構が設立され、県内に7つの特別機動整理班が設置されました。

川口町は、長岡地域特別機動整理班（県、長岡市、小千谷市、柏崎市、見附市、出雲崎町、川口町、刈羽村）の管轄内に置かれ、同班の事務所は長岡地域振興局県税部に設置されました。

徴収機構では、「税負担の公平・公正」を確保するため厳正な滞納整理（滞納処分）が行われ、既に捜索や差し押さえ等が実施されています。

差し押さえた財産の一部は、官公庁によるインターネット公売を実施し、差し押さえ財産を売却することで得た代金を滞納税額に充当しています。公売に出されるものは、土地、家屋などの不動産、自動車、電化製品や家具などの動産があります。

◎公売についての情報  
・県のホームページ「県税の窓口」  
http://www.pref.niigata.lg.jp/zeimu/index.html

・Yahoo!官公庁オークション  
http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/niigata

新潟県・長岡市  
柏崎市・小千谷市  
**長岡地域特別機動整理班**  
見附市・出雲崎町  
刈羽村・川口町

# めざせ不法投棄ゼロ ～撲滅を目指しパトロールを実施～



ごみの不法投棄は、景観を損ねるだけでなく、環境汚染にもつながる犯罪です。「不法投棄した場合、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金にするなど、厳しい罰則」が設けられています。

## 不法投棄は犯罪です

悪質な投棄者の発見は町だけでなく、町民の皆さんの協力が必要です。土地の所有者、管理者が不法投棄をされないような環境を作ることも大切です。

近年、町内の山間部を中心に、不法投棄が多発しています。特に、解体工事から出たと思われる建築廃材や、家庭で不要になったテレビ、冷蔵庫などの家電製品、タイヤなどが多く見られ意図的に投棄されたものがほとんどです。

## 月2回 不法投棄防止パトロールを実施

町では、このような状況を受け、6月から月2回のパトロールを行い、監視体制を強めると共に、不法投棄の実態を調査、必要により処分などを行うこととしました。

パトロールは、町のシルバー人材センターに委託し、パトロール用の車両には、大きなステッカーが張られ、作業員も専用のベストを着て実施しています。



また、町の環境衛生組合では、不法投棄防止の啓発看板を用意しています。必要な場合は、組合の代議員（各地区の連絡長）を通しご連絡ください。

お問い合わせ 町民福祉課

89-4418

人と人、心と心をつなぐ架け橋に

# 川口橋開通



渡り初め

## 400人が開通を祝う

6月11日、川口橋の開通を記念して「川口橋開通式」を開催しました。当日はあいにくの雨となりましたが、来賓や保育園児、一般参加者など約400人が参加し、開通を祝いました。

式典後には、古来よりめでたいとされている三世代夫婦（町内の8世帯）を先頭に、来場者全員が参加して渡り初めを行いました。



願いを込め風船を空へ

橋の中央付近で、園児たちが交通安全などの願いを込めて風船を飛ばすと、参加者から大きな歓声があがりました。



テープカット

大空を舞った風船は参加者のそれぞれの思いをのせ、天高く飛んでいきました。

## 開通後の川口橋は

車道、歩道ともに幅が広くなり、渡りやすくなりました。登下校時、児童たちは橋をゆったりと渡っていました。



## 川口橋開通渡り初め



中林春比古 (川口1)

昨夜の雨も止んで、朝の空が明るさを増して、涼やかな光の朝を迎えたが、山の稜線が低い雲に遮られ、雨雲が近づいてきた。

新しい川口橋の渡り初めに、町民が大勢、式典会場に集まる頃、雨が降り出した。式典が始まり、開通のテープカットの後、三世代同居夫婦の人々を先頭に、渡り初めが始まると、雨は大粒になった。橋の上は、色とりどりの傘の花が開き、どの顔も笑顔

にあふれた。

私たちも、米寿を過ぎた両親と孫たち四世代で参加させて頂いた。皆、新しい橋の完成が嬉しくて、雨の中喜びの顔で渡り終えた。

子ども頃、初代木造の川口橋を渡る時、路面に穴が開いていて、そこから川の流れが見えたことを思い出した。今回の川口橋は、立派な大きな橋になり、その喜びで、雨の中、人々の心は沸き立った。

この雨は、橋の完成を通して、私たちに、雨にも負けず、風にも、地震にも負けぬ、町民であって欲しいという、天の励ましであろうと感じた。

## 「不法投棄はしない、させない、ゆるさない」の監視の目を

不法投棄は、深夜人目のつきにくい場所で行われることが大半です。皆さんの所有地はもちろん、自分たちの地域についても不法投棄の監視に心がけていただき、町民の皆さんが一丸となって、不法投棄の防止などにご協力ください。



