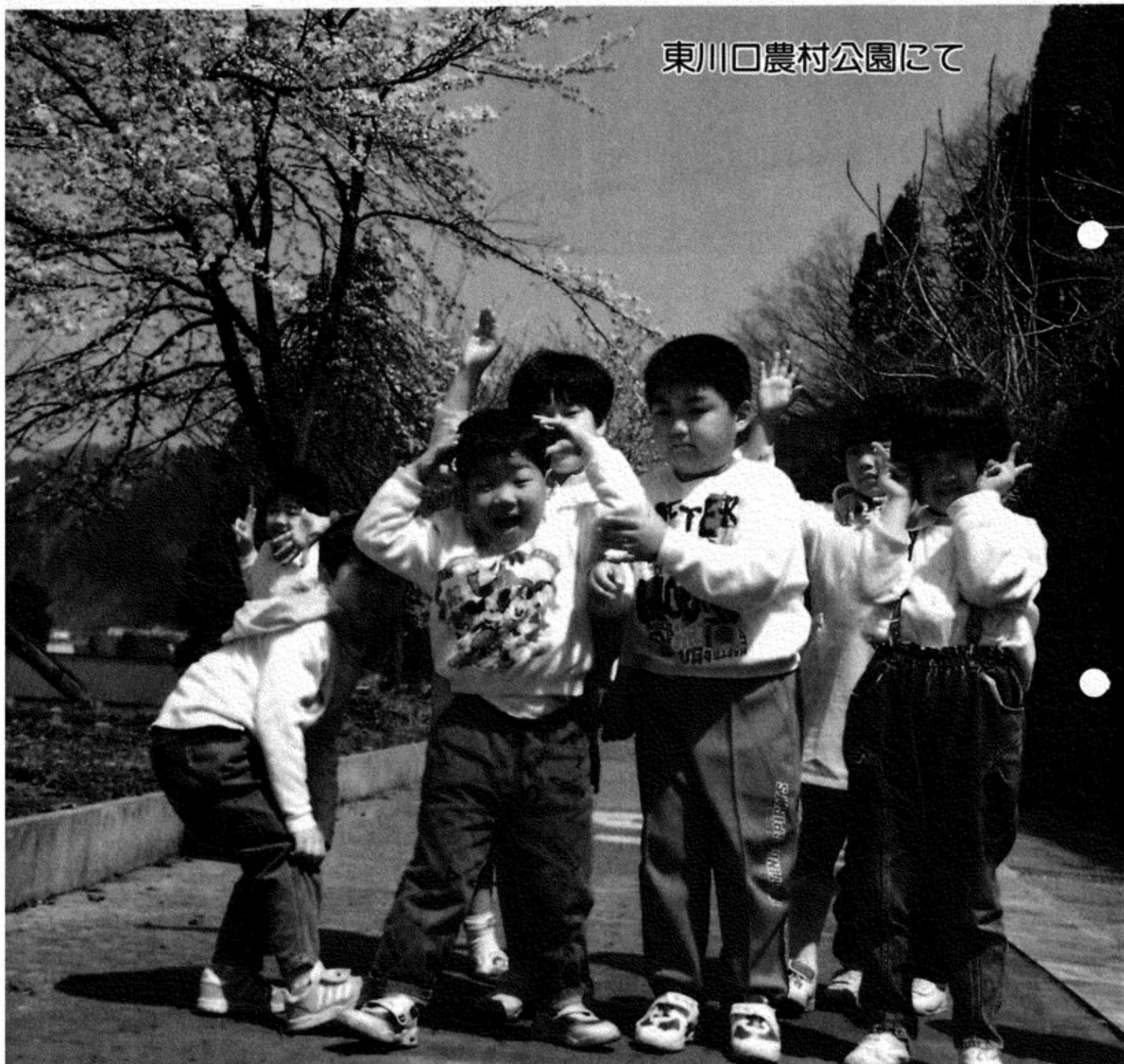


# 広報 かわぐち

発行 新潟県川口町長 青柳 弘  
編集 川口町役場総務課  
(〒949-75 ☎(0258)89-3111)

## 東川口農村公園にて



### おもな内容

- 温泉分析結果まとまる……………2
- キャンパス川口オープン……………3
- 心身障害者の福祉……………4
- まちの話題から……………5
- スポーツ教室・サークル活動……………6
- 俳壇……………7
- お知らせコーナー……………8~10

