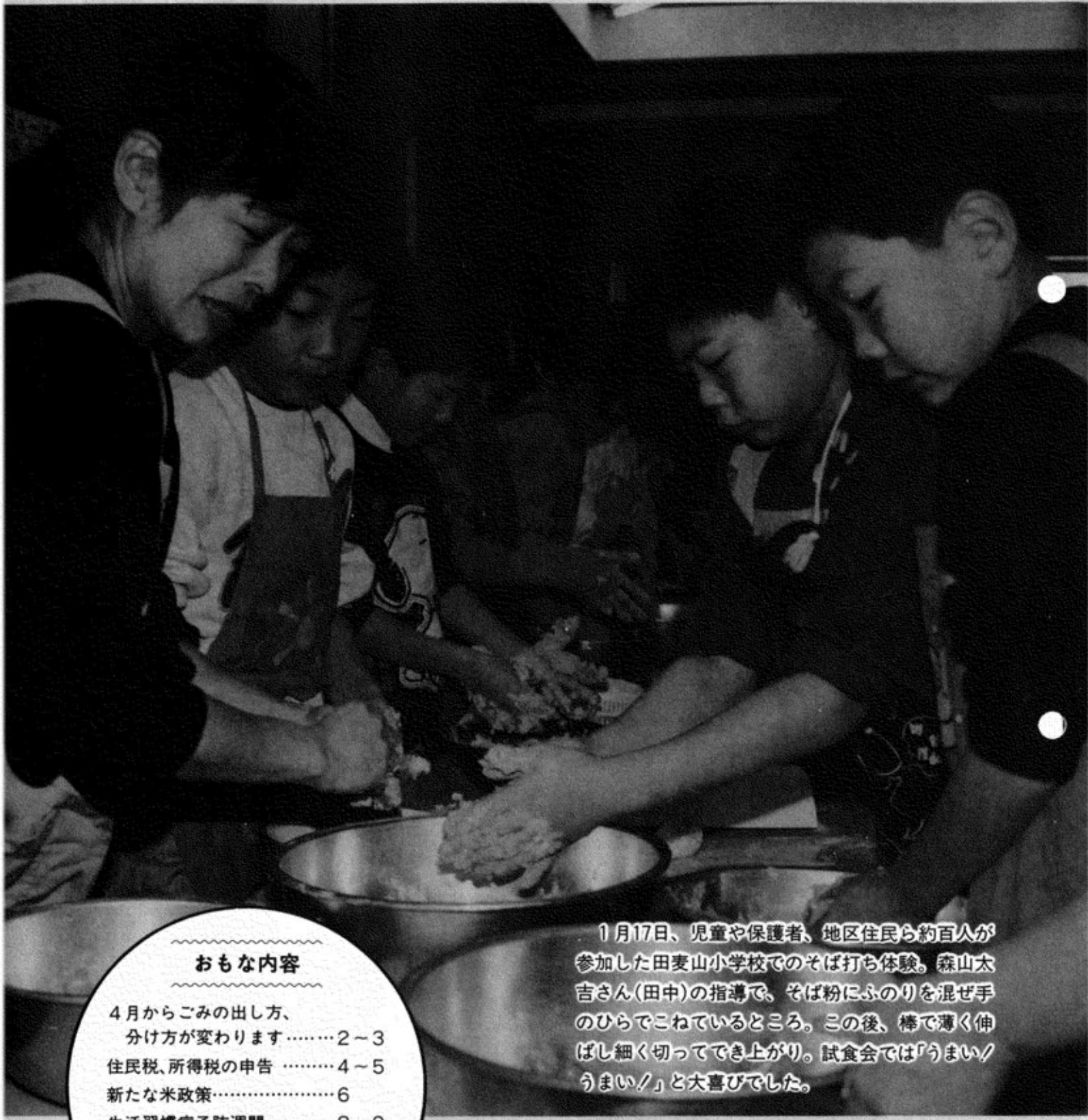


広報 かわぐち 平成10年 2月 No. 293



1月17日、児童や保護者、地区住民ら約百人が参加した田麦山小学校でのそば打ち体験。森山太吉さん(田中)の指導で、そば粉にふのりを混ぜ手のひらでこねているところ。その後、棒で薄く伸ばし細く切ってでき上がり。試食会では「うまい/うまい」と大喜びでした。

おもな内容

- 4月からごみの出し方、分け方が変わります……2～3
- 住民税、所得税の申告……4～5
- 新たな米政策……6
- 生活習慣病予防週間……8～9
- 明るい家庭づくり作文コンクール特別賞……10
- お知らせ……14～15

拝啓おはあちゃんたちへ
先日は新年会にお招きいただきまして大変ありがとうございました。おはあちゃんたちが新年会を開きますから、よかつたらお昼に来ませんか」と誘いを受けましたので早速伺いますと、みんなして持ち寄りという心算で料理の手作りの料理をすめられました。

コラム 町長室から ①

川口町長 星野和久
懸命もてなしてくる温かい心づかいに接し、楽しそうな笑顔を見ていると、感謝と感激の思いでいっぱいになりました。しばらく気楽に茶飲み話に花を咲かせながら、地域のことをみんな真剣に語り合いました。おはあちゃんたちのおかげで、とても幸せな安らぎのひとときを一緒に過ごさせていただきました。

今月号から町長コラムを掲載します。元気です！かわぐちっことは12ページに掲載しました。

川口の山野草 ⑩ キクザキイチゲ (キンポウゲ科)

山野の林の中などに生える多年草です。根もとから出る葉には長い柄があり、3つずつに分裂することを2回繰り返していきます。小葉はさらに羽状に切れ込んでいます。また、茎の先には3枚の葉が輪をつくって並びます。春になると茎の先端に3cmほどの白色からピンク色の花を一つつけます。写真では10枚ほどの花びらが付いているように見えますが、これはがく片です。花がキクの花に似ていることからキクザキイチリンソウとも呼ばれています。川口町では



河岸段丘の段丘崖の雑木林の林床で見られます。カタクリなどと共に春まず先に咲く花で、この花を見ると、暖かい季節の到来を感じます。花の咲くのは春先の短い期間なので、季節感を感じさせる花として有名です。雪融けのころ、その情緒あふれる姿をさがしてみませんか。
(写真・文 川口小学校教諭 藤原大徳)

