



田麦山小学校児童
「子供棒踊り」の演技を披露
(8月25日 キャンパス川口ピクニック広場)

町図書館

こんな本が入りました

★ACCIDENT [アクシデント] 上・下巻

ダニエル・スティール著

超人気作家の最新作。
人知の及ばない運命の取捨選択。
吉凶は思わぬときにやって来る。

★生命の惑星 第4巻 NHK取材班

奇跡のシステム「性」。
昆虫たちの情報戦略
卵と精子の起源を遡り、無限の多様性を生む、生命存続
の仕組み「性」の不思議に迫る。

～その他の新着図書の紹介～

- チンギス・ハーンの末裔 草思社刊
- 動物園 (伊東忠太幻獣論集) 筑摩書房刊
- マザーテレサ (ボランティアの心がここに!) 大月書店刊
- 七百年の薔薇 上下巻 早川書店刊
- ライバル日本史 全5巻 NHK取材班編 角川書店刊

***** どうぞお気軽にご利用ください *****



健康づくりは食生活から

高脂血症予防の食生活 ㊸

食生活改善推進委員おすすめの

鮭の酒蒸し・梅じょうゆ



1人当り カロリー 155キロカロリー

●材料 (2人分)

- | | |
|--------------|-----------------|
| 生鮭……………140g | しめじ……………10g |
| 塩……………小さじ1/8 | さやいんげん……………10g |
| 酒……………小さじ2 | 梅干し……………6g |
| 長ねぎ……………10g | しょうゆ……………小さじ1/2 |
| にんじん……………10g | みりん……………小さじ1/2 |

●作り方

- ① 鮭は、塩と酒を振る。
- ② 長ねぎは3cm長さのせん切りにする。
- ③ にんじんはせん切りにする。
- ④ しめじは石づきを除いて小房に分ける。
- ⑤ さやいんげんはゆでて斜め薄切りにする。
- ⑥ 梅干しは果肉を包丁でたたいて、しょうゆとみりんを加えて混ぜる。
- ⑦ 深皿に①の鮭を並べて②③④をのせ、蒸気の上
がった蒸し器に入れ、約10分間蒸す。

●食生活改善のヒント (成人予防のための食生活指針より)

- ◎禁煙、節酒で健康長寿を!
- ・禁煙は百益あっても一害無し!
- ・百薬の長アルコールも飲み方次第!

●お問い合わせは次の食生活改善推進委員に

- 小林ミエさん (八郎場) ☎ 89-2421
丸山フミさん (長坂) ☎ 89-2561

参加してみませんか
これからの健康料理教室

◆9月28日(木) 午前9～12時 末広荘(川口5.6)



9月は
がん征圧月間です。
がん検診を
受けましょう。

人口の動き (平成7年8月20日現在)

