

### 今月の主な内容

- 平成15年成人の集い……………2～3
- 川とあそぼう！ふれあいフェスタ開催 ……4～5
- 中学生職場体験……………6
- トレーニングルーム器具紹介……………7
- パソコンのリサイクル、回収が変わります ……8
- 健康福祉フェアが開催されます他…9

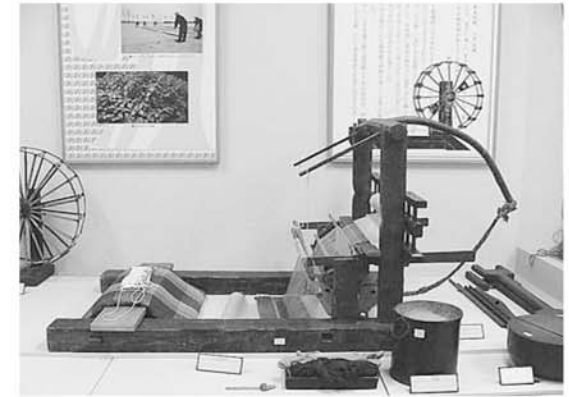
ほか



### 夏休みの思い出～川口やな場～

8月24日、夏休みも終わりに近づいた日曜日、夏の日差しが照りつける残暑厳しい中、涼をもとめて多くの親子連れが川口やな場を訪れました。子どもたちはやな場に流れ込む水の迫力と冷たさに大喜び、魚をつかむ表情は真剣でした。夏休みの思い出はできたかな？

### かわぐち歴史探訪 ⑱ 越後縮ちぢみの生産



▲いざり機（町歴史民俗資料館蔵）

江戸時代から明治にかけて川口では縮がおよそ200年織り出されてきた。この織物はそれ以前の歴史があり、白布を生産しており魚沼を中心とした代表的な物産であった。

この縮の生産に関わらず機織は農業の暇を埋めるための余業であったので、子どもや女性の仕事であった。そのため製品の価値に対し、過小な賃金にしかならなかったと言われている。女の子は機織をしつけられ、機織上手がもてはやされていた。

縮を一反織るには相当の手間がかかり、苧は購入したとしても、糸をつなぐ苧績みにも大変な時間を要した。一反を織り上げるには、一人で一冬を要したという。元禄4年（1690）川口村だけで1738反が生産され、そ

の内の39反が上縮であった。元禄14年（1702）川口村の与市は運上金請負人となり3年分の銀870匁3分を納めていた。与市は宝永4年（1707）まで請負人をしてきたことが判る。前任者には川井村善六の名前がある。運上請負制度は魚沼の縮にかけられた物品取引税であり、当時は7品が指定されていたものの、その9割が縮であったと言われている。

幕末になると生糸をその対象としたため、農民一揆に発展したのであった。縮は魚沼だけでなく、妻有、刈羽、頸城にもその生産地が広がっていったのであった。魚沼コシヒカリにどこか似ている。

### あごがき

▼仕事場からプールで泳ぐ子どもたちの元気な声が聞こえてきます。涼しくて水の冷たい日でも元気に泳ぐ子どもたち、私も子ども頃は冷たいプールを震えながら、唇を真っ青にして泳いでいました。わざわざ震えながらも泳ぐのは単純にプールが楽しかったからで、今でもそうですが楽しい事は少々の雨が降っても寒くてもやりたいのです。皆さんはどうですか？▼先日、牛ヶ島の渡し舟に乗りました。船頭さんから、昔の中州のあった場所や子ども時代に崖から川に飛び込んだ話などを聞きながら、ゆったりとした楽しい時間を過ごすことができました。川の中から見る風景は普段、見ることのできない貴重な風景です。皆さんも身近にある渡し舟に乗って、川口の自然のすばらしさを再発見してみてください。

# 大海に漕ぎ出す20歳の新たな船出 大人の集い

## 新成人に聞きました!

8月14日、交流体験館「杜のかたらい」において成人の集いが行われ、出席した新成人75名はそれぞれが成人としての決意を胸に新たな第一歩を踏み出しました。

式典では、星野町長からのお祝いの言葉の後、上川村で自宅の庭を開放し「森の音楽会」を開催するなど地域づくりに活躍されている江川功さんから「ふるさとが教えてくれたこと」こが地球のどまん中」と題した講演、その後ふるさとをテーマに歌って頂きました。また、新成人を代表して渡辺友明さんと宮恵理子さんが成人としての決意を述べました。会場は、懐かしい仲間たちとの再会に会話が盛り上がり、とても楽しく和やかな雰囲気でした。



- ①成人式を迎えた心境は?
- ②将来の夢は?
- ③理想のタイプは?
- ④尊敬、感謝、目標としている人は?
- ⑤ふるさと川口のよいところ、またこれから望むものは?