人口の動き

(平成10年1月20日現在)

※ ()内は前回からの増減

男	2,986人	(-4)
女	3,157人	(±0)
人口計	6,143人	(-4)
世帯数	1,558戸	(±0)

あとがき
4月から始まるペットボトルとプラスチック・ビン類の分別収集。そう思つて身の回りを見ると、これらを使った容器や袋類が思った以上に多いことに驚いてしまいます。今後家庭のごみを8つに分類することになり、きちんとするには、それぞれのごみの減量化について家族みんなの意識と協力が欠かせません。▼水俣病やイタイイタイ病など昔の公害問題は、その周辺にプラスチックに現れました。しかし、今日の環境問題は流れがゆるやかに、しかもその影響は地球全体に及ぶ。温暖化も数十年に〇・五度とゆつくり。それだけに誰もが真剣に考えることが少なく、自分一人くらいは……と思っている人間の多さがその根源になつていような気がします。▼最近、自然や環境問題をテーマにしたTV番組をよく目にしますが、身近なごみ問題を通して、常に地球環境について考えていきたいものです。



小千谷地域広域事務組合(当町及び小千谷市、山古志村で構成)が建設していたごみの最終処分場(クリーンスポット大原=小千谷市木津地内)が9月に完成します。

ごみの受入施設が整備されたことにより、4月からごみの処理方法が変わり、ペットボトル、プラスチック類について、その分け方と出し方が変わります。ご協力をお願いいたします。

4月から ごみの

出し方

分け方

が変わります

ペットボトルは資源ごみに

プラスチックは埋立てごみに

4月から分別収集されるペットボトルやプラスチック類は、現在燃えるごみとして時水清掃工場で焼却されています。

しかし、焼却の際に有毒なダイオキシンの発生が全国的な問題となっていることから、最終処分場の完成にあわせて処理方法を変えるもので、これからはペットボトル、プラスチック類は「燃やせないごみ」として処理されます。

これによりダイオキシンの発生の抑制とともに、リサイクルの促進と

最終処分場の延命化を目指しています。

回収されたペットボトルは、リサイクルされカーペットやトレーナー、スキーウェアなどの原料として利用されます。また、プラスチック類は熱で固めて埋立て処理されます。

ペットボトル、プラスチック類の分別収集を効果的に行うために、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

収集日や

収集方法は?

ペットボトル、プラスチック類の収集日や収集方法などについて詳しくは、本紙3月号又はチラシなどでお知らせする予定です。

見直そう 使い捨てのライフスタイル

大量生産と大量消費の使い捨てのライフスタイル。私たちの回りには、多くのモノがあふれ返っています。次から次へと新製品が作り出され、中には一度も使われずに捨てられてしまうものさえあります。

一方で、熱帯雨林の破壊や温暖化、酸性雨、オゾン層の破壊、海洋汚染など環境破壊が急速に進み、地球は今、危機的状況にさらされています。

これらのごみ問題や環境問題を克服し豊かな地球環境を守り子孫に引継ぐことは、私たちに課せられた大きな課題です。

私たちの暮らしからごみをなくすことはできませんが、私たち一人ひとりがごみを減らし、できるだけ資源のリサイクルを進めていくことはできます。

また、ごみの減量化と分別リサイクルへの取り組みを強めていくことは、最終処分場の延命化にもつながります。

使い捨ての生活は便利でラクなものですが、そんな生活を見直し、地球にやさしいライフスタイルに変えていくことが今まさに私たち一人ひとりに求められています。

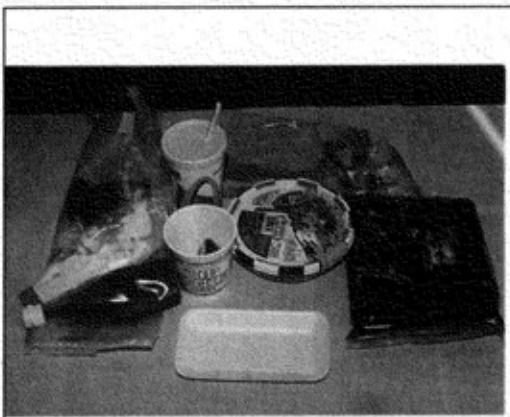
なるべくリサイクル されたものを使いましょう

最近、ノート、メモ帳、トイレトペーパー、紙おむつ、石けん、スポンジなど、省資源、省エネルギーに結びつくリサイクル製品が目立つようになり、消費者の私たちは、環境にどれだけやさしいかを基準に商品を選ぶようになってきました。

「環境にやさしい」商品かどうかを見極めるめやすとしてエコマークがあります。



■エコマークは環境庁の指示、助言のもとに日本環境協会「エコマーク事務局」が認定した環境保全型の商品についています。



●プラスチック類・ビニール類

今まで燃えるごみとして出していたプラスチック類やビニール類は、すべて埋立て処理されます。

- リサイクルマークのついていないペットボトル容器(油類など)
 - 洗剤・シャンプー等の容器、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシング等の容器
 - 透明パック、スーパーの袋、ビニール、ナイロン袋
 - 発泡スチロール類
 - トレイ、お菓子の容器、袋等
 - その他粗大ごみ、再利用可能品に該当しないもの
- △出し方▽
- ▽マヨネーズなど容器に中身が付着しているものは水で洗って出してください。
 - ▽金属類と分けて別の袋に入れ、埋立てごみの収集日に出してください。

リサイクルマーク



このマークが目印です。(ボトルのラベル部分か、底についています。)

●ペットボトル

資源ごみとして収集されるペットボトルは次のリサイクルマークがついているもので、清涼飲料水、しょうゆ、酒類が入っていたボトルです。



なりません。)

▽透明又は半透明の袋に入れて収集日にごみ収集場所に出してください。

生涯学習に関する意識調査を実施します



最近、生涯学習に対する関心が高まり、多くの方々から学ぶ機会を強く求められるようになりました。

生涯学習とは、生きがいのある豊かな人生を送るために、生活や職業上の能力の向上やスポーツ、文化活動など自己の充実を目指し、自分にあったやり方でいつでもどこでも生涯にわたって学ぶことです。