### 図書館から (休館日—毎週月曜日・祝日)

お母さんのいのり 吉岡たすく著  
教員だった筆者が、全国各地で出会ったお地蔵さまとお母さんたちに話してきた大好きなことを筆で書き下ろした作品。



霞が関  
影の実力者たち 高山文彦著  
「国家の大計はわれわれが決める」—省益を死守し、政治家をあの手この手で衝中にはめ込む「姿なき支配者」官僚。その「組織の掟とマニュアル」とは…？官僚支配の実像に迫る迫真ドキュメント！

### カラフルライフ 吉成真由美著

IQに対してEQ(感情指数)というコンセプトが目ざされている。挫折回復能力とでも言おうか。自分が停滞しているとき、じっと耐えて「またいい日もあるさ」と考えることができる。楽天的な能力のこと。これが高い人は成功するらしい。カラフルな人とは、きっとEQ値の高い人なのかも……。

ほかにもたくさんあります。どうぞご利用ください。

### 今月の健康ライフ

#### パートI 高血圧を予防するために ①

食生活改善推進委員おすすめの

## 大根とにんじんのスープ煮



<1人分カロリー 200キロカロリー 食塩量 0.5グラム>

### ●材料 (1人分)

- 大根……………150g
- にんじん……………50g
- 鶏もも肉……………50g
- しょうが……………少量
- 油……………大さじ1/2
- 塩……………ミニスプーン1/3
- 薄口しょうゆ……………小さじ1/4
- こしょう……………少量
- 固形スープ……………1/4個
- かたくり粉……………大さじ1/2
- みつば……………少量

### ●作り方

- ①大根は1.5センチ角に切り、にんじんは大根よりやや小さめに切る。鶏肉は2センチ角に切り、しょうがは薄切りにする。みつばは2センチ長さに切る。
- ②なべに油を熱ししょうがと鶏肉をよく炒め、しょうがをとり出す。大根とにんじんを加え、炒める。固形スープと水1/2カップを加え、煮る。調味料と水溶きかたくり粉を加え、最後にみつばを散らす。

### ●高血圧とは？

WHO(世界保健機関)によると、高血圧は最大血圧160以上、最小血圧が95以上という基準を設定しています。

### <高血圧を予防する日常生活>

- ①毎日の食事は多様な食品を組み合わせて栄養のバランスをとる。
- ②塩分は1日10g以下に抑える。

### ●お問い合わせは次の食生活改善推進委員に

- 笹崎桂子さん (小 高) ☎89-3890
- 星野文江さん (木 沢) ☎89-3396

### 人口の動き (平成8年4月20日現在)

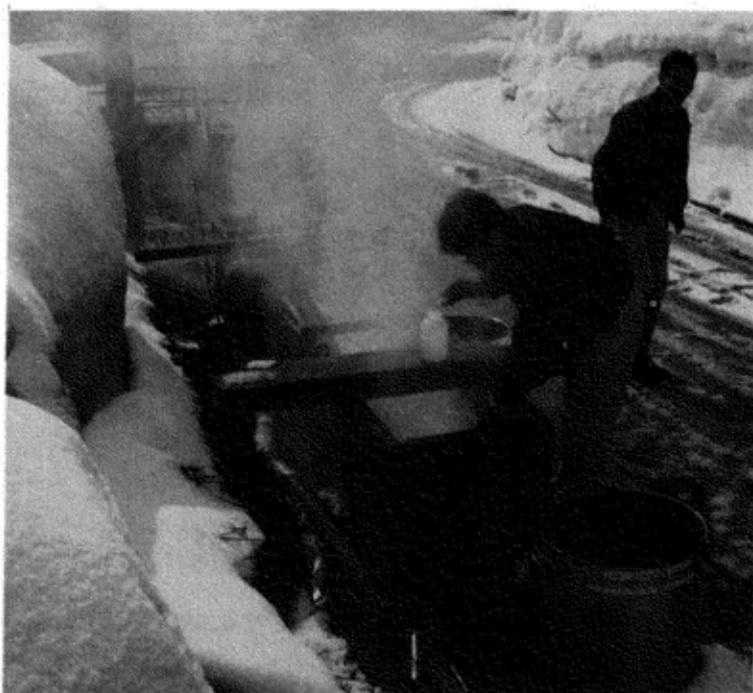
男 3,044人 女 3,174人 計 6,218人  
世帯数 1,551人

**あとがき**  
風薫る五月。一年中で一番いい季節だ。今年は寒い日が続き芽吹きも遅いが、新緑の野山にすがすがしさを覚えるのももうすぐだ。旬の野菜はアスパラガスが。農村総合振興センターでは中旬から始まる選別出荷にお年寄りのパワースタイルが活躍される。五月の青い空にはこいのぼりがよく似合う。少子化の時代。こいのぼりを掲げる家庭も少なくなつたようだが、相川口では数十匹のこいのぼりをまとめて見ることが出来る。是非、観てください。