「おいしくな〜れ！」  
野菜作り体験。

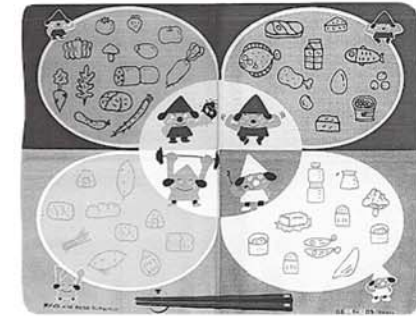


おばあちゃんと一緒に  
「よもぎ団子」作り！

保育園では、子ども達が「食べることは楽しい！」と感じてもらえるように、保護者や、地域の皆さんにご協力をいただきながら、野菜作りやクッキングなど、様々な取り組みを実施しています。また、給食では、子ども達にバランスよく食べることの大切さを伝えていきます。

# 「食べることは、生きること」 「おおきくな〜れ！」

★4つのお皿★  
子ども達にバランスよく食べるための大切さを伝えるために、毎日「4つのお皿」のランチチョンマットを使い、食事の指導を行っています。



「4つのお皿」のランチチョンマット。主食、主菜、副菜、お汁、はしの配膳の仕方が、自然に身に付きます。



ことで、栄養素のバランスが整い、正しい食生活を身に付けることができます。  
子ども達は、「主食・主菜・副菜・お汁」というバランスのよい食事や、日本特有の配膳の仕方、そして、食事のマナーを毎日の繰り返しの中で、楽しみながら学んでいます。

食育は、個々の家庭での生活習慣が、子どもにとって、大きな影響を与えます。是非、「食育7か条」と「4つのお皿」での取り組みを、ご家庭で実践してください。  
○お問い合わせ  
東川口保育園 ☎89-2028  
西川口保育園 ☎89-3696



6月13日「食育」をテーマに開催された「親子にこにこぶれあいデー」

## <にんじんごはん> ~当日ご紹介したレシピ~

### 材料 (4人分)

- 米：3カップ、にんじん：中1本
- ツナ缶：1缶、コーン缶：50g
- 塩：小さじ1と1/2、コンソメ：少々
- ドライパセリ：少々



### 作り方

1. 米は洗って普通の水加減にし、30分浸す。
2. にんじんはすりおろす。
3. ツナ缶は汁を切り、粗くほぐす。
4. 炊く直前に、1の中のにんじん、ツナ、コーン、塩、こしょう、コンソメを加えて炊く。仕上げにドライパセリをちらす。

## 「家庭でできる食育7か条」

1. 朝ごはんを食べよう。(早寝・早起きをする)
2. いっしょに食べる、会話をする。(いただきます・ごちそうさまを言う)
3. 献立は、大人が決めるもの。(一人だけ違うものを食べさせない)
4. 日常と非日常(パーティー)の食事をわける。
5. 子どもの、お手伝いの場を作る。(料理・片付け・配膳)
6. 食べる分だけ作って、残さず食べる。
7. 子どもと一緒に考え、一緒に感動する。(大人が食に興味関心を持つ)

# 安心して子どもを産み育てられるために 「次世代育成支援行動計画」を策定します

## 「次世代育成支援行動計画」とは…

次代を担う子どもたちが健やかに生まれ、育成される環境の整備を図るため、「地域における子育て支援」「母性並びに乳幼児の健康の確保」「教育環境の整備」「職業生活と家庭生活の推進」などを支援するため5年を一期として、次世代育成支援対策推進法に基づき策定されるものです。



## 子育て支援への取り組み

- ① 延長保育の受け入れ時間の延長
- ② 0歳児保育の実施
- ③ 障がい保育の環境整備
- ④ 親子ふれあい絵本事業
- ⑤ 子育て支援育児用品支給事業
- ⑥ こんにちは赤ちゃん事業 ※乳児家庭(生後4ヵ月)を助産師が全戸訪問



- ⑦ 子育て支援センター「すこやか」の充実
- ⑧ かわぐちつつ子クラブの体験活動の推進
- ⑨ 放課後児童クラブ「ふれあい広場」の充実

## 後期行動計画の策定

今年度は、これまでの前期行動計画の見直しを行った上で、平成22年度から5ヵ年計画の「後期川口町次世代育成支援行動計画」を策定いたします。

## 子育て支援のニーズを調査

子育て支援に関する生活実態や要望・意見を把握するため、小学生以下のお子さんがいる家庭の保護者を対象に、ニーズ調査を6月に実施しました。

この結果を踏まえ、後期行動計画を策定します。



## 行動計画の策定委員を募集

行動計画の策定にあたり、学識経験者や保護者、関係機関の方による策定委員会を設置します。

この委員に2名の方(町民の方に限る)を募集します。ご希望の方は、7月15日(水)までに町民福祉課までご連絡ください。

おな、希望者多数の場合は、選考の上決定いたします。

○問い合わせ 町民福祉課  
☎89-4418

保険証の一斉更新及び、平成 21 年度の保険料額の算定についてお知らせします。

# 長寿医療制度

## (後期高齢者医療制度)

新しい保険証と、平成 21 年度の「保険料額決定通知書」は、7 月の連絡長会議で配布し、加入者個人あてにお届けします。

**保険証の一斉更新について**  
▼8月1日から保険証の色が「水色」に変わります。

現在お持ちの「桃色」の保険証は、有効期限が7月31日で切れますので、8月1日からは新しい保険証を使用することになります。

8月になっても保険証が届かなかったり、記載事項に誤りがあった場合は、町民福祉課までご連絡ください。

▼新しい保険証に記載されている「1割」「3割」は、医療費の自己負担割合です。

毎年、同一世帯の長寿医療制度加入者の前年中の所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定しています。

