

ひとりで悩んでるなら、みんなで考えませんか？

参加無料

令和6年度

連続7回講座

# ママ向け子育て応援講座

～NP～(Nobody's Perfect)プログラム

生後6か月～  
保育あり  
(要予約)



子どもはかわいいのに  
思うようにならなくて...



よその子が  
よく見えて・・・辛い

怒ったら良くないのは分かる  
けど、イライラして...

こんな気持ち 私だけ？

NP(ノーバディズ・パーフェクト)プログラムは、「完璧な親なんていない」というメッセージのもとに作られたカナダ生まれの親支援プログラムです。

子育てに悩むママ同士、子どもと少し離れて話し合い、自分にあった子育て方法を見つけませんか？  
専門の講師が話し合いと交流をお手伝いして進めます。

日時

6/4, 11, 18, 25 7/2, 9, 16  
毎週火曜日 午前10:00～12:00

※原則7回全て参加出来る方

会場

さいわいプラザ4階 大ホール

対象/定員

2歳～4歳(年中)のお子さんのお母さん  
/ 12名程度(参加多数の場合は抽選)

講師

NP JAPAN 認定ファシリテーター  
草間 真由美 さん・本間 初江 さん

問合せ

長岡市子ども家庭センター内 家庭児童相談室  
TEL:0258-39-7867

- ◎悩んでいるのは自分だけじゃない事が分かり安心した。
- ◎子育ての事、家事の事、色々な話が聞けて参考になった。
- ◎子育てに前向きになれた。
- ◎次の回が楽しみだった。

～参加者の声～



## 申込み方法

【申込み締切:5/14(火)】※締切後、結果を通知します。

申込みフォームもしくは電話でお申し込みください。

- ・申込みフォームで申し込まれる場合は、右のQRコードを読み取ってください。
- ・電話で申し込まれる場合は、氏名、住所、希望理由等をお知らせください。