### 温泉分析結果 まとまる

# 成分が濃く 体に良い「高張性温泉」

キャンパス川口地内に湧出する温泉の詳しい分析結果がまとまりました。これによると成分が濃い「体に極めて良い温泉」ということが分かり町では具体的な温泉施設整備の検討を進めています。



▲温泉分析のためのサンプル採取（3月19日）

本紙4月号に掲載のとおりキャンパス川口地内に湧出する温泉は、温度が五五・四度と高く、湧出量も毎分四〇九リットルと豊富で開発有望な温泉であり、今後の利用計画を進めるうえで温泉効果を含む詳細な成分分析調査が待たれていましたが、このほどその分析結果がまとまりました。これによると、温泉の主たる泉質は「ナトリウム―塩化物強塩温泉（弱アルカリ性高張性高温泉）」で、ナトリウムイオン、カルシウムイオン、塩素イオンなどが多く含まれ温泉一キログラム中の溶存物質総量は一八・四三グラムと高い数値を示しています。

### 高張性温泉とは？

「日本の温泉は一般的に低張性のものが多い」（県内でも

殆どが低張性）といわれていますが、この温泉の泉質は「高張性温泉」です。一般に温泉の泉質をいう場合、低張性、等張性、高張性などと表示します。

人体の細胞液は溶存物質総量で八・八グラムに相当します。従って人体に近い数値である八グラム以上一〇グラム未満を等張性と定義し、八グラム以下を低張性と、一〇グラム以上を高張性といます。キャンパス川口に湧出する温泉の溶存物質総量は一八・四三グラムであり、人体細胞液の二倍以上の溶存物質総量ですので、「濃度が濃く極めて体に良い温泉」であるといえます。

またこの温泉には、さびの原因になる「硫酸イオン」が含まれず、配管施設などの維持管理上も有利とされています。

### 温泉効能は？

この温泉の分析調査を行った(財)長野県薬剤師会によると次のような症状に効果があるとしています。

- 浴用の一般的適応性
  - 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき
  - 慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進
- 浴用の泉質別適応症
  - さきみず、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病
- 飲用の適応症
  - 慢性消化器病、慢性便秘

※県内では現在飲用は認められていませんが、飲用できる方向で県条例の改正が検討されています。

### 家族みんなで出かけください

## 滞在型家族旅行村 キャンパス川口オープン

新緑も鮮やかな季節が到来しました。ゴールデンウィークが始まった四月二十七日、滞在型家族旅行村キャンパス川口がオープンしました。今年には雪消えが遅く昨年より四日遅いオープン。しかもキャンパス川口周辺には残雪が多く、初日にオープンした施設は、オートキャンプ場、コテージ村など一部の施設。それでも昼過ぎからは県内外

の利用者が次々と訪れ、五月ぶりにキャンピングファンでにぎわっていました。

なお、ファミリーゴルフ場は二十九日オープンとなったほか、大半の施設は、雪消えを待って徐々にオープンする予定で、本格的なオープンは五月以降になる見込みです。昨年は屋内ゲートボール場「すばく川口」が完成するなど、キャンパス川口は年々施設が充実しています。今年には待望の温泉施設の整備や、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ「パークゴルフ場」も整備され、施設の充実と周辺の再開発が一段と進み、利用者の一層の増加が期待されています。

### ◆お問い合わせは

管理事務所

☎0258(89)4171

ファミリーゴルフ場レストハウス

☎0258(89)3333

### 国道17号歩道整備にあわせて

## イメージを一新 新しいバス待合所

東川口地区の魚野川堤防と国道17号に挟まれた細長い遊休地に、建設省長岡工事事務所により歩道整備が進められ、生涯学習センター前からバス待合所（川口駅角）間約二六〇メートルには、歩道と併せて桜の苗木二十数本も植樹され、一滞の景観づくりが進んでいます。

