

広報 かわぐち

発行 新潟県川口町長 青柳 弘
編集 川口町役場 総務課
(〒949-75 ☎(0258)89-3111)



幼児車みこし
7月29日

おもな内容

| | | | |
|---------------------|-----|--------------------|-------|
| 川口まつり特集…………… | 2～5 | なぜ交通事故は減らない…………… | 10 |
| 高速バスが川口インターに停車…………… | 6 | 10月10日は国勢調査の日…………… | 11 |
| 子供の健康を守る…………… | 7 | お知らせコーナー…………… | 12～14 |
| 町の話から…………… | 8～9 | | |

新着紹介 町図書館から こんな本が入りました

★さよならだけが人生さ 五社巴著・講談社刊
憤怒の人生を、五社監督は疾風迅雷の如く駆け抜けた。その全容を愛娘巴さんが明かしてくれた。最高の興奮である。

★これからの10年 生き方の発見 船井幸雄著・サンマーク出版刊
人と企業の生き方を見据えるビジネスマン。経営者必読のベストセラー!

★菊籬(きくまがき) 宮尾登美子著・文芸春秋社刊
義理という建前ゆえに保たれる“その家”。貫子の菊を迎えた者たちの葛藤。女の哀れといじらしさを描く表題作など円熟の珠玉作品

— その他新着紹介 —

- 白い犬のワルツを テリー・セイ著・兼武進訳
- パラサイト・イヴ 瀬戸秀明著
- 生命40億年はかな旅 ⑤
・ヒトがサルと別れた日 ・ヒトは何処へいくのか。
NHK出版

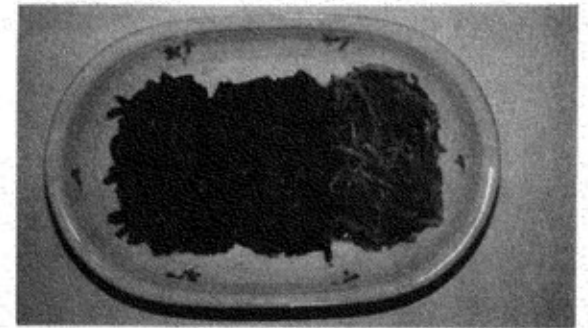
～どうぞ お気軽にご利用ください。～

健康づくりは食生活から

高脂血症予防の食生活 ⑦

食生活改善推進委員おすすめの

三色野菜のナムル



1人当たりカロリー 95キロカロリー

●材料(4人分)

- ぜんまい水煮…200g
- もやし…200g
- ほうれん草…200g
- しょうが…少々
- すりごま…大さじ1
- しょうゆ…大さじ2
- 砂糖…小さじ2
- ごま油…大さじ1
- 塩、こしょう…少々

●作り方

- ① ぜんまいは、食べやすい長さに切りゆでる。
- ② もやしはさっとゆで、水にとり冷やし水気を切る。
- ③ ほうれん草は色よくゆで、水にとり、3cm位に切って水気を絞る。
- ④ しょうがはみじん切り、Aの調味料を混ぜ合わせる。このAを3等分して①、②、③の野菜をそれぞれ和える。

●食生活改善のヒント(成人用予防のための食生活指針より)

- ◎カルシウムを十分にとって丈夫な骨づくり
 - ・骨粗しょう症の予防は青壮期から
 - ・カルシウムに富む牛乳、小魚、海草を
- ◎甘いものはほどほどに
 - ・糖分は控えて肥満を予防
 - ・野菜、海草をたっぷりと

●お問い合わせは次の食生活改善推進員に

星野文江さん(木 沢) ☎89-3396
星野かず枝さん(木 沢) ☎89-2425

人口の動き(平成7年7月20日現在)

男 3,061人 女 3,204人 計 6,265人
世帯数 1,548戸

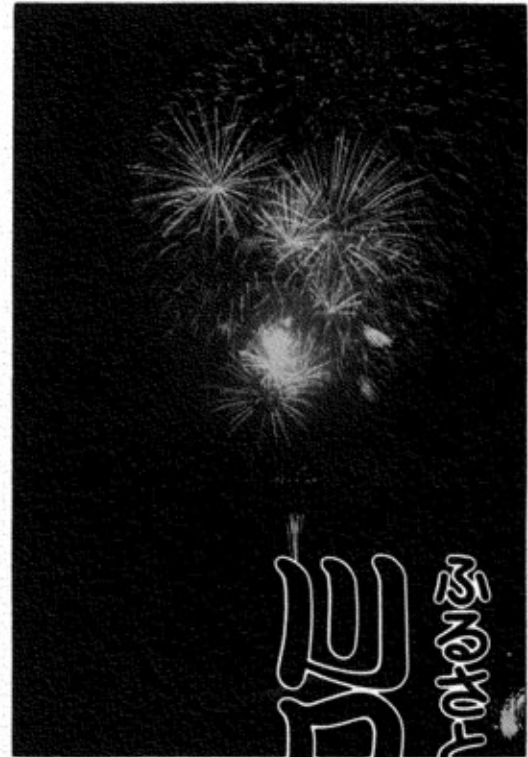
おわび
7月号の戸籍だより婚
姻欄で、
阿部 則夫 川口四
樋口 晴美 川西町
とあるのは、「樋口明美
」の誤りでした。
なお、届出は3月中に
なされたものを遅れて7
月に掲載したものです。
訂正しておわびいたしま
す。