**平成21年度の保険料について**

▼一人当たりの保険料額は、前年中の所得状況に応じて算定されます。

平成20年中の所得金額をもとに算定される「所得割額」

と、加入者が均等に負担する「均等割額」の合計により算定されます。

▼保険料の軽減制度は、申請することなく、自動的に軽減されます。(左表参照)

### 所得による軽減制度

区分	算定所得	軽減割合
均等割額	世帯の所得状況	9割、8.5割、5割、2割
所得割額	個人の所得状況	5割軽減

※75歳の誕生日前日まで、会社の被用者保険に加入されていた方は、長寿医療制度加入後2年間は保険料が軽減されます。

月々納めていただく保険料額及び納付方法は、「保険料額決定通知書」に記載されていますので、ご確認ください。

年金から保険料を納付されている方は、手続きをすることにより口座振替に変更することができます。

口座振替を希望される場合は、町民福祉課で手続きしてください。

手続きは、年金からの納付が中止され、口座振替となります。

ご家族の口座からの納付に変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った方に適用されます。これにより世帯全体の所得税や住民税が減額となる場合があります。

【手続きに必要な物】  
・口座振替の通帳・保険証  
・通帳のお届け印

○問い合わせ 町民福祉課  
☎89-4418

**長寿医療制度 Q & A**  
Q 新たに75歳になると何か申請は必要ですか？  
A 申請の手続きは必要ありません。なお、保険証等については次のとおりです。

▽保険証は：75歳の誕生月の前月に郵送にてお届けします。  
※ 誕生日当日から長寿医療制度に加入となります。それに伴い、制度加入前まで使用していた保険証の取り扱いについては、加入保険者にお問い合わせください。

▽保険料額は：75歳の誕生月の2カ月後にお知らせします。  
※ 制度加入月から平成22年3月までの保険料額及び保険料の納付方法が記載された「保険料額決定通知書」と1カ月の「保険料納入通知書」を連絡長会議時に配布し、お届けします。

## 将来を見据えた通信環境の整備

### 町内に光ケーブルを！

町では、震災後、通信環境の整備を目指し、光ケーブルの町内への布設を検討してきました。

今までの制度では、地元自治体が多額の費用を投入して整備しないと実現できないのが現状でした。

町民からの要望もあり、町議会においても議論された通信環境の整備は検討していたものの、震災以降、多額の費用負担をして整備することができない状況でした。

しかし、今回の緊急経済対策における国の各種施策を上手く活用することにより、今までは比べものにならないほど小額の費用負担で、光ケーブルの整備ができる見込みとなりました。

これを受けて、町では町内に光ケーブルを布設し、ケーブルテレビや超高速インターネット接続等の将来を見据えた通信環境の整備を検討しています。

**ケーブル布設のための調査を行います**

町議会6月定例会において、町に光ケーブルを布設する場合の調査費を計上しました。今後、委託業者(株)NC(T)が町内を回り、調査を行います。

なお、調査時は「川口町」の腕章をして実施していきます。

**今後も情報をお届けします**

今後、光ケーブル導入に関する情報を随時提供すると共に、通信環境整備に関する地区説明会等を実施する予定です。

**光ケーブルによる通信環境が整備されると…**

既に光ケーブルによる通信環境が整備されている地域で

は、次のようなサービスが提供されています。

▼超高速インターネット接続  
最高100Mbpsまでの超高速接続が可能です。また、現在町で普及しているADSLと違い、収容交換局からの距離が遠くなると速度が落ちるような事はありません。

▼ケーブルテレビ  
光ケーブルを使用して、テレビを視聴するものです。天候に左右されることなく視聴できると共に、数十チャンネルにもなる番組を楽しむ事も出来ます。

また、ケーブルテレビは地域情報の発信や、災害時の情報発信に力を入れています。

※これらのサービス全てが提供されるわけではありません。また、利用するためには、通信料・情報提供料・機器整備等の費用が発生します。

○問い合わせ 総務課  
☎89-3111

## 株式会社川口農業振興公社 株主募集のお知らせ

温泉施設・宿泊施設等を管理している、町が出資する「株式会社川口農業振興公社」の町所有の株券を売却します。

町の活性化拠点施設の経営の安定とサービスの充実を図り、地域の発展に貢献する施設を存続させる意味から、町所有の株券を譲渡するものです。

- 譲渡株式数 1人20株 ○募集株主数 5人
- 1株の売却価格 5万円(1人100万円)
- 申込資格者 町内に住所を有する個人
- 募集期間 7月1日(水)～7月21日(火)
- 応募方法 株式引受申込証により申請願います。
- ※申請書は、産業振興課に用意してあります。
- ※株式引受の具体的な手続きは、農業振興公社の取締役会で承認後、応募された方に直接連絡いたします。
- ※応募多数の場合は、審査のうえ抽選となります。
- ※応募状況により、二次募集を行うことがあります。
- 問い合わせ 産業振興課 ☎89-3113