このような生涯学習に対する町民の皆さんの強い関心や要望に応え、川口町を明るく住みよい町にするため、次により生涯学習に関する意識調査を実施することになりました。

調査結果は、今後の生涯学習体制のための基礎資料として有効に活用いたしますので、ご協力をお願いします。

調査対象者

川口町に住む20歳から79歳までの男女1,000人

抽出方法

全町を7地区に分類し地区別、年代別、男女別に分け対象者を人口規模に応じ無作為で抽出します。

調査期間

2月20日～3月6日

調査方法

2月20日に各地区の連絡長さんを経由して抽出された対象者の方に調査票を配布します。調査は無記名で行い、郵送で回収します。

調査内容

- 町民の学習実態等に関すること。
- 町民の学習希望等に関すること。
- 町民の生涯学習推進への関心、期待、要望等に関すること。

※調査結果は、広報かわぐち等に掲載し町民の皆さんに公表します。



いきいきとした生涯学習を
(写真はハーブリース講習会)

住民税巡回申告相談日程

日 時	対 象 地 区		
	午前 (9:00~11:00)	午後 (1:00~4:00)	
2月16日	月 八 郎 場	上 河 原	
17日	火 長 坂	下 村	
18日	水 竹田・牛ヶ首	中 山	
20日	金 野 田	西 倉	
23日	月 相川口・小和北	原 新 田	
24日	火 荒 屋	新 敷	
25日	水 川 岸	中 新 田	
26日	木 岩出原・山ノ相川	武 道 窪	
3月3日	火 相 川 2	相 川 1	
4日	水 相 川 3	牛 ヶ 島	
5日	木 荒 谷	貝 之 沢	
6日	金	木 沢 (峠地区は10:30まで)	
7日	土	町 内 全 域	
8日	日		
9日	月	川 口 1	川 口 2・3
10日	火	川 口 4・7	川 口 5・6
11日	水	小 高	大 形
12日	木	前 原	田中・大谷内

- ◎申告相談は、各地区の集会所などで行います。ただし、東川口地区及び町内全域を対象の場合は、生涯学習センターで行います。
- ◎相談時間が地区により異なる場合があります。後日配布する日程表で確認してください。
- ◎今年から小千谷税務署の出張納税相談は実施しません。
- ◎営業所得・事業所得・外交員報酬・譲渡所得などのある方は、できるだけ税務署で申告してください。

お問い合わせは

小千谷税務署 ☎83-2090
 役場 財政課 ☎89-3111



今年も住民税と所得税の申告時期になりました。申告の受付は2月16日から始まり、町では、期間中左記の日程で巡回申告相談を行います。ご利用ください。

申告が必要な人

- ◎農業や商業などの事業を営んでいる人、不動産(地代・家賃等)や配当利子などの所得のある人
- ◎土地や建物など資産を売却し、平成9年中に所得のあった人
- ◎サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超える人又は2か所以上から給与を受けている人、給与所得以外の所得がある人
- ◎給与所得者や年金受給者で年末調整をしなかった人
- ◎年金や内職などの収入がある人で、所得税の申告が必要なくても住民税の申告は必要です。
- ※給与以外の所得が20万円以下の人は、所得税の申告は必要ありませんが、住民税の申告は必要です。

申告に必要なもの

- 申告相談では、次のものを用意してください。
- 申告書
- ▽住民税申告書
- ▽確定申告書(税務署より事前に送付されている人。なお事前に開封し、記入できる所は記入しておいてください)
- 本人の通帳(又は金融機関・口座番号のメモ)及び通帳の印鑑
- 給与、年金等の源泉徴収票(家族の分も用意しておいてください)
- ▽白色申告者の場合は収支内訳書(又は収入や必要経費の内容を記載した帳簿類)

各種控除を受けるとき必要な書類

- 社会保険料控除 | 任意継続保険料などの領収書又は支払証明書
- 生命保険料控除・損害保険料控除 | 生命保険、火災保険料など掛金の支払証明書
- 医療費控除 | 平成9年中に医療機関などに支払った領収書
- 雑損控除・寄付金控除・政党等寄付金控除 | 事前に税務署又は役場にお問い合わせください。
- 住宅取得等特別控除
- ▽登記簿謄本
- ▽請負契約書・売買契約書など家屋の取得年月日・金額・床面積を確認できる書類
- ▽住民票の写し
- ▽住宅取得にかかる年末残高証明書

住民税・所得税申告は早くお早めに

申告期間は2月16日～3月16日

納税は振替納税を
還付は口座振込を

所得税の納期限は3月16日(窓口納付の場合)、振替納税の振替日は4月16日です。

新たに振替納税を希望する人は、本人名義の通帳と通帳の印鑑を用意してください。

また、還付申告をする人は、還付金の受け取りに口座振込を利用すると便利です。

手続きは、申告の際に、還付を希望する金融機関名、口座番号を記入するだけです。

税理士に無料相談

税理士による無料相談(環付及び簡易な申告のみ)が次のとおり行われます。希望する人は事前に高野正税理士事務所(83-2881(小千谷市東栄2-3-2))にご連絡ください。

- 期日 2月10日・12日・13日
- 時間 午前9時30分～午後4時

新たな米政策

「緊急生産調整推進対策」のポイント

平成6年産から続いた豊作と米消費量の減少等により、適正備蓄水準(200万トン)を大きく上回る在庫や自主流通米価格の低迷など課題が山積し、生産者の生活基盤を脅かす状況となつています。

これらの課題を解消し安定した稲作経営の将来を切り開くことをねらいとして、「全国とも補償」と「所得補償制度」などを柱にした「緊急生産調整推進対策」が平成10年度から始まります。これらの2つの制度の概要についてお知らせします。

■米需給安定対策 (全国とも補償制度)

当町には、今年103・9ヘクタールの生産調整面積が配分され昨年より大幅に増えました。この制度は、生産調整を円滑に進めるために従来の補償金制度

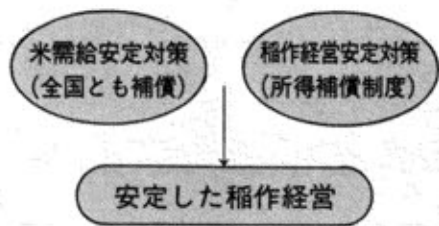


表1 生産調整補償金の新・旧制度比較 (10アール当り)