渡辺 佐恵さん (川口)



- ①「今いくつ?」「ハタチです。」「若いね」が、何かいい感じですか。
- ②色んな人と出会って、もっともっと器のデカイ人間になりたいと思っています。
- ③「相方」みたいな人が理想です。
- ④感謝している人は家族、友達、今まで出会って来た人全員です。今の私を作ってくれた「素」です。
- ⑤山と田んぼとキレイな水。

これ以上、なんにも望んではいけません。

関 翔太さん (川口)



- ①成人として責任をもって行動していきたい。
- ②外国で永住してみたい。
- ③優しい人
- ④坂本竜馬
- ⑤優しい人ばかりでとても人情があるところ。

山田 祐介さん (荒屋)



- ①特に変化はないと思う。高校出て、社会の一員になった時に心境の変化は起きているから。
- ②少しでも音楽に関わることでできる職業に就くこと。
- ③好きなことに打ちこんでいる人。思いやりのある人。
- ④家族、友達、先生方に感謝したいです。
- ⑤四季の変化が豊かなところ。これからも、季節感を感じられるような景色を残していきたいです。

角張 昭子さん (小高)



- ①あまり実感がありません。でも、これからは自分の行動に責任を持ちたいと思います。
- ②夢はたくさんあります。でも、最大の夢はお母さんになることです。
- ③夢を持っていて優しい人
- ④私の事を大切に思ってくれている人に感謝しています。
- ⑤川口ののんびりできる所が大好きです。

星野 正人さん (牛ヶ首)



- ①無事に成人式を迎えられた事を嬉しく思います。
- ②仕事で世界と交流すること。すてきな家庭を築くこと。
- ③スポーツが好きな人
- ④今、私は九州の鯉屋さんで働かせてもらっています。その鯉屋さんと、自分の家族に感謝しております。
- ⑤温泉が最高です。

川上 恵さん (西倉)



- ①実感はないが、責任ある行動をとっていきたく思います。
- ②今、自分が学んでいることが生かせる職業に就きたい。
- ③自分の意志をしっかりと持ち、やりたいことをしている人
- ④両親、友達に感謝
- ⑤自然が多く、人々が温かいところ。

廣井 悠子さん (相川)



- ①すごく早かったような、すごく長かったような...不思議な感じです。
- ②今は学生なので、すぐ近く

- ②とりあえず、少しでも贅沢の出来る生活を望む。
- ③お金持ち、社長令嬢とかね(笑)。あくまでも理想だからね。
- ④バリチエロとシューマツハ尊敬しまくり!
- ⑤緑の多いところかな。川口町を發展させるのも大事だけど、今ある緑を一番大切にしたい。

丸山 泰佳さん (貝ノ沢)



- ①まだまだ未熟なので、これからも様々なことを経験し日々成長していけたらと思います。一日一日を大切に過ごしたいです。
- ②少しでも音楽に関わることでできる職業に就くこと。
- ③好きなことに打ちこんでいる人。思いやりのある人。
- ④家族、友達、先生方に感謝したいです。
- ⑤四季の変化が豊かなところ。これからも、季節感を感じられるような景色を残していきたいです。

桜井 佳史さん (大形)



- ①あまり実感はないけど、これまで以上に頑張らなきゃいけないと思います。
- ②1級自動車整備士
- ③夢を持っている人。それに向かって努力し実現させようとする人
- ④両親を尊敬、大検合格まで勉強を教えてくださいました第一高等学院新潟校の先生方。
- ⑤今のままの自然・街並みを残していきたいです。



祝成人の集い



▲魚つり



▲カヌー体験



川口町 川口町教育委員会  
後援 国土交通省北陸地方整備局信濃川河川事務所  
国土交通省北陸地方整備局滝沢砂防事務所  
長岡地域広域行政組合  
小千谷地域消防本部  
JR越後川口駅  
NPO法人地域交流センター  
男山漁場



▲Eボート体験



▲水辺コンサート



▲魚野川紹介コーナー  
土石流体感3Dシアター



▲小型船舶遊覧

小型船舶はとても速くて、涼しかったので、楽しかったです。また乗りたいな。

ボランティアで

### 川口中2年生大活躍

川口中2年生はトン汁を配ったり、稚魚すくいなどの手伝いをして「ふれあいフェスタ」を盛り上げてくれました。



# 川とあそぼう！ ふれあいフェスタ



▲魚のつかみどり



▲ワークショップ体験



▲魚野川探検隊



8月10日、台風も去り夏の日差しが降り注ぐ川口やな場周辺河川敷特設会場において、雄大な河川空間で身近な自然とふれあう魅力を再発見する真夏の親水イベント「川とあそぼう！ふれあいフェスタ」が開催されました。  
当日は、町内外から1500人が参加。千匹の魚のつかみどりで、すばやく逃げる魚にみんな大苦戦、カヌー体験では子供たちがすぐに慣れ、スイスイと気持ち良さそうに漕いでいました。また、Eボート体験、小型船舶遊覧では壮大な風景を眺めながらの遊覧に「外国に行ったような風景だった。」という人もいて大好評でした。  
フィナーレを飾る水辺コンサートでは歌に合わせて観客もいっしょに踊ったり、川風とともに奏でられる楽しい音楽に酔いしれました。

# 働くこととはとっても大変 だけど楽しかった

## 川口中学校生徒の職場体験報告

川口中学校の1、2年生が、総合的な学習の一環として地域の人々と交流を深め、働くことの意義や難しさを実際に訪問したり体験しながら学ぶ「職場訪問」、「職業体験学習」を8月4日から22日にかけて行いました。

1年生は、教育委員会で紹介した企業リストを基に自分たちの興味、関心がある訪問先を探し、連絡や準備も自分たちの手で行うようにしました。訪問先ではインタビューをしたり、簡単な体験をしました。