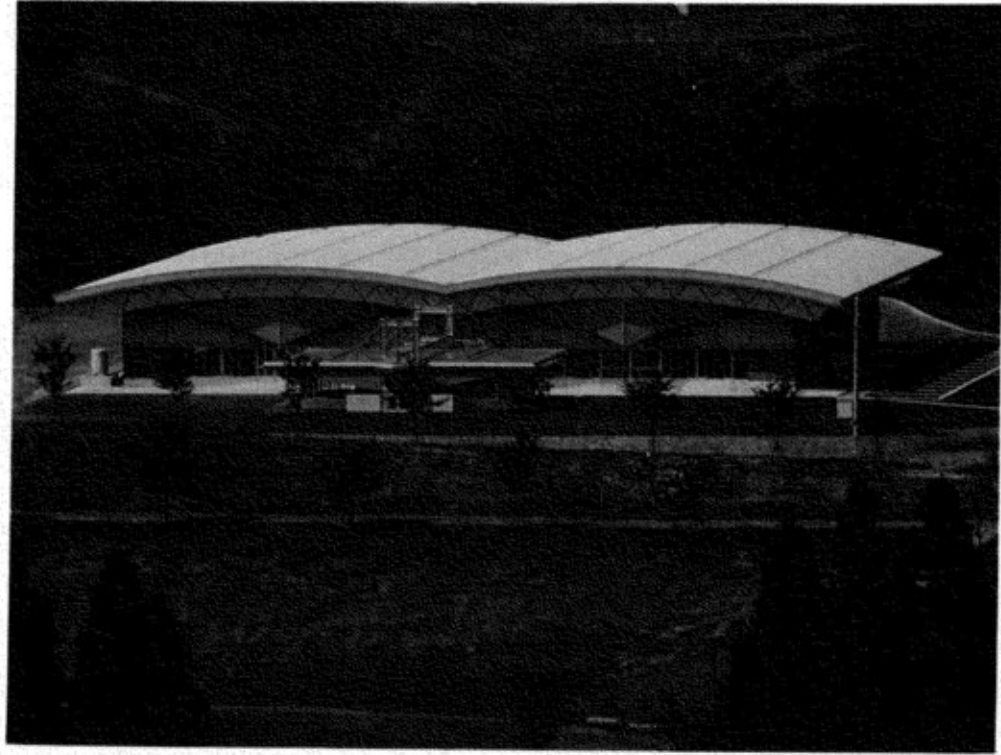
男 3,060人 女 3,200人 計 6,260人
世帯数 1,550戸

おもな内容

- | | |
|-----------------|--------------------|
| すば一く川口が完成……………2 | 俳句教室……………8 |
| 第45回成人式……………3～4 | 国民年金コーナー……………9 |
| 町の話から……………5～7 | お知らせコーナー……………10～12 |

屋内ゲートボール場 「すぱーく川口」が完成

キャンパス川口ピクニック広場に隣接して建設を進めていた屋内ゲートボール場「すぱーく川口」がこのほど完成し、待望のオープンとなりました。



▲すぱーく川口全景

町社会福祉協議会が建設 屋内コート二面と クラブハウスを併設

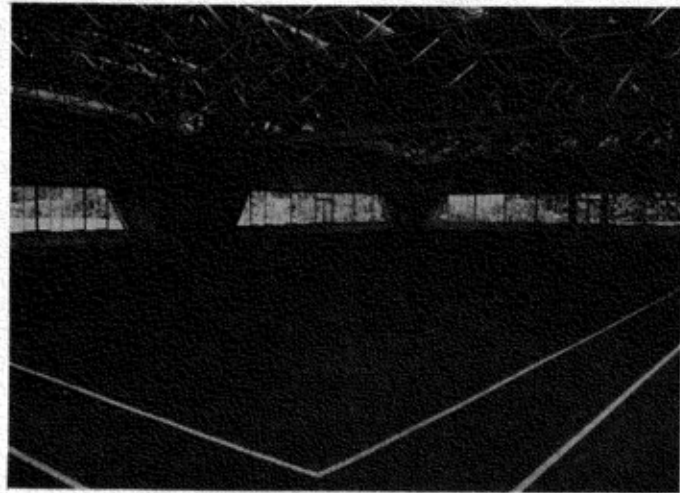
この「すぱーく川口」は、川口町社会福祉協議会（会長 青柳町長）が財団法人日本船舶振興会と町の補助を受けて昨年度から継続事業で建設していたもので、全国で十五ヶ所、県内では当町だけに導入された施設です。

建物は鉄骨造・平屋建てで屋内ゲートボール場は広さ千二百平方メートルでクレークコート（15×20m）二面と内部照明が整備され、玄関ホール、休憩室（更衣室）、トイレなどが完備されたクラブハウス棟と渡り廊下で結ばれ、利用しやすくなっています。