	旧 (新生産調整推進対策)	新 (緊急生産調整推進対策)
大豆、そば、麦など	7,000円	25,000円
調整水田	7,000円	10,000円
保全管理	4,000円	4,000円
野菜など	4,000円	4,000円
実績算入 (養魚水田2年以上・保全管理4年以上)	0円	0円
その他	1ha以上の団地に助成あり	1ha以上の団地に助成あり

※団地化や組織化などへの補償金は除きました。

を拡充したもので、国の助成金(補償金の2分の1相当)と生産者の拠出金(水田面積10アール当り3千円)を合わせて、現行の「地域とも補償」を全国規模で行うもので、生産調整の多い市町村と少ない市町村との格差を埋める制度です。

この制度は、個々の生産者においては、転作物物によって拠出金以上の補償金が交付される場合があります。表1のように、この制度は一般作物(大豆・そば)などに高い補償金が交付されるので、仮に水田面積の22%に大豆を作付けすれば、拠出金以上の補償金が交付されることとなります。

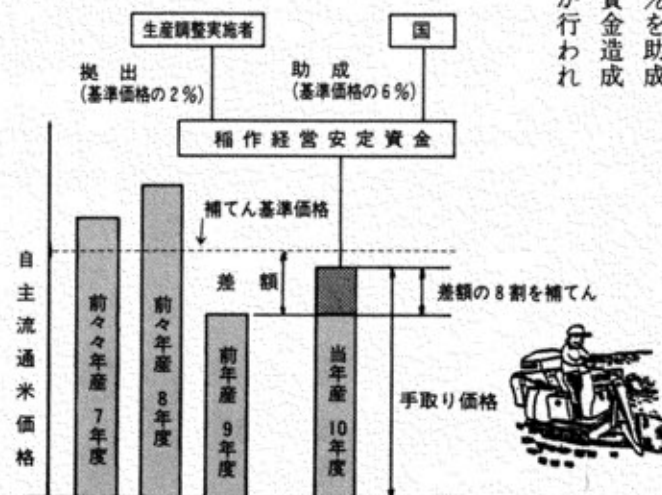
■稲作経営安定対策 (所得補償制度)

この制度は、自主流通米価格が下落した場合に一定額を補てんする制度で、銘柄ごとに過去3カ年の自主流通米の平均価格(補てん基準価格)と、その年の自主流通米価格との差額の8割を補てんします。

この制度では、生産者がある年に子約した米出荷量1俵(60kg)につき、銘柄ごとの補てん基準価格の2% (魚沼コシヒカリで1俵当り500円)600円程度)を提出します。国は生産者提出金の3倍の6%を助成するので、実質8%の資金造成(稲作経営安定資金)が行われます。

この制度は、価格が下落した時に機能する制度です。自主流通米価格が安定し価格が下落しない場合は「無事戻し金」が支払われることとなります。

稲作経営安定化対策のしくみ



■二つの制度の加入が原則

稲作経営の安定化を図るためには、転作物と稲作が一体となつた水田営農を進めていかなければなりません。そのため二つの制度への加入が必要で、一方だけの加入はできません。なお、生産調整推進対策本部(町や生産者団体で構成)では、生産調整を円滑に進めるために「町単独とも補償制度」の拡充についても検討を進めています。次回では、町とも補償の内容についてお知らせします。

助役に古田島友一郎氏

1月13日召集された町議会臨時会で、保科前助役の辞任に伴う、後任助役の選



任が行われ、古田島友一郎氏(64歳、川口4)を選任することに同意、同氏は1月20日付けで就任しました。なお、古田島助役は前川口町農協専務理事。元町職員で総務課長、産業開発課長を歴任しています。

北魚新春小中学生書道展 宮倫世さんに大賞

このほど開かれた第三回北魚沼郡新春小中学生書道展で泉水小学校3年宮倫世さんが3学年の部で見事大賞を受賞しました。



冬休み中に書き初めの練習をたくさんしました。大賞がとれて、とってもうれいす。これからもがんばって練習していきます。



動く科学館が来たぞ!

マイナス200℃のふしぎな世界に驚き

三学期早々の1月9日、改築のため休館中の県立自然科学館による「動く科学館」が

田麦山小学校を訪れました。子供たちから自然や科学に興味を持ってもらおうと、同校児童や園児らにブナ林の動物たちの話やマイナス200℃の液体窒素の実験などを行いました。特に、マイナス200℃の極低温の世界は子供たちも興味津々、いろんな実験結果にみんなビックリ。自然や科学の不思議さ、おもしろさを存分に体験していました。

田麦山小6年 内山彩美さん

感想を一言で言うとすごすぎるですね。私が思っていた以上にすごかったです。一番よかったのは、マイナス200℃の世界でした。何と言っても凍った花をグシャッとやれるのが見れたし、ゴムボールがボンとわれたのも見れて楽しかったです。やっぱりテレビのCM(バナナでくぎを打つ)は本当だったのです。



子供たちも実験 液体窒素にふれても大丈夫?

小正月やうの神行事



▲魚野川河畔で行なわれたさいの神(川口3)

暖冬小雪でどこでも円形の雪壇作りも大変だったようですが、天筆は高く舞い上がり、無病息災と地域の安全を祈りました。

あと、クマやクスが暮らすブナ林で、ツキノワグマが木の上に巣みたいなのを作るといふことがとても勉強になりましたし、いろんな動物のはくせいにさわるのができてよかったです。自然のつながりってすごいなあって思いました。それにシャボン玉と遊ぼうでシャボン液に洗たくのりと砂糖を入れるといいということを知ることができました。シャボン玉のショーはちょっと残念でした。本当に楽しい時間を過ごせました。動く科学館が田麦山に来てくれてよかったです。

2月1日～7日 生活習慣病予防週間

あなたは毎日 **チェック**
どんな生活をしていますか？

健康を維持するためには、必要な栄養をとって、適度な運動を行い、十分な休養をとることが大切です。各項目を1点としてチェックしてみませんか？

	チェック
1	この頃、目覚めても疲れが残っている感じがある。
2	朝食を食べたくないときがある。
3	最近、太ったのか洋服が合わなくなってきた。
4	通勤するだけでも疲れることがある。
5	仕事は精力的にこなし、車で飛び回ることが多い。
6	職場のつき合いなどで酒席の交際が多くなってきた。
7	ゴルフ以外に運動らしい運動はしていない。
8	趣味はパチンコ程度だ。
9	タバコがどうしてもやめられない。
10	休日は休養のため、ゴロゴロしていることが多い。