— 祭り最大の呼びもの —
武者行列 中学生扮する鎧武者が町内をさっそうと進軍。川合神社の古事にならない、勇壮な時代絵巻を繰り広げました。



子供みこし



7月29日、30日の二日間にわたり盛大に行われた夏の一大イベント—川口まつり。幼児、子供のみこし渡御で幕を開けた夏まつりは好天にも恵まれ、お祭り広場を中心にさまざまな行事が繰り広げられ、たくさんの人出でにぎわいました。



**勇ましいかけ声で
町を練るみこし**

婦人みこしと狛江市の友好みこしが共演。今年は狛江市から小足立氏子青年部の皆さんが参加。お祭りムードも一段と盛り上がりました。

ふるさと夏のまつり
川口まつり特集

カメラ・ルポ



子供棒踊り (田麦山小)



あおり太鼓 (川口小)



子供天神ばやし (木沢小)



アサギ舞 (木沢小)



チビっ子も主役
ヒーローショー(オーレンジャー)



大人気のモチまき (上模式)



カラオケ大会
優勝は岩沢周三さん(田麦山)

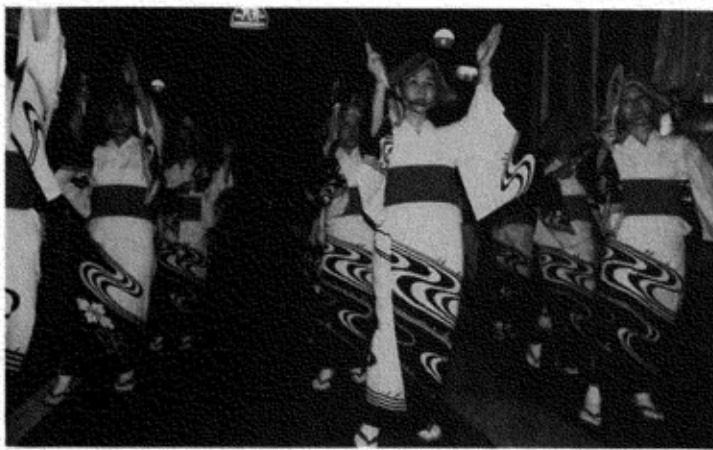
郷土の伝統芸能を受け継いで……。
思い切り力強く、熱演、熱唱する児童。

華やかに…… 大民踊流し

各地区から総勢330名が参加して行われた大民踊流し。「川口音頭」「川口小唄」「川口甚句」の流しにそろいのゆかた姿が一層華やかでした。



こんな楽しそうなひとときも



木沢小



交通安全パレード・鼓笛隊パレード

「交通事故ゼロ」への願いを込め370名が参加しました。県警音楽隊、カラーガーズの皆さんから、すばらしいドリル演奏を披露していただきました。



カラーガーズ



田麦山小



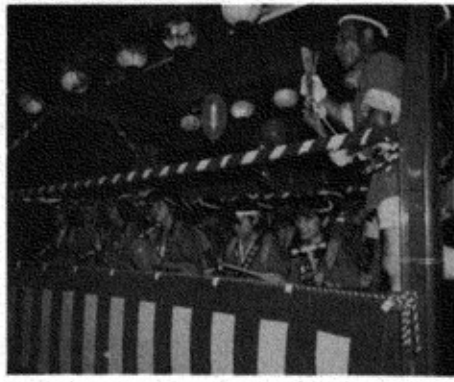
川口小



泉水小



木沢



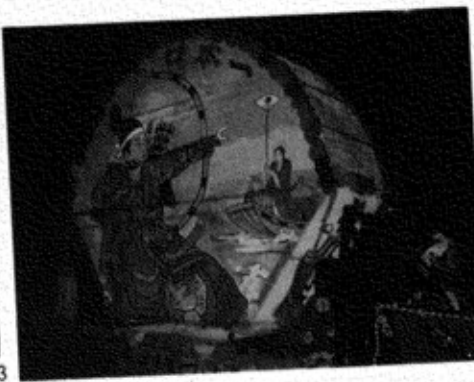
川口5

夜の町並みを鮮かに色彩る 万灯行列

各地区から、趣向をこらした万灯12台とおはやし5台が勢ぞろい。武者が、アニメの人気者が…町中に賑やかに繰り出すと、祭りも最高調に達しました。



川口3



西川口



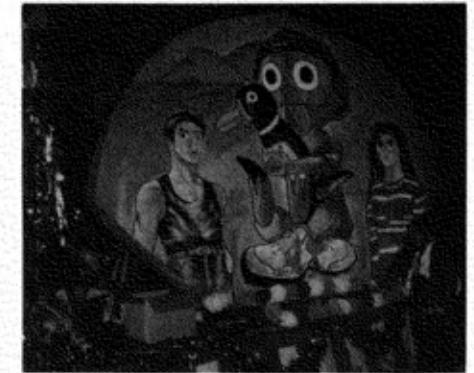
牛ヶ島



田麦山