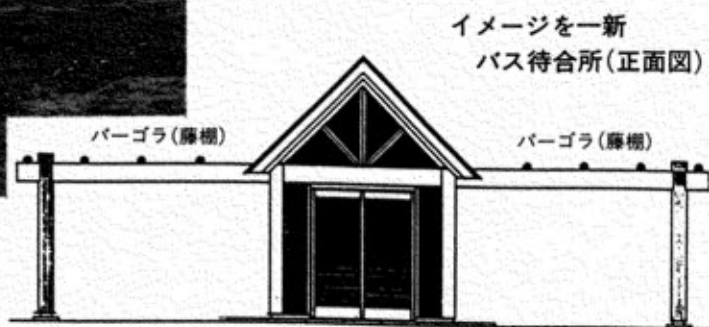
町では、この歩道整備にあわせてバス待合所（川口駅角）の改築を行います。

眺望の良い場所でもあり、新しい待合所は、自然景観に配慮して従来のイメージを一新した施設に生まれ変わります。散策路としても活用できるように、パーゴラ（藤棚）やベンチを整備し休憩所を兼ねた待合所となる予定です。

このほか、歩道沿いの花壇整備やバス停から下流約四〇〇メートルの遊休地の活用なども検討されていますので、草



▲歩道、桜並木が整備された国道17号（東川口地区）



ご存じですか、こんな制度・サービス

# 心身障害者の福祉

## 療育手帳

○内容  
精神薄弱の人が福祉の各種制度を利用するための証明となります。

○申請に必要な物  
写真、認印（申請前にご相談ください）

## 身体障害者手帳

○内容  
福祉の各種制度を利用するための障害者である証明となります。

○申請に必要な物  
医師の診断書、写真、認印

## タクシー利用料金の割引

○対象者  
重度の身体障害者及び重度の知的障害者

○割引率  
重度の方は基本料金（600円）及び料金1割引（その他の人も1割引）

○申請に必要な物  
身体障害者手帳または療育手帳、認印

## 有料道路料金の割引

○対象者  
① 身体障害者手帳の交付者で自ら運転する人  
② 重度の身体障害者または重度の知的障害者に乗せて運転する場合は介護者の運転も対象となります。

○割引率  
通行料金の50%引

○申請に必要な物  
身体障害者手帳または療育手帳、車検証、免許証

## 補装具の交付(修理)

○対象者  
身体障害者手帳または療育手帳所持者

○内容  
義肢、杖、補聴器、車椅子等が交付されます。また、壊れた時は修理ができます。ほうこう・直腸障害の方は、ストマ用装具も交付の対象となります。

○費用  
世帯の所得に応じて費用の一部を公費で負担します。

## その他

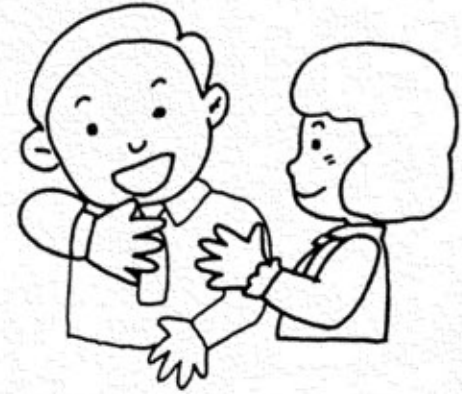
医療費の助成、日常生活用具の給付、施設入所・通所、鉄道・バス運賃の割引、障害年金、手当の支給、税金の控除等があります。

## 住宅整備資金の貸付

○対象者  
身体障害者手帳一級から四級までの手帳所持者

○内容  
障害者用の居室等の増改築費用の貸付（十年以内）  
一戸当たり二二六万四千元以内。  
利率は政府資金の貸付利率の範囲内（現在三・四%、低所得世帯三・二%）

○申請に必要なもの  
身体障害者手帳、認印  
保証人（川口町居住者）二名



心身障害者の福祉制度 サービスについて

困っていること、わからないことなど、お気軽にご相談ください。

▽身体障害者相談員  
渡辺 則子さん(川口5)  
☎89-2043

▽精神薄弱者相談員  
米山 文男さん(上河原)  
☎89-2812

・療育手帳のこと  
・手をつなぐ親の会のこと

▽各地区の民生委員  
児童委員  
・生活のこと、相談、指導、関係機関との連絡

◎お問い合わせは  
地域福祉課まで  
☎89-3111

## まちの話題から

### 高齢者を火災から守ろう

一人暮らし世帯を訪問  
小千谷地域消防署・町消防団



4月初め、小千谷地域消防署と町消防団が協力して、一人暮らしの高齢者(65歳以上)宅を訪問、防火を呼びかけました。

今年に入り県内は火災が多発、犠牲者も大幅に増えています。中でも犠牲者の大半を高齢者が占めていることから、春の火災予防運動の一環として約四〇世帯を訪問し、台所などの火の元箇所や消火器の点検、防火指導などを行いました。