2年生は、夏休み中に保育園や福祉施設、会社など川口町を中心に近隣の職場で3日間職業体験をしました。それぞれの職場の協力を得て、密度の濃い経験をしました。職場の方は、「はじめに一生懸命に働いていますよ。」と話されていました。

### 1年生体験談

「起こすとき、起きてくれない子や言うことを聞いてくれない子どもが大変でした。私なりに子どもと同じ目線で話ができるように努力しました。活動をする中で先生方のすごさ、大変さがわかりました。」



▲1年生の職場体験

「工場では家や物を作る時に使用する測る物を製作していました。機械製造業の仕事はとても危険な仕事ですが一生懸命にやっています。」

### 2年生体験談

「給油は簡単だと思っていたけれどこぼさずに入れることはとても



▲2年生の職場体験

難しかったです。灯油の運搬など重くてとても大変な仕事だと思いました。」(J A川口のガソリスタンドにて)

「家庭やコンビニからきたペットボトルにはふたがついていて分別に苦労しました。大変な三日間でしたが職場の方から親切に教えてもらい、楽しく仕事をすることができました。体験を終えて自分でも注意してゴミを出すようになりました。」(中越清掃社にて)

担当の先生は、今回の生徒たちの活動を振り返り「地域の方々へ生徒の活動振りを知ってもらうことができました。生徒は、職場の方々の協力を得て、働くことの意義や自分の将来のこと、日常の生

活について考えると同時に川口町よさと町民の温かさに気づくという貴重な体験をすることができました。活動のねらいを理解し、温かく丁寧に対応していただいた地域の皆様から感謝申し上げます。」と話されていました。

### 訪問、体験の職場先

- 【1年生】
  - ・ワタナベ建築 ・星野建設
  - ・青柳工務店 ・新潟理研測範
  - ・丸山デンキ商会 ・信越工業
  - ・安田屋 ・みはらし
  - ・モン・レーブ ・大野美容院
  - ・川口診療所 ・吉原接骨院
  - ・JR越後川口駅 ・川口小学校
  - ・田山山さのこセンター
  - ・肉用牛生産組合荒谷団地
  - ・真島建築 ・みよし
  - ・おほせ自動車修理工場
  - ・真星自動車
  - ・豆耕房はんじろう
  - ・ラーメン太陽 ・龍昇堂
  - ・つり吉ラーメン ・大川理容所
  - ・小千谷地域消防署川口出張所
  - ・和楽美の湯「ホテル蒼丘」
- 【2年生】
  - ・東芝照明プレシジョン
  - ・上川保育園
  - ・特別養護老人ホームあおりの里
  - ・田山山保育園 ・川口町役場
  - ・山崎醸造 ・中越清掃社
  - ・小千谷市社会福祉協議会
  - ・1、2年生
  - ・ぬくもり荘 ・東川口保育園
  - ・中山間地農業技術センター
  - ・西川口保育園 ・田山山小学校
  - ・J A川口 ・男山漁場

# 和楽美の湯トレーニングルーム

## 井上トレーナーのトレーニング器具紹介②



▲エアロビックバイク

皆さん、こんにちは。8月の広報を見ていただけましたか。

少しでもトレーニングルームに興味を持って頂けましたでしょうか。「まだ、ちょっと」と思われている方のために、皆さんにも馴染みのある器具をご紹介します。

その名も「エアロビックバイク」と言いますが、写真を見て頂けると、どこかで一度は見た事があるかと思えます。(いかがでしょうか。)

心肺機能を強くするほか、下肢の運動にもすぐ効果的な器具なのです。



専属トレーナー 井上なつき

先月号にひきつづき、和楽美の湯トレーニングルームに設置された器具を利用した健康づくりや体力づくりの手法について紹介いたします。第2回目は「エアロビックバイク」です。

は、屋外での自転車と同じ感覚なのですが大きな違いは、耳に心拍数を取る事の出来るセンサーを装着して、個々の体力・体調・年齢に合わせて、自分の運動中の心拍を気にしながら、運動が出来るという点です。もちろん雨天に関係なく運動が出来るというのも利点です。

さて、和楽美の湯トレーニングルームには、このエアロビックバイクの種類が二種類あります。一つは、従来通りの自転車型タイプの機種(四台設置)で、もう一つは今回、特にお勧めの背当て付きシート型(二台設置)で、座った時に上体を安定させリラックスしてトレーニングが出来るという大きな特徴を持っているタイプです。

乗り降りも自転車タイプと違い本体をまたがずに楽に出来るのも特徴になっています。ですから、腰痛の方、高齢の方でも無理な姿勢をしないで、楽しく運動ができます。また、ボトルホルダーも付いていて運動を止めずに水分補給もできます。

トレーニング方法については、私と一緒に考えていきますのでご安心下さい。

トレーニングルームを利用するには登録講習会を受けてください。

### 登録講習会の目的

トレーニングルームには、さまざまな器具があります。その器具にはそれぞれ異なった使用方法があり、使い方を誤るとケガや故障の原因になります。

このため、トレーニングルームを利用される方すべてに事前に登録講習会を受講していただきます。

### 登録講習会の日程

登録講習会は開催時間が決まっています。一般の利用者と登録講習会参加者がそれぞれ安全に利用できるように時間を区切って行なわれますので詳しくはトレーニングルームにお問い合わせください。