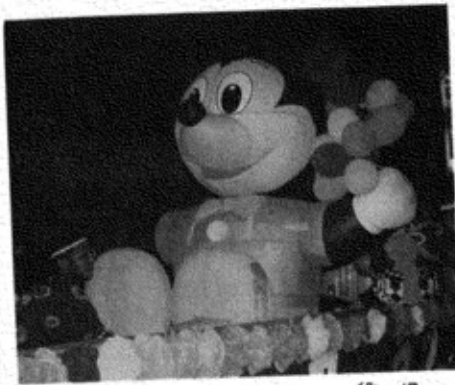
武道隆・荒谷・貝ノ沢



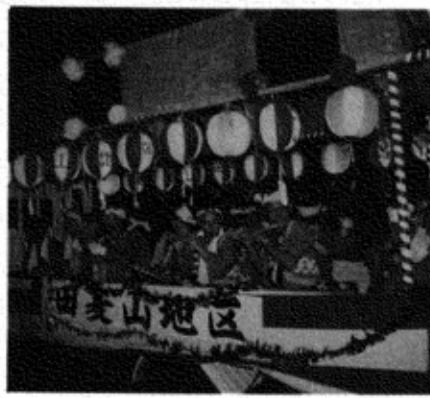
農協



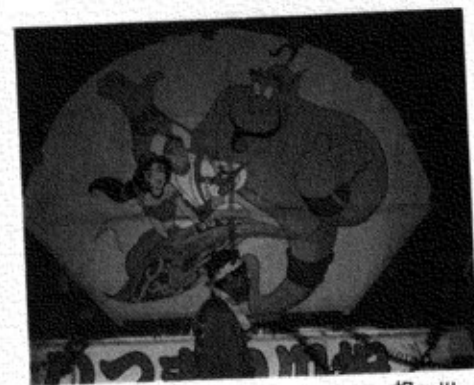
役場



中山



和南津



相川

8月1日から 高速バスが 越後川インターに停車



高速バスが利用できるようになった当町の玄関口、越後川インターチェンジ。料金所手前の駐車帯を駐車場(約30台可能)として利用できます。

町では、かねてから関越自動車道を運行する高速バスの越後川インターチェンジ停車について、地域の皆さんが利用できるよう関係機関に要望してきましたが、このほど新潟十日町線(六日町経由)の停車が認可され、当町でも8月1日から高速バスを利用できるようになりました。

高速バスの運行時刻は下表のとおりですが、これにより川口―新潟市内は一時間二十分前後(乗車料金一三三〇円)で直結されることになりました。町では今後マイカー等の駐車場の整備を進め、利用者の利便を図ることにしています。

越後川インターチェンジは、当町はもとより十日町市や中魚沼郡の3町村にとっても、北の玄関口として重要な位置付けがなされており、利用車両も年々増加し年間九十万台を超える状況となっており、高速バスの停車により地域の利便性が更に向上することになります。

また、新潟―東京線の高速バスの停車の早期実現についても引き続き要望して行くこととしています。

高速バス(新潟～十日町線)運行時刻

| 新潟駅発 | 越後川口 | 十日町着 | 十日町発 | 越後川口 | 新潟駅着 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 7:40 | 9:06 | 10:00 | 6:30 | 7:25 | 8:50 |
| 11:10 | 12:36 | 13:30 | 8:00 | 8:55 | 10:20 |
| 15:05 | 16:31 | 17:25 | 10:30 | 11:25 | 12:50 |
| 17:25 | 18:51 | 19:45 | 14:10 | 15:05 | 16:30 |
| 18:35 | 20:01 | 20:55 | 17:05 | 18:00 | 19:25 |