同消防署では「点検の結果消火器が未設置、又はあっても古くて使用できない消火器が多かった。いざという時のためにも整備して欲しい。」と呼びかけていました。

### まゆ玉マスコットで

交通安全を呼びかけ  
新一年生に

4月6日、春の全国交通安全運動が始まった初日、町の交通指導員が町内四小学校を訪問、入学したばかりの一年生にまゆ玉で作ったマスコットをプレゼント、交通安全を呼びかけました。

このマスコットは、婦人指導員がまゆ玉を赤、黄、緑の信号色に染め上げ、毎年一年生にプレゼントしている手作りキーホルダー。指導員の真心のこもったプレゼントに、早速「交通ルールをよく守って交通事故に遭わないようにしましょう」と一緒に約束しました。



### 相川川にこいのぼりが舞う

子供の日も間近。4月27日、相川川の上空に悠々と泳ぐ数十匹のこいのぼりが掲げられました。

少しでも地域の人たちから喜んでもらえればと相川口地区の有志の皆さんが取り組み始めて3年目。子供が大きくなり各家庭で不用になったこいのぼりも春の風を体いっぱいを受けて元気よく泳いでいます。これから約1か月間楽しむことができるそうです。

### 大工さんの腕比べ 技能競技中越大会で 仁多見 勲さんが優勝



▲競技風景 (撮影・県建築組合北魚支部)

3月中旬、六日町で開催された県建築組合連合会技能競技中越大会で、仁多見勲さん(相川3・大忠工務店勤務)が優勝しました。

この大会は、若い大工さんが日ごろ鍛えた技術を競うもので、隅木、四方転び、製図の三部門で行われ、仁多見さんはこのうち制限時間内にその技術の正確さを競う屋根組みの工作「隅木の部」に出場、見事優勝を果たしたものです。

なお、仁多見さんは4月上旬に新潟市で行われた県大会に出場し健闘しました。



### 参加者募集 スポーツ教室・サークル活動 紹介します

生涯学習に仲間をひろげよう

#### スポーツ

##### 卓球

- ① 毎週火曜日 19時～21時 ② 生涯学習センター2F ③ 小・中学生、一般 ④ 中林浩(川口3) 89-2055

##### 剣道

- ① 毎週水・土曜日 19時～21時(土曜日は時間不定) ② 生涯学習センター2F ③ 小・中学生 ④ 関清治(相川口) 89-2868

##### 柔道

- ① 毎週金曜(小学生)、土曜(中学生) 19時～21時 ② 文化会館柔道場 ③ 年長・小・中学生(女子大歓迎) ④ 大洲幸一(野田) 89-2779

##### サッカー

- ▼小学生①月水金・17時30分～19時 ②川口小グラウンド(体育館) ▼中学生①火木土・18時～20時(土曜は16時～20時) ②川口中グラウンド(体育館) ④星野宏和(川口5) 89-2041

##### バドミントン (2団体)

- バドミントンクラブ
- ① 毎週月曜日 20時～22時 ② 川口中体育館 ③ 一般男女 ④ 中林直美(川口3) 89-4360

##### バレーボール (2団体)

- 排友会
- ① 毎週水曜日 20時～22時 ② 川口中体育館 ③ 一般男女 ④ 川上哲司(西倉) 89-4353
- 川口町バレーボール愛好会
- ① 毎週金曜日 20時～21時30分 ② 川口中体育館 ③ 一般男女 ④ 広井淳一(相川2) 89-514

##### 趣味・サークル・グループ

- 詩吟 (吟詠会)
- ① 毎週木曜日 19時～22時
- 俳友会
- ① 毎週水曜日 20時～22時 ② 川口中体育館 ③ 一般男女 ④ 川上哲司(西倉) 89-4353
- 川口町バレーボール愛好会
- ① 毎週金曜日 20時～21時30分 ② 川口中体育館 ③ 一般男女 ④ 広井淳一(相川2) 89-514