## 川口町交流物産館あぐりの里 農業振興の一層の強化に向け 7月より新会社へ移行

7月1日から(株)ファーム越後川口として新たにスタートしました。

「株式会社川口農業振興公社」から農業部門を独立させ、町の基幹産業である農業振興のより一層の強化・充実と新たな事業展開を図るため、分社化したものです。

親会社の農業部門の全ての業務を引き継いだため、業務内容に変更はありません。



○問い合わせ 産業振興課  
☎89-3113

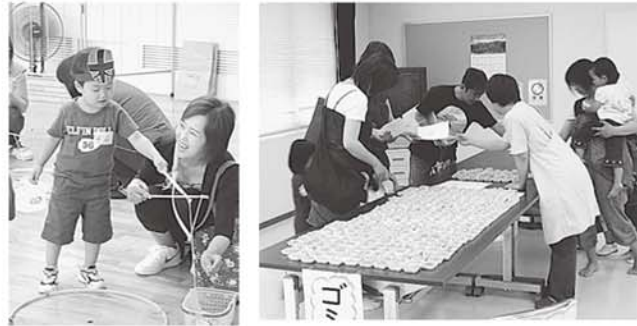
### 6月12日 巨大なスクリーンの大迫力!



川口中学校を会場に「いのち」と向き合った感動の実話「ブタがいた教室」(文部科学省選定作品)の映画鑑賞が行われました。鑑賞した小学4年生から中学3年生の児童・生徒は巨大なスクリーンの大迫力に圧倒されながらも、感動的なストーリーに魅了され、最後まで真剣に鑑賞していました。

### 6月13日 親子にこここふれあいデー

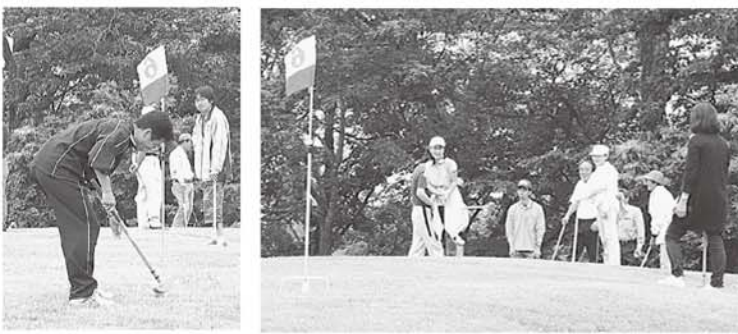
生涯学習センターに西川口保育園、東川口保育園の園児とその保護者が一堂に会して、「食育」をテーマに開催されました。縁日ごっこでは、輪投げや魚釣り、野菜抜き競争などで楽しんだほか、にんじんごはんや蒸しパンなどの試食もあり、日ごろのご飯やおやつを見直すきっかけとなりました。



今年で24回目の開催となった田麦山ロードレース。これを記念して、湯沢町社会福祉協議会の皆さんより豚汁が振舞われ、500人を超えるランナーの体の疲れを癒してくれました。



### 6月14日 田麦山ロードレース



### 6月14日 グラウンドゴルフ大会

パークゴルフ場において、町公民館主催の第10回グラウンドゴルフ大会が開催されました。26チーム、178人が参加し、ホールインワンやOBなど好プレー、珍プレーに大きな歓声が沸いていました。(結果は、16ページに掲載)

### 6月14日 「夢花畑」に種まきを実施

ふるさと夢づくりの会が中心となって整備を進め4年目となる夢花畑(さんご山)で、コスモスの種まきが行われました。当日は、近隣の大学生の応援を含め16名が参加、花を長く楽しめればと今回は全体の半分の約300㎡に種をまき、残りは7月にもう一度蒔くこととしました。花の見ごろとなる10月には「第3回のコスモス祭」も予定しています。



## 身近な情報を お寄せください!

広報に掲載したいイベントや話題、トピックスなどがありましたら、気軽に総務課までご連絡ください。また、事前にご連絡いただければ、取材(掲載写真の撮影等)にもお伺いします。

総務課 ☎ 89-3111

### 6月2日 川小・運動会



川口小学校運動会が晴天の中行われました。「わかたけカップ対抗リレー」では、児童みんなで力を合わせてバトンをつなぎ、大きな歓声が響き渡りました。また、応援合戦も大きな声を出して精一杯がんばりました。

中学校では、地域社会の一員としての自覚を高めようと、町内全域でクリーン作戦が実施されました。生徒からは「ポイ捨てをしないように心がけたい」「吸殻がたくさん落ちていてびっくりした」などの声が聞こえました。自分たちの手で自分たちの地域をきれいにし、地域に貢献した1日となりました。