屋外には今後練習用コート二面も整備される予定で、総事業費は約三億三千七百万円。

生涯スポーツの振興と 「ミニ」コミュニティ活動の場

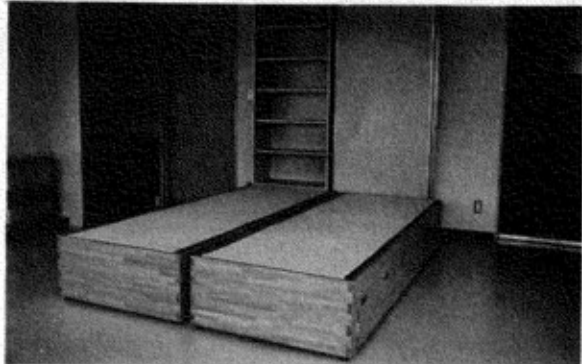
「すぱーく川口」が完成したことにより、今後は天候の影響を受けずに四季を通じてゲートボールを楽しむことができます。町内の愛好者はもとより町外の団体や大会にも活用され、町のゲートボール人口の拡大が期待されるとともに、生涯スポーツの振興や高齢者の生きがいづくりに、またコミュニティ活動の場としても大きな役割を果たすものと期待されています。



▲ゲートボール競技場（内部照明付き）
クレークコート2面が整備されました。

ゲートボール愛好者の方のご利用をお待ちしています。
「すぱーく川口」の利用の申し込みは、キャンパス川口管理事務所へご連絡ください。 ☎89-4171

休憩室 更衣室としても利用できます。



希望に燃え盡す 新しい人生にスタート

第45回成人式

平成7年度の成人式が8月14日、サン・ローラ川口で開催されました。この日新しく大人の仲間入りをした九十七名のうち七十九名の皆さんが出席、青柳町長や来賓の皆さんから温かい激励と祝福を受けました。

式典では、青柳町長が新しい人生の門出にあたり、「激動と転換の極めて激しい時代が求めている人間像、それは創造性豊かな活力ある人間です。大人の仲間入りをした皆さん、新しい人生に向かって力強く挑戦して下さい。未来は皆さんのものです。大きな夢を持って力強く前進して下さい。」と激励、続いて来賓を代表して山崎町議会議長から温かい祝福を受けました。

力強く述べてくれました。成人式を迎えて、これから自分たちが担っていくべき重さをあらためて実感しています。

この激動する社会の中で、自らの判断と責任において権利を行使し義務を果たし、これからの社会の一員としての

自覚を持ち続けていかなければなりません。そのため常に自己を高めて更に努力を積み重ねて行くことが必要と思います。

今川口町では、生涯学習が盛んで町の活性化が進んでいます。キャンパス川口などすばらしい施設もでき、多くの

失敗や挫折に打ち勝つたくましさをもつて

失敗や挫折に打ち勝つ たくましさをもつて

続いて成人を代表して、星野正則さん（川口2）と岡村希美さん（岩出原）が概ね次のように成人としての抱負を



成人を代表して誓いの言葉を述べる
星野正則さんと岡村希美さん

祝 川口町成人式



人たちが遠くから訪れ、町の良さが県内、県外にも広く知られつつあります。

この町で育った私たちは、川口町の良さを更に多くのの人たちに知ってもらえるよう、町政に若者の声が生かされて

いくよう、自分たちの町であるという意識を高めていきたい。成人とはいえまだまだ未熟者ですが、失敗や挫折にも打ち勝つたくましさを持って常に前向きに生き、頑張っていきたい。

町の話題から



▲正面ヶ原遺跡(津南町)の発掘調査を見学

親子でゆめを育てよう 津南町の遺跡で体験学習

8月23日、子供たちがお母さんと一緒に調理実習を体験する料理教室が生涯学習センターで行われました。
ふだんはお母さんまかせでもこの日はエプロン姿の子供たちが主役。ぎこちない手つきにお母さんたちもちょっと心配そうでしたが食生活改善推進委員のアドバイスで大好きなカレーや手作りソーセージを作りました。調理実習の後

