

町図書館 こんな本が入りました

★大往生 永六輔著 岩波新書刊

これは僕の生き方講座です

- I 老い—「人間、今が一番若いんだよ」
- II 病い—「医者に文句をつけるのが大切なんです」
- III 死—「生まれてきたように死んでいきたい」
- IV 仲間—「柿がなくてもいいと言いつつ」
- V 父—「死にたくはないけれど」

★私の二都物語(東京・パリ)

巨^{じゆうたん}大^だ絨^{じゆう}毯^{たん}都^と市^し・東^{とう}京^{きやう}—純^{じゆん}粋^{すい}形^{けい}象^{しやう}都^と市^し・パ^ぱリ^り
東京に生まれ、パリに恋し、双方に家を持ちつづける著者が語り、写真家がとらえた、刺激と変貌に満ちた現代二都物語。

★ベートーヴェンの耳 江時久著

楽^{がく}聖^{せい}の謎^{めい}に迫^{せま}る感^{かん}動^{どう}のノ^ノン^ンフ^フィ^ィク^クシ^ショ^ョン

ベートーヴェンは聞こえない耳でなぜあれほど偉大な作品を次々に生み出すことができたのか。その謎の不思議に一人の難聴者として肉薄した感動のノンフィクション

★ランポ エルビオ・バルレッターニ著 辺見栄訳

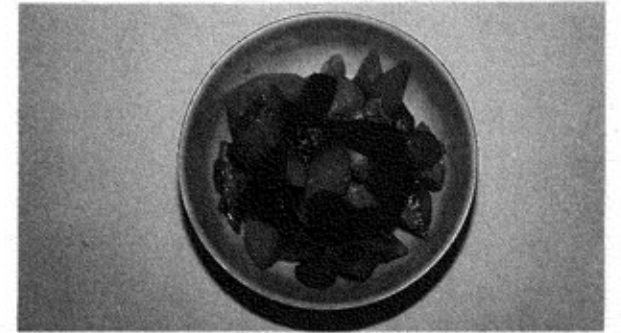
この本に登場するランポという犬は名犬でもなければ忠犬でもない。極めて平凡な雑種犬である。だが人々の心の中に愛情を持っていつまでも生きている。それだけにあなたが動物を愛する方ならこの物語にきっと感動されるに違いない。

※ほかにも多数の本が入っています。どうぞご利用ください。

健康づくりは食生活から

消化されない「せんい」の大きな効用 ㊸

食生活改善推進員 炒^いり^ど鶏^り
おすすめの



1人当りカロリー 250 kcal

●材料(2人分)

- 鶏もも肉皮なし……100g
- ごぼう……40g
- れんこん……40g
- にんじん……40g
- さといも……80g
- たけのこ……30g
- こんにゃく……40g
- 干しいたけ……2g
- さやえんどう……20g
- サラダ油……大さじ1¼
- だし……1½カップ
- しょうゆ……大さじ1
- みりん……小さじ2

●作り方

- ①鶏もも肉は一口大のそぎ切りにする。
- ②ごぼうとれんこんは乱切りして水にさらし、アク抜きして水気を切る。
- ③さといも、にんじん、たけのこは乱切りにする。
- ④こんにゃくは湯通しして乱切りにし、干しいたけは戻してそぎ切りにする。
- ⑤さやえんどうはゆでて斜め半分に切る。
- ⑥サラダ油を熱して①を炒め、色が変わったら②～④も加えて炒め、だしを注いで煮る。煮立ったら火を弱めてアクをすくい、4～5分したらみりん、しょうゆを加えて柔らかくなるまで煮て、最後に⑤を加える。

●食物繊維のはたらき

腸内の善玉細菌の繁殖を助け、悪玉細菌の活躍を抑えて有害物質や発ガン性物質を少なくします。

●お問い合わせは次の食生活改善推進員に

- 星野かず枝さん(木 沢) ☎89-2425
- 小林 ミエさん(八郎場) ☎89-2421

参加してみませんか
これからの健康料理教室

- ◇11月7日(月) 9時～12時 中新田集会所
- ◇11月8日(火) " 貝ノ沢公民館
- ◇11月11日(金) " 小高会館
- ◇11月15日(火) " 前原集会所
- ◇11月17日(木) " 峠会館
- ◇11月22日(火) " 大島会館(川口7)
- ◇12月1日(木) " 田麦山会館(大形)

人口の動き(平成6年10月20日現在)