### 登録講習会の予約方法

中学生以上の方であればどなたでも参加できます。(既往症をお持ちの方は医師の許可が必要です。)電話にてトレーニングルーム(☎89-3727)まで申込みください。(1講習会の定員は10名です。)

# 健康福祉フェア開催

## 〈今年のテーマは…運動でつくる健康づくり〉

今年の健康福祉フェアは、「運動でつくる健康づくり」をテーマに開催されます。元巨人軍投手「新浦壽夫さん」をお呼びしての健康づくりの講演会も予定しています。大勢の皆様の参加をお待ちしています。

- ◆日時 10月5日(日)／10:00～15:00
- ◆場所 生涯学習センター
- ◆内容 ◎特別講演会「ぼくと野球と糖尿病」(13:30～15:00)

に うら ひ さ お  
講師 元巨人軍選手 **新浦壽夫氏**

◎健康コーナー、国民健康保険コーナー、生活環境コーナー、介護相談コーナー  
福祉団体バザー、郷土料理の試食会、ちびっこ広場など



新浦壽夫さんのプロフィール

昭和26年生まれ

昭和43年に読売巨人軍に入団。同53年には、15勝をあげ、最優秀選手に選ばれるなど活躍。その後昭和59年韓国プロ野球に入団。帰国後、大洋(現横浜)、ダイエーを経て、ヤクルトに移籍。平成4年41歳で現役引退後、講演活動や手記の出版を手掛ける。

問い合わせ 生活福祉課 ☎89-4418

子どもは、お母さんやお父さんが読んでくれる言葉のリズムを楽しんだり、絵本の中の人物になっ  
て冒険したりします。  
一冊の本を介して、子供と大人  
が心の交流をすることは素晴らしい  
ことです。  
絵本に興味を持っていてくれる  
と、どんな読み聞かせがいいのだ  
ろうと悩んでいるお母さん、お父  
さんたちに、いろいろな読み聞か  
せの方法を具体的に提案する講演  
会を開催します。



# 子育てに絵本を 読み聞かせの講演会を開催します

0歳児から小学生低学年のお父さん、お母さんを対象としますが、おじいちゃん、おばあちゃんもぜひ一緒においでください。

■講師 絵本研究室員

■日時・会場

- 9月5日(金) 19時～20時 上川保育園
- 9月12日(金) 19時～20時 西川口保育園
- 9月19日(金) 19時～20時 東川口保育園

※日程の都合により、田麦山地区の方は東川口保育園の会場となります。

問い合わせ

生活福祉課

☎89-4418

# 10月から家庭の使用済みパソコンの 回収、リサイクルが変わります

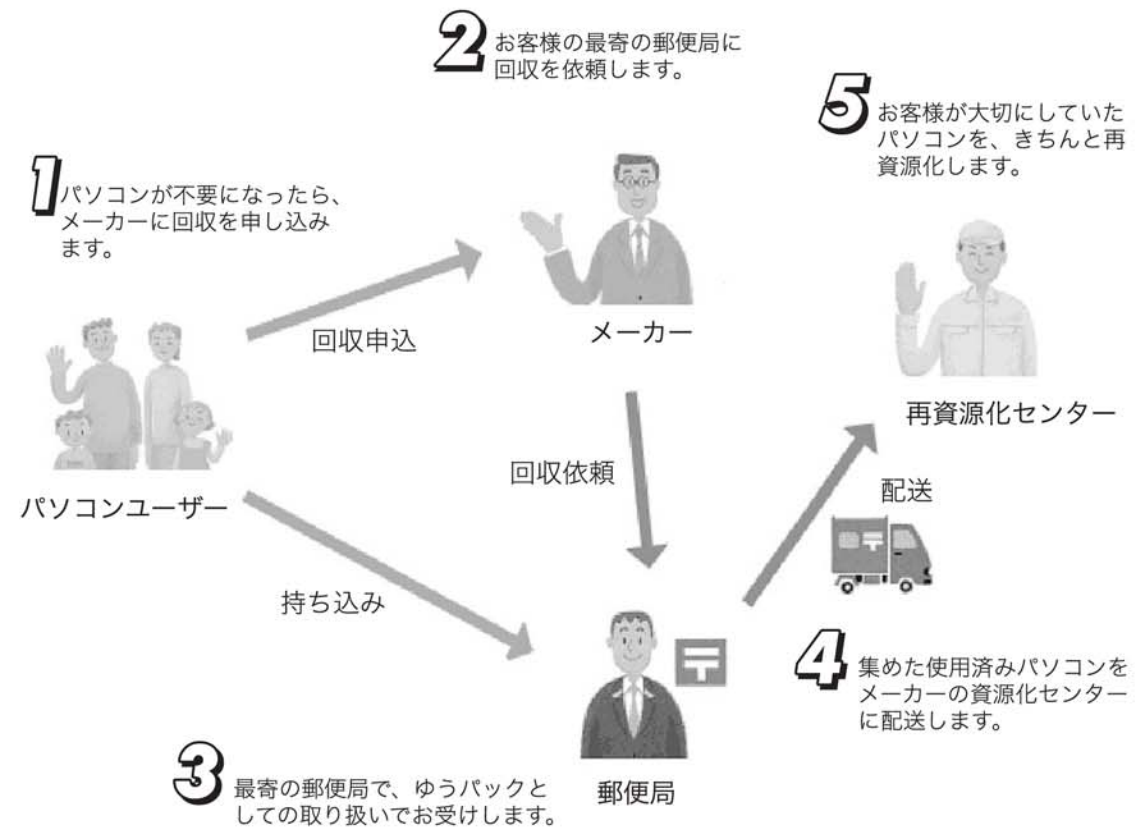
「資源有効利用法」に基づき、家庭から出される使用済みパソコンの回収、リサイクルをする『PCリサイクル』が開始されます。