母子一緒に ふれあいクッキング

8月23日、子供たちがお母さんと一緒に調理実習を体験する料理教室が生涯学習センターで行われました。



楽しい試食会。「わぁーおいしい」嫌いな野菜もこの日はかりは一味違っただけです。

8月27日、信濃川と私たちの祖先の関わりを親子で体験学習する「親子でさぐる古代のロマン」(第一回)が津南町で開かれました。

これは当町が津南町、小千谷市と合同で行う国のモデル広域学習圏事業の一つで、当町からは十七人が参加。この日は約二千五百年前の縄文時代晩期の遺跡見学や講演(国学院大学小林達夫教授)、子供を対象にした遺跡調査の体験などが行われました。
なお、次回の小千谷市に続き、当町でも9月23日に荒屋遺跡をテーマに講座が開かれます。

町の話題から

宮 真理子さんに最優秀賞

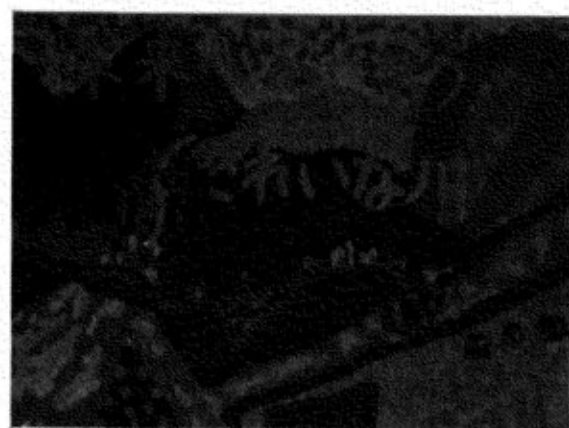
河川・海岸愛護に関する図画ポスターコンクール



泉水小5年
宮 真理子さん

このほど県が主催した「河川・海岸愛護に関する図画・ポスターコンクール」の高学年の部で、泉水小学校5年宮真理子さんが最優秀賞に選ばれ、表彰されました。

このコンクールは河川や海岸を美しく保ち、水と楽しく親しむ運動の一環として、県内小中学生を対象に行われました。真理子さんは、川口町の美しい川や緑を思い浮かべながら、いねいに貼り絵をし、カラフルでとても楽しそうな作品に仕上げ、約一千四百点の応募があった中から見事最高の評価を得ました。
なお、この作品は他の優秀作品と合わせて八月下旬に新潟ふるさと村アピール館で展示され、一般公開されました。



▲最優秀賞を受賞した作品

私は、川がきれいで緑の多い川口町を思い浮かべて、自然いっぱいなポスターにしました。

特に、はり絵で工夫したところは川の流れることによって和紙の色を変えてきれいな川の流れる様子を描いたところです。それと、気球に乗って呼びかけている人たちが目立つように気球を周りの色とは少し違ったはでな色にしたことです。

この川のポスターを作って、本当にずっと自然を大事にしていきたいと思いました。(宮 真理子)

内藤克己さん、中林喜弘さんに 県体育指導委員功労者表彰

このほど内藤克己さんと中林喜弘さんが長年にわたる地域のスポーツへの貢献が認められ、新潟県教育長から表彰されました。

お二人は「スポーツの町」宣言のもと、町の体育指導委員として十年以上にわたり町のスポーツ事業やスポーツ団体の育成に尽くされ、このたびその功労が認められたものです。今後も町のスポーツの普及と振興にご活躍を期待します。



中林 喜弘さん



内藤 克己さん

小野庸子先生を迎えて 木沢焼体験教室



▲小野先生(左より3人目)のご指導で立派な作品完成

8月20・27日木沢小学校で、木沢焼の先駆者、紫竹山小学校校長小野庸子先生(元木沢小教頭)を迎えて木沢焼体験教室が行われました。

同小児童や一般町民ら十人が粘土のねり方(菊ねり)からろくろを使った成形、仕上げまでを学習。小野先生や木沢陶芸会の皆さんの指導で初めて陶芸を体験する人も大小さまざまな湯呑み、花びなどに挑戦、まずまずの出来栄にみんな満足そうでした。作品はこの後素焼きにされますが、みんな完成を心待ちにしていました。