男 3,078人 女 3,218人 計 6,296人
世帯数 1,546戸

スポーツフェスティバル

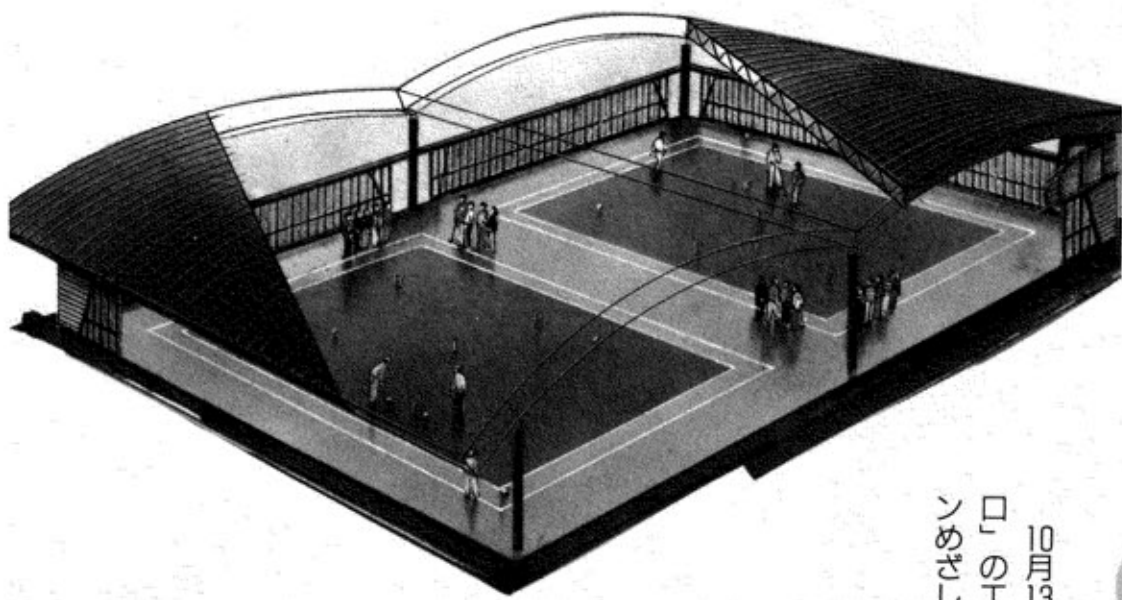
ミニサッカー大会(キャンパス川口で)

おもな内容

- 「すば一く川口」建設始まる……………2
- スポーツフェスティバル開催……………3
- 農林水産振興まつり……………4～5
- 体協20周年記念リレーマラソン……………6
- 町の話から……………7～9
- 公民館句会……………10
- 消流雪用水施設のネーミング……………11
- お知らせコーナー……………12～14

屋内ゲートボール場

「すばーく川口」建設始まる 来春のオープンめざして



「すばーく川口」イメージ図
コートが2面設置され、天候に左右されずにオールシーズン通して土の上でプレーが可能

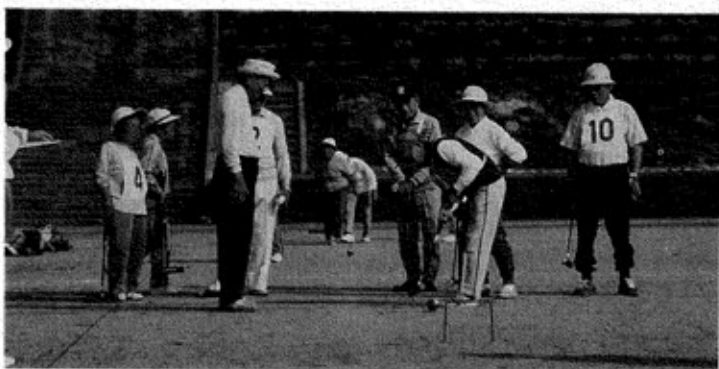
10月13日、屋内ゲートボール場「すばーく川口」の工事安全祈願祭が行われ、来春のオープンめざして建設が始まりました。

全国で十五ヶ所
町社会福祉
協議会が建設

この屋内ゲートボール場建設事業は全国で十五ヶ所、県内では当町だけに導入されたもので、川口町社会福祉協議会（会長・青柳町長）が、財団法人日本船舶振興会と町の補助を受けて今年度の重点事業として建設するもので、キャンパス川口に新しい施設がお目見えすることになります。

ゲートボールコート二面
クラブハウス棟も
建設

建物は、屋内ゲートボール場が鉄骨平屋建て千平方メートルで、ゲートボールコートが二面設置され、休憩室、トイレなどを備えたクラブハウス棟（二二三方メートル）と渡り廊下で結ばれます。総工費は二億九〇〇万円。また、屋外には練習用コート二面と駐車場なども整備されます。



冬場対策も万全
オールシーズン活用型

冬場対策としては、屋根雪処理のため消雪パイプを設置するほか、ゲートボール場の四隅に暖房器具を設置するなど、雪や寒さ対策にも配慮されています。

生涯スポーツの振興に
高齢者の
生きがいづくりに

この施設の完成後は、天候に左右されずに四季を通じて土の上でゲートボールを楽しむことができるほか、さまざまなスポーツ、レクリエーションにも利用できる「多目的施設」として、生涯スポーツの振興や高齢者の生きがいづくりをはじめ、町民のコミュニティ活動の育成、福祉の増進などにも大きな役割を果たしてくれるものと期待が寄せられます。