## 循環型社会のための再資源化

私たちの生活の中に、すっかり溶け込んできたパソコン。しかし、かけがえない地球環境のため、そして限られた資源を有効に再利用するために、家庭で使い終わったパソコンのリサイクル、再資源化を真剣に考える必要があります。

そこで開始される『PCリサイクル』は消費者の皆様とメーカーが協力しながら、使用済みパソコンを再資源化することにより、廃棄物の削減と資源の有効利用の促進を目指します。

この『PCリサイクル』がスタートすると、町で粗大ごみとして収集ができなくなり、パソコンの回収、リサイクルは次のようになります。



- 対象機器
- デスクトップパソコン
  - ノートパソコン
  - CRTディスプレイ
  - 液晶ディスプレイ

PCリサイクルは1人ひとりのチカラから

使用済みパソコンを回収、再資源化するためには費用がかかります。消費者の皆様にご負担いただく回収再資源化料金は、循環型社会を目指すために活用されます。また、メーカーでは再資源化とともに、環境負荷の少ない製品の開発を進めています。ご協力をお願いします。

※再資源化料金などは、メーカーによって異なります。詳細は、今お使いのパソコンメーカーに直接、お問い合わせください。

問い合わせ 生活福祉課

☎89-4418



# 老人保健からのお知らせ

老人医療受給者証の交付を受けている方で、町民税が非課税世帯に属する方は、入院されたとき、「入院時一部負担金限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

## ●「入院時一部負担金限度額適用・標準負担額減額認定証」とは

入院したときに窓口で支払う一部負担金と、入院時の食事代が減額されます。

※認定証は、入院以外の外来などの診療に関しては必要ありません。

所得区分	入院時および世帯単位の自己負担限度額(月額)	入院時の食事代(1日あたり)	
一般	40,200円	780円	
低所得Ⅱ	24,600円	90日までの入院	650円
		過去12か月以内に90日を超える入院	500円
低所得Ⅰ	15,000円	300円	

### 減額内容

## ●手続きに必要なもの

- ・医療受給者証
- ・保険証

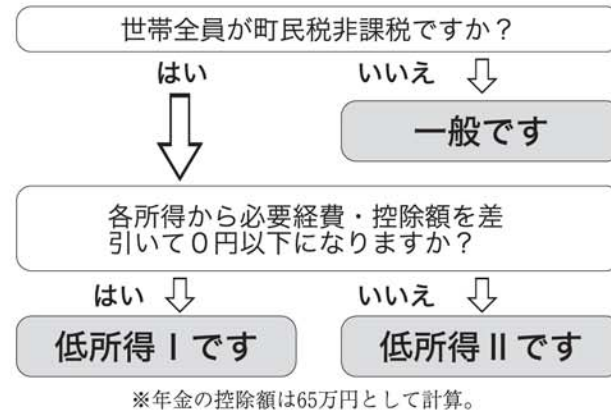
※老齢福祉年金を受給されている方は、「老齢福祉年金証書」

※他市町村から転入された方は、「所得証明書(非課税証明書)」

次の図の低所得Ⅰ、若しくは低所得Ⅱに該当する方で、入院の予定がある方は事前に生活福祉課へ申請してください。

問い合わせ 生活福祉課

☎89-4418



## 老後の支え 老齢基礎年金



「老齢基礎年金」についてお知らせします。

○年金額  
老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間保険料を納めて65歳から満額の年金が支給されます。年金額は79万7千円です。(平成15年度)

免除の承認を受けた期間や、任意加入をしなかった期間などがあり、保険料を納めた期間が40年に満たない人は、次の計算式(計算式1)で計算した額になります。

### ○受給資格期間

老齢基礎年金は、自営業者や会社員、公務員などの職種にかかわらず65歳から支給されますが、次の期間の合計が25年以上必要です。

- ①国民年金保険料を納めた期間(保険料免除期間、第三号被保険者期間を含む)
- ②合算対象期間(国民年金に任意)

### 【計算式1】老齢基礎年金の計算式

$$797,000 \times \frac{\text{保険料納付月数} + \frac{\text{保険料半額免除月数}}{2} + \frac{\text{保険料全額免除月数}}{3}}{\text{加入可能年数} \times 12}$$

\*加入可能年数は生年月日により、下表のとおりとなります。

生年月日	加入可能年数
昭和13年4月2日～昭和14年4月1日	37年
昭和14年4月2日～昭和15年4月1日	38年
昭和15年4月2日～昭和16年4月1日	39年
昭和16年4月2日以降	40年