信濃川でふれあいイベント 流木や川石で 楽しい作品づくり



8月26日、信濃川河畔で親子ら四十人が参加して「川と親しむ会」が主催した流木や川石を使ったアート大会が行われました。

佐藤秀治さん(長岡江陽中教諭)の協力を得て、流木の形を生かした恐竜や竜などの作品や川石をキヤンパスに仕立てた錦鯉やヨット、ドラえもんなどのカラフルな絵画など、みんな力を合わせたとても楽しい作品が完成しました。

アート大会の後には釣りやメダカとり。ふるさとの川とふれあい、子供たちにとって自然のすばらしさを体験した夏休みのひとときでした。

少年柔道 団体戦で三位

県下柔道大会

8月3日長岡市で開かれた県下柔道大会で川口柔道会が小学低学年の部で三位に入賞しました。

この大会は小学生から一般まで計九百四十人が出場した大きな大会で小学低学年の部には二十一チームが出場。同柔道会は準決勝に進出し健闘しました。

出場選手は次のとおり(敬称略)

▽低学年の部(四年生以下)
佐藤光、関将太、小林満、関尚美、関拓真、関洋志、中林明彦



老人クラブ 俳句教室(末広荘7.13)

大内迪子先生指導

城下町家並の低き片かげり 新宮山柴
城下町にはビルなどまだ建たない。昔のままの家並が低くつづいている。片陰も短かく親しみを覚える。深閑と人気がない炎暑の町並がうかがえる。

花菖蒲映れる池に 漱洗ふ 覚張次郎
一日の細仕事を終えて、漱にも感謝しながら庭の池で漱を洗う。その池の端の花菖蒲が一日の疲れを少し見せながら映り揺れている。淡々とした句の中に深みを感じる。

端居して端居せし 夫徳びをり 星野紗都女
一読してその心持も又情景も鮮明な句。しみじみと、ある年令の女性の心の沈みもうかがえる。

忙しげに又哀しげに 河鹿鳴く 山田久子
河鹿の澄んだ声の中に、いかにも忙しげに鳴いているのがある。それを作者は又じつと聞く。その声にやがて哀しみを感ずる。主観の出た句であるが、この主観も又一句を引き立てている。

ほととぎす 鏡ヶ池の水青く(以下五句) 故星野一夢
迪子先生から送られて来た、ご指導稿にあなたの句が六句も入選しておりました。この句には◎がついておりましたが、評語はついておりませんでした。ことばがいらぬいほど、平明にして明りような作品だということでしょうか。私にも格調の高い素晴らしい句だと解ります。何故か澄んだ心境が感じられてなりません。謹んでご冥福を祈ります。(修)

寿和の湯の 溪谷よぎる 時鳥 星野一夢
さくらんぼ旧友からのギフト便 同
団扇の手話かはれば 動き変へ 同
黄昏れて蜘蛛せはしげに 困を張れる 同
ひと盛り過ぎし 鶯妙高寺 同
海と空とけあうてあし 走り梅雨 三輪京子
又行方しれずとなりし 大団扇 同
通院の待合室の 今日 百合 関 よし
雨に濡れ句碑の一基に 草繁る 同

