

かわぐち

6月号
2009
No.428



子ども安全見守り隊

＝ 今月号の主な記事 ＝

特集：特定健診・基本健診が始まります 2～3ページ

- いよいよ開通！新川口橋！開通式を開催します！… 4ページ
- 環境にやさしいまちづくりをめざして…… 5ページ
- 町税等の納付には口座振替が便利です！…… 6ページ

老人クラブ連合会で結成されている「子ども安全見守り隊」。川口小学校の児童が安全に学校生活を送れるよう、登下校時を中心に、子どもたちの安全を見守っています。

(5月1日 川口小学校)

木を渡る薫風も温かみを増して、夏の到来を予感させるようになってまいりました。季節の節目にさわやかに吹く風のように、狛江の中からいきいきとした「新しい風」が巻き起こっています。

狛江市内で市民公益活動を行う団体の成長・発展を図るために「先駆的」で「特色ある」活動を行う団体の事業に対して市が行う財政支援、その名を「新しい風補助金」といいます。

毎年5月末に申請団体からのプレゼンテーションを実施し、狛江市民から選出された選考委員が「先駆性・将来性」や「市民ニーズとの適合」「事業の実現性」「事業により期待できる成果・波及効果」、また「団体の今後の自立性・独立性」などの観点から審査するものです。

これまで採択されてきた事業についても、市全体を

巻き込んだ問題提起から生活に密着した課題まで多彩です。市の文化的財産を永くとどめるための記録、まちづくりのあり方についてフィールドワークを重ねて討論、市の名刺をモチーフとした芸術作品、市民全員から参加を募った音楽活動、かつて催されていた盆踊り大会の復活、バラエティ豊かでユニークな事業が、市民団体からの声により実現されました。この便りが届く6月から、平成21年度に実施される事業の成功のために活動を始めています。



市民の生み出したアイデアからそよぎ始める「新しい風」。これをより大きく、より強いものにしていくため、パートナーシップを密にして歩んでまいります。

○問い合わせ
狛江市役所地域活性化課
☎03-3430-1111

狛江市に吹き込む、あるいは市民と行政が対等の立場で協力して吹かせる「新しい風」とは、多様化するニーズのなかで築き上げていく「パートナーシップ」の一つの形です。



市民の生み出したアイデアからそよぎ始める「新しい風」。これをより大きく、より強いものにしていくため、パートナーシップを密にして歩んでまいります。

TOSHIBA 東芝照明プレジジョン株式会社
Leading Innovation>>> 新潟事業所

当事業所の製品は、液晶テレビ、携帯電話、照明ランプの部品として皆様のご家庭だけでなく、広く世界中で活躍しています。

〒949-7504
北魚沼郡川口町大字川口字前島1979
TEL 0258-89-2360(代)
FAX 0258-89-3236
ホームページ <http://www.toshiba-tosp.co.jp>

家をつくりつづけて55年
今後ともよろしくお願ひ申し上げます

丸山工務店
代表取締役 丸山 智義

小千谷本社 TEL 82-3242 FAX 82-0580
川口支店 TEL 89-3038 FAX 89-3379

応援サポーター

ISO9001 認証取得

心から心へ。
人と人、人と地域を結ぶ
信越工業の製品。

信越工業株式会社
〒949-7594
北魚沼郡川口町大字西川口528番地
TEL 0258-89-2320
FAX 0258-89-2880
E-mail info@shinetsu-k.co.jp
ホームページ <http://www.shinetsu-k.co.jp/>

応援サポーターを募集しています！

町の情報発信や、町民の足として活躍している「広報かわぐち」、「町営バス」、「町ホームページ」をあなたの会社やお店の新たな広告媒体として利用しませんか。

詳しい規格等については、総務課までお問い合わせください。 ○総務課 ☎89-3111

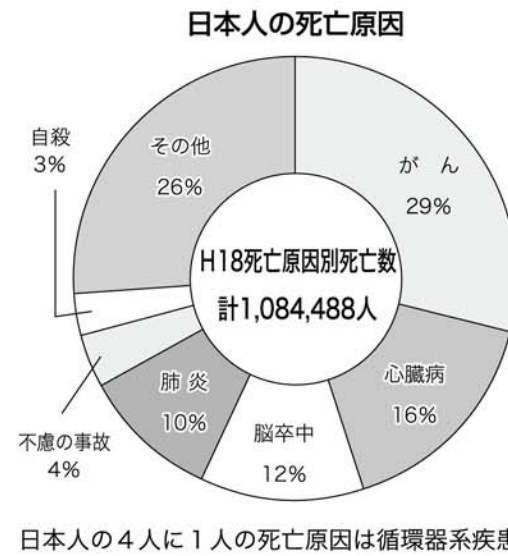
特定健診・基本健診が始まります

健診を受けて健康な毎日を

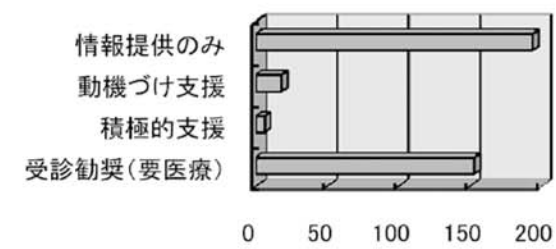
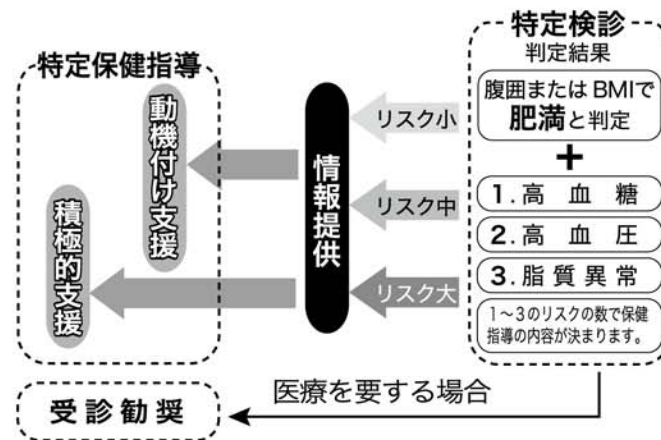


近年、生活習慣の変化により、死亡原因の約6割が、生活習慣病が原因と言われています。特に2位の心臓病、3位の脳卒中などの循環器系疾患の発症は、内臓脂肪症候群、いわゆるメタボリックシンドロームが深く関連しています。また、大腸がんや乳がんは肥満の方に起きやすいがんの代表と言われています。