問い合わせ 生活福祉課

☎89-4418

## ふるさと再発見！地域探訪ツアーを開催

ふるさとの魅力を再発見できる全7コース参加者大募集

月日	コース名	バスの運行経路・乗降車場所	コース概要
10月10日(金)	三島町・出雲崎町「三島の文化」と「良寛」探訪	8:00 8:30 9:00 9:20 小国町一越路町一長岡駅東口一市立劇場役場	10:00~10:20 10:35~11:00 11:05~11:25 11:55~13:55 14:05~15:10 西照寺 → 寛益寺 → 蓮花寺の大杉 → 天領の里(昼食) → 良寛記念館夕日の丘公園(出雲崎町)
10月10日(金)	川口町・山古志村「杜のかたらい・和楽美の湯」と「中山隧道・闘牛」探訪	8:10 8:40 9:10 9:30 出雲崎町一三島町一長岡駅東口一市立劇場役場	10:10~10:40 10:45~11:40 11:50~13:10 13:50~14:30 14:50~15:30 杜のかたらい → 和楽美の湯 → 川口やな → 中山隧道 → 池谷闘牛場(体験講座)(入浴可)(昼食)(川口町) (山古志村)
10月10日(金)	小国町・越路町「紙の芸術」と「長谷川邸・越後の名産」探訪	8:00 8:30 9:10 9:30 中之島町一見附一長岡駅東口一市立劇場役場	10:10~11:40 11:50~12:20 12:30~13:45 14:05~14:30 14:40~15:40 小国和紙生産組合 → 紙の美術館 → 養楽館 → 長谷川邸 → 朝日酒造(紙漉き体験)(昼食・入浴可)(企業見学)(小国町) (越路町)
10月11日(土)	見附市・栃尾市「郷土の歴史」と「道の駅R290」探訪	8:00 8:30 9:10 9:30 川口町一小千谷一長岡駅東口一市立劇場役場	10:00~11:30 12:00~13:15 13:40~15:40 矢沢幸史めぐり → 道の駅R290 → 手づくり工房おちまき作り・炭窯見学(昼食)(体験講座)(栃尾市)(見附市)
10月11日(土)	小千谷市・長岡市「そば打体験」と「戌辰の史跡」探訪	8:00 8:30 9:00 9:20 栃尾一見附一長岡駅東口一市立劇場市役所	10:00~10:15 10:20~13:20 13:30~13:45 14:05~14:35 14:45~15:00 15:30~15:45 木喰観音堂 → 金倉そば道場 → 道新神社 → 慈眼寺 → 小千谷総合産業会館 → 榮涼寺(そば打体験・昼食) サンプラザ(長岡市)(小千谷市)
10月12日(日)	和島村・与板町「良寛の里」と「楽山苑」探訪	8:20 9:10 9:20 山古志一長岡駅東口一市立劇場村役場	10:15~10:30 10:40~12:20 12:30~13:30 13:30~14:20 14:40~15:50 住雲園 → 良寛の里美術館 → お食事処てまり → 楽山苑 → 志保の里荘(入浴可)(和島村) (与板町) 菊盛記念美術館(昼食)
10月12日(日)	長岡市・中之島町「長岡戦災資料館」と「地域の特産」探訪	8:10 8:40 9:10 9:30 和島村一与板町一長岡駅東口一市立劇場役場	9:40~10:50 11:00~11:40 11:45~12:40 13:00~13:30 13:40~15:30 長岡戦災資料館 → 山本五十六記念館 → 青善 → 中之島夕市 → れんこん掘他市民センター(昼食) 実演講座(長岡市) (中之島町)

長岡広域市町村圏域住民を対象に、ふるさとの魅力を再発見する日帰りバスツアー「地域探訪ツアー」が10月10日(金)~12日(日)に開催されます。

このツアーは、長岡地域の13市町村を7コースに分け、それぞれの地域の風土、風景、風味を満喫するとともに、参加者の交流を図ることを目的としています。

各コースとも40人を定員とし、募集人員枠を超えた場合は抽選させていただきます。

新しい発見があるかもしれませんよ。

詳細は次のとおりです。

参加費 3000円

申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース、乗降車場所を記入のうえ、ハガキで申し込んでください。

申込締切 9月26日(金)

問い合わせ・申し込み先

長岡地域広域行政組合 〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所幸町分室(☎37-6067)までお願いします。

## やめて！違反広告物

美しい景観のためにルールを守ってね！

県では屋外広告物条例で、広告板などの設置や、はり紙などの表示についてのルールを定めています。自分の営業所などに出す面積10㎡以内の自家用広告物などを除き、知事の許可を取らなかつたり、禁止されている場所、物件に設置、表示したりすると条例違反となり、その広告物に違反シールが張られたり、撤去を命ぜられたり、罰金が課せられることがあります。

許可が必要な主な場所は、国道・主要地方道・鉄道の両側100m以内の区域です。また、設置できない地域は、高速道路の両側300m以内などです。なお、国道・主要地方道・鉄道の両側50m以内は原則として許可できない区域です。

詳細は、小千谷土木事務所行政係に問い合わせください。☎83-0849

### 違反広告物の例



# HOT トピックス

身近な情報をお寄せください！企画商工課 ☎89-3112

8月8日、和楽美の湯の入場者が平成9年のオープン以来、6年で90万人を達成しました。

90万人目になったのは横浜市の菅沼愛子さん、志歩さん、貴哉さん親子で、星野町長から記念品と花束が贈られました。

蒼丘の杜公園オートキャンプ場に滞在し2回温泉を利用したと言う菅沼さんは、「和楽美の湯は塩分が濃くて肌に良さそう、入っていて気持ちよかったです。帰る前にもう一度、入ろうと気軽な気持ちで来たので90万人目になってびっくりしています。」と話していました。