### 6月5日 中学生がグリーン作戦を実施



### 中山地区・大運動会 6月7日



震災後復旧された体育館で、2回目の開催となりました。当日は、あいにくの空模様でしたが、体育館の中なので雨も心配せず、プログラムどおり実施。最後も予定どおり和やかな「慰労会」で修了しました。「来年も実施したい!」と張り切っていました。



### 6月7日 スポーツ講演会

生涯学習センターにおいて、元オリンピック選手で、東海大学名誉教授の宇佐美彰朗先生を講師に迎え、スポーツ講演会「からだに効くウォーキング」が開催されました。実技を交えての講演に参加者は、自分の歩き方を見直し、正しい歩き方を学びました。



### 6月7日 木沢地区・大運動会

木沢地区公民館グラウンドで予定されていた恒例の大運動会が、雨のため急きょ体育館に会場を移し行われました。交流のある大学や町内から参加の親子連れなど、地区内外から大勢の参加があり、パン(お菓子)くい競争や大玉送りなど、一緒に楽しみながら交流を深めました。



# 募集!

## 社会福祉法人小千谷北魚沼 福祉職員を募集します

平成22年4月採用予定の職員を次のとおり募集します。

○勤務場所

- ・特別養護老人ホーム「小栗田の里」、「あおりの里」
- ・小千谷市養護老人ホーム
- ・小千谷市障害者支援センター「ひかり工房」

○応募資格

- ・介護福祉士の資格のある方（平成22年3月31日までに取得見込みの者を含む。）
- ・採用後介護福祉士の資格取得の意欲のある方
- 採用人員 2名程度
- 採用職員 1名
- 年齢 不問
- 試験日
- ・第1次試験 8月8日(土)
- 期日 8月8日(土)
- 会場 小栗田の里 会議室
- ・第2次試験は、第1次試験合格者に通知します。
- 申込期限 7月27日(月)

○申込方法

所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、「小栗田の里」までお申込みください。（郵送の場合は、期限までに到着したものに限りです。）

○提出先

〒947-0041  
小千谷市大字小栗田2732番地7  
社会福祉法人小千谷北魚沼福祉会 特別養護老人ホーム「小栗田の里」

○問い合わせ

特別養護老人ホーム「小栗田の里」  
☎82-2110

## 「命をまもる」 キャッチコピーを募集!

魚沼地域は、県内でも自殺率の高い地域です。自殺予防は県を挙げての重点施策ですが、地域に住む一人ひとりの気づきから、まずは悩む人を相談に繋げていくことが大切です。

魚沼地域振興局では、「お互いに命をまもる」「命を大切に」地域にすることを目的に、自殺を予防し、命を

まもる魚沼独自のキャッチコピーを募集します。

○対象 どなたでもご応募できます。

○応募締切り 8月31日(月)

※応募作品の中から、1作品を選定し、表彰します。

※応募方法等の詳細についてはお問い合わせください。

○問い合わせ

魚沼地域振興局健康福祉部  
☎025-792-8614

## 放送大学 第2学期生を募集します

放送大学は、テレビ等の放送で授業を行う通信制の大学です。「働きながら学んで大学を卒業したい」「学びを楽してみたい」など、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

自分のスタイルで、大学や大学院の授業を1科目からでも学べます。詳しくはお問い合わせください。

○問い合わせ

放送大学新潟学習センター  
☎025-228-2651

# お知らせ

## 第2回介護教室開催 のお知らせ

「家族や友人が、介護が必要になったら...」「こんなとき、どうしたらいいだろう?」など、そんな不安や悩みをともに共有し、家族を介護されている方や、介護に興味のある方と一緒に学んでみませんか。どなたでも参加できます。

お気軽にご参加ください。

○日時 7月15日(水)  
9時40分～受付  
10時 開始

○会場 あおりの里会議室

○内容 もれないオムツのあて方と床ずれ予防

○講師 ヘルパーステーションさくら ヘルパー

○会費 200円

○問い合わせ・申込み 地域包括支援センター  
☎89-3974

路選択の参考となるよう大学の情報を提供するため、オープンキャンパスを実施いたします。

○日時 7月26日(日)  
10時～15時30分

○会場 長岡技術科学大学

○対象 高校生・高専生・短大生・中学生及び先生、保護者

○内容 研究室の公開、模擬講義、工学分野の説明、進路相談、入試相談 ほか

○申込方法

郵便番号、住所、氏名、電話番号、学校・学科・学年、無料送迎バス利用の有無を記入し、ハガキかFAXを送付、もしくは電子メールにてお申込みください。

○送付先

〒940-2188  
長岡市上富岡町1603-1  
長岡技術科学大学 入試試験第2係  
FAX 47-9070  
メールアドレス  
nkoho@com.nagaokaut.ac.jp

○問い合わせ・申込み

長岡技術科学大学  
☎47-9258

## オープンキャンパス 実施のお知らせ

長岡技術科学大学では、進

## アルビレックス新潟試合 観戦ご招待のお知らせ

アルビレックス新潟  
VS  
モンテディオ山形

○日時 7月26日(日)  
18時試合開始

○会場 東北電力ビッグスワンスタジアム

○応募条件 川口町在住者

○募集人数 500人

○応募方法 往復ハガキの往信裏面に①7月26日山形戦

②住所 ③氏名・年齢 ④電話番号 ⑤チケット希望枚数 (3枚まで) ⑥後援会資料請求(する・しない)を記載し、返信用表面に返信先(住所・氏名)をご記入の上、あて先までお送りください。