- ③ 小・中学生、一般 ④ 小山和夫(川口1) 89-2571
- 踊り
- 越後秀和会
- ① 毎週月曜日 20時～22時
- ② 生涯学習センター大会議室
- ③ 概ね48歳までの女性 ④ 渡辺いみ子(川口4) 89-3687
- 民謡研究会
- ① 毎週水曜日 20時～22時
- ② 生涯学習センター研修室
- ③ 一般男女 ④ 鈴木タツエ(川口5) 89-2552
- ふじみ会
- ① 月3回(水曜日) 20時～22時
- ② 生涯学習センター大会議室
- ③ 一般女性 ④ 中林直美(川口3) 89-4360
- ポラントピア民謡会
- ① 月2回(毎月第1、第3木曜日) 13時30分～15時 ② 生涯学習センター研修室 ③ 一般男女 ④ 丸山秀子(川口5) 89-2543

##### 太極拳 (太極拳教室)

- ① 毎週月曜日 20時～21時30分
- ② 生涯学習センター研修室
- ③ 一般男女 ④ 目黒ミチ(川口2) 89-2164

##### エアロビクス(トイカ会)

- ① 毎週水曜日 20時～22時
- ② 生涯学習センター研修室
- ③ 高校・一般女性 ④ 岡村比佐枝(岩出原) 89-2163

##### お手玉 (お手玉の会)

- ① 5月25日から毎週土曜日 13時30分～15時 ② 生涯学習センター大会議室 ③ 一般男女 ④ 内藤フミ子(川口4) 89-3107

##### 子育てクラブ (こども)

- ① 月2回(毎月第2、第4火曜日・曜日夜更の場合あり) 9時30分～12時30分 ② 生涯学習センター大会議室 ③ 未就園児を持つ母親又は祖母 ④ 北村秋江(川口1) 89-2157

##### 英会話 (英会話教室)

- ① 月2回(毎月第2、第4水曜日) 19時30分～21時30分 ② 生涯学習センター学習室 ③ 一般男女 ④ 大洲幸一(前原) 89-3781

#### 国民年金から

### 学生の皆さん 保険料の免除制度があります

保険料を納めることが困難なときには、申請して承認されると保険料の納付が免除されます。

学生は一般に負担能力がないこと、また親元の負担が過大にならないようにするため一般の方とは別の免除基準が設定されています。免除申請の手続きは、住民票のある市町村役場で行います。



影響しますので、滞納しないようご注意ください。

また、一般の人と同様に免除期間に係る年金額は三分の一に減額されます。卒業後、社会人となり余裕が出てきたときは、早めに保険料を追納するようにしましょう。

〈問い合わせ先〉 地域福祉課国民年金係  
長岡社会保険事務所  
☎36-5141

### 第3号被保険者の皆さん 特例届出は早めを……

厚生年金や共済組合に加入している配偶者に扶養されている20歳以上60歳未満の方は届出することにより、第3号被保険者となります。

しかし、この届出をしなかったり、遅れてしまうと保険料納付済期間に算入されない未届出期間となり、老齢基礎年金を受給するときに、低い

年金額になったり、最悪の場合、年金そのものが受けられなくなったりします。

このような事態を防ぐため平成9年3月までに「特例届出」を行うと、その期間は保険料納付済期間として扱われます。あなたの大切な年金です。該当する方は、早め届出を行ってください。

#### 俳壇

大内迪子選

#### 老人クラブ俳句教室 (3月)

引鴨の声うれしとも哀しとも 山田久子  
引いてゆく鴨の声を、うれしとも哀しともとは 言い得ている。

啓蟄の雪のちらつく農具市 星野智恵子  
春まだ浅い雪国の農具市に又雪がちらつてきた。農具市の雰囲気がよく出ている。

關病に眠れぬ春の月まどか 平沢春峯  
上手な句と思います。上手すぎる句といつてよいでしょう。

何となし風の春めく昨日今日 宮 ヨキ  
三月になつても日を置いて春の雪が降ったりする越後に住んでいても昨今の吹く風は風の匂がするようです。

うなじ吹く風の優しき沈丁花 宮 ヨキ  
春の風邪長引くことも齡かな

なつかしき人の訪れ彼岸入 同  
がうがうと水増せる春の川 山田 悦  
呆気無き友の訃報に彼岸寒 同  
雪深く動くものなき村はづれ 小宮山ミチ  
今日晴れて気高き雪の駒ヶ岳 同  
涅槃像拝みお団子載きし 小西シゲノ  
嫁ぎたる孫贈り来し春の花 同  
ひなの客振る舞ふ母も嬉嬉として 星野紗都女  
転た寝を起されもして春炬燵 同  
川瀬音聞えるのみの春霞 山田マス  
規汁残業の子にぬくめやる 同  
七転び八起きと癒えて春を待つ 小宮山トキ  
浮沈み生き来し我も春を待つ 同  
老も又家守る役の雪を掻く 星野七朗  
湯の宿の賑ひ外は牡丹雪 同