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪に加え、高血糖、高血圧、脂質異常という危険因子が2つ以上ある状態を指し、この状態になると動脈硬化が急速に進み、心臓病や脳卒中などの循環器系疾患の発病につながりやすくなります。生活習慣病の特徴は、生活習慣に起因しているものであるため、生活習慣の改善で防ぐことができます。また、自覚症状がないため、健診でしか気づかないケースも多く、放っておくと重症化し、死にいたることもあります。



日本人の4人に1人の死亡原因は循環器系疾患です！



特定健診ってどんな健診？

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健診です。検査内容は、①腹囲及びBMIの計測、②血糖値、脂質異常、血圧の検査を行い、生活習慣の改善の必要が中程度の人、高い人を選び出し、必要に応じて「動機づけ支援」「積極的支援」の保健指導が実施されます。また、検査数値が高い人には、すぐに医療機関にかかるように受診勧奨をしています。

昨年の特定健診の結果は？

昨年6月から11月まで行われた特定健診には371人の方が受診されました。結果は、左記のとおりです。

- 情報提供のみ (生活習慣の改善の必要が低い人)：194人(52.3%)
- 動機づけ支援に該当 (生活習慣の改善の必要が中程度の人)：18人(4.9%)
- 積極的支援に該当 (生活習慣の改善の必要が高い人)：6人(1.6%)
- 受診勧奨に該当 (検査した数値が高く、すぐに医療を要する人)：153人(41.2%)



保健指導ではメタボ改善を支援

町では、昨年6月からの特定健診の結果から、特定保健指導該当者を抽出し、12月から特定保健指導を実施しました。

保健指導では、専門の相談員と面談を行い、各々が実践できる目標を立てて、メタボリックシンドロームから脱するための運動や食事を中心とした生活習慣改善の支援をしています。

昨年度は、特定保健指導該当者のうち15人の方が受診しました。

特定健診、基本健診、がん検診を受診しましょう

町では6月から11月まで計9日、10カ所で特定健診・基本健診・各種がん検診を実施します。年1回は健診及びがん検診を受けて、健康管理に心がけましょう。

①特定健診

対象 40～74歳の方で町国保加入又は、社会保険被扶養者で市町村の集団健診を受診しても良い方
携行品 受診券(※1)、受診票(※2)、保険証
料金 町国保の方は1000円、国保以外の方は受診券に記載

②基本健診

対象 75歳以上の方、39歳以下の方
携行品 75歳以上の方は受診券(※1)、受診票(※2)、保険証
料金 75歳以上は無料、39歳以下は1000円
※生活保護世帯は無料です。

③がん検診

・胸部レントゲン・喀たん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診(乳、子宮がん検診は女性のみ対象)
対象 胸部レントゲンは16歳以上、子宮がんは20歳以上、他は30歳以上
料金 胸部レントゲン、喀たんは500円、他は1000円、75歳以上はすべて無料

※健診・がん検診の日時、会場、申し込みについては、お気軽にお問い合わせください。
お問い合わせ 町民福祉課 ☎89-4418

国民健康保険からのお知らせ

早期発見で医療費の節約を！

国民健康保険は、町民の約4分の1にあたる1269人が加入する医療保険制度として医療費の保険給付、健康保持・増進などに大きな役割を果たしています。

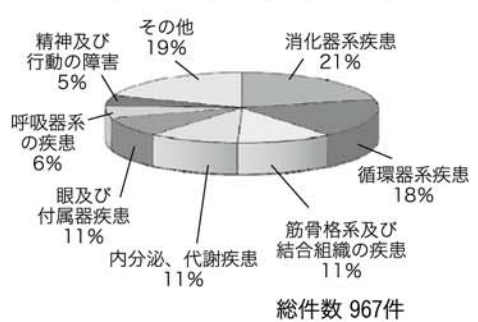
ここでは、町の国保加入者が、どのような疾病に多くかかっているのかを分析したのをお知らせいたします。

平成20年5月分の医療費を疾病別で見ると、消化器系(胃炎・菌)が18%、新生物(がん系)が14%、尿路系(腎不全など)が13%、循環器系(高血圧、心疾患)が11%となっています。

H20年5月疾病別医療費



H20年5月疾病別件数



町国保では特定健診の他に、40歳以上被保険者を対象に人間ドックの半額助成をしています。1年に1度は体調管理の目安として、健診又は、人間ドックを受診するよう心がけましょう。



いよいよ開通！新「川口橋」 開通式を開催します

平成10年から新潟県が整備を進めてきた川口橋がいよいよ開通します。町ではこれを記念して、開通式を行います。式典後に「渡り初め」を行いますので、大勢の皆さんからのご参加をお待ちしています。

開通式日時等
日時
6月11日(木) 10時

会場 川口橋右岸橋詰
(大字川口地内・国道17号沿い)
※左下図参照

開通式の内容
式典(10時)

開通記念のテープカットなどを行います。

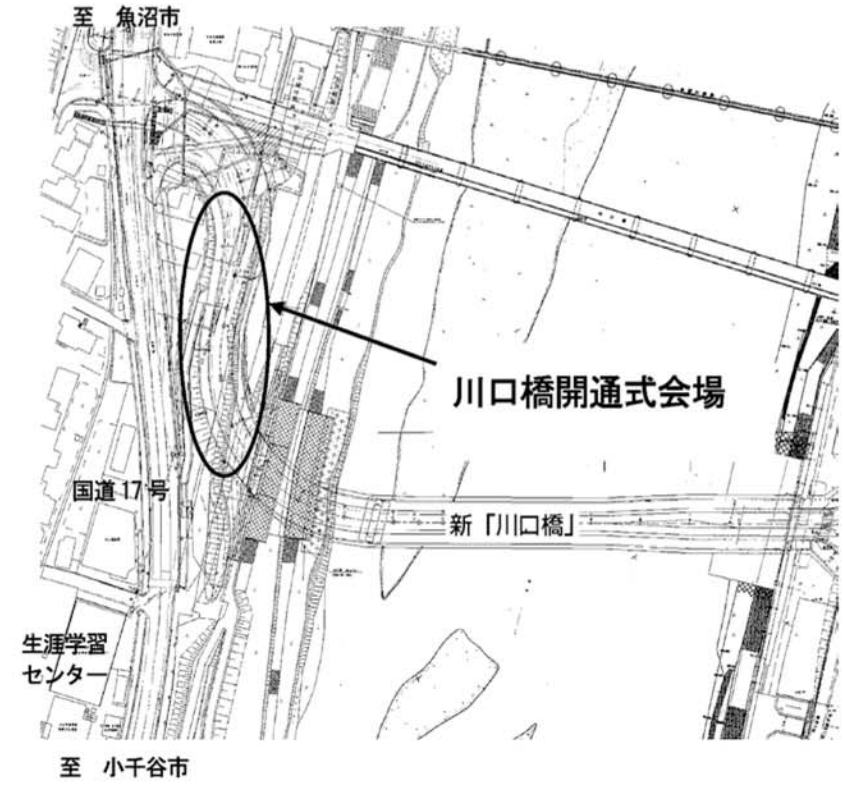
渡り初め(10時30分頃予定)
三世代夫婦を先頭に、橋の「渡り初め」を行います。橋の中央で、園児たちが交通安全などの祈りを込めて風船を大空に飛ばします。