○応募期限 7月13日(月) 必着

○あて先

〒950-0954  
新潟市中央区三咲町2-1-10  
アルビレックス新潟後援会  
「試合観戦ご招待」係

○問い合わせ

アルビレックス新潟後援会  
☎025-2282-0011

# お願い

## 400ml献血に ご協力ください

皆さんが病気や事故等に遭われたときの治療に使われる輸血用血液は、全て善意の献血で得られた血液で賄われています。

血液は、長期保存ができません。安定供給を図るためには、皆さんのご協力が必要不可欠です。

町では、次の日程で全血献血を行いますので、多数の皆さんからのご協力をお願いします。

○日時 7月14日(火)  
13時～15時

○会場 生涯学習センター

○問い合わせ 町民福祉課  
☎89-4418

## 写真集発刊

### 新潟県中越大震災川口町震災記録写真集

# 震災

—しんおう—

平成16年10月23日午後5時56分。当町を震源とした「新潟県中越大震災」発生。あれから5年の月日が流れようとしています。5年の節目を迎え、あの貴重な体験を風化させることなく、後世へ引き継いでいくことは私どもの使命であると考え、「川口町震災記録写真集『震災—しんおう—』」を作成しました。ご希望の方には1冊1,000円(郵送の場合1,500円)で販売しますのでご連絡ください。

なお、数に限りがありますので、お早めにお申込みください。

○問い合わせ

総務課 ☎89-3111



## 春の「緑の募金」の お礼のご声

4月1日から5月30日まで、町内7社の企業及び各家庭に募金への協力をお願いしたところ、大勢の皆さんからご協力いただきありがとうございました。

なお、皆さんからの募金21万9959円は、(社)にいがた緑の百年物語緑化推進委員会の行う緑化事業等に活用されます。

○問い合わせ 産業振興課  
☎89-3113

新潟市中央区三咲町2-1-10  
アルビレックス新潟後援会  
「試合観戦ご招待」係

○問い合わせ

アルビレックス新潟後援会  
☎025-2282-0011



## 川口町長選挙

町選挙管理委員会では、平成21年12月24日任期満了に伴う、川口町長選挙を次の日程で行う予定です。

告示日 12月1日(火)

投票日 12月6日(日)

○問い合わせ

町選挙管理委員会  
☎89-3111 (総務課)



# 今年も熱い夏がやってきた！

## 川口まつり

7月25日(土)・26日(日)開催

今年も「川口まつり」が7月25・26日の2日間にわたって行われます。子どもたちの発表や川口中学生による武者行列、子供みこし、女みこしなどお馴染みのイベントのほか、第2回えちご川口水合戦や、町内の若者で結成されたみこし同好会による「男みこし」も開催されます。また、町民総参加の復興祈念花火「エヒセントア(震央)」や静岡県三ヶ日町の皆さんによる「手筒花火」も打ち上げられます。そのほか上棟式やよさこい、川口ケンテイなど楽しいイベントを企画していますので、皆さんからの参加を心よりお待ちしております。

◎問い合わせ 川口まつり実行委員会事務局(産業振興課)  
☎89-31113



### ● 主な行事日程 ●

7月25日(土)

- ◎ 武者行列 15時30分
- ◎ 小学生発表 16時
- ◎ 川口ケンテイ×クイズ ①19時 ②20時30分
- ◎ 葵太鼓 19時30分
- ◎ 花火大会 20時

7月26日(日)

- ◎ 子供みこし 9時30分
  - ◎ 女みこし 10時
  - ◎ 熱気球試乗体験 10時
  - ◎ 上棟式 11時30分
  - ◎ えちご川口水合戦 13時
  - ◎ 男みこし 15時30分
  - ◎ 中学生発表 16時
  - ◎ よさこい 17時30分
  - ◎ 総にわか 19時
- ※時間は変更になる場合があります。詳しくは、後日チラシを配布いたします。

## 夏の交通事故防止運動

あせる気と アクセル抑え エコの夏

7月22日(水)～7月31日(金)

夏場は、開放感などから来る飲酒運転や無謀運転等の悪質・危険違反を要因とした交通事故が発生しやすくなります。

### 飲酒・居眠り・無謀運転の追放

● 飲酒運転の追放  
夏場の海や山でのレジャーは楽しく、バーベキューなどお酒を飲む機会も増えます。飲酒をする際はハンドルキーパーを決め、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」を徹底しましょう。

● 居眠り運転の追放  
夏場は体力的にも疲労が蓄積されやすく、居眠り運転の原因とする交通事故が多発します。長時間運転するときは2時間に1回は休憩を取り、眠気を感じたら休憩を取りましょう。