チェックした合計点 _____ 点

診断

7点以上 (危険域)	■精力的な仕事人間も結構ですが、健康への配慮が全く不足しています。とくに40歳以上の人はすぐに精密検査を受けて医師の指導に従ってください。
4～6点 (要警戒域)	■生活習慣病の一步手前という状態です。現在は異状がなくても安心できません。規則正しい生活に改め専門医の診断を受けましょう。
1～3点 (要注意域)	■このままの状態が続いているのはよくありません。生活を改めて該当項目を減らし、年に一度は定期検診を受けてください。
0点 (安全域)	■健康に留意した良い生活です。この習慣を持続するよう努力してください。

- 運動
- 食生活
- 休養
- たばこ
- お酒

あなたは 見直せ



● 一次予防—健康増進・発病予防
健康的な生活習慣の確立

● 二次予防—早期発見・早期治療
定期的な検診

● 三次予防—機能維持・回復
リハビリテーション

**あなたは
タバコをやめられる!?**

■目覚めの一服が
胃を痛める

タバコは胃や十二指腸の粘膜を刺激して、胃液の分泌を増加させる一方で、これらの粘膜の血管を収縮させます。このため、胃・十二指腸潰瘍の一因になると言われます。

特に、朝、目覚まし代わりに一服は、からっぽの胃にタバコはこの刺激が直撃し、胃をいためる結果に…。

■ストレスは
タバコが作っていた!?

喫煙者にしてみれば、何と云ってもタバコのメリットはストレス解消にあるといえます。でも、ちょっと考えてみて! 「タバコをきらすとイライラする」—このストレスを作っているのは他でもない「タバコ」そのものであることを。

禁煙によってあなたは確実にひとつストレスを解消させることができるのです。

自分の生活習慣 ますか?



- 食生活
- 運動
- たばこ
- お酒
- 休養

がんや心臓病、脳卒中などの病気は、その原因として、食生活の偏りや運動不足などの個人の生活習慣が大きく影響しています。これらさまざまな病気を「生活習慣による病気」ととらえ直し、毎日の習慣を改善していくことで病気を予防していくという考え方が生まれました。

その人の生活習慣次第で病気にもなり、逆に防ぐこともできるのが「生活習慣病」です。

生活習慣病は、病気の芽を出さないようにという「健康増進・発病予防」(一次予防)の考え方を基本にしています。発病要因を、個人の普段の「食生活」「運動」「休養」「飲酒」「喫煙」などの生活習慣に置いていきます。

病気は、さまざまな要因が複雑に絡み合って発病するものですから、一概に原因を決めつけたり、発病を個人の責任にしたりすることはできません。しかし、生活習慣を改善することによって、発病の危険性を少なくすることは可能です。

生活習慣と健康について示した代表的なものに、米国の医学者ブレスローの「七つの健康習慣」です。

発見だけでなく 予防も重視

生活習慣病という概念が導入されたのは、主に病気の早期発見・早期治療(二次予防)に重点を置いていたこれまでの考え方に加えて、生活習慣を改善することを重視するためです。

病気に立ち向かうためには次のような対策を総合的に行うことが大切です。

- ・ 検査結果に現れる前の日常からの生活習慣を改善する。
- ・ 検査結果に表れた病気の兆しを逃さずに生活習慣を改善する。
- ・ 必要な治療を受ける。—など。

自己進んで 健康を

生活習慣病予防対策では、単に健康を守るということではなく、積極的に健康増進に取り組んでいくことが求められています。

自分を病気から守ってくれるのは、薬でもなければお医者さんでもありません。健康になるのも、病気になるのも、結局はあなたの生活習慣次第なのです。

- ブレスローの「七つの健康習慣」
- ① 適正な睡眠時間
 - ② 喫煙をしない
 - ③ 適正体重を維持する
 - ④ 過度の飲酒をしない
 - ⑤ 定期的にかなりはげしい運動をする
 - ⑥ 朝食を毎日食べる
 - ⑦ 間食をしない

健康をつくるも 病気をつくるも

あなたの生活習慣次第

川口町 明るい家庭 作文コンクール

町教員協議会長賞

これからはがんばりな母さん

川口中学校3年 渡辺彩佳さん



「じゃあ彩佳、行ってくるからね。ちゃんと勉強するんだよ。それと織江や千華のことお願いな。」

私のお母さんは、日曜日以外、毎晩7時近くになると私にこう言い残して仕事に出かけて行く。そして、夜中の十二時、一時位に帰って来て次の日の朝、また別の仕事に出かけて行く。私は

といえば、お母さんの言いつけ通り勉強したり、まだ小さい妹の千華を寝かしつけたりして夜の時間を過ごす。毎日こんなことの繰り返し生活がもう九カ月近く続いている。最初の頃は夜、お母さんが家にいないことがすごく嫌だった。やはり夜には、悩んでいる事とか、色々な話をしたかったし、中学校三年ということを考えると、進路のことで相談したいこともあった。

しかし、二カ月が過ぎたあたりから、この生活にもだんだんと慣れてきた。慣れるにしたがって、忙しい間をぬって私に色々とお話をしてくれるお母さん

の姿が見えてきて、私の家はお父さんがいないのだから、お母さんがその分一生懸命働かなくてはいけないのだと、ちゃんと理解できるようになった。本当は、もう中学三年生なのだから、もって早く理解しなければならなかったと、最近では反省するようになった。

ある日曜日のこと、お母さんは私にこんなことを聞いてきた。「もう二学期になったんだし、そろそろ志望校も決めなきゃいけないんじゃないの？彩佳は将来、なりたくない職業とかないの？」その時、私は助産婦さんになりたいと思っていたので、「まだまだ志望校は決められないでいるけど、将来は助産婦さんになりたいな」と答えた。するとお母さんはまた、「助産婦さんは大変だけど、とてもやりがいがある仕事だと思っよ。県内に看護科のある高校ってあるの？」と聞いてきた。

「うん。県内に私立だけじゃなく、公立の高校に行きたいの？」と聞いてきた。お母さんは「うん。で

も私立だし……」私がお金がかかることを知っていたので、今でも必死に働いているお母さんのことを考えると言葉が濁すしかなかった。

「私立でも公立でも、自分の目的があるなら、三年間普通に過ごすよりも、きちんと目的に向かって勉強して過ごす方が自分のためになるでしょ。」

こう優しく言ってくれたお母さんの言葉は正直言って意外であった。私は「だめ！」と反対されるとばかり思っていたから。だからこそ、お母さんのこの言葉を聞いた時はとてもうれしかった。