スポーツの秋 スポーツフェスティバル

さわやかな汗を流して

10月10日体育の日、さわやかな秋晴れのもと、町民スポーツの祭典「スポーツフェスティバル」がキャンパス川口で行われました。

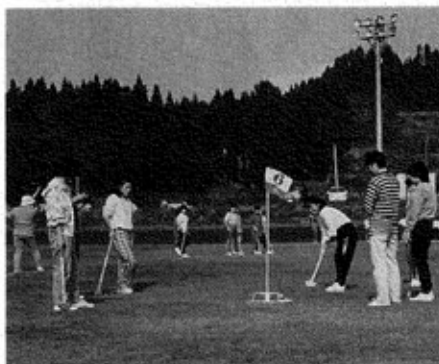
昨年からスタートしたこの大会に、小学生から高齢者までの大勢の参加者が集い、熱戦が繰り広げられました。実施された競技は、ゴルフ、レディースグランドゴルフ、ゲートボール、ドッチボール、つり腕自慢のほか、新たにミニサッカー、ストリートバスケットを加えた7種目。このほか自由参加のダーツ、輪投げも行われ、会場は大勢の参加者と応援に駆けつけた家族連れなど約八百人で賑い、参加者はさわやかな汗を流しながら、「スポーツの秋」の一日を楽しんでいました。



▲ゴルフ大会



▲ゲートボール大会



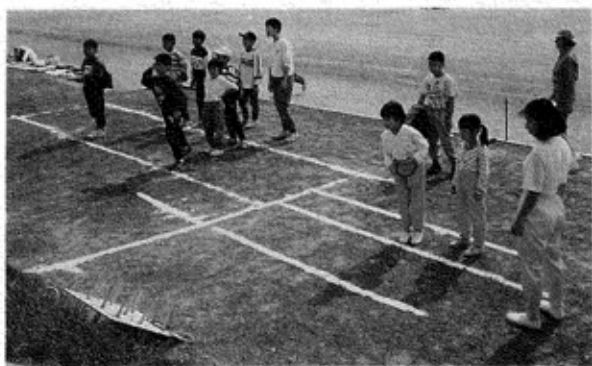
▲レディースグランドゴルフ大会



▲つり腕自慢大会



▲ストリートバスケット大会



▲自由参加の輪投げ、ダーツ

スポーツフェスティバル 大会成績（敬称略）

- ◎ゴルフ（61名参加）
優勝 内藤 籐（野田）
グロス65、ハンディ15、ネット50
ベストグロス賞（グロス64）
阿部和雄（川口2）
- ◎レディースグランドゴルフ
（18チーム、134名参加）
優勝▽個人▽丸山シゲ子（牛ヶ島）▽団体▽東部2組
（岡村由美子、堀沢宮子、佐藤祐子、関陽子、広井淳子、星野ゆみ子）
- ◎ミニサッカー
（14チーム70名参加）
優勝▽小学生▽丸山大輝、丸山亮、関優介、丸山貴大、森山隆史）▽中学生▽小林和也、星野拓巳、真島和希、小宮山雄介、小宮山信治
- ◎ストリートバスケット
（7チーム21名参加）
優勝▽中学生▽覚張伸和、黒島敏幸、古田島崇樹▽高校生▽森山数雄、佐藤大介、黒島誠
- ◎ドッチボール
小学生30名が参加、3チームに分かれ、体育館で競技が行われました。
- ◎ゲートボール
（11チーム、75名参加）
優勝 前原（田麦山）
2位 西川口第2
3位 なかよし
- ◎釣りの腕自慢（29名参加）
小物賞 山崎 竜一 10・5cm
大物賞 広井 将太 25・5cm
大漁賞 喜多村考志 13匹

カメラロボ

活力ある豊かな農業の町づくりをめざして 農林水産振興まつり

家族連れなどでにぎわう

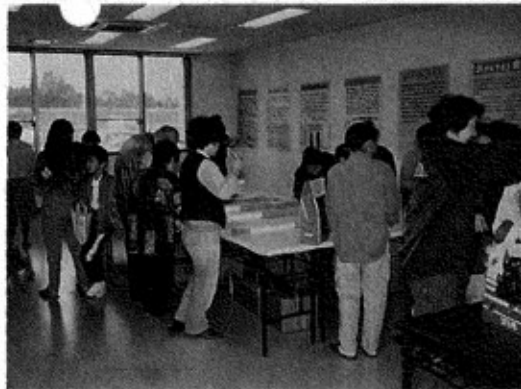
10月23日、農業の祭典「第24回農林水産振興まつり」が生涯学習センターを中心に盛大に行われました。
この日は好天に恵まれ、農産物の大売出し、和牛肉・豚肉販売、各種サービスコーナー、もちつき大会、大当たり抽選会などさまざまな催し物に、会場周辺は朝から家族連れなどでにぎわいました。

地域米の消費拡大を

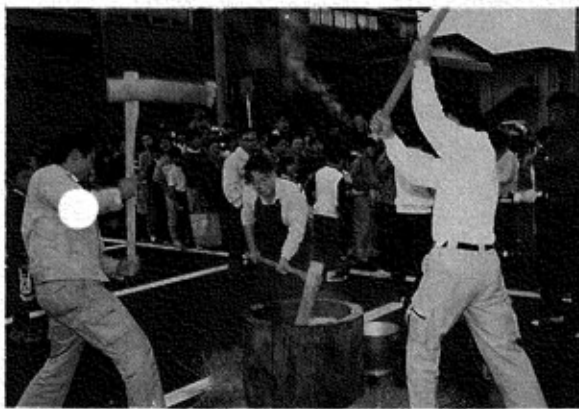
「巻きずしにチャレンジ'94」には親子、友達同士など四十組、約二百人が参加。四海巻と川口の文字を描く難しい巻きずしに挑戦、楽しくすごしました。