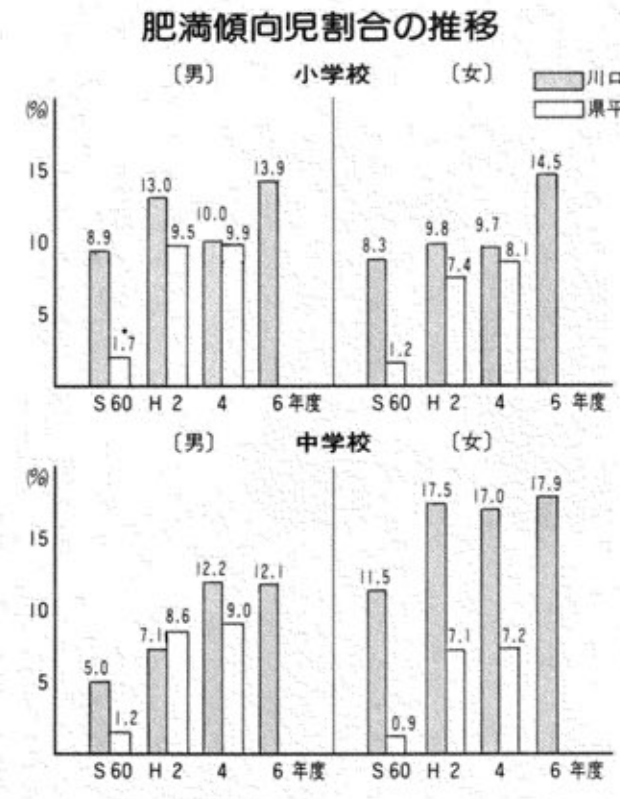
子供の健康を守る 今、子供たちのからだは?

全国的に子供の肥満が年々増え続けています。川口町においても、小中学生の肥満傾向児の割合は県平均を大きく上回っており、このままでは子供たちの将来の健康が心配されます。

大人になってからの肥満

病気ともいえる
子供の肥満

(いわゆる中年太り)は脂肪細胞の数が増えるのでなく一つ一つの細胞が大きくなるものですが、子供の肥満は脂肪細胞の数が増えるものです。細胞そのもののサイズは小さくすることができませんが、いったん増えた細胞の数は一生減らすことができません。そのため中年太りはやせやすく、肥満児ほどやせにくいといえるのです。



子供の肥満は、肥満の状態が長期に、また重くなるほど動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や高血圧、糖尿病などの成人病が早くあらわれることがわかっており、専門医は「子供の肥満はそれ自体が病気と考える」と強く警告しています。

悪い生活習慣を断ち切ることが大切

肥満は子供のときから予防すること、軽いうちに改善することが必要になってきます。肥満は悪い生活習慣の積み重ねから生まれたもの。肥満を改善するには、悪い生活習慣を断ち切り時間をかけて根気よく続けることが大切なのです。

◇ ◇

地域ぐるみの成人病予防対策の一つとして、7月20日「小児肥満と成人病」をテーマに講演会が開催されました。その中で、講師の鳥越克己先生(長岡赤十字病院小児科部長)は「肥満を改善するためには食事や運動を含めた生活習慣を見直すことが最も大切」と次のような提言を行っています。

- ### 肥満予防の提言7か条
- ①食事は規則正しく、バランスよく。一日三十品目、一週間に百品目以上を目標に。
 - ②早食いはやめ、一度口に入れたら三十回は良く噛んで食べる。
 - ③うす味を心がけ、味つけは塩味だけでなく、甘みも控える。赤ちゃんの離乳期から慣れさせることが重要。
 - ④間食は控える。スナック菓子やジュース、清涼飲料水はやめる。甘さやカロリーを抑えたおやつを親を選んでやること。
 - ⑤配膳は一人一人お皿に盛り分ける。一人分の食べる量がわかるようにすること。
 - ⑥楽しく体を動かす習慣をつくる。長続きするスポーツをすることも有効。
 - ⑦夕食後三十分間、親子一緒に早足で歩くこと。根気よく続ければ必ず体重は落とすことができる。
- 子供の健康を守るために
今すぐ実践を**
- 子供の肥満は親の責任といえます。家族の協力はもちろんのこと、本人の意思が薄れないように親が責任を持って主体的に実践することが子供の将来の健康を守ることにつながります。肥満による健康障害を親子で正しく理解し、今すぐ実践してみましよう。



▲子供たちの健康のために、小児肥満の改善を強く訴える鳥越克己先生。(7月20日、文化会館で)

母子年金・児童扶養手当 法改正についてのご案内

川口町母子福祉つばきの会
会長 内藤フミ子

平成7年度より母子年金、児童扶養手当が高校卒業まで支給されるように国の制度が改正されましたが、この制度改正については、川口町が昭和54年に新潟県内ではじめて、町の単独事業として実施していただきました「川口町高校修学資金助成事業(母子年金、児童扶養手当受給資格消滅後高校卒業迄支給)」が原動力になっています。

高校3年生のときは一番お金が必要な時期ですが、子供の誕生の翌月から母子年金、児童扶養手当が打ち切られるので、母子家庭の経済的、精神的負担は大きく、毎年の全国大会に高校卒業まで支給していただきと要求してきました。