「うんわかった。私立は一月の中旬くらいが入試だからがんばる。」そう答えながら、私も大きくなったら、お母さんのようになりたいと思っていた。

その後、何回か自分の目指す進路に自信をなくし、志望校を変えようかと思ったこともあったが、最後には、助産婦さんを目指し、看護科を志望することに決めた。

お母さんも応援してくれているんだからがんばろう。あの時のお母さんの言葉が私に自信を与えてくれた。それから私は一生懸命勉強した。入試当日、一月十八日が来た。その日は、お母さんとおばさんと会場へ行った。車の中で私はすごくドキドキしていた。九時十五分入試が始まった。思っていたよりも難しかった。特に、数学は苦手だし、まだ習っていない問題もあった。そして、やっと三教科終わった。終わってみるとあっけないものだと感じた。あとは面接だけだった。

面接は一人ずつ行った。待っている時はとても緊張した。どんな事を聞かれるのか、ちゃんと答えられるだろうか。と答えている時、となりに先輩が一人ついていてくれ、衛生看護科について色々話してくれた。そのことを聞き、看護科というのは大変だと思った。その他にかのように、たくさん話を話してくれた。そして、私の番になった。三分間くらいの面接だったが、ずっと緊張していた。合格発表当日、私の受験番号はあるだろうか、とても心配だ

平成9年度 明るい家庭づくり作文コンクール入賞者(敬称略)

町教員協議会長賞

渡辺彩佳(川口中3年)「これからはがんばってお母さん」

星野雄太(木沢小1年)「とてもやさしいお母さん」

丸山弥生(泉水小2年)「いも」とのやちよ

北村友子(川口小2年)「お父さんの入いん」

関なつみ(川口小3年)「わがやの名人」

江島文紀(泉水小4年)「オバエモン」

中沖佳美(川口小5年)「いつかテニスをしよう」

小林祥江(木沢小6年)「一番上の姉、理恵」

川口町水道水の水質検査結果をお知らせします

皆さんから「おいしくて、安全な水道の水」を使用していただくために行っている「水質検査」の結果をお知らせします。平成5年12月に厚生省が定める水質基準が26項目から46項目(県は47項目)に拡充・強化されました。当町では、この基準に基づいて、47項目の水質検査を年1回行っています。

川口町水道水の水質検査結果

採水日 7月16日 採水日 8月20日

Table with 10 columns: 項目, 分類等, 項目名, 単位, 水質基準値, 中央簡易水道末端給水栓, 田麦山簡易水道末端給水栓. Rows include 病原生物, 無機物質・重金属, 一般有機化学物質, 消毒副物, 農薬, 色, におい, 発泡, 味覚, 基礎的性状, その他.

「健康に関する項目」とは?… 生涯にわたり摂取しても、人の健康に影響が生じない水準を基に、安全性を十分考慮して設置された項目。 「水道水が有すべき性状に関する項目」とは?… 色、においなど水道水として生活利用上又は水道施設の管理上に障害のない水準として設定された項目。

町図書館から

(休館日—毎週月曜日・祝日)



■他人をほめる人、けなす人

／アルペローニ著

「人を見抜く目」をよみがえらせてくれる、現代人のバイブル！より自分らしい資質を教えてくれる一冊。

■家族になったスズメのチュン

／竹田津実著

ヒナのと看、死にそんな状態で獣医の竹田津先生のところへ持ちこまれたチュン。チュンは自分のことを人間だと思っているようですが……。

■空白の日記／日曜日文庫著

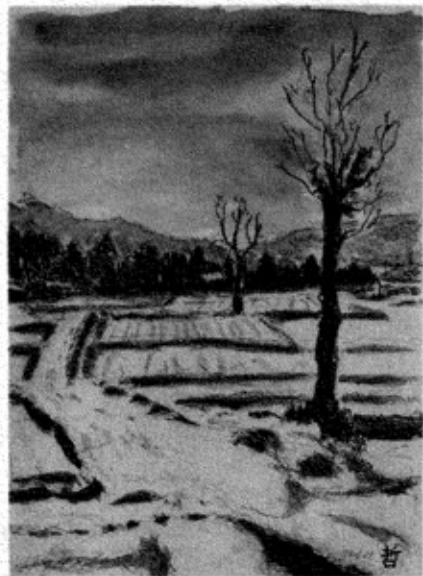
豊かな自然に包まれた村にしのび寄るナチスの影。戦火の中で成長するひとりの少女の姿を描くオーストラリア児童文学賞受賞作品。

— その他の新着図書 —

■サザエさん 第17巻、第18巻

■折々のうた3

その他続々入館しています。ご利用ください。



いきいきギャラリー

関 哲雄さん (川口2・47歳)

青空が好きな私は、山に囲まれた川口から長岡へ行っただけでも空の広さに感動します。この絵は長岡の手前、滝谷付近で描いたものです。青い空と白い雪との組み合わせは特に大好きな題材です。



岡村若菜ちゃん

(岩出原・3歳7カ月)

真人さん・文子さん 長女

(保育園に上がる前のちびっ子たちを紹介しています。掲載ご希望の方はご連絡ください。)

元気ですい！

かわぐちクラブ ⑩

こんにちは、いつも元気一杯男の子まさりの女の子。だけど気持ちはずいぶん女の子です。四月からは保育園。今から楽しみ、楽しみ！ 西川口保育園のお友達、四月からヨロシクネ！！

今月の味じまん ②

チョコレートケーキ

(マル型18cm 1コ分・160度、35分間)



2月14日はバレンタインデー。家族や親しい人などに、手づくりのチョコレートケーキはいかがでしょう。

●材料 (1コ分)

- A { ブラックチョコ…150g
- B { 卵黄…4コ
- 無塩バター…100g
- 砂糖…60g
- C 薄力粉…30g
- D { 卵白…3コ
- 砂糖…40g