老とても好む柄あり 更衣 大野若菜
老病みて音のみ聞きし 遠花火 同
萬緑や一輛電車 長野差す 喜多村キヨ
夏座布団人待ち 顔に並べあり 同
雨勝ちの庭にすつく 百合の花 小西シゲノ
夕立に 畑一面 水びたし 同
合歓の花不思議なる 花ただ見惚れ 山田マス
風鈴と 話も出来ず 一人住み 同
鉢植の 松の緑を 摘みにけり 星野七朗
朝涼の ゲートボールに 顔揃ふ 同
人住まぬ家 今年も 合歓咲ける 小宮山ミチ
青葉木菟父の 帰りを 待ちをれば 同
河原より 雛鳥の 声してきたる 山田 悦
紫陽花の色さまざまに 二ぼれをり 同
夏すみれ花あけて ありし句碑の道 同
転んでは 起きて 八十歳の 夏 同
胡瓜挽ぐ 夫のたのしみ 一ツふえ 山田久子
子燕の 巣立ち 行く空 晴れにけり 渡辺イツ
老鶯の 遠鳴く 声や 雨の朝 同
新築の 槌音 高き 五月かな 平沢よしお
思ひ出は 桑の実 摘みし 速き日に 同
気のむきし 方へ 伸び行く 西瓜蔓 平沢春峰
蚕飼ひし 頃の 名残りの 桑いちこ 同
万緑を 映して 広き 湖水かな 覚張次郎
百合の花 闇の 深さに ほの白く 宮 ヨキ
栗の花 散るや 仄かに 草の 蔭 同
花菖蒲 次から つぎと 咲きつづけ 宮 ミヨ
梅雨 晴れの 一日 忙しや 草を取る 同
店先に 被りて みたき 夏帽子 星野智恵子
病よき 窓の 螢を 指で 追ふ 同
川音に 声消え 去りし 夢ならむ 喜多村キヨ

句碑の道完工記念
句碑の道吟行句会
一透・伸秋・迪子三先生ご来町
— 中途から(まで)でもご参加下さい —
期日 9月30日(出)
日程
○句碑の道吟行(13時30分)
川合神社・生涯学習センター・サン・ローラ川口
(生涯学習センターからはバスも用意してあります)
○夕食会(17時~18時)
会場 男山漁場
会費 四、〇〇〇円
○句会(19時~21時30分)
会場 サン・ローラ川口

第7回町民俳句大会
日時 10月1日(日) 9時30分より
会場 川口町生涯学習センター
内容 入選句発表、表彰 町長賞ほか
。選後感 大内迪子先生
。俳句の話 保坂伸秋先生
大会句会(午後より)
。投句締切り 14時 当季5句
※どなたでも気軽に参加下さい。

国民年金 コーナー 老後の生活設計に もう一つの安心をプラス 「国民年金基金」に加入を!

国民年金基金は、自営業の方などのために基礎年金に上乗せして、より豊かな年金を保障する公的年金制度です。
◎加入できる方
次の方を除く国民年金の第一号被保険者が加入できます。
●国民年金の保険料を免除されている方
●農業者年金の被保険者

◎年金の種類
将来の生活設計に合わせて終身年金三種類、確定年金三種類の給付の組み合わせで加入します。加入は口数制で年金額や給付の型は加入者が選択できます。年一回、加入口数を増やしたり減らしたりすることが出来ます。

◎掛金
毎月の掛金は、選択した給付の型、加入口数、加入時の年齢によって決まります。
掛金の上限は、月額六万八千円で、納付は口座引き落としにより行われます。
◎税の優遇
掛金は全額が社会保険料控除の対象となり、受け取る年金には公的年金等控除が適用されます。
※問い合わせ、加入申込みは新潟県国民年金基金まで
☎025124519345

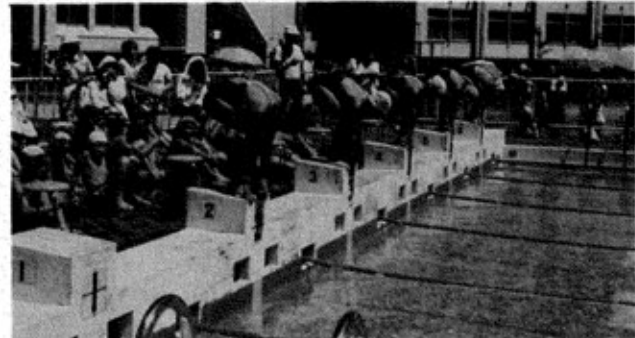
六花園・堀之内内工芸後援会 加入のお願い

社会福祉法人魚沼厚生福祉会では、昭和52年に知的障害者ミニコロニーとして六花園を開所以来、堀之内工芸、同湯之谷分場、グループホーム等の整備を進めてきました。現在一〇名余りの皆さんが豊かで生きがいのある生活を目指し利用されています。後援会では、利用者の幸せと共に地域福祉の増進に寄与するため次のような事業活動