### ● 無謀運転の追放

スピードの出し過ぎや無理な追い越しは重大事故に直結します。ゆとりのある計画で安全運転を心がけましょう。

### ※「ハンドルキーパー運動」とは…

自動車仲間と飲食店などへ行く場合に、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を自宅まで送り届ける運動です。

### シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

平成20年に行なわれたシートベルト着用率の全国調査によると、新潟県の運転席の着用率は一般道では95・4%と全国平均を下回りました。チャイルドシートの使用率でも使用が義務付けられている6歳未満の計が41%と依然として低い状況にあります。

シートベルトとチャイルドシートは、万一の事故のとき、身を守る大切な命綱です。「面倒だから」「すぐ近くだから」という気持ちで捨てて、着用を習慣付けましょう。

### 交差点における安全確認の徹底

平成20年中に県内で発生した交通事故のうち約半数が交差点で発生しています。交差点事故の多くは、一時停止や安全確認などの基本的な交通ルールが守られなかったことが要因です。交差点は最も交通事故の多い危険な場所として認識し、左右の安全確認はもちろん、対向車や歩行者などの周囲の安全をしっかり確認しましょう。



◎問い合わせ 川口町交通安全協会(総務課) ☎89-31111

### 魚沼二市二郡中学校陸上大会結果 (敬称略)

(6月3日 十日町市陸上競技場)

○1年男子100m走 5位 網 玄太

### 魚沼市・北魚沼郡中学校球技大会結果 (敬称略)

○野球 (6月10・12日 広神野球場ほか) 4位  
○バレーボール (6月10日 堀之内体育館) 3位  
○ソフトテニス (6月10日 堀之内月岡公園テニスコート)  
団体 男子 3位 女子 優勝(中越大会出場)  
個人 女子 1位 水落かおる・桜井葵依 組(3年)  
3位 大淵 梨緒・星野佑果 組(3年)  
5位 佐藤 李帆・涌井有香 組(3年)  
※上記3組は、中越大会出場

○卓球 (6月10日 小出郷体育館)  
団体戦 男子 2位(中越大会出場)  
女子 2位(中越大会出場)

### 震災5周年復興祈念 第10回グラウンドゴルフ大会

(6月14日 パークゴルフ場) (敬称略)

#### 団体の部

優勝 やっぱり東部  
(目黒喜代司・関克・井口正則・間野光晴・星野敏弘・山吉和浩)  
2位 田麦山A  
3位 木沢B

#### 個人の部 (男子)

優勝 森山 和雄(田麦山)  
2位 丸山強一郎(和南津)  
3位 星野 伸一(木沢)

#### 個人の部 (女子)

優勝 藤木 幾代(東川口)  
2位 星野 昭実(西川口)  
3位 星野 照代(東川口)

## 災害に備え準備よし！

### ～我が町の消防団～

いよいよ夏本番。海に山に出かけようと、予定をたて始めている人も多いのではないのでしょうか。

しかし、最近の夏に多くみられるのが局地的な集中豪雨。「ゲリラ豪雨」とも呼ばれています。

河川の氾濫や、堤防の決壊、土砂崩れなど、水害や土砂災害を発生させる大きな要因です。

このような自然災害に対応し、皆さんの生命と財産を守るため、町消防団は、5月26日に南魚沼市で行われた夜間水防訓練に参加しました。

この夜間水防訓練は、信濃川・魚野川水防連絡会主催により毎年行われています。町消防団のほか、魚沼市や南魚沼市の消防団をはじめ多くの団体が参加し、いざという時のために合同で訓練を行います。

### 消防団員募集中！

随時消防団員を募集しています。女性も大歓迎です。自分の地域を自分の手で守りませんか。詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ 総務課 ☎89-31111



### 元気です！かわぐちっこ 掲載者募集中!!

自慢のお子さんの、今この時の笑顔、この時の泣き顔など一瞬のその時を掲載しませんか？

お子さんが成長しておおきくなったとき、きっと良き思い出となることでしょう。

掲載を希望される方は、総務課までご連絡ください。なお、希望者多数の場合は、選考のうえ掲載順を決定しますのでご了承ください。

掲載の際には、写真・記事等にご協力いただきますのでお願いします。

○問い合わせ 総務課 ☎89-3111

### 元気です！かわぐちっこ ⑭

山田 あかりちゃん (原新田・4歳)

おとうさん 亮さん  
おかあさん ゆかりさん



↑あかりちゃんと、トイレトレーニング中の弟の光太郎くん

とつても面倒見のいいあかりちゃん。いつも保育園から帰ると光太郎くん(弟)と一緒に、おまごやお人形ごっこをして遊びます。時には、料理のお手伝いもしてくれます。天気の良い日は、近所のお友達とブランコや水遊びで元気いっぱい遊びます。人前はチョット苦手だけど、お家ではとってもヒョウキン者で、家族みんなに笑顔をもたらします。そんなあかりちゃんは土曜日・日曜日が大好き。それは、パパとママがお休みに、ずーっと一緒にいられるからです。一緒にお買い物に出かけて、パパにおねだりする日を楽しみにしているあかりちゃんでした。