くるみ…90g ココア…少々
※くるみは、から炒りしてきざみ、ラム酒(又は日本酒)につけておく。

●作り方

- ①Aのチョコレートは細かく刻みバターと合わせて湯せんする。
- ②Bは白っぽくなるまでホイッパーでよく混ぜる。(マヨネーズ状になれば良い)
①を少しずつ加え、Cをふるったものも加え、固く泡立てる。
- ③Dの卵白を泡立て、砂糖を2～3回に分けて加え、固く泡立てる。
- ④②に③の2分の1を加え混ぜ、くるみも入れてよく混ぜる。
残りの卵白もざっくり混ぜ、バターをぬったマル型に流し入れ、オーブンで温度160度、約35分間焼く。
- ⑤焼き上がってマル型から出したケーキの上にココアを茶こしでかけてでき上がり。

<ポイント>

- ◎焼く前にオーブンを温めておく。
- ◎型に入れ焼く前に、空気を抜くために10回軽くトントンたたく。

提供：食生活改善推進委員

丸山 フミ(長坂) ☎89-2561

小林由美子(八郎場) ☎89-2882

俳句

大内迪子選

公民館句会(12月7日)

秋草に鎌はね返す堅さあり 星野七郎
秋草、八千草、なども言い、名を聞いただけでも、その優しさを連想しますが、中には、したたかな草もあって、それも鎌をはね返すほどであったという。人の世にも通じるものがあるように。

我が郷は一夜明ければ雪野原 宮 ヨキ
二月の川口町を訪ね吟行したときの、あの雪一色の町。野原と化した深雪をおもい出す。雪国に住む人の苦勞に對してまことに濟まない気がするが、神秘的な美しさは忘れることができない。一夜の内に……

癖のある咳通りゆく夜の路地 上村たつお
新蕎麦の茹で湯を飲んで暮れ早し 星野紗都女
冬囲ひ終る事なく暮れ早し 山田 悦
一竿はとんぼに貸せるいい日和 山田 千ヨ
池の鯉生實に移し冬用意 山田 久子
著ぶくれて出る気になれず窓のぞく 山田 マス
大冬木駅の目印教へられ 渡辺よう子
初雪や待ちもせねどもほっとする 小西シゲノ

かわぐちクラブ

— 伝承遊び・もちつきを体験 —

初めての伝承遊び

川口小4年 古田島靖子さん
わたしは、かわぐちクラブで初めてもちつきやばねつきをしました。もちつきのはきは、きねが重くてうまくつけなかつたけど、つきだてのおもちはおいし

楽しかったもちつき

川口小2年 いうらひとみさん
わたしは一月十日にかわぐちクラブのおもちつきに行きました。たこ作りとはねつきとこままわしもやりました。
わたしは楽しかったことが二つあります。一つはたこ作りです。たこに自分の好きな絵を書きました。二つめはおもちつきです。見て

いたときはかるそうだったけど、やってみたらおもかつたです。できたおもちは、とてもおいしかったです。

かたつたです。はねつきでは、相手なしで一人でやっていたけど、うまいくあいにつけるようになったのでよかつたです。
来年は、自分の家でもはねつきやたこあげをしてみたいです。



短歌

過疎の町昼を灯して時雨けり 今日晴れて雪峯見せし八海山 小宮山トキ
又霰降るかのけはひ雲走る 三輪京子
裸木に風清らかに通りけり 喜多村キヨ
一病を持ちたる母の冬籠 藤田節子
晩秋の奈良又タムの水清く 関 よし
湯煙の窓にしづくに秋の月 渡辺登子一
たんぼの地にはりつきて帰り花 星野きの
雪国に住み古り知人殖えゆける 村山むら女
大銀杏落葉敷きつめ寺の庭 覚張次郎
採り残す大根のある畠かな 覚張つね
夕餉後残りの障子貼りにけり 喜多村吉子
窓に寄る一人に照るや雨の月 丸山トシ
雪囲ひ板一枚毎に記号付き 丸山好枝
葉をみんな落とすつくと冬木立 宮 ミヨ
初雪を被りし地蔵村外れ 星野智恵子
枯れ葉舞ふ路深々と昏れにけり 鈴木良仙
短日の予定朝から狂ひ出し 新宮山紫
大方は新しくなり墓地の秋 星野修庭史

公民館句会(生涯学習センター) 2月15日(日)
老人クラブ俳句教室(末広荘) 3月24日(火)
出句締切は午後1時

小春日は自づ畑に足向ふ実入りし野菜を見る楽しみに 水落 潔
高山は雪かみぞれか肌をさす風覚えつつ庭木木囲ふ 佐藤美智
霜枯れの庭の隈どの山竜胆あはれ咲かず紫紺襪せたり 桜井ミエ
このあした白く霜おく野道行く吾と小犬の吐く息 森山みえ

お知らせ

川口町役場 ☎89-3111
 総務課 財政課
 企画課 社会保健課
 農林課 企業課
 (農林委員会) 収入役室
 土木課 教育委員会
 下水道課
 キャンプ川口 ☎89-4171
 (家族旅行村振興課)
 キャンプ川口温泉 ☎89-4511
 むくもり荘 ☎89-3117
 在宅介護センター ☎89-3974
 (地域福祉課)
 生涯学習センター ☎89-3120
 図書館 ☎89-4030
 総合相談センター ☎89-2750

おはなしひろば

教育委員会

「おはなしひろば」には、おはなしが好きな人、子供が好きな人が集まっています。子供たちの心に夢を育ててくれる絵本や昔話を一緒に楽しみませんか。

日時 2月21日(土) 10時~11時
 会場 西川口保育園
 内容 絵本の読み聞かせ、とんとん昔話、工作など。
 対象 幼児とお母さん、小学1、2年生

問い合わせ先 教育委員会

戦没者遺族の特別弔慰金の請求は3月31日までです
 社会保健課

平成7年4月1日において遺族の中に公務扶助料、遺族年金等の受給権を有する者がいない場合に、戦没者等の死亡当時三親等内であった遺族の方に、特別弔慰金として、

楽しさいっぱい

スノーフェスティバル

とき 3月1日(日) 9時30分~
 ところ キャンパス川口
 テーマ 「雪に親しみ、雪との共生」
 催し物
 ▼雪の造形づくり▼雪上レクリエーション▼お楽しみコーナー▼屋台村▼雪上ゴルフ▼大抽選会など