▼「クイズ/新潟の稲」
米の歴史や稲の種類などのクイズに約500人が挑戦。



▲「ごはん食味コンテスト」
8種類の名柄米を当てるコンテスト。約200人が挑戦。



▲もちつき大会

▼農産物品評会



▼農産物の大売出し
朝から買い求めるお客でにぎわいました。



▲とん汁サービス、おでんコーナー

優良農家・ 団体を表彰

また、農業会館三階では県、町の来賓など関係者一五〇人が出席して式典が行われ、水稲、園芸、水産などの分野でその振興に貢献した優良農家・団体が表彰されました。
被表彰者・団体は次のとおり（敬称略）

- 水稲部門(コシヒカリ最優秀賞)
 - 最優秀賞 西倉 関 博茂
 - 優秀賞 西倉 川上 清一
 - 新 敷 星野 洋子
 - 岩出原 岡村 慎成
 - 岩出原 岡村 和明
 - 牛ヶ島 江島 一夫
 - 中新田 関 泰明
 - 西倉 関 照雄
 - 西倉 関 富雄
 - 原新田 小宮山勝也
 - 西倉 関 正一
 - 下村 覚張 一也
 - 前原 涌井 清嗣
- 品質向上奨励賞
 - 岩出原 岡村 慎成
- 園芸特産部門
 - 特産振興奨励賞 相川きのこ生産組合
 - 園芸振興奨励賞 西倉青果物出荷組合



▲神だのみ? 大当たり抽せん会

- 水産部門
 - 品質改善奨励賞 西倉 関 富雄
 - 武道窪 綱 謙四郎
 - 水産振興奨励賞 牛ヶ首 星野 正晴
 - 荒谷 宮 新一郎
- 特別褒賞
 - 水産振興特別賞 荒谷 宮 克則
 - 優良地域農業集団特別賞 牛ヶ島集落
- 特別賞
 - 新潟県経済連賞(水稲部門) 西倉 関 博茂
 - 長岡中央青果(特産部門) 相川きのこ生産組合



▲町の特産
エノキタケ料理工夫展

健康展も併催

健康クイズには三百人が挑戦、パネルや胃カメラの展示



▲健康料理試食会

錦鯉品評会

また、役場前広場で行われた錦鯉品評会では、第一部から第七部まで一三七点が出品され、伊藤養鯉場(中山)の紅



- 白が全体総合優勝に、小林孝さん(木沢)の紅白が最優秀賞に輝きました。各部の優勝者は次のとおり。(敬称略)
- 全体総合優勝 中山 伊藤養鯉場
- 最優秀賞 木沢 小林 孝
- 第一部紅白 荒谷 平沢三太郎
- 同(三色) 相川 小川 正
- 同(その他) 相川 山長養鯉場
- 第二部 武道窪 綱 文夫
- 第三部 相川 広井 一雄
- 第四部 牛ヶ首 小田養鯉場
- 第五部 牛ヶ首 小田養鯉場
- 第六部 牛ヶ首 星野 弥平治
- 第七部 荒谷 平沢 博

健康料理の試食に関心が集まっていた。また、介護用品コーナーではデイスーパービスも紹介されました。



▲胃の中は?
胃カメラで見ました。

宝船値段あて

宝船の値段はじめて61,980円。回答者596人のうち、6人の方が最も近い62,000円と回答しました。



町の話から

体協二十周年記念リレーマラソン

四百二十二人が力を合わせて

世界新記録を樹立

10月16日、一人100分ずつ四百二十二人でリレーし、世界記録に挑戦する「みんなであつないで走ろう42.195キロリレーマラソン」が行われました。

町体育協会(山田英夫会長)は創立二十周年とスポーツの町宣言十五周年を記念して、町民の体力向上と地域の連帯感を深めるイベントとして、平成元年の十五周年記念以来、五年ぶりに行いました。



▶青柳町長の合図でスタート

小学生から72歳まで 記録は2時間3分39秒

午前10時、青柳町長のスタート合図で一人目のランナー小林伸吾君(木沢小6年)がキャンパス川口陸上競技場をスタート。起伏のあるコースを一人100分ずつ次々とパトリリレー、参加した小学三



(木沢地内)



(貝ノ沢地内)

年生から七十二歳までのランナーが力走、町内を駆け抜けました。

そして、四百二十一人をつないだバトンには、アンカー丸山潤一郎君(川口中三年)にリレーされラストスパート、2時間3分39秒で勢いよくゴールすると、観衆から大きな拍手が送られました。

記録は、デンシモの世界記録2時間6分50秒を大きく上回り、前回(平成元年)の2時間5分29秒を1分50秒上回る世界新記録。四百二十二人が力を合わせてすばらしい記録を達成しました。選手の皆さんご苦労様でした。



(ゴール)



(東川口地内)