山の神祭の弓矢小豆めし 山田久子  
山寺の長き廊下の雪圃(林興庵) 山田チヨ  
禪寺に火鉢湯もてなされ 同  
八海の峯だけ残し春の霧 星野淳作  
何時か来し道の残りし春日和 同  
兼六の雪見て茶屋の燕鶯 鈴木良仙  
猫柳雨白銀にこぼれけり 同  
午後の風やさしく春を連れてきし 星野智恵子  
春を待つ車窓の雪の響して 三輪京子  
ゆつたりと魚野の支流春近し 同  
桜餅ほほふくよかに小供達 喜多村キヨ  
忘るるといふこと楽し春日和 同  
よろめきてわが老を知る今朝の雪 大野若菜  
今日生きて明日節分の豆撒かん 同  
雪国の運命に耐へる雪の壁 関 よし  
雪国の雪の裂目に露の臺 同  
つながれし犬のまはりの寒雀 星野きの  
水餅のしづもる瓶の中暗く 同  
何なすとなく立ちて居り庭雪解 上村たつお  
貰ひ風呂せしはなつかし春の星 同  
春の雷轟こぼして過ぎにけり 平沢春峯  
ふきのたう雪の割れ目に顔を出す 星野智恵子  
山眠る汽笛の訝ながくして 内山松月  
特急の過ぎ行く鉄路吹雪舞ふ 同  
雑の軸のみを掲げて老二人 新宮山紫  
合格の電話につられ高声に 同  
大寺の大いりり火をこ馳走に 星野修庭史

◆老人クラブ俳句教室  
5月22日(水) 13時30分開会 末 広 荘  
◆公民館句会  
6月16日(日) 13時30分メ切 生涯学習センター

# お知らせ

川口町役場 ☎89-3111  
 総務課 財政課  
 企画課 地域福祉課  
 農林課 社会保健課  
 (農林課) 企業課  
 土木課 収入役室  
 下水道課 教育委員会  
 キャンパス川口 ☎89-4171  
 (家族旅行村振興課)  
 めくもり荘 ☎89-3117  
 生涯学習センター ☎89-3120  
 図書館 ☎89-4030

## 参加者募集 町民ファミリーハイキング

町教育委員会

健康に、体力づくりに、親子、友達同士で自然に親しんでみませんか。  
 期日 5月19日(日)9時～  
 集合場所 生涯学習センター

日程 受付 9時～9時45分  
 出発 10時  
 解散 15時30分予定  
 (昼食を持参のこと)



コース 生涯学習センター→東山遊歩道→二子山山頂→木沢→生涯学習センター

参加費 無料

その他 抽選会、ミニゲーム大会を実施します。家族、グループ単位で写真サビスを行います。

参加者募集

## ミニサッカー大会

町教育委員会

日時 5月26日(日)9時～12時

会場 キャンパス川口野球場

参加資格 小学生

競技内容

・5人1組によるトーナメント戦(10分ハーフ)  
 申込方法 5月23日(木)までに1チーム5人以上で教育委員会へ申込みください。

## 成分献血

社会保健課

日時 5月31日(金)  
 9時30分～15時

場所 生涯学習センター

対象者 18歳～54歳までの健康な方。  
 ※一人当たり約40分かかりますので予約が必要です。ご協力いただける方は、5月20日(月)までにご連絡ください。



## 新規学校卒業生 求人受理説明会

ハローワークおぢや

☎82-2441

来春の新規学校卒業生を対象とする小千谷地区(小千谷市・川口町)の求人受理説明会を次のとおり開催します。

日時 5月29日(水)

13時30分(受付13時)  
 会場 小千谷市総合福祉センター  
 (サンラックおぢや)

## 無料税務相談室

関東信越国税局  
 税務相談室・長岡分室

☎32-5252

関東信越国税局主催の無料税務相談が行われます。お気軽にご相談ください。

期日 5月8日(水)

10時～15時

場所 小出町中央公民館

(小出町役場隣接)