※会場周辺は、駐車場がありませんので、車で来られる方は役場駐車場をご利用ください。

新「川口橋」の一般車両等の通行開始時間

新しい川口橋の一般車両等の通行は、6月11日14時から開始されます。これに伴い、現在の川口橋は閉鎖されます。

お問い合わせ 総務課
☎89-3111



環境にやさしいまちづくり まちづくりをめぐって

環境にやさしいまちづくり委員会から最終報告

昨年6月にスタートした「環境にやさしいまちづくり委員会」から、この度一年間の活動内容と提案をまとめた最終報告書が、町に提出されました。



報告書の内容を説明する座長の河上さん

既に昨年12月に中間報告が提出され、「ごみ処理手数料の従量制への移行」について提案されていますが、今回はそれ以降に委員会でも検討された内容と提案も盛り込まれた報告書となっています。

「古紙のリサイクル、イベントなどでの啓発活動の推進を提案」

委員会は、今年1月以降のテーマを「レジ袋の削減(エコバックの活用)など一人ひとりが出来るごみ削減の取り組みについて」として検討し、次の提案が示されました。

提案1 古紙リサイクルの推進

①冬期間でも回収できる体制の構築
冬期間におけるリサイクルを推進するため、拠点保管(空校舎や集会施設、公共施設の一部を活用し冬期間収集、保管し4月に回収)、又は拠点回収(前述の施設で収集と回収を行う)を実施されたい。
②資源物集団回収の推進
資源物集団回収(P.T.Aなどによる廃品回収)は、リサイクルの推進と共に団体の活動費ともなり、その効果も高いことから積極的な取り組みを実施されたい。

推進方法

・実施日の広報体制の強化
・回収のバックアップ体制の構築(地区や老人クラブなどの応援)

提案2 町民への啓発活動の推進

町民一人ひとりのごみ削減や環境に対する意識啓発と、3R(リデュース、リユース、リサイクル)の取り組みを進めるため、町民への啓発活動を積極的に推進されたい。
①町内のイベントなどで環境についての取り組みを実践、PR活動をする。
：マイバック、マイはし、マイ皿の呼びかけ。リユース食器の利用。リサイクル容器(P&P容器)の活用など。
②広報活動の推進。特に若い世代や高齢者へのPR活動の推進をする。

町としては、今回の最終報告の提案内容を、今後積極的に推進すべく検討を進めることとしています。
お問い合わせ 町民福祉課
☎89-4418

町民の手で旧ゴルフ場跡をふるさとの森として再生 「ふるさとの森づくり実行委員会委員を募集！」

中山運動公園ゴルフ場跡に植樹を行い「ふるさとの森」として、「震災復興のシンボル」や「地球温暖化防止」、「町民憩いの場」としての活用を図るため、昨年10月設置された「ふるさとの森づくり実行委員会」の委員を募集します。

町民自らの手で、環境や景観を守るため、森の再生に携わってみませんか。

申込み・問い合わせ
事務局 町民福祉課
☎89-4418



昨年10月の植樹の様子

「美人林を夢に見て」

平沢 直哉 委員長(野田)



中越地震による被災により再起不能となったゴルフ場をどう再建するか、18年度設置された公園施設検討委員会の結論はブナ林などの造林です。そして20年度の震災復興祈念に第1回

(600本)の植樹を見た次第です。
地球環境の汚染による温暖化の問題は、今や日本のみならず世界中の今世紀最大の課題であることは皆様が一番よくご存知のはずです。豊かな森づくり(ブナ林)を通じて地球環境の改善に貢献する。これは遠大な計画です。

20年で何とか形が出来、30年50年を経てようやく成林となるのです。4月30日付け新聞に十日町市松之山のブナ林(美人林)のことが報道されておりました。3割に三千本立ち並び春、秋を中心に年間10万人が訪れる観光名所。川口も夢ではない。条件は同じだ。皆様のご協力とご支援をお願いしたいと思います。

年度	年額 (月額)
H21	53,760円 (4,480円)
H22	54,480円 (4,540円)
H23	55,200円 (4,600円)

保険料は、所得等により6段階に区分されますが、その算定の基準となる保険料基準額は次のとおりです。

**保険料算定の基準となる
保険料基準額は…**

全国的にも介護給付費は年々増加の一途をたどっていますが、当町においても例外ではなく、保険料についても給付の上昇に伴い、増加することとなりました(平均15%、平成23年度の基準額で、月額600円増)。

介護保険料の改定は、今年度の保険給付実績を基に、平成21年度から平成23年度の3年間に町民の方が利用する介護給付費を推計して行っています。

平成21年4月より介護保険料が改定されました

介護保険料改定のお知らせ

(※平成21年度、22年度は国の保険料上昇抑制措置が講じられています。)

なお、基準額の上昇に伴う年額保険料の決定は7月以降となります。

○問い合わせ

町民福祉課
☎ 89-4418



平成21年度介護保険料(第1号被保険者保険料)段階別一覧表

所得段階	説明	年額保険料(円)	基準額に対する割合	
第1段階	生活保護受給者若しくは老齢福祉年金受給者で町民税世帯非課税の方	26,880	基準額×0.5	
第2段階	町民税世帯非課税者で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	26,880	基準額×0.5	
第3段階	町民税世帯非課税者で、第2段階に該当しない方	40,320	基準額×0.75	
第4段階	町民税課税世帯者で、本人が非課税の方	課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の方	48,390	基準額×0.90
		課税年金収入額+合計所得金額が80万円以上の方	53,760	基準額
第5段階	本人が町民税課税者で、前年の合計所得金額が200万円未満の方	67,200	基準額×1.25	
第6段階	本人が町民税課税者で、前年の合計所得金額が200万円以上の方	80,640	基準額×1.50	