「川口町高校修学資金助成事業」実施以後は北魚沼郡内の町村をはじめ、県内の市町村が実施をするようになり、国も制度を改正しました。実に長い年月がかかりました。

母子家庭にたいして皆様の温かいご協力と、町よりご指導頂きましたことに厚く御礼申し上げますとともに母子年金、児童扶養手当が高校卒業迄支給されるよう制度が改正されましたことをご報告申し上げます。

町の話から

27年間の交通安全活動で 生越千里さん(川口二) 表彰される



このほど生越千里さんが交通安全県宣言記念県民大会に招かれ、県交通安全対策連絡協議会長(会長平山知事)から表彰されました。生越さんは町の生え抜きの交通指導員として、二十七年余りにわたり児童や高齢者などの交通安全指導に取り組み一方で、小千谷地区交通安全協会や町交通安全協会の理事としても活躍、地域の交通安全運動の推進に努めています。このような氏の地道な交通安全活動が高く評価され、このたびの授賞となったものです。

七夕に

小栗田の里を慰問

—木沢小学校児童—

7月7日、木沢小学校の児童4名が特別養護老人ホーム小栗田の里を慰問に訪れました。

同校児童の訪問は昨年に続き二回目。二人一組で各居室の洗面台の掃除を行った後で同ホームの七夕行事に参加しました。

児童たちは、少し緊張しながらも日ごろ学校で取り組んでいるリコーダの演奏やエーデルワイス、天神ばやしの合唱を元氣よく披露



し、お年寄りや職員の皆さんから大きな拍手を浴びていました。

少年サッカー 川口FC初優勝



—スポーツ少年団中越大会—

7月16日、十日町市で行われた県スポーツ少年団サッカー中越地区大会で、川口フットボールクラブ・ジュニアユース(中学生)チームが優勝し、県大会出場を決めました。

同チームは準決勝を4-2、決勝戦では十日町FCを0-0(PK4-1)で下し、降りしきる雨の中、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮しました。チーム結成後わずか2年ですが、浮き彫りとなった長所も短所も今後のさらなる向上を予感させてくれます。

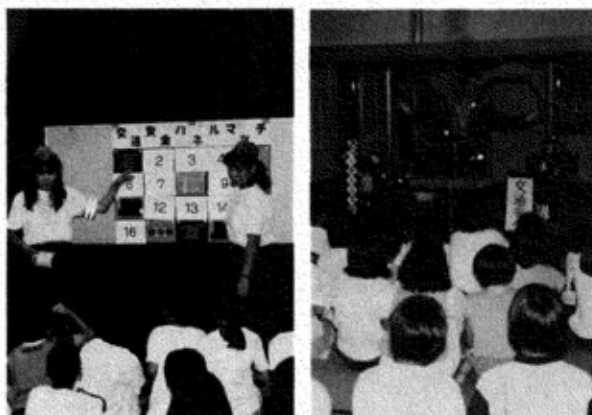
マジシャンも応援

夏休み前に夜間交通安全教室

—和南津、牛ヶ島子供会—

このほど、夏休みを前にして「子供の交通事故をなくそう」と、和南津と牛ヶ島地区で夜間交通安全教室が行われました。

両地区とも子供たちや保護者などそれぞれ七十人あまり、映画や講話、ゲームを通して交通安全の大切さを学びました。その後、長岡市、小千谷市からアマチュアのマジシャンが特別出演。次々と繰り出す多彩なマジックにみんな大歓声を上げていました。



若獅子(田麦山)が優勝

町長杯少年野球大会で熱戦



6月25日、町長杯親善少年野球大会がキャンパス川口野球場で行われ応援に駆けつけた保護者の皆さんの声援が飛び交う中、各試合に熱戦を繰り広げました。決勝戦では、若獅子チームが和南津中山少年野球団を接戦の末9-8で下し優勝しました。



少年柔道、剣道 各種大会で健闘!

■柔道大会

6月25日、入広瀬村で行われた北魚沼郡少年柔道大会に出場した川口柔道会が小学生低学年及び中学生の部の二種目に優勝しました。

「優勝した団体戦メンバー」
▽小学低学年 中林明彦、関将太、関拓真、関洋志、星野健太、古田島知則
▽中学生 渡辺純吾、堀沢洋行、関拓哉、平沢篤、喜多村誠

■剣道大会

6月25日、小出郷体育館で行われた中越地区スポーツ少年団剣道大会では、川口町剣道会が活躍、交流会



▲3年連続優勝を果たした川口柔道会小学低学年チーム

ポンプ操法競技大会で 第三分団が健闘

7月9日、守門村須原小学校において、北魚沼地区支会ポンプ操法競技大会が開催されました。

当町からは第三分団(上川)が出場し、あいにくの雨模様の悪条件の中、本番さながら息の合った機敏な動作で正確な演技を披露しました。出場した団員は星野政博さん(相

の部で準優勝に輝き、各種大会で初の入賞に関係者も大喜びでした。

「団体戦メンバー」

▽関恵梨子、小山克樹、森山千鶴



▲川口剣道会チーム



川1) 広井欣也さん(相川1) 平沢秀明さん(荒谷) 星野篤哉さん(相川1)の四名。この大会に備えて約2ヶ月間にわたり、早朝あるいは仕事から帰宅後夜遅くまで猛練習を重ねてきました。本大会も回を重ねるごとにレベルが高くなっていく中で、日頃の特訓の成果をいかに発揮し大健闘しました。

町の話から

なぜ、交通事故は減らない!?