体協二十年の歩み 記念誌「飛躍」を発行

なお、町体育協会では、創立二十年の歩みを誌した記念誌「飛躍」を発行、町内全世帯にこれを配布しました。

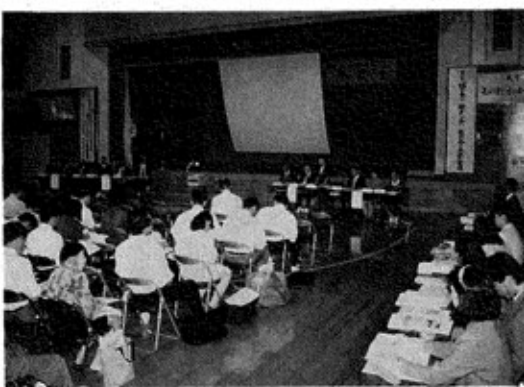
山田会長は「これを契機に協会の競技力のレベルアップと、町民の体力の向上、生涯スポーツの振興と発展に努めた」と語っていました。

認め合い、励まし合う子育て

川口小学校で 道徳教育研究発表会

9月30日、川口小学校で全国規模の道徳教育研究発表会が行われ、文部省の調査官や県内外の教職員など約三百人が参加。公開授業や川小フォーラムなどを通して、その取り組みの成果が発表されました。

同校は、平成五、六年度に文部省の道徳教育推進校の指定を受け、「認め合い、励まし合い、高め合う子供の育成」をテーマに、学級経営を基盤とした道徳教育を推進し、友達との豊かなかわり合い



▲「川小フォーラム」でのディスカッション (体育館)



▲元五輪選手・太田美和さんを囲んで「自分に勝つ」をテーマに討論 (公開授業 5年2組)

を育むため、「日常の学級生活」「道徳の時間」「体験活動」の充実を掲げ、全校縦割り班活動や一人一鉢運動、動物の飼育活動などを通して、友達に対する共感的な思いを学級や学年の枠を超えた集団の中へ広げよう努めています。

全体会では、同校のこうした取り組みを提起し、「川小フォーラムは何を問いかけるか」と題し、参加者全員によるディスカッションが行われ、道徳学習のあり方について熱心な討論が行われました。

なお、全体会に先立ち行われた公開授業では、5年2組にアルペールビル五輪選手の太田美和さん(現六日町高教諭)が登場。「小さいことでもこつこつ頑張れば必ず目標を達成できる。次のマラソン大会では頑張つて」と激励、子供たちも大喜びでした。

イベント「ハート&サービス」で

郷土芸能を披露 町のPRに一役

10月2日、越後川口サービスエリアで行われた高速道路利用者への感謝デー「ハート&サービス」のイベントで、当町から越後秀和会の皆さんが川口小唄などの民謡・無踊を、また川口小、田麦山小の児童がそれぞれ「あおり太鼓」「小高棒踊り」を熱演。この日同エリアを訪れた県内外の利用者に郷土芸能の一端を披露し、町のPRに一役買いました。

また、町養鯉組合が「錦鯉の稚魚すくい」を出店、子供たちに大好評でした。



▲川口あおり太鼓 (川口小)



▲小高棒踊り (田麦山小)



▲川口小唄 (越後秀和会)



▲錦鯉稚魚すくい (町養鯉組合)

記録表

記録保持者	5 km	10 km	15 km	20 km	25 km	30 km	35 km	40 km	総合記録	100 m 平均
世界最高記録 デンシモ (エチオピア)	15' 05"	30' 05"	45' 06"	1'00' 14"	1'15' 12"	1'30' 13"	1'45' 22"	2'00' 20"	2'06' 50"	18" 04
日本最高記録 児玉泰介 (旭化成)	14' 52"	29' 37"	44' 22"	58' 35"	1'13' 51"	1'29' 24"	1'44' 58"	2'01' 09"	2'07' 35"	18" 14
平成元年 川口町	16' 06"	31' 10"	45' 00"	1'00' 43"	1'15' 18"	1'30' 58"	1'44' 59"	1'58' 34"	2'05' 29"	17" 84
平成6年 川口町	14' 30"	29' 06"	44' 04"	58' 46"	1'14' 17"	1'29' 39"	1'43' 21"	1'57' 12"	2'03' 39"	17" 58

町の話から

町の話から

狛江市民来町

稲刈り作業で汗



10月1日、2日、狛江市の皆さんが稲刈り体験ツアーで当町を訪れました。今年には子供九人を含む四十二人が参加、春の田植えや毎年楽しみに訪れている人など、顔なじみの人も多くなりました。

最初に所有者の渡辺徳雄さん(竹田)から稲刈りの仕方を教えてもらってから作業開始、秋晴れの中、汗をふきながらつかの間の稲刈り体験を楽しみました。

川口郵便局

開局百二十周年迎える

10月8日、サン・ローラ川口で川口郵便局開局百二十周年を祝う記念式典が行われました。

開局は明治7年12月1日。場所は当時の川口村川口第十番戸(今の見晴らし食堂あたり)で魚沼地方の特定局としては塩沢局、仙田局に次ぐ三番目の開局で、同じ日に岩沢局、守門局など四局も開業しています。

式典には歴代局長やOBの皆さんも招かれ、戦時中から戦後にかけての二十四時間勤務や深夜の鉄道郵便受け渡し時の苦しみなどの懐かしい思い出話に花が咲いていました。



▲昭和初期、開局50周年頃の川口郵便局(旧 中林幹夫さん宅)

また、近く記念誌の発行も予定され、開局以来の取扱業務の変遷や主眼などが紹介されます。

自前の

オカリナづくりにチャレンジ

木沢小学校児童

10月6日、木沢小学校で陶芸家・オカリナ作家の白柏清資さん(新潟市)を招いて、児童六人が自前のオカリナづくりにチャレンジしました。五年ぶりに同校を訪れた白柏さんの手ほどきで、児童たちは竹へらやかき出し棒などを使って鳥や蝶の形をしたオカリナづくりに挑戦、いつもと違った陶芸の楽しさを味わっていました。



なお、出来上がった作品は、この後ガス窯で素焼きされ、30日の同校文化祭に展示されました。

食用? 毒?