認知症になっても安心して暮らせる町に

認知症サポーター養成講座

現在、厚生労働省では「認知症を知り地域を作るキャンペーン」の一環として、認知症の人と、その家族への応援者である「認知症サポーター」を全国で100万人養成することを目指しており、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

◎「認知症サポーター」とは…

「認知症サポーター」とは、「認知症サポーター養成講座」を受講された方が「認知症サポーター」です。

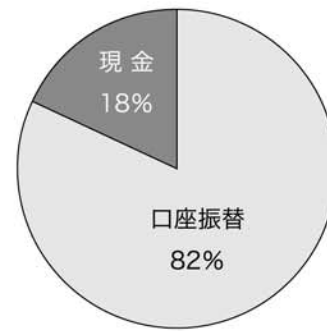
認知症サポーターは、何かを特別に行ってもらうものではなく、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を暖かく見守る応援者になっていただき、その上で、自分で出来る範囲で活動していただくものです。

この講座の対象者は、町内の自治会、老人クラブ、婦人会などの地域の方や、職場及び学校関係の方々です。

県が行う一定の養成研修を受講した「キャラバンメイト」を講師に招き開催します。講座の所要時間は1時間程度を目安に行っています。各自治会や老人クラブ等において、この出前講座を希望される場合は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

○問い合わせ
地域包括支援センター
☎ 89-3974

町税の口座振替利用率



町の各種税金・国民健康保険料・介護保険料・ガス、水道使用料等の支払いは、口座振替を申し込みいただくと、各納期限の日にあなたの指定した口座から自動振替をします。わざわざ金融機関等へお出かけいただく手間が省け、納め忘れもなく、安心・確実に納めることができます。手続きも簡単ですので、まだ現金で納めている方は、口座振替の申請をおすすめします。

町税等の納付には

口座振替が便利です!



口座振替

支店

金融機関

支店

支店

支店

支店

支店

支店

支店

支店

支店

支店

支店

支店

支店

支店

支店

支店

支店

預金口座のある金融機関にて、「口座振替依頼書」に必要事項を記入のうえ、提出してください。

なお、「口座振替依頼書」は、税務会計課窓口にも準備してあります。

○預金通帳

○銀行届け出印

○口座振替日について

指定の口座からの振替日は、原則月末日となっておりますが、月末日が土曜日、日曜日及び祝日の場合は、金融機関の翌営業日となります。なお、口座振替可能な金融機関は、次のとおりです。

金融機関	支店
大光銀行	越後川口支店 小千谷支店
北魚沼農協	全支店で可能
第四銀行	小千谷支店 東小千谷支店
北越銀行	小千谷支店
越後おぢや農協	南部支店
新潟県労働金庫	小千谷支店
新潟県信用組合	小千谷支店
ゆうちょ銀行	小千谷支店

○口座振替可能な金融機関

○問い合わせ
税務会計課
☎ 89-4414

平成21年度の町税等納期限(口座振替日)一覧表

納期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
期限(振替日)	4月30日	6月1日	6月30日	7月31日	8月31日	9月30日	11月2日	11月30日	1月4日	2月1日	3月1日	3月31日
税目												
町・県民税			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
固定資産税			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
軽自動車税		○										
国民健康保険料												
介護保険料												
ガス使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水道使用料												
下水道使用料												
下水道分担金			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
その他使用料・負担金等	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

注意!

※残高不足などの理由で口座振替ができなかった場合は、後日口座振替不能通知をお送りし、直接金融機関等で納付していただくこととなりますので、前もって残高をご確認ください。なお、町税は滞納すると財産を差し押さえる場合もあります。

児童手当を支給します

児童を養育されている方には、左表のとおり手当が支給されます。

申請された月の翌月分から支給されますので、左記の受給要件に該当される方は早めにお申し込みをお願いします。なお、これらの手当の支給については、所得制限があります。

また、手当の受給者は、毎年「現況届」の提出が必要で、この届出は、児童手当などを引き続き受給する要件に該当するかを確認するためのものです。児童手当受給者は6月中に、児童扶養手当及び、特別児童扶養手当受給者は8月中に必ず提出してください。

児童手当等の受給要件と金額

手当名	要件	金額
児童手当	満12歳到達後最初の3月31日までの児童を養育している方。(所得制限あり)	【3歳未満】 一律月額 10,000円 【3歳以上】 第1・2子 月額 5,000円 第3子以降 月額 10,000円
児童扶養手当	満18歳到達後最初の3月31日までの児童(満20歳未満で中度以上の障がい等を有する児童を含む)で、次のいずれかの状態にある児童を扶養している母または養育者。 ①父母が離婚した児童 ②父が死亡した児童 ③父に1年以上遺棄されている児童 ④父が法令により1年以上拘禁されている児童 ⑤父の生死が明らかでない児童 ⑥父が重度の障がい等を有する児童 手当の支給要件に該当してから、平成15年3月31日時点で5年を経過している場合は、認定請求できません。(所得制限あり)	【児童1人】 全部支給：月額41,720円 一部支給：所得に応じ、月額9,850円～41,710円の範囲内 【児童2人】 (5,000円の加算) 全部支給：月額46,720円 一部支給：所得に応じ、月額14,850円～46,710円の範囲内 【児童3人以上】 (1人につき3,000円の加算) 全部支給：月額49,720円 一部支給：所得に応じ、月額17,850円～49,710円の範囲内
特別児童扶養手当	精神または身体に政令で定める程度の障がい等を有する満20歳未満の児童を扶養している父母または養育者。(施設入所、児童が重度の障がい等を理由とする公的年金を受けていないこと) (所得制限あり)	【1級】 月額 50,750円 【2級】 月額 33,800円

児童手当(6月期)を6月10日(水)に指定していただいた口座へ振り込みます。個別通知はいたしませんので、預金通帳等でご確認ください。

お問い合わせ 町民福祉課
☎ 89-4418

熱気溢れる?日開

山口まつり

7月25日(土)
26日(日)に開催決定!