もう一度家族みんなで

話し合いましたら

一瞬にして尊い命を奪ってしまう交通事故。事故の怖しさは誰もが知っているはずなのに、なぜ交通事故は減らないのでしょうか。

小千谷署管内でも 激増する死亡事故

県内では交通死亡事故が増えています。小千谷警察署管内でも高齢者事故や若者事故が相次ぎ、七月二十日現在です。八人(町内では二人)の方が死亡、件数、負傷者とも大幅に増えています。

飲酒運転や高速暴走運転などの悪質な違反はもちろん、交差点での安全不確認、車間距離の不足、わき見運転などの基本的な運転ミスが原因で多くの事故が起きているので、一人一人が交通ルールを守り、安全運転に心がけてさえいれば……。交通事故の殆ど

危険に巻き込んでいます。交通事故を起こしたくても、こす人はいないはず。いつ、どこで、交通事故に遭うか? 決して他人ごとではありません。決して他人ごとではありませぬ。交通事故を起こさないために、また遭わないために、今一度命の大切さを家族みんなでお話し合ってください。

◇ 毎月10日は 「交通安全家庭の日」

◇ 毎月4、10日は 「シートベルト着用強調週間」

は防くことができたのではないのでしょうか。 「少しくらい飲んでも…」と平気で飲酒運転をする人、 「自分だけは大丈夫…」と猛スピードで無理な追い越しをする人など。自己の運転能力に対する過信や交通事故に対する認識不足が重大事故に直結しドライバー自身だけでなく、多くの無関係の人をも死

8月1日～10日

夏の交通事故防止運動

疲れてる 夏こそ願うゆとりの運転

- ◎ 高齢者の交通事故を防止しよう。
- ◎ 飲酒、過労、高速運転を避けよう。
- ◎ 車に乗るときは、シートベルトを必ず着用しよう。
- ◎ 交差点では、しっかり止まってはつきり確認を励行しよう。

<21世紀の日本を考える基礎です、16回目の国勢調査>

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。国勢調査は、大正9年から5年ごとに行われ、今回は16回目。日本に住んでいるすべての方が対象となり、今回は全国で約1億2500万人に及ぶと見込まれています。もちろんあなたも、あなたのご家族も対象です。

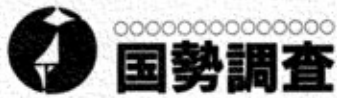
<簡単です、安心です、調査内容>

調査はまず、9月下旬から調査員がお宅にお伺いし、世帯ごとに調査票を配布します。調査の項目は全部で17。ご家族全員の氏名、出生の年月、就業状況などです。旅行などで一時留守にしている方、長期滞在している方、生まれつきの赤ちゃんも含まれます。また、アパートなどに一人で暮らしている方、下宿している方は、一人一人ご記入ください。記入していただいた内容を、他にももらしたり、統計以外の目的に使用することは法律で固く禁じられています。どうぞ安心して、ご記入ください。調査票は後日、調査員が集めに伺います。

<暮らしに活かされます、調査結果>

国勢調査は、法律に基づいて国が行う調査です。調査の目的は、わが国の人口を正確に把握するほか、急ピッチで進行する高齢化、国際化の状況など、世帯の構成、住宅の状況など、日本の現在の姿を正確に知ることにあります。調査の結果は、国や都道府県・市区町村が、これからの行政を考えていく大切な資料となり、私たちの暮らしのさまざまな分野で活かされていきます。あなたのご記入くださった答えから作られる統計がみんなの貴重な財産となり、また、より快適で住みよい日本、安心できる未来を築くための道しるべとなるのです。10月1日、国勢調査に、ぜひ皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

10月1日(日)は、国勢調査の日です。



国勢調査

平成7年10月1日(日)

9月下旬から調査員がお伺いします。 総務庁統計局 新潟県

公民館句会

(生涯学習センター) 6月23日

大内迪子先生指導

八十路なる手のしなやかに粽結ぶ 山田久子
 粽を作ることをするのはやはり限られた地方かとも思う。八十歳を過ぎた方が、手慣れた、それもしなやかな指使いであるという。心身共に健康に老いることは難しいことですが、せめて、そうありたいものです。

ひなびたる湯宿の主山女焼く 星野紗都女
 山女の棲むところは、水の清い山深いところ。その鄙びた宿の、それも主が、客のための山女を焼いている。それだけでさまざまなことが連想されてきます。