きのこの見分け方を学ぶ

ふるさと川口塾

10月15日、第六回ふるさと川口塾



で、「食べられるきのこ」の見分け方の現地学習会が行われました。この日は好天にも恵まれ一般男女約三十名が参加、田麦山の田中峠できのこ採りを楽しみ、一時間程で約四十種類のきのこを採取しました。

その後、講師の小日向先生(長岡江陽中)が採取されたきのこをそれぞれ食用と毒きのこに分類、意外と食べられるきのこが多く、参加者はその名前や見分け方などに耳を傾けていました。

また、昼食には参加者からきのこの汁のサービスもあり、秋の味覚も十分に味わえたひとときでした。

川口柔道会

3階級で優勝

北魚沼郡・小千谷市

柔道選手権大会

10月16日守門村で行われた北魚沼郡・小千谷市柔道選手権大会(個人戦出場百八十三人)で川口柔道会が小・中学の3階級で優勝するなど、各部門で上位入賞しました。

川口勢同士の決勝となった小学低学年の部では、関拓真君(川口小2年)が優勝、中学年の部では、佐藤明大君(川口小4年)が1回戦から決勝まで5試合全て1本勝ちで優勝、また中学生の部では黒島正登君(川口中3年)が優勝し、川口勢の2年連続優勝となりました。

なお、今大会の入賞者は11月3日に行われる二市三郡柔道大会に地区代表として出場します。入賞者は次のとおり(敬称略)

- ▽小学低学年(1・2年)の部 優勝 関拓真、2位 関将太、3位 関洋志
- ▽小学中学年(3・4年)の部 優勝 佐藤明大▽中学生の部 優勝 黒島正登、3位 喜多村剛▽一般の部 3位 小林嘉宏(八郎場)

郡中学新人戦

川口勢大活躍!!

郡中学陸上競技・球技大会新人戦(10月6・7日)で、川口勢は陸上5種目をはじめバレーボール女子、ソフトテニス男子団体・男女個人戦で優勝したほか、各競技に上位入賞を果たしました。

- 陸上
 - 男子▽1年百103位 佐藤慶幸▽同二百11位 佐藤慶幸▽同八百11位 網友己▽同千五百11位 網友己
 - ▽三段跳 1位 阿部浩、2位 岡村怜
 - ▽走幅跳 2位 阿部浩、3位 岡村怜
 - 女子▽1年八百11位 佐藤教子
 - ▽走高跳 2位 小林真希子
 - ▽バレーボール女子 優勝



▲小・中学の部で上位入賞を果たした選手の皆さん



▲郡中学野球新人戦(キャンパス川口 野球場)

- ソフトテニス
 - ▽男子団体 優勝
 - ▽男子個人 優勝 真島和希・黒島敏幸組
 - 2位 岡村崇志・星野拓己組
 - 3位 関 貴則・星野雄太組
 - ▽女子団体 3位
 - ▽女子個人 優勝 井浦ミユキ・宮こずえ組

- 卓球
 - ▽男子団体 準優勝
 - ▽男子個人 3位 大淵俊彦、江島 豊
- 野球 準優勝

郡中学校親善新人野球大会

(ライオンズ杯)でも優勝

なお、同校は9月18日小出ライオンズ杯野球大会に出場、準決勝8-1(对小出中)、決勝で13-2(対広神中)で快勝、優勝を飾りました。

町野球選手権大会

59ERSに栄冠

10月2日、キャンパス川口で第15回川口町野球選手権大会が行われました。

決勝では、59ERSがニューオリヤーズを1-0で下し、優勝しました。

- 優勝 59ERS
- 準優勝 ニューオリヤーズ

町内親善少年野球大会

若獅子(田麦山)が優勝

10月8日、キャンパス川口で5チームが参加して、第11回町内親善少年野球大会が行われました。決勝で田麦山若獅子チームが東部ファイターズに4-0で快勝、優勝しました。

- 優勝 若獅子
- 準優勝 東部ファイターズ



於・生涯学習センター

公民館句会 (十月二日)

大内迪子先生 指導

離村せし生家の庭に小菊咲き 宮 ヨキ
故郷の廃家という歌を思い出す。小菊でそのあわれが出ています。

稔田の中を日帰り旅行かな
庭の虫籠の鈴虫競ひ鳴く
萩盛り夕べの雨に打倒れ

紅葉には少し間のあり小さき旅 村山むら女
信濃川水かさ増して秋深し 宮 ヨキ
逆らはずのころ草の吹かれをり 喜多村キヨ

第六回 町民俳句大会

十一月十三日(日) 10時より

(於 生涯学習センター)

- 一、募集句入選発表
一、町長賞等表彰・選評その他
一、当日句会(互選) メ切二時(五句)