今年も真夏の一大イベント「山口まつり」が7月25、26日の2日間にわたって盛大に行われます。

子どもたちの発表や中学生による武者行列、子供みこし、上棟式、よさこいなどが催されます。また、花火大会では復興祈念花火「エビセンタ(震災)」や、「手筒花火」が打ち上げられます。



昨年、白熱した戦いが繰り広げられた「えちご川口水合戦」も内容を充実しておこなわれます。

その他、今年もみんなが楽しめる新しいイベントを計画中です。また、昨年雨天により中止となった、全町民参加型による「絵にわか」を成功させるためにも、多くの皆さんからの参加をお待ちしています。



昨年、白熱した戦いが繰り広げられた「えちご川口水合戦」も内容を充実しておこなわれます。

その他、今年もみんなが楽しめる新しいイベントを計画中です。また、昨年雨天により中止となった、全町民参加型による「絵にわか」を成功させるためにも、多くの皆さんからの参加をお待ちしています。

参加する喜び

「山口まつり実行委員会」は、「みこし同好会」を設立しました。

「みこしを担いでみたい」「こにかく祭りを楽しみたい」方を募集します。

昔、みこしを担いでいた方から子どもまで、年齢は問いません。興味のある方は是非お申し込みください。

○申込期限 6月12日(金)
○申込み・問い合わせ 川口まつり実行委員会事務局 (産業振興課)
☎ 89-3113



免許証更新時の講習予備検査が始まります

これまで70歳以上のドライバーが免許証の更新をする際には、高齢者講習を受けなければなりませんでしたが、6月1日から75歳以上のドライバーについては、高齢者講習の他に「講習予備検査」が必要となりました。

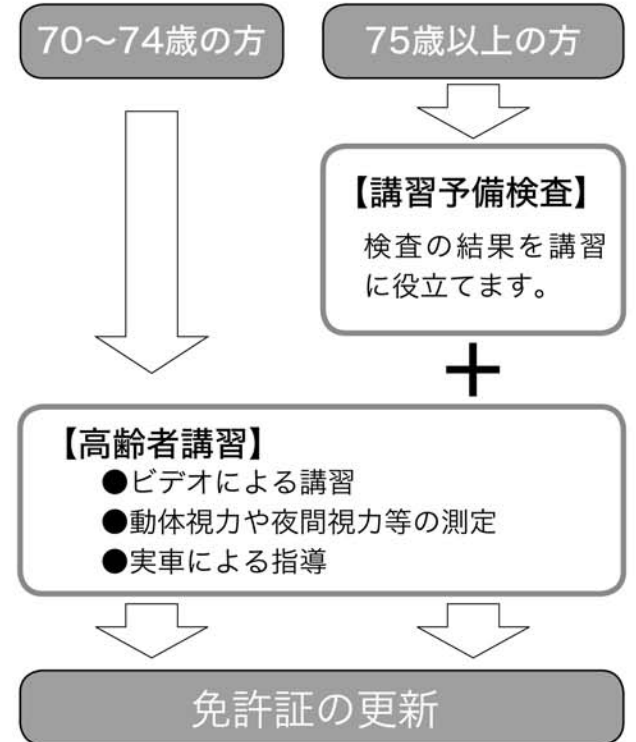
なお、検査を受けるのは、免許証の更新期間満了日が平成21年12月1日以降で、そのときの年齢が75歳以上の方からとなります。

このような検査を行ないます

- ①現在の年、月、日、曜日、時間を聞きます。
- ②4種類の絵を見て、どんな絵があったかを聞きます。
- ③指定した時刻の時計の絵を描きます。

※記憶力、判断力の検査を行い、検査結果に基づいた高齢者講習を実施します。

お問い合わせ 小千谷警察署 ☎ 83-0110



出かけませんか?

長岡広域イベント

情報

長岡市中之島・見附市
今町大風合戦

勇壮な掛け声とともに、100枚張り(約8畳)の大風が空を舞う伝統行事です。

期日 6月6日(土)~8(月)
時間 13時~17時
会場 今町大橋下流・刈谷田川堤防

お問い合わせ
今町・中之島大風合戦協会事務局(見附商工会今町支所内)
☎ 66-2267

牛の角突き

闘牛たちが激しくぶつかり合う、手に汗握る激闘を是非ご覧ください。今回は、山古志闘牛場の改修に伴い、虫亀闘牛場で行われます。

期日 6月21日(日)
会場 虫亀闘牛場
時間 開場 10時 開始 13時
入場料 2000円

お問い合わせ
長岡市山古志支所 産業課
☎ 59-2343

香りのばらまつり

500品種2000本のばらが咲き誇る香りのばらを中心に、ばら栽培講習会など様々なイベントが開催されます。

期日 6月21日(日)まで
会場 国営越後丘陵公園
お問い合わせ (財)公園緑地管理財団越後公園管理センター
☎ 47-8001

※期日・会場等が変更になる場合があります。
お出かけの際は、お問い合わせの上お出かけください。

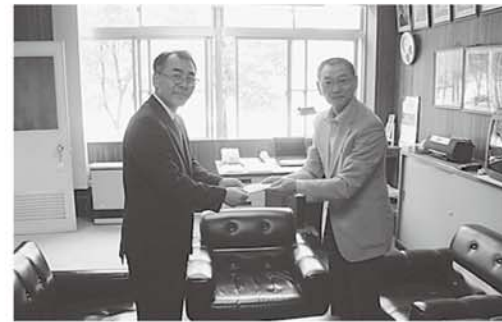
5月17日 絵画展&解説会



交流体験館「杜のかたらい」において、上越市在住の画家村山陽先生の作品解説会が行われました。これは、同会場で、5月15日から6月1日まで行われた作品展の作品について解説し、多くの愛好者等が集まり、熱心に聴き入っていました。解説会終了後には、ワンポイントアドバイスをし、作品を持参した愛好者は、今後の作品制作の参考にしたいと貴重な時間を過ごしました。

5月22日 子ども育成助成金を川口小学校へ

町よってげカード会より川口小学校へ「子ども育成助成金」が贈呈されました。「よってげカード」は、子ども達の健全育成を目的として、カードが満点になると、そのカード1枚につき10円が学校等に寄付されます。役場窓口でもポイントに付加ができますので、是非ご利用ください。



今年で2回目となった木沢棚田オーナーによる田植え。震災後、荒れ果てた水田を復旧し、棚田の環境整備と町の活性化を兼ねての米づくり。食の安全と人とのふれあいを求め、都会から多くの参加があり若者の声在山々に響いていました。



5月23日 木沢・棚田オーナー



5月24日 ファーム武道窪・田植えツアー

友好姉妹都市の狛江市の方から棚田オーナーに応募のあった方が集まり、手植えによる田植えや、山菜採りなどを体験しました。その後、コシヒカリのおにぎりや山菜料理の昼食を食べ、交流を深めました。

5月26日 春を満喫! よもぎ団子

西川口保育園にて、よもぎ団子作りが行われました。園児がお散歩しながら採ってきた「よもぎ」を使って、年長組のおばあちゃんと一緒に作りました。出来上がったお団子に、きな粉を付けておいしくいただきました。



身近な情報をお寄せください!