川口町明創審第1部会製作 ふるさとCMが テレビ放送されます

川口町のあしたを創造する審議会第1専門部会(部会長 丸山智義)では、昨年6月から町のふるさとCMを製作、BSNテレビ「ふるさとCM大賞」に応募しました。その作品が次のとおり放送されます。ぜひご覧ください。

なお、特別番組などで放送予定日に放送されない場合があります。

■番組名

BSNテレビ「ふるさとCM大賞」

●「明日の川口予報」

放送日時 2月26日(木)
 14:55~14:58

●「ようこそ川口へ」

放送日時 3月2日(月)
 14:55~14:58

固定資産課税台帳縦覧
 3月に実施します
 期間 3月1日~3月20日
 時間 8時30分~17時15分
 ※なお、縦覧は、役場執務時間内に限られます。
 問い合わせ先 役場財政課

雪だるま広場
 会場内に雪だるま広場を開設します。家族グループ、職場の仲間などで個性あふれる雪だるまを作ってみませんか。
 申込期限 2月20日(金)
 申込先 教育委員会
 ※詳しくは、後日チラシ等でお知らせします。

国民年金は20歳の加入で あなたの将来を支えます

年代別老後の生活設計 (単位:%)

	20-24歳	25-29歳	30-34歳	35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳
公的年金	43.1	34.8	34.8	40.4	43.1	49.1	55.3	62.5
退職金・企業年金	7.4	2.2	1.0	0.9	1.0	0.8	0.5	0.7
国民年金基金	1.8	2.4	2.4	2.6	3.5	3.9	4.2	5.6
個人年金	4.5	7.8	10.5	9.8	8.7	6.7	5.3	2.6
資産の運用	1.1	1.8	2.0	2.6	2.6	2.8	2.7	2.0
貯蓄の取り崩し	5.1	7.0	7.4	6.3	4.9	3.6	3.1	2.8
自分で働く	11.5	18.1	20.2	19.6	19.5	17.8	14.8	10.1
配偶者や子に期待	2.9	4.4	4.2	3.8	3.4	4.2	4.6	6.6
特に考えていない	19.6	18.7	14.3	10.6	9.8	8.1	6.3	4.0
その他	3.1	2.8	3.2	3.5	3.5	3.1	3.1	3.1

平成8年国民年金被保険者実態調査(社会保険庁)

ねんきん?...まだまだ先のことという若い人も多いのでは?でも今の社会、そして高齢者にとって、年金のない生活は考えられないのです。平成8年の国民年金被保険者実態調査の結果では、「年代別老後の生活設計」は次のようになっていきます。

年金は、20歳から60歳までの40年間、あなたの人生とともに歩みます。

平成10年4月~平成11年3月までの保険料額

定額保険料 月額13,300円		
納付期間	1年間	6月間
月々納めた場合	159,600円	79,800円
前納した場合	155,750円	78,920円
割引きされる額	3,850円	880円

定額保険料と付加保険料 月額13,700円(定額+400円)		
納付期間	1年間	6月間
月々納めた場合	164,400円	82,200円
前納した場合	160,430円	81,290円
割引きされる額	3,970円	910円



ご利用ください
 国民年金には、一定期間分の保険料を前もって納めることができる前納制度が設けられています。

この制度を利用すると、毎月保険料を納める手間が省けるうえ納め忘れもなくなります。また、前納すると一定の割合で保険料が割り引かれるなどお得です。

ご希望の方は、2月末日までに社会保健課国民年金係にご連絡ください。

お手玉の会 親睦会

代表 内藤フミ子

お手玉の会では、日本の伝承玩具(お手玉、あやとり、百人一首など)を楽しむ親睦会を計画しました。どなたでも気軽に参加してください。

日時 2月8日(日)~9日(月)
 会場 キャンパス川口温泉
 会費 1万円程度(宿泊費含)
 申込み期限 2月4日(木)
 申込先 内藤フミ子または教育委員会まで
 ☎89-3107

神経難病医療相談会

小出保健所保健指導係

脳卒中になったことがないのに、慢性的なふらつき、歩行障害、手のふるえ、しゃべりにくいなどの症状で困っている方はご相談ください。

日時 2月6日(金) 14時~16時
 受付時間 13時45分~14時30分
 会場 小出保健所保健指導室
 相談担当者
 国立療養所西小千谷病院
 石川 厚 神経内科医長
 佐藤和子 理学療法士長
 申込み、問い合わせ先
 小出保健所保健指導係
 ☎025791216661

お手玉の会

代表 内藤フミ子

お手玉づくりや、お手玉でボランティアしてみませんか。
 日時 2月13日(金) 13時30分
 会場 生涯学習センター
 対象 子供からお年寄りまで
 内容 お手玉遊び、お手玉づくりなど
 問い合わせ先 お手玉の会
 代表 内藤フミ子まで

川口町社会福祉協議会の職員を募集します

平成10年4月1日採用予定の職員を次のとおり募集します。
 採用職種 社会福祉主事
 応募資格 次の要件を満たす者
 ・35歳未満(昭和37年4月1日以降に生れた者)
 ・社会福祉主事任用資格を有する者(取得見込みの者も含む)
 採用予定人員 若干名
 採用予定月日 4月1日
 募集期間 2月2日(月)~2月23日(月)
 試験の方法 作文及び面接
 申込先、問い合わせ先
 詳しい募集案内又は受験申込書等の請求は、役場社会保健課まで。

児童介助員を募集します

業務 児童(小学生)の就学介助
 募集人員 1名
 要件
 ・年齢は55歳位まで
 ・性別は問いません。
 ・保母、ヘルパー等の経験を有し教育活動に理解がある人
 申込期間 2月2日(月)~16日(月)
 採用決定 勤務条件(勤務の日、時間、賃金等、業務の詳細)については、面談のうえ決定します。
 申込み、問い合わせ先
 川口町教育委員会

信濃川テクノアカデミー
 信濃川テクノアカデミー
 信濃川テクノアカデミー
 入学願書締切 3月27日(金)
 募集学科及び定員
 ・普通課程(全日制2年) 50名
 ・プログラム設計科 50名
 ・システム設計科 50名

▽短期課程(全日制10ヵ月)
 ・情報ビジネス科 20名
 ・OA秘書科 20名
 ・情報処理技術研究科 5名
 入学選考日
 3月1日(日)、3月13日(金)、3月20日(金)、3月27日(金)
 資料請求先
 信濃川テクノアカデミー