次の末広荘の句会は十二月十五日です。
いつもの通り是非お集り下さい。
岡本眸著 現代俳句入門 1200 家の光社発行
農協購買部の窓口でお求め下さい。

消流雪用水施設のネーミング

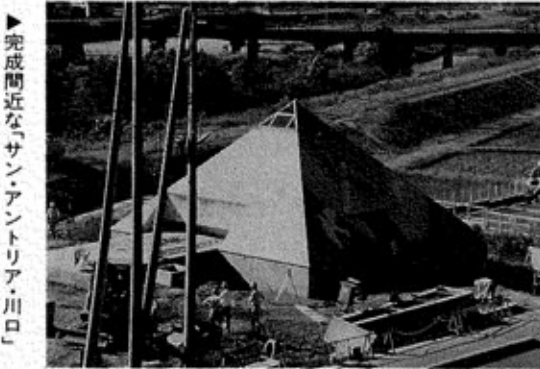
サン・アントリア・川口に決まる

川口町長賞に 上村敏夫さん (川口4)

10月18日、役場で消流雪用水施設ネーミングコンテストの審査が行われ上村敏夫さんの応募作「サン・アントリア・川口」に決まりました。

サン・アントリア・川口のネーミングコンテスト(発想)
星座のポンプ座のことで、日本からは南天低く普段は目につきませんが、魚野川が雪解けて増水する4月の夕方に南中し、この建物から見るとちょうど上流に見えます。

- サン・アントリア・川口
川口4 上村 敏夫(43)
建設省信濃川工事事務所長賞
サン・ミッド
川口3 中林 直紀(9)
(社)北陸建設弘済会理事長賞
恵みの塔
川口5 星野 卓司(79)
テトラピア
上河原 丸山 東威(59)
ウォーターランド
荒屋 山田 タツ(62)



人生80年健やかに...楽しく11月の無料健康相談
成人病の予防は...何から始めたらよいか? 医師が親切にご相談に応じます。
期日・会場
11月18日(小出町中央公民館) 11月25日(小千谷総合病院)
時間 13時30分~15時
対象者
▽血圧、動脈硬化、糖尿病などでお困りの方
▽健康診断の結果が気になって悩んでいる方
▽問い合わせ先 南・北魚沼・小千谷市地域産業保健センター (0257-73-921)

参加者募集 川口町バレーボール大会
日時 12月11日(日) 午前9時
会場 川口中学校体育館
試合内容
▽一般の部(女子1名含む男女混合6人制)
▽婦人の部(女子6人制)
国民年金コーナー
11月は国民年金制度推進月間です
11月6日~16日は「年金週間」です
わが国は今後、本格的な高齢化社会を迎えようとしています。個人が自分の老後に備えることは大切ですが、個人の努力には限界があります。
国民年金制度は、働く世代が保険料を負担し、お年寄りの年金を支えていく世代間の助け合いのしくみです。
この制度の趣旨やしくみを正しく理解していただくため毎年11月を「国民年金制度推進月間」として、11月6日から12日までを「年金週間」として定め、制度のPRに努めています。これは、制度の健全な運営を確保するため、国民一人ひとりに公的年金制度の意義を正しく理解していただくことが一層求められているからです。この機会に、年金に対する信頼と愛着を深めていただくようお願いいたします。



第29回町内小学校親善運動会

(10月4日 キャンパス川口)

男女各6種目の競技に5、6年生190人が出場、2種目に大会新記録が生まれました。各種目の優勝者は次のとおり。(☆印は新記録)

■ 100M走			
5年男	関 達夫(川口)	16秒8	
女	関 華奈子(同)	16秒3	
6年男	渡辺 勲(同)	14秒3	
女	川上 恵(同)	16秒3	
■ 80Mハードル			
5年男	古田島裕幸(川口)	15秒8	
女	山田美樹(同)	17秒7	
6年男	星野正人(同)	13秒4	☆
女	渡辺みどり(泉水)	16秒8	
■ 800M走			
5年女	関 恵梨子(川口)	2分50秒	
6年女	関 なつみ(泉水)	2分59秒	
■ 1500M走			
5年男	小林 由(川口)	5分51秒	
6年男	井口 貴宏(同)	5分30秒	
■ 走り幅跳び			
5年男	小林 晶(川口)	3m36cm	
女	広井祥子(泉水)	3m30cm	
6年男	桜井佳史(田山)	4m49cm	☆
女	川上 恵(川口)	3m60cm	
■ 走り高跳び			
5年男	小林 由(川口)	1m18cm	
女	平沢 瑞穂(泉水)	1m13cm	
6年男	関 翔太(川口)	1m30cm	
女	喜多村有希(同)	1m16cm	
■ 400Mリレー			
5年男	川口小 A	1分4秒5	
女	川口小 A	1分5秒7	
6年男	川口小 A	58秒0	
女	泉水小 A	1分4秒5	