広報に掲載したいイベントや話題、トピックスなどがありましたら、気軽に総務課までご連絡ください。また、事前にご連絡いただければ、取材(掲載写真の撮影等)にもお伺いします。総務課 ☎89-3111

4月26日 木沢地区で初開催! 「山菜満喫ツアー」 を見た!



フレンドシップ木沢では初めての、「山菜満喫ツアー」が行われ、木沢名誉村民の方々や県内外の大学生の皆さんなど20人が参加し、集落の人が指導者となり、2時間に渡り初めて体験する山菜採りを楽しみました。「来年もまた来たい!」との参加者の声から、来年は1泊2日で開催することが決定しました。

荒谷地区にて今年で3回目となる「山菜採りツアー」が開催されました。友好姉妹都市の狛江市、震災直後から交流が続いている墨田区京島の方々など総勢50人の参加者と山菜採りを楽しみました。出来たての山菜天ぷらや釜炊きご飯など、皆さん大変よろこんでいました。



4月26日 ほあ〜とふる荒谷塾 「山菜採りツアー」を開催!

田麦山春の自然塾開催 5月3日



田麦山地区において「春の自然塾」が開催されました。当日は天候にも恵まれ、町内外から総勢約100人が集まり、ホルンの会の皆さんによる生演奏や餅つき、たくさんの屋台など内容盛りだくさんで行われました。

5月6日 チェロリン村 田麦山コンサート



田麦山出身の橋本加奈子さんが所属する「チェロリン村」(東京のおしゃれな室内音楽演奏グループ)による、田麦山で夢心地の雰囲気伝えるコンサートが開催されました。地区内外から集まった100人を超す観衆は、本格的なクラシックやジャズ、童謡に会場からは拍手が鳴り止みませんでした。

5月15日 松岡達英先生の特別授業

川口小学校6年生を対象に、小学生の豊かな心を育むことを目的として、自然絵本作家松岡達英先生を講師に、特別授業が行われました。授業は、学校の周りの散策、植物や生き物を採集しスケッチしました。普段、気付かない身近な所での新発見など、参加した児童は、自然の楽しさや驚きに目を輝かせていました。



お知らせ

えちご川口温泉 臨時 休館日のお知らせ

えちご川口温泉は、6月16日(火)～18日(木)までの3日間、機械設備のメンテナンスを行うため、臨時休館いたします。

6月19日(金)からは、通常営業いたします。多くの皆さんからのお越しを心よりお待ちしております。

お問い合わせ

えちご川口温泉
☎89-4511

花の植栽費に1万円を補助します

町環境衛生組合では、事業の一環として、花の植栽費の一部を補助します。

補助対象

地域の環境美化を目的に、各地区や学校・保育園などの公共施設で、花の植栽活動を実施する団体に対し補助を行います。

補助の内容
花の植栽に必要な経費に対

し、1万円を上限に補助を行います。
○補助対象の経費
たね・苗代、肥料代など資材費とし、人件費は対象となりません。



陽向地区の植栽の様子

申請先・問い合わせ
環境衛生組合事務局(町民福祉課)
☎89-4418

介護者教室のご案内

「家族や友人が、介護が必要になったら」「こんなとき、どうしたらいいだろう」「など、そんな不安や悩みをとともに共有し、家族を介護されている方や、介護に興味のある方たちと一緒に、介護について学んでみませんか。

どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。
○日時 6月18日(木)
9時30分～受付
10時 開始

○会場 あおりの里会議室
○内容 寝たきりの方の着替え、シーツ・オムツの交換方法など

○講師 町社会福祉協議会へルパー
※今後7月、10月、11月にも介護者教室を開催する予定です。

お問い合わせ・申込み
地域包括支援センター
☎89-3974

議会を傍聴しませんか

平成21年度6月議会を開会します。
町行政の動きと、議会議員の活動状況を是非ご覧ください。

6月17日(水) 本会議
18日(木) 総務厚生委員会
19日(金) 産業建設委員会
25日(木) 本会議2日目
※時間はいずれも9時からです。
お問い合わせ 議会事務局
☎89-2106

新潟日報と語る 1日編集局in川口

新潟日報社では、地域の皆さんと直接語り合い、ご意見やご要望を今後の紙面づくりに反映していくため、「日報と語る1日編集局in川口」を開催します。

中越地震から5年となる川口町の復興のあり方について、地域で幅広く活躍されている3人の方に話し合ってください。多くの皆さんの参加をお待ちしています。
○日時 6月20日(土)
12時50分～

○会場 交流体験館
「杜のかたらい」
○パネリスト
長岡技術科学大学准教授・上村靖司氏、川口町地域復興支援センター・星野晃男氏、東川口震災復興委員会まち並み整備班・山森瑞江氏

○定員 100名(先着順)
※参加料は無料です。
お問い合わせ・申込み
新潟日報社長岡支社業務部
☎34-9610

普通救急救命講習会が 開催されます

次の日程で、AEDの使用方法等を学ぶ、普通救急救命講習会が開催されます。
○日時
6月25日(木)・26日(金)
両日とも18時30分から

○会場
健康倶楽部かわぐち
○参加費 無料
○申込期限
6月19日(金)

※この講習会は、「健康倶楽部かわぐち」が目標とする「地域の方に気軽に足を運んでもらえる施設づくり」を目指した事業の一環として企画されたものです。
お問い合わせ・申込み
健康倶楽部かわぐち
☎89-4285

クールビズを実施します

6月1日より、地球温暖化防止対策の一環として、町職員も軽装で執務しますので、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

かわぐち学びの里大学 写真教室を開催します

写真撮影の基礎と技術を学び、後日撮影の実践を行います。

○日時 6月20日(土)
10時～

○会場 生涯学習センター
○講師 全日本写真連盟
新潟県支部顧問
町永竹松先生

○参加料 無料
○持ち物 カメラ(デジカメ可)・フィルム・三脚・今までに撮った写真があれば一枚持参してください。

お問い合わせ・申込み
教育委員会
☎89-2119

ひとり親家庭新入学児童 お祝いを支給します

母子会(川口町雪つばきの会)では、ひとり親家庭新入学児童へお祝いを支給します。

○対象者
平成21年度新入学児童

○申請期限
7月31日(金)
○申請方法
申請用紙を記入し、社会福

募集!