- 事業の内容
▽魚沼厚生福祉会が行う諸事業や利用者の処遇向上の施策に対する経済的援助
- ▽地域生活の支援や地域福祉を増進するための諸事業に対する援助
- 年会費 個人会員 一口千円 法人・団体会員 一口一万円
- ※ご加入いただける場合は、地域福祉課又は町社会福祉協議会にお問い合わせください。

若鮎が泳ぐ!! 町内小学校親善水泳大会

7月27日川口小学校で町内小学校親善水泳大会が行われ、男女個人4種目に新記録が生まれました。真夏の強い日差しの下、プールサイドに応援に訪れた家族や子供たちの声援が飛びかう中で、選手たちが自己記録の更新を目指し勢いよく水しぶきを上げながら泳ぐ姿がとても印象的でした。
なお、各種目の優勝者は次のとおりです。
(個人種目のみ、太字は新記録達成者と記録)



- 5年女子
▽自由形50M星野ひとみ(川口)、100M星野桂子(同)▽平泳ぎ50M小林亜矢(同)、100M高井李佳(同)▽背泳ぎ50M井浦睦美(泉水)、100M江島多恵子(同)1分54秒0▽バタフライ50M星野ひとみ(川口)、100M星野友佳子(同)2分17秒6▽100M個人メドレー江島多恵子(泉水)
- 5年男子
▽自由形50M丸山亮(泉水)、100M角張義竜(田麦山)▽平泳ぎ50M樋口昌彦(川口)、100M森山隆史(泉水)▽背泳ぎ50M丸山亮(泉水)、100M丸山大輝(同)▽バタフライ50M渡辺貴裕(川口)、100M丸山大輝(泉水)▽100M個人メドレー森山隆史(同)
- 6年女子
▽自由形50M広井菜津江(泉水)、100M関華奈子(川口)▽平泳ぎ50M広井菜津江(泉水)、100M小宮山千春(川口)▽背泳ぎ50M内山智香子(同)、100M関恵梨子(同)▽バタフライ50M望月正美(泉水)、100M丸山理映子(同)、▽100M個人メドレー関華奈子(川口)1分38秒6
- 6年男子
▽自由形50M佐藤知巳(川口)、100M関達夫(同)▽平泳ぎ50M小林由(同)、100M山田亮(泉水)▽背泳ぎ50M小林晶(川口)、100M関達夫(同)▽バタフライ50M石坂保行(泉水)、100M宮 輝(同)▽100M個人メドレー石坂保行(同)1分38秒4

動物愛護週間 9月20~26日
動物は正しく飼いましょう

地域福祉課又は町社会福祉協議会にお問い合わせください。

「荒屋遺跡をさぐる」 講演会のお知らせ

「親子でさぐる古代のロマン」の実施にあわせて荒屋遺跡をテーマにした講演会が行われます。一般の方も参加できます。ぜひご参加ください。
日時 9月23日(土)(秋分の日)
10時～12時

会場 生涯学習センター
「荒屋遺跡から旧石器時代を望む」
東北大学助教授 阿子島 香氏
対象者 一般成人
問い合わせ先 教育委員会

参加者募集 親子ふれあいデー

町公民館では、次のとおり「親子ふれあいデー」を行います。
親子で一緒に色々なことを体験してみませんか。新たな発見や感動、新しいふれあいが生まれます。ぜひご参加ください。
日時 9月24日(日)
午前10時～12時

会場 生涯学習センター
内容 絵本の読み聞かせ、あやとり、折り紙、お手玉、おし花、紙飛行機の各コーナー



ナー(3種類程度体験できるように計画しています。)
対象者 親子(おじいちゃんおばあちゃんも参加できます。)
その他 町内の方で特技(こままわしなど)をボランティアで教えることができる方は教育委員会へご連絡ください。