## 和楽美の湯入場者 90万人達成



8月8日、魚野川クリーン作戦が実施されました。

これは河川環境の保全と河川愛護の意識高揚を図るため、信濃川・魚野川合流点から、堀之内町境までの川原の清掃を行うものです。

当日は、魚沼漁協川口支部の方々、環境衛生組合の皆さんが参加し、総勢20名で川原のゴミ拾いを実施、たくさんゴミが集まりました。

皆さんも河川愛護・環境美化にご協力ください。

来年も実施予定ですので、皆様の参加をお待ちしています。

## 魚野川クリーン作戦実施

8月6日、石川県松任市で、「第24回北信越中学校総合競技大会柔道大会」が開催され、川口中学校3年生 関なつみさんが出場しました。

1回戦で長野県2位の選手と対戦、善戦及ばず惜しくも敗退しましたが、北信越大会の出場は、当町としては6年ぶりの快挙です。

関さんは、小学2年生から川口柔道会に所属し週2回の練習と試合前の特訓に一生懸命取り組み、先に開かれた県大会（新潟県中学校総合体育大会）で3位（52kg以下級）という好成績をあげ県代表として今回の大舞台に出場しました。

「勝てなかったことが悔しい！大会では相手の技がうまくて早かった。今後は、自分の技もレベルアップしていきたい」と試合を振り返っていました。今後の活躍を期待します。



関 なつみさん

## 中学校総合競技大会柔道大会 北信越大会で善戦

# HOT トピックス

身近な情報をお寄せください！企画商工課 ☎89-3112

## 人権擁護活動で 感謝状を贈られる



人権擁護委員の星元さん（川口3）が基本的な人権の擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績により新潟県人権擁護委員連合会長から感謝状を贈られました。

星さんは、差別やいじめ問題などの人権侵害に対する相談に応じていますが、身近な悩みについて自宅でも気軽に相談にのっています。

感謝状を贈られたことについては「人権擁護委員として気持ちを新たに頑張っていきたい。」と話していました。

## 川口町選挙管理委員会 優良管理団体として表彰

町選挙管理委員会が新潟県選挙管理委員会から優良管理団体として表彰されました。

これは、昨年10月に行われた衆議院小選挙区新潟県第5区選出議員補欠選挙において、選挙の適正な管理と明るい選挙の推進に努めた功績が認められたものです。

### 町選挙管理委員

（敬称略）

- 山田 和夫（原新田）
- 森山 茂一（大谷内）
- 小山 道男（川口1）
- 中澤 朋子（原新田）

## 安全運転してね

8月4日、東川口保育園のちびっこ交通安全隊が、運転者へ交通安全の呼びかけを行いました。

ちびっこの暑さには負けない大きな声に、ドライバーも安全運転を誓っていました。



「夕暮れの 道路を照らす  
マナーとライト」

## 秋の全国交通安全運動

実施期間 9月21日～9月30日

日没が早まる秋から冬にかけて「夕暮時・道路横断中・歩行中」の高齢歩行者が多数交通事故に遭っています。夕暮れ時は、早め

## 高齢者を交通事故から 守る県民運動

実施期間 9月1日～12月31日

「ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪」

●運動の重点

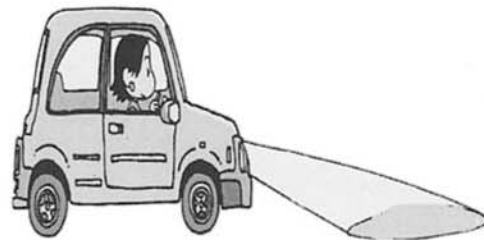
- ・高齢者の交通事故防止、特に薄暮時における歩行中の事故防止
- ・シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

にライトを点灯し、周囲の人に車の存在を知らせましょう。

●運動の重点

- ・高齢者の交通安全意識の啓発
- ・運転者に対する高齢者保護意識の醸成

早めのライト・オン  
キャンペーン



## 各種大会結果

県中学校吹奏楽コンクール  
（7/28・長岡市立劇場）

川口中学校吹奏楽部

☆銅賞

第13回バドミントン町民  
夜間リーグ

☆Aリーグ（5/15～6/26）

- 1位 今井・小川組
- 2位 笹崎・桜井組
- 3位 堀・笹崎組

☆Bリーグ

- 1位 丸山・佐藤組
- 2位 平沢・河上組
- 3位 大淵・水落組

バドミントン長岡地区社  
会人リーグ（4～7月）

団体戦

- ☆10部 1位 UNITY 川口Aチーム
- ☆13部 2位 UNITY 川口Bチーム

### ふるさとの味は健康のもと ⑬

山の幸・川の幸・里の幸  
かわぐちのごっつお

#### 粉豆炒り



大豆は昔から畑の肉と云われ、栄養価に富んだ食品である。かみしめるほどに大豆の香ばしさが口の中いっぱい広がる。かむ力もいるところから、今の子どもたちにも是非食べさせたいおやつです。

- 材料
- 大豆..... 5合 (650g)
  - 米粉 (上新粉) ..... 200g
  - 砂糖..... 200g
  - 塩..... 小さじ3
  - 水..... 380cc