里親になっていただけ る方を募集しています

南魚沼児童相談所では、様々な理由から、家庭で生活できない子どもを家族の一員として温かく迎え、愛情を持って養育して下さる方を求めています。

詳しくは、南魚沼児童相談所までお問い合わせください。

お問い合わせ
南魚沼児童相談所
☎025-770-2400

海上保安官募集のお知らせ

海上保安庁では、既に海技免許等を有している方を対象に、次の要領で海上保安官を募集します。

○募集期間
6月12日(金)まで

○試験日
第一次試験 7月5日(日)
第二次試験 7月6日(月)

実技試験 7月27日(月)～
28日(火)のうち指定する1日(飛行のみ)
○合格発表
8月14日(金)

○採用予定日
平成22年1月1日(金)
※採用された場合、海上保安学校門司分校(北九州市)で約6カ月間、海上保安官として必要な初任研修を受けた後、各部署において勤務することとなります。

※受験資格等の詳細についてはお問い合わせください。
お問い合わせ・申込み
第九管区海上保安本部
☎025-244-5040

シングルズ パーティー 参加者募集

雪国魚沼ロータリークラブ事務局では、次の方を対象に、シングルズパーティーの参加者を募集しています。

男性：28歳以上の旧3魚沼地域在住者又は、勤務者。
女性：25歳以上の国内在住者。
※男女とも50歳までの独身者に限ります。
※当日、男性はネクタイ着用をお願いします。
○日時 6月28日(日)
13時～受付
13時30分開始

○会場 N.A.S.P.A.ニューオータニ
○参加費 男性4000円
女性2000円
○募集人員 60人
※定員を超えた場合は、抽選となります。
○申込期限
6月15日(月)

お問い合わせ・申込み
雪国魚沼ロータリークラブ事務局(塩沢商工会内)
☎025-782-1653

河川愛護モニター募集 のお知らせ

国土交通省信濃川河川事務所では、河川愛護モニターを募集しています。

○応募資格 満20歳以上の健康な方で、大河津分水路より上流の信濃川又は、魚野川に接する機会があり、河川愛護に関心のある方。
河川より概ね5km以内に居住されている方。

○業務内容 信濃川・魚野川に係るモニター自身の河川愛護などの活動について報告(月1回の定期報告と随時報告)をしていただきます。
○任期 平成21年7月1日～平成22年6月30日
○募集人員 若干名
○手当 通信費程度の薄謝

○申込期限
6月15日(月)
※その他、応募方法等の詳細についてはお問い合わせください。
お問い合わせ
信濃川河川事務所占用調整室
☎32-3268

教育体験旅行の受入 農家民泊を実施

5月21日から2泊3日の日程で埼玉県八潮市立八幡中学校2年生133人の生徒の皆さんが、川口町・長岡市山古志地域・小千谷市東山地域の3市町で、教育体験旅行（学校の教育活動に伴う農村ホームステイ）を実施しました。

フレンドシップ木沢の6戸の皆さんは今年で3回目となる教育体験旅行を受け入れ、24人の生徒たちに農業体験を中心とした「農家民泊」を実施しました。



生徒たちは初日、小千谷市で田植えの体験をし、その後、小千谷市東山小学校で開校式を行いました。

今年はいよいよの天候でしたが、雨のときは、こんなにやぐつくりやチマキづくり、そば打ちなどを生徒たちに体験させ、晴れ間が出てきたときは、畑仕事や二子山の散策など、各農家は自分たちのできる範囲で生徒たちにさまざまな体験メニューに挑戦させました。

生徒たちは山菜料理の美味しさに驚いたり、景色の美しさに感動したり、農家の優しさに触れながら、充実した3

日間を過ごしました。最終日にはコミュニケーションが深まり、会話の中にも笑顔が多く見られるようになり、閉校式では、それぞれ別れを惜しみ、涙ぐむ一幕も見られました。

農家民泊の受け入れをしてみませんか

近年、首都圏の小・中学校では、修学旅行等の形態が観光主体の修学旅行から、農村で様々な体験ができる「農家ホームステイ」に移行しており、県内でも木沢地区をはじめとする各地域で児童・生徒たちの受入を実施しています。

このように児童・生徒たちとの交流を楽しみたいなど農家民泊についてやってみたい方、興味のある方は、産業振興課までお問い合わせください。

○問い合わせ 産業振興課
☎89-3113

こんな相談が寄せられています

- ☆労働者の方からは：
 - 賃金・残業代を払ってもらえない。
 - いきなり解雇と言われた。
 - 雇用保険について教えてほしい。
 - 会社から損害賠償を請求された。
 - 有給休暇について知りた
 - ☆事業主の方からは：
 - 解雇するときの手続き、注意点は？
 - 就業規則を見直したい。
 - 県内の賃金水準を知りたい。
 - 採用者への労働条件の明示方法は？
 - パート労働法の改正内容とは？
- これらの相談に対して、労働基準監督署、公共職業安定所、社会保険労務士などの専門家よりアドバイスを受けることができます。

相談は無料です！
秘密は厳守されます！

○日時 6月21日（日）
13時～16時30分

○会場 長岡地域振興局
1階会議室
（長岡市四郎丸町173番地2）

○相談料 無料

○その他 事前の予約は不要です。直接会場へおこしください。

長岡労働相談所では、労働に関する様々な相談に対応しています。また、無料の弁護士相談（予約制）もあります。

○相談時間
祝日を除く月～金曜日
8時30分～15時15分

○相談専用電話
☎37-6110

○問い合わせ
長岡労働相談所
☎37-6110

休日労働相談会

開催のお知らせ

新潟県長岡労働相談所主催による「休日労働相談会」が開催されます。この相談会では、解雇や賃金不払いなど、労働に関する様々な相談に対して、専門家よりアドバイスを受けることができます。

震災フェニックス

サロン・学校訪問 ピアノデュオコンサート

中越地震から5年、追悼と支援への感謝の思いを込めるとともに、地域コミュニティの活性化と学校の教育現場に優れた音楽家の実演を届けることを目的に、震災フェニックス実行委員会が主催し、国内外で活躍するピアノデュオ「ドゥオール」（藤井隆史さん・白水芳枝さん）のコンサートが開催されました。

5月19日、交流体験館「杜のかたらい」を会場に、幻想的な雰囲気の中、ピアノ2台を使い、バッハ、ブラームスの曲などを演奏。2人の奏でる音色に、60名の観客は大きな感動を受け、すばらしい時間を過ごしました。

5月20日、川口小学校と川口中学校の音楽室で学校訪問コンサートが開催されました。児童、生徒は、間近で見る音楽家の演奏と迫力の音、2人の息の合った美しい響きに、目を輝かせていました。



生涯学習で

555MINITUP ②

「健康体操教室」

「白筋」を鍛えて、いつまでも自立した生活を！

立つ。座る。トイレに行く。着替える。食べる。これらの動作に必要な筋肉は、白筋と言われ、すばやく力強い動きに必要とされる筋肉で、ウォーキングなどの有酸素運動だけではつきにくい筋肉です。

教室では、地震の翌年から20名ほどで活動しており、ヨガやエアロビクスのような美しさや華やかさはありませんが、簡単にできる運動をしています。大きく息を吸って、吐きながらその時出せる最大筋力で、6秒間その部分を集中して力を出していきます。その運動により、力のない方でも無理なく筋肉トレーニングができます。

80歳になっても運動次第で筋肉量も骨密度も増やせる事が分かってきました。近隣の市町村では、10年間で1人当たり5000円の



元気です！かわぐちっこ 掲載者募集中!!