緑濃き山ふところの句碑の道 西川口 山田マス
 紫陽花に昼餉の宿の楽しけれ 同 山田悦
 梅雨晴る先師の句碑に誘はれ 同 小西シゲノ
 初もぎの色艶やかな茄子かな 同 小宮山ミチ
 つきせめし西瓜の雌花数へ見て 同 同
 ひざまづく恩師の句碑に春の雨 同 同
 去りかけてもう一と話日脚伸ぶ 同 同
 村総出大草刈の日の記され 同 同
 五月雨に一人留守居のもの思ふ 同 同
 主婦達の生活の話青葉蔭 同 同
 どの庭も菖蒲のころの町静か 同 同
 花菖蒲見頃なりしと文短か 同 同
 梅雨晴間句友と辿る句碑の道 同 同
 句碑の道ラムネの茶屋のあらばなほ 同 同
 梅雨に入り牡丹に立てし傘ぬるる 同 同
 池の面に全容うつし藤垂るる 同 同
 誰が見ずも水辺の菖蒲咲きにけり 同 同
 たのまれて十葉を採る晴れ間得し 同 同
 鞍鳴らし駒勇み立つ初夏の野辺 同 同
 花にしてすでに方形おけさ柿 同 同
 鳴除けの網被て苺色づけり 同 同
 じゃがいもの花目だたず美しく 同 同

保育所の昼寝時らし蝶のとび 同 同
 川風に素直に揺るる花菖蒲 同 同
 梅雨明けの雷遠く聞こえけり 同 同
 古道に足跡刻み時鳥 同 同
 先に生えをり種蒔の零れ種 同 同
 自転車の荷籠の春菜水垂るる 同 同
 静けさや句碑の山道風薫る 同 同
 桑の実をたべ古径をなつかしむ 同 同
 梅雨に濡れ山峽色を深めけり 同 同
 芍薬の花に荒しや風と雨 同 同
 路線バス降りて青田の風に去る 同 同
 万緑に染まる出湯の溢れをり 同 同
 師の句碑に逢ふ山径や風薫る 同 同
 夏蕨越後連山見渡しに 同 同
 新緑のトンネルに入る列車かな 同 同
 見えざる面影重ね梅雨の句碑 同 同
 なつかしき師の名をなぞり梅雨の句碑 同 同
 山裾の流れの清き鮎の里 同 同
 夏蝶の追ひ越して行く句碑の道 同 同
 萬緑の中の師の句碑仰ぎけり 同 同
 手折りたる空木の花を誰にやろ 同 同

俳句は、すらすら出来る時と、全く蓋を閉じたように出来なくなるときがあります。出来ないときは、歳時記のその季節のところの季節を、心を離せずに、読んでみるといいようです。誰にでも波はあります。波があるからいいと思います。(迪子)

句碑の道完成記念

第7回 町民俳句大会 (於生涯学習センター)

10月1日(日) 午前9時30分より

1人5句(夏・秋季雑詠 未発表作)

はがき又は葉書大の紙

選者 大内迪子先生

メ切 8月31日(木) (公民館宛)

△町長賞・教育長賞▽

※8月の句会を休会します。

※句碑の道吟行9月30日に変更します。

俳句作品大募集

あなたの生涯学習を支援します

— 申込み・問い合わせは教育委員会へ —
(☎ 89-3111 内線 170・171)

第3回ふるさと川口塾 ブナ林の観察会

川口町に残る「ブナ」の林を観察し、自然の中の植物の生態を学習します。
日時 8月19日(出) 10時～15時
(都合により当初20日(日)の子定が変更になりました。)
集合場所 生涯学習センター
内容 ブナ林(町内2ヶ所)の観察
講師 小日向孝先生
携行品 昼食、雨具等を持参し、山野に入れる支度で参加してください。
※雨天の場合は、13時から生涯学習センターでこれに代わる学習をします。

日時 8月20日(日)、27日(日)
9時30分～11時30分
会場 木沢小学校
講師 小野庸子先生
(紫竹山小学校長)
募集人員 先着10名(陶芸器具の数により少人数となります)
参加費 材料費一、〇〇〇円
申込期限 8月11日(金)までに電話で申込みください。

アニメ映画鑑賞会

夏休み子供向けにアニメ映画を上映します。入場は無料です。お気軽にご来場ください。
日時 8月19日(出)
21時20分より
会場 生涯学習センター
上映作品 「走れメロス」
(上映時間 一〇六分)

木沢焼 陶芸教室

木沢陶芸会の皆さんの協力で、「木沢焼」陶芸教室を開催します。

戦後を写真でたどる 50年の歩み展

戦後から現在までの人々の暮らし、産業、文化などの移り変りを写真パネルで紹介いたします。
日時 8月19日(出)～25日(金)
9時～17時(ただし初日は11時から、月曜日は休館日)
展示内容 日本、世界、県内の写真パネル二〇〇枚
展示会場 長岡市県立近代美術館