## 地上デジタル放送

2011年7月をもって地上アナログ放送は終了します。これまで、「広報かわぐち」等でもお知らせしてきましたが、地上デジタル放送に対応するためには、テレビや録画機を買い換えたり、今までのアナログテレビ等に地上デジタルチューナーを接続するなどの必要があります。経済的な理由で、地上デジタル放送に対応できない方に対して簡易なチューナーの無償給付等の国(総務省)の支援についてお知らせします。

#### 支援を受けられる人(世帯)は…

- ① NHKの受信料が全額免除の世帯で、次の方が対象となります。
  - ① 生活保護などの公的扶助を受けている世帯。
  - ② 市町村民税が非課税の障害者世帯。
  - ③ 社会福祉事業施設に入所されている方。

#### 支援の内容は…

① 簡易なチューナーを無償で給付します。(※テレビの給付ではありません。)

#### 支援の開始と申込先は…

総務省では、今年の夏頃より申込みの受付を開始し、秋以降に支援の開始を予定としています。申込先や申込方法が決定次第に、「広報かわぐち」等でお知らせします。

テレビに接続する事のできる簡易なチューナーを提供します。(自宅に訪問・設置し、操作説明等も行います。)

② アンテナ工事等が必要な場合は、その支援も行います。(室内アンテナの無償給付、屋外アンテナの無償改修など)

#### こんな点に注意してください

- 支援を受けるためには、NHK受信料が全額免除されていることが条件となります。NHKと受信契約されていない方は、なるべくお早めに契約手続きをお願いします。
- 支援は現物支給です。ご自身で購入したチューナーやアンテナ等に対して現金等を支給することはありません。
- 共同受信施設の方は、お問い合わせください。
- 共同受信施設に加入されている方は、別途書類等が必要になります。詳細についてはお問い合わせください。

#### お問い合わせ

総務省地デジコールセンター ☎0570-070101

【支援に関する問い合わせ】

総務省地デジコールセンター ☎0570-070101

除手続き】NHK視聴者コールセンター ☎0570-077077

### 俳句 (5月) 大内迪子先生選

特選句  
さあ田植朝茶一氣に飲みて立つ  
入選句  
鶯に聞き惚れ鎌を休めけり  
櫻咲き橋の完成間近なり  
眩しさの中帰り来る白木蓮  
ぜんまいを干したるごに声が寄り  
生甲斐と皺の手で詩く春の種  
母のバス追ひし記憶や春の月  
膝下の波にたはむれ夏近し  
うぐいす菜ゆで汁こぼす時句ふ  
山笑ふ日毎やさしき色を増し  
たんぽぽの花をふまずに子等あそぶ  
笹鳴きを一人聞きをる山の畑  
とどきたる絵手紙嬉し桜花  
満々と川の流れに風光る  
断崖の採れぬぜんまい振りむける  
手土産に一つ添へられ桐の花

上村 たつお

- 石坂 シゲ
- 岡村 佐和子
- 喜多村 キヨ
- 佐藤 千秋
- 関 登代一
- 中沢 昭一
- 藤田 節子
- 丸山 好枝
- 三輪 京子
- 目黒 せつ
- 森山 菊江
- 山田 子ヨ
- 山田 久子
- 渡辺 登子
- 佐藤 信

■次回のお知らせ  
7月7日(日) 生涯学習センター 13時から

※第19回川口町民俳句大会  
10月3日(土) 生涯学習センターにて表彰式  
自由題一人三句まで(8月20日締切) 会員かセンター事務室まで

### 生涯学習で いきいきライフ ③

#### 健康的な体力づくり 【川口町太極拳クラブ】

私たち、太極拳クラブは、毎週月曜日、20時から21時まで、生涯学習センターで会員相互の親睦を図りながら、バランス感覚や柔軟性、筋力アップ等を養い、健康的な体力づくりを目指し活動をしています。老若男女どなたでも無理なく、楽しむことができます。特に中高齢期における転倒防止に役立つという事で、ブームとなつていきました。

太極拳は中国の長い歴史の中から生まれた中国武術の一つです。緩やかで流れるようにゆったりとした動きが特徴であり、健康、長寿にも良いとされています。効果としては、気血の流れを良くし、五臓六腑全体の機能を高め、体内バランスを理想的な状態に保ち、肩こり・腰痛・ストレス解消・集中力アップなどに大きな力を発揮します。武術が持つ一般的な激し



イメージとは対照的に、コントロールされたゆっくりとした動きは、忙しい日常から解放してくれ、カラダの芯からリラックスできます。

太極拳に少しでも興味をお持ちの方、ぜひ私たちと一緒に体験してみませんか。現在、12名で、楽しみながらやっています。皆様の入会をお待ちしています。

活動日 毎週月曜日  
時間 20時~21時  
場所 生涯学習センター

○お問い合わせ 涌井富士子 ☎89-3668

### スター誕生



廣井 煌希ちゃん



関 歩真ちゃん



岡村 佳純ちゃん



廣井 陽希ちゃん