自慢のお子さんの、今この時の笑顔、この時の泣き顔など一瞬のその時を掲載しませんか？
お子さんが成長しておおきくなったとき、きっと良い思い出となることでしょう。

掲載を希望される方は、総務課までご連絡ください。なお、希望者多数の場合は、選考のうえ掲載順を決定しますのでご了承ください。

掲載の際には、写真・記事等にご協力いただきますのでお願いします。

○問い合わせ 総務課 ☎9-3111

元気です！かわぐちっこ ⑭

関 優 奈 ちゃん (中新田・3歳7ヵ月)

おとうさん 裕樹さん おかあさん 咲子さん



↑優奈ちゃんと、大好きな弟の優成くん

とつても優しい優奈ちゃん。保育園から帰って来ると、優成くん(弟)と一緒に仲良く遊びます。時には、二人一緒にキュウリやハムを包丁で切って、ご飯の支度の手伝いもします。また、お外が大好きで、これからの季節は自転車に乗ったり、虫を探しに出かけたり、海へ出かけたりとアウトドアを満喫します。いっしょに遊んで喉が渇いた時には、コーラで喉を潤します。デイズニーの「プリンセス」が大好きで、お父さんとお母さんがデイズニーランドに連れて行ってくれる日を心待ちにしている優奈ちゃんでした。

俳句 (4月) 大内迪子先生選

特選句

入選句

指先に移り香の濃し露の臺
風花に見とれて時を忘れけり
雪囲解く頑なな曲り癖
繕ひて肌に着る冬下着
雪国の茶の間に届く花便り
法衣着てバイクで走る春彼岸
土手焼の煙目にしむ野辺送
縄飛びの上手になりて卒園す
地震傷を持ちし端山も花曇
八ヶ岳遠く富士見る春の旅
春嬉し小鳥の声の目覚時
堀の水音立て流る弥生かな
墨染めの衣濡れたる彼岸僧
薄氷の朝日に解けてしまひけり
鬼太鼓客を迎へる島の春
「侍ジャパン」興奮してゐる春炬燵

石坂 シゲ
岡村 佐和子
上村 たつお
喜多村 キヨ
佐藤 千秋
関 登代一
中沢 昭一
藤田 節子
丸山 好枝
三輪 京子
目黒 せつ
森山 菊江
山田 千ヨ
山田 久子
渡辺 登子一
佐藤 信

■次回のお知らせ
6月7日(日) 生涯学習センター 13時から

山田麗市さんに功労賞

—町体育協会—

5月18日に行われた町体育協会総会において、バレーボールでの功績が認められ、山田麗市さん(新敷)に功労賞が与えられました。

これは、町民体育振興のためスポーツにおいて特に功績のあった方に与えられるものです。



山田さんは、第11回全国ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会に長岡選抜として出場し、U-19男子部門で第3位入賞。現在は町社会人チーム『ルート17』及び長岡市『長岡南クラブ』の一員として活躍中。

○バレーボールを始めたきっかけは？

高校に入学し、学校の女子バレー部に所属する背の低い人が、凄いジャンプ力で鋭いアタックをヒットしている姿に感銘を受けて、自分にもできるかも…と思い、小学2年生からやっていた柔道を辞めてバレーに転向しました。

○バレーボールを通じて得たことは？

高校時代の監督から「どんなに素晴らしい選手も、練習を怠ると腐る一方だ」と言われたことから、何事に対しても努力を怠らず、一生懸命に取り組む姿勢が身につきました。

○全国ヤングバレーボールクラブで3位という成績について感想は？

準決勝で負けた原因は、「緊張」でした。緊張によるレシーブミスや、サーブミスが原因でした。試合後、悔しくて号泣しました。

○今後の目標は？

更にプレーに磨きをかけ町内外で、自分のプレーをアピールして町内のバレーボール人口を増やしたいです。バレーボールに限らず、スポーツを通じて人の集まる町になることを望んでいます。

第31回 新潟県空手道選手権大会 結果

(4月26日・佐渡市両津総合体育館)

敬称略

- 小学1・2年生男子個人戦 形
4位 星野 健太 (川小2年)
- 小学6年生男子個人戦 組手
4位 星野 敬太 (川小6年)
- 中学2・3年生女子個人戦 形
4位 佐藤 夏希 (川中2年)

※次の3人は、8月1日、2日に静岡県で開催される全国大会に出場予定です。

- ・星野 敬太 (川小6年)
- ・佐藤 夏希 (川中2年)
- ・中林 千紗 (川中2年)

甲種防火管理新規講習会開催のお知らせ

防火管理者としての資格を取得するための講習会が次のとおり開催されます。この資格は、防火対象物の防火管理者として、火災予防についての業務を行うために必要なものです。是非この機会に取得してください。

■日 時 7月2日(木)、3日(金)の2日間
8時30分~17時(受付 8時~)

■会 場 小千谷市民学習センター「楽集館」

■定 員 80人

■受講料 4,000円(テキスト代)
※申込み時に納入してください。

■申込期限 6月30日(火)

■申込方法 受講申込書(※1)に必要事項を記入し、受講料、写真1枚(※2)を添えて小千谷地域消防本部予防課もしくは、川口出張所へお申し込みください。

(※1) 小千谷地域消防本部予防課もしくは、川口出張所で配布しています。

(※2) 写真サイズは縦2.5cm×横2.0cm厳守

○問い合わせ

小千谷地域消防本部予防課

☎83-0238 (直通)

スター誕生



岡村 唯那ちゃん

和田 妃織ちゃん

うぶごえ欄掲載者の中で、写真をご提供いただいた方を掲載します。