あなたの会社は最低賃金を満たしていますか

商法改正により平成3年4月1日から、株式会社と有限会社に最低賃金制度が設けられました。

最低賃金額は、株式会社一千万円、有限会社三百万円で、これは平成3年4月1日以前に存在している会社にも適用されます。

平成8年3月31日までに最低賃金を満たさない場合は解散したものと見なされます

ので、これに適合するための増資や組織変更の登記申請が必要です。早めに手続きして下さい。

詳しくは、新潟地方務局小千谷出張所(☎82-2176)にお問い合わせ下さい。

名称が農業改良普及センターに変わりました

11月1日から「北魚沼農業改良普及所」の名称が「北魚沼農業改良普及センター」に変わりました。

これまでどおり農業技術や

第7回ふるさと川口塾 緑の環境を考える

今年最後のふるさと川口塾です。お気軽に参加下さい。

日時 11月13日(日) 13時30分

会場 生涯学習センター

内容 スライド学習

講師 長岡市江陽中学校 小日向孝 先生

問い合わせ先 生涯学習センター(☎89-3120)

米づくり人づくり 地域づくり 担い手のつとめ

魚沼米の生産、流通、消費等について研さん、交流を深める集いが開催されます。お気軽にご参加下さい。

日時 11月19日(土) 14時30分～18時

会場 小千谷市サンプラザ

内容

- ▽基調講演 BSN新潟放送 山中景子アナウンサー
- ▽パネルディスカッション テーマ「今、何を考える! 魚沼のコシヒカリ」

参加者 担い手農業者、消費者など

参加者募集 民踊教室

ふだん着のままでも唄にあわせて楽しく手足を動かしてみませんか。男性も女性も、だれでも参加できます。

期日 11月15日(火)、29日(火) (以後12月から第1、第3火曜日の月2回)

時間 13時～15時

会場 生涯学習センター

指導者 丸山秀子 (ボランティア)

問い合わせ先 生涯学習センター(☎89-3120)又は丸山秀子(☎89-2543)まで

お年寄りの心の相談会

日時 12月6日(火) 13時30分～15時30分

会場 小出保健所

対象者 不眠、気持ちの沈み、ボケ等で悩んでいる方又はその家族

内容 専門医による個別相談(秘密は厳守されます)

問い合わせ先 社会福祉課 健婦まで申し込み下さい。

参加者募集 太極拳

美容に、健康に、体力づくりに参加してみませんか。

日時 11月7日(月)から毎週月曜日 19時30分～21時

会場 生涯学習センター

申込先 中林喜弘(☎89-146)まで

※運動のできる服装でご参加下さい。

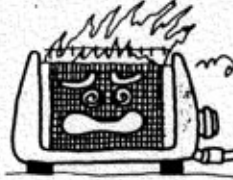
金網式ガストーブの使用にご注意!!

古いガストーブ(金網式)を長時間使用すると、さびや汚れて不完全燃焼により、一酸化炭素中毒を起こす危険があります。

古くなったガストーブは安全のため、10年をめぐにお取り替えをお勧めします。

また、使用するときは、30分に1回、1分程度窓を開けて空気を入れ替えます。

詳しくは、企業課までお尋ね下さい。



犯罪捜査にご協力を!!

最近、全国的に企業幹部に対する襲撃事件等、凶悪な犯罪が多発し、その手口もますます悪質化、巧妙化しているほか、犯罪の広域化、スピード化が一層進んでいます。

一方、大量生産、大量流通の一般化により、犯行現場に遺留されたものから「事件と関係のある犯人を割り出す捜査」が難しくなっています。

犯人を検挙し、事件を解決するには、警察活動のみでは限界があり、市民の皆さんの犯罪捜査へのご理解とご協力が欠かせません。特に次の点についてご協力をお願いします。

- 「事件かな?」と思ったら迷わず110番を
- 犯罪について知っていることは積極的に通報を
- 聞き込み捜査にご協力を
- 被害にあったときは、必ず届け出を
- 指名手配犯人検挙にご協力を

年賀はがきの発売はがきの発売について

11月1日から年賀はがきが発売されていますが、今年も「寄付金付きお年玉付き年賀はがき(紅梅にシジュウカラ・金采)」と地方版(越後平野と弥彦山)のほかに、町のPRを兼ねて、次の「絵入り年賀はがき(単価55円)」を発売します。ご利用ください。

詳しくは川口郵便局へ(☎89-2050)

第23回北魚沼郡美術展

期日 11月18日(金)～20日(日) 9時～18時30分

会場 小出郷福祉センター

出展作品 絵画、書道、写真

彫塑、工芸(出展は高校生以上で各部門2点以内、出展料は無料です)

※出展を希望する方は、11月10日(木)までに生涯学習センターに搬入して下さい。

照会先 詳細は生涯学習センター(☎89-3120)へ

婦人の交通安全教室

婦人の皆さんを対象に交通安全教室を開催します。お気軽にご参加下さい。

日時 11月14日(月) 19時30分～21時

会場 生涯学習センター

内容 映画会、講話など

主催 交通安全協会婦人部

問い合わせ先 交通安全協会事務局役場総務課まで

11月6日～16日 秋の全国火災予防運動

これから暖房などで火を使うことが多くなります。火の取り扱いや後始末には十分注意しましょう。

- ◎火の用心7つのポイント
- 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- 子供には、マッチやライターで遊ばせない。
- 風の強いときは、たき火をしない。
- 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 風呂の空だきをしない。
- ストーブには燃えやすいものを近づけない。

安心の暮らしの中心 火の用心