いきいき県民カレッジ 高等学校開放講座

講座名 初心者のための表計算入門
内容 パソコンの基本的操作
表計算ソフト(Loutus 1-2-3)の使い方の実習、家計簿、住所録、宛名印刷などの応用
日程 9月25日(月)～10月7日(出)まで(毎週月、水、金、土曜日)
時間 18時30分～21時30分
場所 県立小千谷西高等学校
費用 二、〇〇〇円
定員 30名(18歳未満及び学生を除く)

私の見た 信濃川写真コンテスト

建設省では、信濃川及び信濃川に注ぐ川(魚野川等)で撮影された写真を募集しています。奮ってご応募ください。
募集作品
▽未発表のもので1人3点以内、アマチュアに限ります。
▽印画紙のサイズはキャビネ版以上4つ切まで(カラー、白黒とも)とし、組写真は除く。
締め切り 9月29日(金)
応募先 長岡市信濃町1-5-30 建設省信濃川工事事務所(☎ 32-3020)
※優秀な作品20点には、賞状、副賞(最高5万円相当)が贈られます。
信濃川テクノアカデミー
学生募集・求人受付

学生募集・求人受付

入学願書受付
9月1日(木)より受付開始
募集定員(全日制2年)
O A 経理科 50名



老齢福祉年金 受給者の皆さんへ

8月期の支払開始日は8月11日です。
福祉年金証書は役場で預かっています。窓口で交付され郵便局で年金を受け取りましたら、再び年金証書を国民年金係へ提出してください。

「行方不明の人を捜す 相談所」(無料)開設

警察では「行方不明の人を捜す相談所」を開設しています。皆さんの家族や知り合いの人で病気を苦にして家出をした、外出したまま行方がわからなくなった、
○出稼ぎ先から便りが途絶えた等で、その後消息が知れずお困りの方は、ぜひ相談においでください。
相談所では全国各地で亡くなられた身元のわからない方の写真や、持ち物などの資料を多数用意しています。
〔常設相談所〕
期日 通年(土曜、日曜、休日を除く毎日)
時間 9時～17時
場所 警察本部鑑識課
(☎ 025-284-3131)

国民年金委員さんは 皆さんの身近な 相談相手です

国民年金の加入者、受給者の皆さん、国民年金委員さんを存じますか?
皆さんの中で「年金制度は難しい。」と思いついて、わからないことがあるのもそのままだにしている方はいませんか?
そんなとき気軽に相談に乗ってくれて、皆さんと国民年金の橋渡しをしてくれる方が国民年金委員さんです。
現在、町では15名の国民年金委員さんが活躍しています。尋ねたいことがありますたらお気軽にご相談ください。

国民年金委員の皆さん

- 関 邦雄 (上河原)
 - 佐 清 (中山)
 - 山 吉 (川口1)
 - 内 宗 (川口3)
 - 関 好恵 (川口6)
 - 吉 紀子 (岩出原)
 - 佐 栄 (川岸)
 - 山 基 (中新田)
 - 江 善信 (牛ヶ島)
 - 阿 浩衛 (武道窪)
 - 横 好子 (相川1)
 - 阿 義夫 (木沢)
 - 桜 美昌 (前原)
 - 森 満茂 (大形)
 - 大 拓トシ (小高)
- ※お近くの委員にご相談ください。

町民プール開放しています
期日 8月1日～31日
時間 10時～12時、13時～17時
◎貴重品は持ち込まないでください。
◎ルールを守り楽しく利用しましょう。

高年齢雇用継続給付・ 育児休業給付の 手続きは お済みですか

雇用保険に雇用継続給付制度が設けられ、一定の要件を満たす60歳以上65歳未満の被保険者及び育児休業を取得した被保険者に対して、雇用の継続を支援するための高年齢雇用継続給付と育児休業給付が今年4月から施行されています。
この給付を受けるためにはあらかじめ「賃金月額証明書」と「受給資格確認票」を

管轄のハローワーク(公共職業安定所)に提出し、受給資格の確認を受ける必要があります。
60歳に達した被保険者及び育児休業を開始した被保険者を雇用している事業主におかれては、早めに手続きを行うようお願いいたします。
なお、この給付にかかる支給申請書の受理は今年9月1日から開始します。
詳しくはハローワークおぢやまで。
☎ 82-2441

9月から国民健康保険証が 「空色」から「さくら色」に変わります

現在使用している国民健康保険証(空色)は8月31日で期限切れとなり、9月1日から新しい保険証(さくら色)に変わります。
新しい保険証は、今月下旬までに加入者の皆さんに配布する予定ですが、現在使用している保険証と引き換えとなりますのでご注意ください。



国民の加入・脱退手続きをしてください。
◎交通事故などで、保険証により受診される場合は、医療機関の窓口及び役場に届け出てください。