相談内容 所得税、相続税、贈与税などの国税に関する相談

## 県公立学校 教員選考検査

新潟県教育委員会  
 新潟県教育委員会

☎025(285)5511

県教育委員会では、新潟県の教員を志望する意欲ある優秀な人材を募集します。

■希望者には、次の場所での願用紙の直接交付又は郵送請求を行っています。

▽郵送請求

返信用封筒(角形2号に190円切手を貼り、宛先を明記)を同封し、封筒の表に「教員志願書類請求」と朱書きし、請

求してください。

■請求先及び照会先

〒950-70 新潟市新光町4-1

・新潟県教育庁義務教育課管理係(小・中学校教員、養護教員出願者)  
 ・新潟県教育庁高等学校教育課管理係(高等学校教員出願者)

▽次の場所でも直接交付を行います。ただし、郵送請求はできません。

・中越教育事務所(長岡市四郎丸町173-2)

## …独身男女の 出会いの ひととき… 魅惑のカップル Meeting Party II



多数の参加を  
お待ちしております

7月14日(日)

16時～19時30分

長岡グランドホテル

一少人数での徹底トーク&ゲーム/カクテル&おいしい料理  
 ツーショットコーナーで楽しいおしゃべり/告白タイムなど

●独身男性の方

参加人数 150名(定員を超えたときは、抽選します)  
 参加費 7,000円  
 参加資格 長岡地域在住(川口町含む)の20歳以上の方  
 事前レクチャー 6月22日(土) 18時30分～  
 長岡市立劇場小ホール

●独身女性の方

参加人数 150名(定員を超えたときは、抽選します)  
 参加費 3,000円  
 参加資格 新潟県内在住の20歳以上の方

●申込方法

住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し切手を貼った返信用封筒を同封し封書で申込み下さい。

●申込期限 5月25日(土)

●申込先、問い合わせ先

長岡地域広域行政組合  
 〒940 長岡市幸町2-1-1 (☎37-6067)

## 悪質商法にご用心!!

企画課 消費者行政係

お年寄りの一人世帯や、家族が出動した後のお年寄りが一人のときをねらって、言葉巧みに高額な商品売りつけ悪質な商法による被害が急増しています。このような悪質な商法に遭わないよう次のことに心がけてください。

- 1 毅然とした態度をとる。
- 2 いらないものは「いらない」とはっきり断る。
- 3 契約書に簡単に署名、捺印をしない。
- 4 簡単に自分の名前や電話番号を教えない。
- 5 困ったときは、一人で解決しようと思わずに、家族又は役場の消費者行政係に相談する。

いらぬときははっきりと!!



## 覚えておこう! クーリング・オフ制度

一定の期間内であれば、購入者は販売業者に対し、書面により無条件で申込みの撤回や契約の解除ができます。これをクーリング・オフ制度といい、その期間は次のとおり決められています。

▼訪問販売の場合→クーリング・オフができることを書面で知らされた日から8日以内  
 ▼マルチ商法の場合→契約した後に交付される書面をもらった日から14日以内

## 軽自動車税・自動車税の納期限は5月31日です

■お問い合わせは

軽自動車税 役場財政課 ☎89-3111  
 自動車税 小千谷財務事務所収税課 ☎82-6361



受入れ、引渡し品目

家電製品、家具調度品、スポーツ用品、自転車など。不用品は使用可能なものに限ります。直接会場へお持ち込みください。

今回引渡しできる品目

スキー靴、スキー、ノルディックスキー、スキー用ストック、携帯用ワンタッチダイヤル、電気オーブン、冷蔵庫、自転車(子供用含む)、ハンガー、キッチンフック、ビデオデッキ、CDデッキ

※希望者が複数の場合に抽選します

## 川や野山では…… ツツガムシ病に注意を!!

社会保健課

ハイキングや山菜採り、農作業のときは特に注意してください。

◎ツツガムシの幼虫に刺されたから約十日間の潜伏期間を経て発病します。

▼感染後の症状  
 ・初めは体がだるく風邪のような症状。  
 ・刺し口のただれ、リンパ節のはれを生じる。

・一〜二週間高熱が持続する。  
 ・皮膚に赤い発疹を生じる。

※このような症状に気づいたら、直ちに医師の診察を受けてください。

▼予防、駆除は  
 ・皮膚を露出しない、また手袋や長ぐつを着用すること。  
 ・草むらで休憩を取ったり衣服を置かないこと。  
 ・野ネズミが棲息しないように徹底駆除を行う。  
 ・有機リン系殺虫剤(フェニトロチオンなど)の散布も効果がある。