秋の映画鑑賞会

芸術の秋です。「達人たち」の技術を知る記録映画の鑑賞会を行います。
日時 9月27日(木) 午後8時
会場 生涯学習センター
上映作品
「影る 棟方志功の世界」(三八分)
「東山魁夷の世界」(四〇分)

入場料 無料
問い合わせ先 教育委員会
「やいろの里」職員募集
採用職種 男子指導員1名
採用予定日 平成8年4月1日

9/21～9/30 秋の全国交通安全運動

- ◆高齢者の交通事故防止
夜出かけるときは、反射材や明るい服装を着用しよう。
- ◆シートベルトの着用の徹底
自動車に乗るときは必ずシートベルトの着用を、幼児を同乗させるときは、チャイルドシートの使用を、夕暮れどきの交通事故防止
秋は夕暮れが早まります。ライトを早めに点灯し、スピードダウンと安全確認を徹底しよう。

10月1日は国勢調査

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。
9月23日から調査員が皆様のお宅に調査票の記入のお願いに伺います。ふだん住んでいる人をもれなくご記入ください。
ご記入いただいた調査票は10月8日までに、調査員が受け取りに伺います。
皆様のご協力をお願いいたします。

国勢調査
平成7年10月1日(日)
総務庁統計局 新潟県

囲碁・将棋大会成績

(8月20日 生涯学習センター)

▲将棋の部▼	総合優勝 渡辺 誠
準優勝 岡村 徹磨	松組2位 小島 勝造
3位 星野 健一	竹組2位 佐藤 信夫
3位 内藤 武二	▲囲碁の部▼
総合優勝 栗原 稔	準優勝 大淵 公男
A組2位 小林 貞三	B組2位 小山 和夫
3位 大淵 昇	3位 目黒 幸夫

県立魚沼テクノスワール 平成8年度生徒募集

募集訓練科・定員・期間
▽電気施設科 20名(1年)
▽建築科 25名(2年)
▽左官科 20名(2年)
応募資格
▽電気施設科 高等学校以上を卒業した者(来年3月卒業予定者含む)
▽建築・左官科 中学校・高等学校以上を卒業した者(来年3月卒業予定者含む)
願書受付期間 9月13日(水)～10月16日(月)
選考日 10月30日(月)
(受付時間8時30分～9時)
問い合わせ先 魚沼テクノスクール(☎02579-4-2410)

ハンパんじつぽか 検察審査会

締切り 9月20日必着
入選発表 11月23日
問い合わせ先 詳細な応募要領については堀之内町宮柵二記念館まで(☎02579-4-3800)

9月は障害者雇用促進月間

障害者の雇用を促進することが社会全体の共通の課題として、その取り組みが求められています。
事業主の皆様には、一人でも多くの障害者が働く場を得

95スポーツフェスティバル

みんなで参加しよう
とき 10月10日(体育の日) 午前中
ところ キャンパス川口
内容 ゴルフ、ゲートボール、グランドゴルフ、ミニサッカー、ストリートバスケットなど
※詳しくは後日チラシでお知らせします。ご家族そろって参加してください。

敬老会

日時 9月12日(火) 午前11時
場所 生涯学習センター
対象者 町内に在住する75歳以上の方(大正10年3月31日までに生まれた方)
バスの送迎 連絡長さんを通じて送付する運行表をご覧ください。
※詳しくは、地域福祉課へお問い合わせください。

お年寄りの心の相談会

お年寄りの心の相談に専門医が応じます。秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。
日時 10月3日(火)
13時30分～15時30分
会場 小出保健所
対象者 不眠、気持ちの沈み、ボケなどで悩んでいる方、又はその家族の方。
内容 専門医による相談・助言
問い合わせ先 小出保健所保健指導係(☎02579-2-1145)

宮柵二記念館開館30周年 短歌大会作品募集

応募方法 新作未発表2首一組とする。所定の原稿用紙(200字)に一枚目に作品2首、2枚目に住所、氏名、年齢等を記入する。
応募料 一組につき一千元。(小、中、高校生は無料)
応募先 堀之内町教育委員会