- 作り方
- ①厚手の鍋を使い、大豆を弱火でゆっくり焦がさないように炒る。  
(量が多いので3回位に分けて炒る)
  - ②分量の米粉と砂糖を水で溶く。
  - ③大豆が香ばしく炒りあがったら、②を鍋肌から流し入れる。  
焦げつかないように、木しゃもじでかき混ぜながら粉を豆にからめる。  
※大豆に含まれる、イソフラボン・大豆たんぱく質・カルシウムなどの成分には骨粗しょう症予防効果もあります。
- 「かわぐちのごっつお」は食生活改善推進委員が紹介しています。



右から  
小見智恵子 (大形) ☎89-4023  
桜井とみ子 (大形) ☎89-3784



### 21世紀は私たちが主役! ⑮



内藤 和明さん  
(川口3)

内藤さんは内藤電気工務所でお仕事をされています。  
「趣味は子守り」と語るように、とても子煩悩です。アメリカの荒野をひとり旅したいそうです。

▼仕事の内容は...? 「電気の配線、照明の取り付け工事を主にしています。自分に気合いを入れ、お客様や大工さんと和やかに仕事をするため、元気にあいさつすることを心がけています。」▼いま一番楽しいことは...? 「子どもが一日一日成長していく姿を見ることです。」▼趣味は...? 「子守りと、スポーツを全般的にすることです。最近某映画スターになりきっての筋トレに、ハマっているんですよ。今度和楽美の湯トレーニングルームで本格的に筋トレをやりたいですね。」▼これからやってみたいことは...? 「今は休職中ですがバンドをやっているの、ぜひ夏まつりのステージショーでバンドの演奏をしてみたいです。それと、ラーメンの食べ歩きをしてラーメンのホームページを作りたいと思っています。」▼町に期待することは...? 「遊び場を作るなど、子どもたちがのびのびと育っていきける豊かな環境づくりをしてほしいです。」

短歌

梅雨晴れの青田の中をゆつくりと祭ばやしのにぎやかに過ぐ  
長き日も暮れかかりたりヒグラシの声を聞きつつ一人草抜く  
森山 みえ 佐藤 美智

植田早自分の成をかくしをり  
道に散る病葉風に廻りつつ  
梅雨に咲く花々ありて庭たのし  
燕の子巢立ちの準備賑にぎし

丸山 トシ  
三輪 京子  
村山 久子  
山田 久子

■町民俳句大会 11月4日(火)  
投句締切 9月末日 川口1 佐藤 信まで

■老人クラブ俳句教室 9月3日(水) 末広荘  
公民館句会 10月12日(日) 生涯学習センター  
※出句締切 午後1時

皆さんのページです。投稿をお待ちしています!  
企画商工課 ☎89-3112

## みんなの広場

### 渡し舟に乗って思い出を作ろう



牛ヶ島地区公民館では「渡し舟に乗って思い出を作ろう!」と題したイベントを8月15日に開催しました。  
これは牛ヶ島農免農道橋(仮称)の工事着工が近づき、牛ヶ島渡し舟の運行があと数年で廃止になる見通しになったため、昔から牛ヶ島に住む者にとつて無くてはならない交通手段として親しまれてきた渡し舟を地域の皆さんから乗船してもらい、渡し舟との思い出を作ってもらうために企画しました。



当日は親子を中心に70名が参加。牛ヶ島公民館で宝探しや、お昼にトン汁を食べみんな楽しんで後、渡し舟の乗船体験を行いました。残念ながら雨天で川が増水したため数人しか体験できませんでした。川を渡る舟の勇姿に多くの歓声があがっていました。最後に渡し舟と記念撮影し子どもたちには夏の思い出になったと思います。  
このイベントは渡し舟が廃止になるまで毎年続ける予定であり、ひとりでも多くの方に舟を利用していただき思い出を作ってもらいたいと思っています。  
(牛ヶ島地区公民館長・江島健吉)

### 元気です!かわぐちっこ ⑰

桜井穂波ちゃん (田中・2歳)  
おとうさん 義雄さん おかあさん 美沙子さん



みかんが好きな穂波ちゃん、ごはんは好き嫌がなく、たくさん食べます。歌が好きで「アンパンマン」や「ひよっこりひよたん島」の歌を元気に歌っています。毎日、お父さんに肩車してもらって遊ぶのが楽しみです。最近、寒くても毎日プールに入りたい穂波ちゃんでした。

### 俳句

大内迪子先生選 公民館句会(7月7日)

- ◎共に癒え生きる喜び草を引く
  - ◎梅漬ける手の小さきは母ゆづり
  - ◎青田はや合鴨隠すほどとなり
  - ◎叩かねば動かぬおもちゃ夏祭ちまき結う笹の香りに子を思ふ
  - ◎霊園の千古の木立梅雨曇
  - ◎大きな手に掴みきれない夏賑
  - ◎折鶴を吊し涼風老の部屋
  - ◎胸に棲む人縫ひおきし白緋
  - ◎吹き抜けの梁の昼餉のよかりけり
  - ◎草むらに薊一輪鮮かに
  - ◎こまやかに南天咲きてこぼれおり
  - ◎風鈴の音色それぞれ老二人
  - ◎梅雨に入り今日は久々山休み
- 山田 チヨ  
藤田 節子  
上村 たつお  
宮 ヨキ  
石坂 シゲ  
岡村 佐和子  
覚張 次郎  
小宮 山トキ  
佐藤 信  
鈴木 良仙  
関 よし  
星野 智恵子  
星野 千恵子